



OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSOR
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

653 oceny

WordPress od podstaw dla początkujących: Stwórz profesjonalną stronę bez umiejętności technicznych z uwzględnieniem cyfrowych i zielonych kompetencji - kurs

Numer usługi 2026/02/24/30963/3359130

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 16.04.2026 do 11.05.2026

2 160,00 PLN brutto

2 160,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

249,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Osoby bez doświadczenia technicznego, które chcą samodzielnie stworzyć stronę internetową na WordPressie. Uczestnicy, którzy nigdy nie pracowali z systemem zarządzania treścią, ale pragną niezależności od zewnętrznych specjalistów (np. programistów). Przedsiębiorcy, freelancerzy, blogerzy oraz właściciele małych firm, chcący poszerzyć swoje kompetencje. Osoby, które chcą obniżyć koszty związane z tworzeniem i zarządzaniem stroną. Uczestnicy poszukujący praktycznych metod na efektywne prowadzenie i aktualizację własnej strony internetowej. <p>Usługa adresowana również dla uczestników projektu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kierunek - Rozwój - Małopolski pociąg do kariery – sezon 1, - Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	14-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego tworzenia i zarządzania stroną internetową na WordPressie, bez potrzeby posiadania umiejętności technicznych. Uczestnicy nauczą się projektować, publikować i modyfikować treści zgodne z potrzebami ich działalności. Kurs obejmuje również zielone i cyfrowe kompetencje, takie jak zrównoważone projektowanie stron oraz podstawy bezpieczeństwa cyfrowego, co umożliwi odpowiedzialne zarządzanie stroną według standardów ekologicznych i cyfrowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Rozróżnia elementy panelu WordPress. Definiuje podstawowe ustawienia strony Opisuje proces publikacji treści. Opisuje zasady zrównoważonego projektowania stron	Identyfikuje główne sekcje i funkcje systemu.	Test teoretyczny
	Wybiera właściwe ustawienia dla nowej strony	Test teoretyczny
	Określa kroki potrzebne do opublikowania wpisu	Test teoretyczny
	Wymienia kluczowe praktyki obniżające zużycie zasobów	Test teoretyczny
Umiejętności: Tworzy podstawowe strony i wpisy. Dostosowuje motywy i wtyczki. Optymalizuje treści pod kątem SEO.	Publikuje wpisy zgodnie z wytycznymi	Test teoretyczny
	Wybiera odpowiednie narzędzia do personalizacji	Test teoretyczny
	Stosuje słowa kluczowe, linki i tagi	Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: Komunikuje założenia projektu. Oceni i wybiera rozwiązania techniczne. Przestrzega zasad cyfrowej odpowiedzialności.	Prezentuje koncepcje strony i uzasadnia wybory	Test teoretyczny
	Proponuje odpowiednie rozwiązania zgodnie z potrzebami	Test teoretyczny
	Dostosowuje stronę do wymagań bezpieczeństwa i prywatności	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady zrównoważonego i bezpiecznego publikowania treści na stronie WordPress (zielone i cyfrowe kompetencje).	Wymienia praktyki ograniczające zużycie zasobów w publikacji online (np. optymalizacja multimediiów, ograniczanie zbędnych elementów).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera działania zwiększające wydajność strony i ograniczające transfer danych w zależności od scenariusza publikacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Klasyfikuje typowe ryzyka cyberbezpieczeństwa w WordPress oraz wskazuje właściwe działania profilaktyczne (np. aktualizacje, role, kopie zapasowe).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia zasady ochrony danych i prywatności w publikacji treści oraz wybiera poprawne rozwiązania w obszarze zgód i zakresu danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:

Nasz kurs to coś więcej niż standardowe szkolenie – to praktyczna wiedza, która pozwoli Ci samodzielnie stworzyć i zarządzać stroną internetową bez konieczności posiadania umiejętności technicznych. Szkolenie jest prowadzone w formie warsztatowej, z bieżącym wsparciem trenera, co zapewnia indywidualne podejście i pomoc na każdym etapie tworzenia strony.

Korzyści z udziału:

- **Praktyczne podejście:** Tworzysz stronę internetową krok po kroku, ucząc się od razu na realnych przykładach, które przydadzą się w Twoim biznesie lub projekcie.
- **Samodzielność i oszczędność:** Po ukończeniu kursu będziesz mógł samodzielnie zarządzać swoją stroną, co pozwoli na uniezależnienie się od zewnętrznych specjalistów.
- **Wsparcie trenera:** Doświadczony instruktor odpowie na Twoje pytania, pomoże w rozwiązywaniu problemów i udzieli wskazówek dopasowanych do Twoich potrzeb.
- **Elastyczność:** Kurs odbywa się online, co pozwala na uczestnictwo z dowolnego miejsca i dostosowanie się do Twojego harmonogramu.
- **Dostęp do materiałów:** Otrzymasz dostęp do nagrań, które umożliwią powrót do przerobionego materiału po zakończeniu szkolenia.

Dzięki temu kursowi zdobędziesz wiedzę i praktyczne narzędzia potrzebne do samodzielnego prowadzenia strony internetowej na WordPress, co pozwoli Ci szybko wdrożyć nowe rozwiązania i rozwijać swoją działalność online.

Interaktywna forma zdalna:

Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i chat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

Godziny realizacji szkolenia:

Szkolenie obejmuje 24 godziny edukacyjne (w tym zajęcia teoretyczne - 6 godzin edukacyjnych, zajęcia praktyczne - 18 godzin edukacyjnych). Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut. tj. 18 godzin zegarowych.

Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi.

Przerwy:

Nie są wliczane w czas trwania usługi. Są ustalane w sposób elastyczny.

