

HAIR  
SPA  
EDUHAIR SPA EDU.  
JAROSŁAW KOC

★★★★★ 5,0 / 5

85 ocen

**TRYCHOLOGIA - PÓŁROCZNA AKADEMIA ONLINE** Nowe technologie i narzędzia: trichoskopia, elektrostymulacja, LLLT, mezoterapia, infuzja, światłoterapia, darsonval. Diagnostyka skóry głowy i włosów, analiza badań laboratoryjnych, dietetyka, składki kosm., dokumentacja. **Spotkania online w czasie rzeczywistym**

Numer usługi 2026/02/24/137766/3359048

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📺 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

👥 Zajęcia grupowe

🕒 50:00 h

📅 22.07.2026 do 24.01.2027

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Identyfikatory projektów

Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

### Grupa docelowa usługi

- Trychologodzy, fryzjerzy, kosmetologodzy
- Specjaliści branży beauty chcący poszerzyć kompetencje w zakresie diagnostyki skóry głowy i włosów, analizy badań laboratoryjnych oraz dietetyki w trychologii.
- Osoby zainteresowane zdobyciem wiedzy i umiejętności z zakresu zabiegów trychologicznych, dokumentacji klienta oraz organizacji pracy gabinetu.
- Osoby planujące rozpoczęcie lub rozwój działalności w obszarze trychologii.

Nie trzeba spełniać żadnych dodatkowych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. USŁUGA ADRESOWANA JEST RÓWNIEŻ DO UCZESTNIKÓW PROJEKTU „Kierunek – Rozwój”

„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

20-07-2026

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia wizyt trychologicznych. Planowanie i realizacja działań wspierających zdrowie, skórę głowy i włosy. Program dotyczy nowych narzędzi i technologii w trychologii, diagnostyki (trichoskopii), analizy badań laboratoryjnych, dietytyki w trychologii, doboru zabiegów oraz prowadzenia dokumentacji klienta. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do pracy trychologicznej, zgodnie z obowiązującymi standardami.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik objaśnia podstawowe pojęcia z zakresu trychologii i dietytyki	Definiuje pojęcia związane z budową skóry głowy i włosa	Test teoretyczny
	Klasyfikuje makro- i mikroskładniki oraz wskazuje ich funkcje w organizmie	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje łysienia oraz podstawowe jednostki chorobowe skóry głowy	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza podstawową analizę problemu trychologicznego na podstawie wywiadu i obrazu trichoskopowego	Sporządza wywiad trychologiczny z uwzględnieniem przeciwwskazań	Test teoretyczny
	Identyfikuje charakterystyczne cechy obrazu trichoskopowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera wstępne kierunki postępowania na podstawie zebranych danych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje podstawowe wyniki badań laboratoryjnych w kontekście problemów skóry głowy i włosów	Wskazuje parametry krwi istotne w diagnostyce wypadania włosów	Test teoretyczny
	Rozróżnia wartości referencyjne od wyników wymagających konsultacji lekarskiej	Test teoretyczny
	Formułuje wnioski do dalszej pracy z klientem w oparciu o przedstawione wyniki	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie działania wspierające terapię trychologiczną	Klasyfikuje dostępne zabiegi trychologiczne zgodnie z ich zastosowaniem	Test teoretyczny
	Wskazuje przeciwwskazania do wybranych procedur.	Test teoretyczny
	Opracowuje schemat postępowania zabiegowego adekwatny do przedstawionego przypadku	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje nowe technologie i narzędzia trychologiczne	Dobiera odpowiednie urządzenia do konkretnego problemu skórniego	Test teoretyczny
	Odróżnia wskazania i przeciwwskazania do wszystkich nowych technologii	Test teoretyczny
	Wykonuje samodzielną pracę trychologiczną wybranymi przez siebie nowymi narzędziami pracy	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Harmonogram 24 spotkań Półrocznej Akademii:

Spotkanie 1 - 22.07.2026 Wprowadzenie do Trychologii

- Historia trychologii i jej znaczenie w nauce i praktyce
- Podstawowe pojęcia i terminy w trychologii

Spotkanie 2 - 29.07.2026 Podstawy Trychologii

- Podstawy anatomii oraz funkcje włosów i skóry głowy
- Klasyfikacja rodzajów łysień i omówienie badania trychoskopii

