



VetMotion Paula
Olszewska

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie eksperckie- Trychologia od podstaw

Numer usługi 2026/02/24/212311/3359378

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 08.05.2026 do 10.05.2026

4 750,00 PLN brutto

4 750,00 PLN netto

158,33 PLN brutto/h

158,33 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • trychologów praktyków chcących pogłębić wiedzę diagnostyczną i udoskonalić umiejętność interpretacji trichoskopii oraz badań laboratoryjnych, • kosmetologów i specjalistów medycyny estetycznej, którzy pracują z problemami skóry głowy i wypadania włosów, • studentów kierunków medycznych i kosmetologicznych, planujących rozwój zawodowy w obszarze trychologii klinicznej, • właścicieli i pracowników gabinetów trychologicznych, którzy chcą podnieść standard usług poprzez wprowadzenie pogłębionej diagnostyki różnicowej, • osób zainteresowanych rozwojem w kierunku trychologii oraz branżą trychologiczną i kosmetologiczną, które chcą zdobyć specjalistyczną, uporządkowaną wiedzę z zakresu diagnostyki problemów skóry głowy i włosów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	07-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do oceny stanu skóry głowy i włosów na podstawie analizy klinicznej, trichoskopowej oraz prawidłowo przeprowadzonego wywiadu. Uczestnicy uczą się rozpoznawania problemów skóry głowy i różnicowania typów wypadania włosów. Szkolenie przygotowuje do doboru terapii gabinetowych, zaleceń domowych oraz właściwego stosowania narzędzi diagnostycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia trychologiczne, w tym proces miniaturyzacji włosa oraz różnice między włosami terminalnymi i vellus. Uczestnik rozpoznaje objawy kliniczne najczęstszych problemów skóry głowy, takich jak suchość, przetłuszczanie, łupież, ŁZS, łuszczyca, AZS oraz zapalenie mieszków włosowych.	wyjaśnia mechanizm miniaturyzacji oraz wskazuje różnice strukturalne i funkcjonalne między włosami terminalnymi a vellus. identyfikuje problem skóry głowy na podstawie przedstawionego opisu objawów i obrazu klinicznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozróżnia typy wypadania włosów i łysienia, w tym łysienie telogenowe, androgenowe, plackowate, bliznowaciejące oraz z pociągania.	wskazuje cechy różnicujące poszczególne typy łysienia na podstawie danych klinicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje zasady prowadzenia wywiadu trychologicznego oraz znaczenie kluczowych pytań diagnostycznych w procesie analizy problemu.	formułuje zestaw pytań diagnostycznych adekwatnych do zgłaszanego problemu klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje analizę obrazu klinicznego i trichoskopowego w celu wstępnej oceny stanu skóry głowy i włosów.	formułuje wnioski diagnostyczne na podstawie obserwacji skóry głowy i obrazu trichoskopowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje zasady interpretacji podstawowych wyników badań laboratoryjnych w kontekście problemów trychologicznych.	wskazuje zależności między nieprawidłowymi parametrami badań a objawami dotyczącymi skóry głowy i włosów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje procedurę pobierania materiału diagnostycznego oraz zasady pracy ze sprzętem wykorzystywanym w gabinecie trychologicznym.	opisuje etapy pobierania wymazu lub zeskrobiny oraz zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ I

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do trychologii:

- miniaturyzacja włosów
- włosy terminalne i vellus
- inne kluczowe pojęcia trychologiczne

2. Problemy skóry głowy – diagnoza i terapia

- Rozpoznawanie objawów,
- dobór terapii gabinetowych i domowych: sucha, tłusta, odwodniona, wrażliwa skóra głowy
- łupież suchy i tłusty
- ŁZS, łuszczyca, AZS zapalenie mieszków włosowych

3. Praca z przypadkami:

- analiza kliniczna
- analiza trichoskopowa
- podejście indywidualne do klienta

DZIEŃ II

Część teoretyczna:

1. Problemy związane z wypadaniem włosów:

- wypadanie telogenowe
- łysienie androgenowe
- łysienie plackowate / trichotillomania
- łysienie bliznowaciejące
- łysienie z pociągania
- opieka trychologiczna podczas terapii onkologicznej

2. Wywiad z klientem:

- skuteczna komunikacja i kluczowe pytania diagnostyczne - głównie podczas części praktycznej

3. Interpretacja badań:

- jak analizować wyniki i wyciągać wnioski

4. Pobieranie materiału diagnostycznego:

- wymazy i zeskrobiny ze skóry głowy – procedura i higiena

5. Przegląd narzędzi trychologicznych:

- prezentacja sprzętu i urządzeń wykorzystywanych w gabinetach trychologicznych

Dzień III

Część praktyczna- zakres zajęć praktycznych obejmuje:

- przeprowadzanie wywiadu trychologicznego z uwzględnieniem kluczowych pytań diagnostycznych,
- analizę stanu skóry głowy i włosów w oparciu o obserwację kliniczną oraz obraz trichoskopowy,
- rozpoznawanie typów miniaturyzacji włosów oraz różnicowanie włosów terminalnych i vellus,
- identyfikację problemów skóry głowy (suchość, nadmierne przetłuszczanie, odwodnienie, nadwrażliwość, łupież, ŁZS, łuszczyca, AZS, zapalenie mieszków włosowych),
- analizę przypadków związanych z różnymi typami wypadania włosów i łysienia,
- interpretację wyników badań laboratoryjnych w kontekście zgłaszanych objawów,
- praktyczne omówienie procedury pobierania materiału diagnostycznego (wymazy, zeskrobiny) z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa,
- pracę ze sprzętem i urządzeniami wykorzystywanymi w gabinecie trychologicznym,
- dobór terapii gabinetowych oraz zaleceń do pielęgnacji domowej adekwatnych do rozpoznanego problemu.

