



Kurs AI Sztuczna inteligencja AI w praktyce – Od podstaw do zaawansowanych promptów – szkolenie zakończone egzaminem.

Numer usługi 2026/02/25/133812/3360312

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

209,80 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
ROZWOJU I
EDUKACJI SP. Z O.
O.

★★★★★ 4,9 / 5

55 ocen

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 04.10.2026 do 05.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, które chcą samodzielnie wykorzystywać sztuczną inteligencję (AI) w codziennej pracy zawodowej, niezależnie od branży, w szczególności w obszarach administracji, marketingu, edukacji, IT, HR, usług i obsługi klienta.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do nabycia kwalifikacji "Specjalista ds. narzędzi AI"

Przygotowuje uczestników do praktycznego, skutecznego korzystania z narzędzi AI, w szczególności w obszarze generowania tekstu, dźwięku, wideo na potrzeby codziennych obowiązków zawodowych. Uczestnik po szkoleniu będzie potrafił tworzyć efektywne prompty na potrzeby zadań oraz przetwarzania informacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z AI.	Charakteryzuje sztuczną inteligencję.	Test teoretyczny
	Identyfikuje ryzyka stosowania AI.	Test teoretyczny
	Identyfikuje etyczne i nieetyczne zastosowania AI.	Test teoretyczny
	Wskazuje i uzasadnia wybór odpowiednich narzędzi AI.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię dobrego promptu.	Test teoretyczny
Obsługuje modele AI generujące tekst	Planuje prompty.	Test teoretyczny
	Przedstawia poprawne prompty.	Test teoretyczny
Obsługuje narzędzia AI generujące grafiki, audio i wideo.	Określa narzędzia generujące dźwięki, grafiki i obrazy ruchome.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zaawansowane zastosowania AI.	Opisuje AI w analizie informacji, w pracy oraz w codziennych procesach i zadaniach.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Alchemia A&A Sp. z o.o.

Program

Ramowy program szkolenia

Moduł 1: Wprowadzenie do świata AI (teoria 2h)

- Czym jest AI?
- Krótki przegląd kluczowych pojęć (uczenie maszynowe, LLM).
- Prawo i etyka pracy z AI
- Ramowe omówienie regulacji prawnych. Etyka w pracy z narzędziami AI
- Przegląd narzędzi
- Porównanie najpopularniejszych narzędzi
- Dyskusja

Moduł 2: Sztuka tworzenia promptów (teoria 1h, praktyka 2h30min)

- Jak zadawać pytania?
- Odkrywanie "anatomii" dobrego promptu.
- Przykłady promptów.
- Użycie szablonów i gotowych rozwiązań do konkretnych zadań.
- Praktyczne ćwiczenia.
- Każdy uczestnik stworzy kilka promptów do wygenerowania tekstów o różnym charakterze.

Moduł 3: Generowanie grafiki, audio i dźwięków (praktyka 2h)

- AI w tworzenie własnych obrazów, eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.
- AI w tworzeniu własnych dźwięków, lektor, muzyka efekty dźwiękowe eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.
- AI w tworzeniu własnego video eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.

Moduł 4: Analiza danych i zaawansowane zastosowania (teoria 30 min, praktyka 1h:30 min)

- AI w analizie informacji – możliwe zastosowania omówienie i ćwiczenia
- Integracja AI w pracy.
- AI w codziennych procesach i zadaniach.

Walidacja - Egzamin

Walidacja oraz egzamin odbywają się w ostatnim dniu szkolenia i wliczają się w czas trwania szkolenia.

Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI I CERTYFIKACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację i certyfikację prowadzi odrębna osoba.

Wielkości grup – brak podziału,

Liczba i rodzaju stanowisk pracy – nie dotyczy, praca na własnym sprzęcie np. smartfon.

Narzędzia i/lub materiały dydaktyczne będą rozdawane sukcesywnie przy każdym module.

1 godzina szkolenia, to godzina dydaktyczna tj. 45 minut.

Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1.Wprowadzenie do świata AI.	Bartosz Arabas	04-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 Przerwa	Bartosz Arabas	04-10-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 13 Moduł 2.Sztuka tworzenia promptów.	Bartosz Arabas	04-10-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 13 Przerwa	Bartosz Arabas	04-10-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 13 Moduł 2.Sztuka tworzenia promptów - kontynuacja.	Bartosz Arabas	04-10-2026	13:45	15:45	02:00
6 z 13 Moduł 3:Generowanie grafiki, audio i dźwięków.	Bartosz Arabas	05-10-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 13 Przerwa	Bartosz Arabas	05-10-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 13 Moduł 4:Analiza danych i zaawansowane zastosowania	Bartosz Arabas	05-10-2026	11:15	12:45	01:30
9 z 13 Przerwa	Bartosz Arabas	05-10-2026	12:45	13:15	00:30
10 z 13 Moduł 4:Analiza danych i zaawansowane zastosowania - kontynuacja.	Bartosz Arabas	05-10-2026	13:15	14:45	01:30
11 z 13 Przerwa	Bartosz Arabas	05-10-2026	14:45	15:00	00:15
12 z 13 Walidacja szkolenia	-	05-10-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 Egzamin/Certyfikacja	-	05-10-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	203,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	203,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Arabas

Doświadczony trener i audytor, którego ponad 20-letnie doświadczenie w zarządzaniu, cyberbezpieczeństwie i zgodności stanowi solidną podstawę do prowadzenia szkoleń z AI. Jego kariera świadczy o głębokim zrozumieniu procesów biznesowych i technologicznych, a certyfikacje IIA i znajomość standardów potwierdzają jego kompetencje w zarządzaniu systemami AI. Szkolenia koncentrują się na praktycznych aspektach, takich jak audytowanie systemów AI, zarządzanie ryzykiem i zapewnienie zgodności z normami. Uczestnicy zyskują solidną wiedzę teoretyczną, popartą bogatym doświadczeniem zdobytym w różnych środowiskach biznesowych. Jego umiejętności audytorskie w połączeniu z wiedzą na temat AI pozwalają mu na wskazywanie

potencjalnych zagrożeń i luk w systemach, które często są pomijane. W 2025 roku odbyłem szkolenie UKAS ISO/IEC402001.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne w formie wydrukowanej prezentacji.

Informacje dodatkowe

-> 1 godzina szkolenia, to godzina dydaktyczna.

-> Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

-> Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2-13 r. (Dz. U. 2018 poz. 701)z. 701)

Adres

ul. Plac Tadeusza Kościuszki 5

41-205 Sosnowiec

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA INDRYKA-ZACIERA

E-mail m.indryka@gmail.com

Telefon (+48) 888 074 235