Spotkanie 3 - 05.08.2026 Skóra głowy, charakterystyka i diagnostyka

- Fizjologia skóry głowy
- Typy skóry głowy i ich diagnostyka

Spotkanie 4 - 12.08.2026 Skóra głowy w trichoskopii

- Ocena okolic między mieszkowych
- Diagnostyka obrazu skóry głowy w kamerze

Spotkanie 5 - 19.08.2026 Budowa włosów

- Budowa chemiczna włosa
- Struktura i typy włosów

Spotkanie 6 - 26.08.2026 Charakterystyka włosów

- Cykl życia włosa
- Porowatość włosów i wpływ czynników zewnętrznych

Spotkanie 7 - 02.09.2026 Układ krwionośny

- Anatomia ukrwienia skóry głowy
- Niedokrwienie skóry głowy i jego skutki

Spotkanie 8 - 09.09.2026 Układ limfatyczny

- Wpływ diety i suplementacja, a zdrowie
- Techniki masażu

Spotkanie 9 - 16.09.2026 Łysienia niebliznowaciejące część 1

- Łysienie androgenowe
- Łysienie telogenowe

#### Spotkanie 10 - 23.09.2026 Łysienia niebliznowaciejące część 2

- Łysienie plackowate
- Łysienie anagenowe i trichotilomania

#### Spotkanie 11 - 30.09.2026 Charakterystyka łysień bliznowaciejących

- Klasyfikacja łysień bliznowaciejących i obraz z kamery
- Choroby autoimmunologiczne

#### Spotkanie 12 - 07.10.2026 Odczyt obrazu trichoskopowego

- Diagnostyka różnicująca
- Podejście zintegrowane (lekarze, fryzjerzy i trycholodzy)

#### Spotkanie 13 - 14.10.2026 Dieta w trychologii

- Podstawy dietetyki w kontekście włosów i skóry głowy
- Niedobory pokarmowe, a problemy z włosami

#### Spotkanie 14 - 21.10.2026 Suplementy vs. leki

- Zioła i suplementy wspierające włosy
- Holistyczna opieka nad klientem

#### Spotkanie 15 - 28.10.2026 Dolegliwości i choroby skóry głowy część 1

- Łojotokowe zapalenie skóry
- Łuszczyca skóry głowy vs. egzema i atopowe zapalenie skóry

#### Spotkanie 16 - 04.11.2026 Dolegliwości i choroby skóry głowy część 2

- Grzybice i zapalenia skóry głowy
- Alergie i podrażnienia

#### Spotkanie 17 - 11.11.2026 Delikatne zabiegi trychologiczne

- Zabiegi oczyszczające i regenerujące
- Zabiegi bez naruszenia ciągłości tkanki

#### Spotkanie 18 - 18.11.2026 Zaawansowane zabiegi trychologiczne

- Zabiegi inwazyjne i jednocześnie bezpiecznie wykonane
- Zastosowanie nowych technologii i narzędzi w trychologii

#### Spotkanie 19 - 25.11.2026 Podstawowa analiza wyników badań

- Kluczowe badania laboratoryjne w trychologii
- Współistniejące choroby wpływające na włosy

#### Spotkanie 20 - 02.12.2026 Zaawansowana analiza wyników badań

- Interpretacja wyników hormonalnych
- Interpretacja nieswoistych wyników różnych badań

#### Spotkanie 21 - 09.12.2026 Kosmetyki ogólnodostępne w trychologii

- Składniki aktywne w kosmetykach trychologicznych drogeryjnych

- Czytanie etykiet kosmetyków w sklepie

Spotkanie 22 - 16.12.2026 Profesjonalne kosmetyki w trychologii

- Kosmetyki apteczne i drogeryjne, a profesjonalne
- Naturalne kosmetyki dla skóry głowy i pielęgnacja uzupełniająca w domu

Spotkanie 23 - 13.01.2027 Komunikacja z klientem

- Psychologia klienta trychologicznego
- Budowanie zaufania i lojalności

Spotkanie 24 - 20.01.2027 Obsługa klienta

- Wycena usług i praca z trudnymi przypadkami
- Social Media dla trychologa

WALIDACJA CZĘŚCI ONLINE - 20.01.2027 od 10:30 do 10:45, test teoretyczny JAROSLAW KOC

**Spotkanie 25 - 24.01.2027 Spotkanie na żywo w Toruniu**

Event poświęcony na podsumowanie półrocznej nauki oraz praktycznemu ujęciu trychologii.

Praca na modelkach + Walidacja + Podsumowanie

Na koniec uroczyste wręczenie dyplomów oraz certyfikatów

Akademia Trychologii została opracowana jako kompleksowy program edukacyjny, który łączy wiedzę z zakresu trychologii, dermatologii, dietetyki klinicznej oraz fizjologii człowieka. Program szkolenia opiera się na aktualnych publikacjach naukowych, literaturze medycznej oraz wieloletniej praktyce pracy z klientami i pacjentami z problemami skóry głowy oraz włosów.