Metody pracy:

Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

Harmonogram szkolenia:

Szczegółowy harmonogram zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie ustalony i uzupełniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o kontakt w celu określenia preferowanych godzin szkolenia

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

Dostępność kurs do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami

- **Wsparcie techniczne:** Zapewniamy wsparcie techniczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w obsłudze platformy szkoleniowej lub dostępu do materiałów.
- **Sesje Q&A:** sesje pytań i odpowiedzi, gdzie uczestnicy mogą zadawać pytania w czasie rzeczywistym, również poprzez czat tekstowy,
- co jest pomocne dla osób, które mogą mieć trudności z komunikacją werbalną.
- platforma ZOOM, na której prowadzone jest szkolenie, jest zgodna z międzynarodowymi standardami dostępności,
- takimi jak WCAG 2.1.
- elastyczny harmonogram szkolenia, aby dostosować tempo nauki do indywidualnych możliwości uczestników.

Doświadczeni prowadzący:

Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem, który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczenia.

Certyfikat ukończenia:

Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do WordPress

- Wybór i rejestracja domeny oraz hostingu.
- Różnice między WordPress.com a WordPress.org.
- Instalacja WordPress i konfiguracja podstawowa.

Moduł 2: Podstawowa konfiguracja strony

- Omówienie panelu administracyjnego WordPress.
- Ustawienia strony: tytuł, opis, linki, struktura menu.
- Zarządzanie użytkownikami i ich rolami.

Moduł 3: Tworzenie treści – strony i wpisy

- Wprowadzenie do edytora blokowego (Gutenberg).
- Tworzenie i formatowanie stron oraz wpisów.
- Dodawanie obrazów, filmów, linków i multimedialnych.

Moduł 4: Dostosowywanie motywu strony

- Wybór i instalacja motywu WordPress.
- Personalizacja motywu: kolory, układ, czcionki.
- Dostosowanie nagłówka, stopki i innych elementów strony.

Moduł 5: Instalacja i zarządzanie wtyczkami

- Wybór najważniejszych wtyczek (SEO, formularze kontaktowe, zabezpieczenia).
- Instalacja i konfiguracja wybranych wtyczek.
- Aktualizacje i zarządzanie wtyczkami.

Moduł 6: Tworzenie treści na potrzeby SEO

- Wprowadzenie do podstaw SEO w WordPressie.
- Optymalizacja treści (słowa kluczowe, linkowanie, tagi).
- Instalacja i konfiguracja wtyczki SEO (np. Yoast SEO).

Moduł 7: Zarządzanie mediami i biblioteką

- Dodawanie i optymalizacja obrazów oraz plików multimedialnych.
- Uporządkowanie i zarządzanie biblioteką mediów.
- Optymalizacja szybkości ładowania strony.

Moduł 8: Zabezpieczenie i kopie zapasowe

- Wprowadzenie do zabezpieczeń WordPress.
- Instalacja wtyczek zabezpieczających.
- Tworzenie i zarządzanie kopiami zapasowymi.

Moduł 9: Praktyczne ćwiczenia i projekt strony

- Zastosowanie zdobytej wiedzy do stworzenia kompletnej strony internetowej.
- Konsultacje z trenerem i wsparcie w realizacji indywidualnych pomysłów.
- Wprowadzenie zmian i finalizacja projektu strony.

Moduł 10: Zarządzanie stroną i utrzymanie

- Aktualizacje WordPressa, motywów i wtyczek.
- Regularne kopie zapasowe i utrzymanie bezpieczeństwa.
- Analiza ruchu na stronie, podstawowe wskaźniki i optymalizacja.

Moduł 11: Zielone i cyfrowe kompetencje

- Zasady zrównoważonego projektowania stron (m.in. optymalizacja obrazów i ograniczenie zużycia zasobów serwera).
- Znaczenie ekologii w zarządzaniu stroną – jak mniejsze zużycie energii wpływa na środowisko.
- Cyfrowa odpowiedzialność: podstawy cyberbezpieczeństwa, ochrony danych i prywatności.
- Bezpieczeństwo online: jak chronić stronę przed zagrożeniami i zapewnić bezpieczeństwo użytkownikom.

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 160,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików i dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne, linków, inne)

Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu.

Kompetencje związane z zieloną i cyfrową transformacją.

Warunki techniczne

platforma zoom

Warunki techniczne szkolenia na platformie Zoom:

1. Sprzęt komputerowy:

- Wymagany komputer PC lub Mac z dostępem do internetu.
- Zalecana kamera internetowa oraz mikrofon dla udziału w sesjach wideo.

2. Przeglądarka internetowa:

- Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
- Wymagane zaktualizowane wersje przeglądarek dla optymalnej wydajności.

3. Stabilne połączenie internetowe:

- Minimalna prędkość łącza: 2 Mbps dla udziału w sesjach wideo.
- Zalecane połączenie kablowe dla stabilności.

4. Platforma Zoom:

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
- Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

5. System operacyjny:

- Kompatybilność z systemem Windows lub macOS.

6. Oprogramowanie dodatkowe:

- Zalecane zainstalowanie najnowszych wersji programów, takich jak przeglądarka, Java, Flash itp.

7. Dźwięk i słuchawki:

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

8. Przygotowanie przed sesją:

- Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
- Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

9. Wsparcie techniczne:

- Zapewnienie kontaktu z pomocą techniczną w razie problemów podczas sesji.

10. Zaplanowane przerwy:

- Uwzględnienie krótkich przerw w grafiku dla odpoczynku uczestników.

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikami.

Kontakt



Emilia Korniak-Koszel

E-mail e.korniak-koszel@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 502 206 162