Proces walidacji obejmuje:

- test wiedzy z automatycznie generowanym wynikiem,
- ocenę pracy uczestników podczas analizy przypadków w warunkach symulowanych.

Szkolenie skierowane jest do trychologów, kosmetologów, lekarzy oraz specjalistów pracujących z problemami skóry głowy i wypadaniem włosów, a także osób planujących rozwój zawodowy w branży trychologicznej.

Szkolenie realizowane jest w 30 jednostkach lekcyjnych, czyli 22 godzin i 30 min zegarowych. Przerwy odbywają się co 4 godziny- są wliczone w czas szkolenia. Część teoretyczna trwa 14 godzin 30 min zegarowych, część praktyczna trwa 8 godzin zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do trychologii	Alicja Gondek-Urtnowska	08-05-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 14 Problemy skóry głowy – diagnoza i terapia	Alicja Gondek-Urtnowska	08-05-2026	11:30	14:00	02:30
3 z 14 Przerwa	Alicja Gondek-Urtnowska	08-05-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Praca z przypadkami	Alicja Gondek-Urtnowska	08-05-2026	14:15	17:30	03:15
5 z 14 Problemy związane z wypadaniem włosów	Alicja Gondek-Urtnowska	09-05-2026	10:00	11:30	01:30
6 z 14 Wywiad z klientem	Alicja Gondek-Urtnowska	09-05-2026	11:30	12:30	01:00
7 z 14 Interpretacja badań	Alicja Gondek-Urtnowska	09-05-2026	12:30	14:00	01:30
8 z 14 Przerwa	Alicja Gondek-Urtnowska	09-05-2026	14:00	14:15	00:15
9 z 14 Pobieranie materiału diagnostycznego - zajęcia praktyczne	Alicja Gondek-Urtnowska	09-05-2026	14:15	16:15	02:00
10 z 14 Przegląd narzędzi trychologicznych	Alicja Gondek-Urtnowska	09-05-2026	16:15	18:15	02:00
11 z 14 Część praktyczna	Alicja Gondek-Urtnowska	10-05-2026	10:00	14:00	04:00
12 z 14 Przerwa	Alicja Gondek-Urtnowska	10-05-2026	14:00	14:15	00:15
13 z 14 Praca ze sprzętem i urządzeniami wykorzystywanymi w gabinecie trychologicznym- zajęcia praktyczne	Alicja Gondek-Urtnowska	10-05-2026	14:15	16:15	02:00
14 z 14 Walidacja efektów uczenia się	-	10-05-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	158,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	158,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Gondek-Urtnowska

Od 2002 roku związana z branżą medyczną. W 2017 roku ukończyła studia z zakresu trychologii. Szkoleniowiec i praktyk z wieloletnim doświadczeniem. Od 2017 roku Członek Zarządu, a od 2018 roku Prezes Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Adiunkt w World Trichology Society. Jedyny i pierwszy w Polsce biegły sądowy z dziedziny trychologii. Twórca programu trychologii na studiach podyplomowych w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu. Autorka wielu artykułów prasowych z dziedziny trychologii. Promotor rozwijania „właściwej” trychologii w Polsce. Współwłaściciel AD Trycholodzy - to firma założona w 2016 roku. Prowadzona z sukcesem przez

Alicję Gondek-Urtnowską oraz Dariusza Urtnowskiego. Gabinety AD Trycholodzy funkcjonują na terenie województwa kujawsko-pomorskiego, pomorskiego oraz w Londynie, UK.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje komplet autorskich materiałów szkoleniowych obejmujących skrypt merytoryczny, opracowania przypadków klinicznych, schematy diagnostyczne oraz materiały pomocnicze do analizy badań laboratoryjnych i obrazu trichoskopowego; podczas szkolenia zapewniamy pełne zaplecze dydaktyczne, w tym specjalistyczny sprzęt wykorzystywany w diagnostyce trichologicznej oraz wszystkie preparaty i produkty stosowane w części praktycznej, a po zakończeniu kursu uczestnicy otrzymują również materiały w formie elektronicznej umożliwiające dalszą pracę i utrwalanie wiedzy.

Adres

ul. Gdańska 34a/2

85-006 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Usługodawca zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021- 2027.

Kontakt



PAULA OLSZEWSKA

E-mail paula.olszewska1@icloud.com

Telefon (+48) 537 104 703