W ostatnich latach obserwuje się dynamiczny wzrost liczby osób zgłaszających się do specjalistów z powodu takich problemów jak wypadanie włosów, łysienie androgenowe, łysienie telogenowe, zaburzenia skóry głowy, łojotok, łupież czy choroby autoimmunologiczne wpływające na mieszki włosowe.

Jednocześnie rynek usług beauty i trychologii rozwija się bardzo szybko, co powoduje rosnącą potrzebę **profesjonalnego i rzetelnego kształcenia specjalistów**, którzy będą potrafili nie tylko wykonywać zabiegi, ale również prawidłowo rozumieć procesy zachodzące w organizmie człowieka.

Szkolenie Akademii Trychologii zostało zaprojektowane tak, aby uczestnicy zdobyli **holistyczną wiedzę o włosach i skórze głowy**, obejmującą:

- fizjologię i anatomię skóry głowy oraz mieszków włosowych
- cykl wzrostu włosa i czynniki wpływające na jego zaburzenia
- mechanizmy łysienia i wypadania włosów
- znaczenie diety, mikroelementów i hormonów w kondycji włosów
- interpretację badań laboratoryjnych w kontekście problemów trychologicznych
- nowoczesne metody diagnostyczne i zabiegowe stosowane w trychologii

Program szkolenia uwzględnia również najnowsze kierunki rozwoju branży, takie jak **integracja trychologii z dietetyką, kosmetologią oraz dermatologią**, co pozwala uczestnikom lepiej rozumieć przyczyny problemów włosów oraz skuteczniej wspierać klientów w procesie poprawy ich kondycji.

Dzięki formule online szkolenie umożliwia dostęp do specjalistycznej wiedzy osobom z różnych miejsc, jednocześnie zachowując wysoki poziom merytoryczny i praktyczny. Materiały zostały przygotowane w sposób uporządkowany i oparty na aktualnej wiedzy naukowej, tak aby uczestnicy mogli nie tylko zdobyć

nowe kompetencje, ale również wykorzystać je w codziennej pracy z klientem.

Celem Akademii Trychologii jest **podniesienie standardów pracy w branży trychologicznej i fryzjerskiej**, rozwijanie świadomego podejścia do pielęgnacji skóry głowy oraz budowanie profesjonalizmu w pracy ze zdrowiem włosów.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 28</b> Wprowadzenie do Trychologii	Magdalena Koc	22-07-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>2 z 28</b> Podstawy Trychologii	Magdalena Koc	29-07-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>3 z 28</b> Skóra głowy, charakterystyka i diagnostyka	Magdalena Koc	05-08-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>4 z 28</b> Skóra głowy w trichoskopii	Magdalena Koc	12-08-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>5 z 28</b> Budowa włosów	Magdalena Koc	19-08-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>6 z 28</b> Charakterystyka włosów	Magdalena Koc	26-08-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>7 z 28</b> Układ krwionośny	Magdalena Koc	02-09-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>8 z 28</b> Układ limfatyczny	Magdalena Koc	09-09-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>9 z 28</b> Łysienia niebliznowaciejące część 1	Magdalena Koc	16-09-2026	09:00	10:45	01:45	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>10 z 28</b> Łysienia niebliznowaci ejące część 2	Magdalena Koc	23-09-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>11 z 28</b> Charakterysty ka łysień bliznowacieją cych	Magdalena Koc	30-09-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>12 z 28</b> Odczyt obrazu trichoskopow ego	Magdalena Koc	07-10-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>13 z 28</b> Dieta w trychologii	Magdalena Koc	14-10-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>14 z 28</b> Suplementy vs. leki	Magdalena Koc	21-10-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>15 z 28</b> Dolegliwości skóry głowy część 1	Magdalena Koc	28-10-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>16 z 28</b> Dolegliwości skóry głowy część 2	Magdalena Koc	04-11-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>17 z 28</b> Delikatne zabiegi trychologiczn e	Magdalena Koc	11-11-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>18 z 28</b> Zaawansowa ne zabiegi trychologiczn e	Magdalena Koc	18-11-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>19 z 28</b> Podstawowa analiza wyników badań	Magdalena Koc	25-11-2026	09:00	10:45	01:45	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>20 z 28</b> Zaawansowa na analiza wyników badań	Magdalena Koc	02-12-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>21 z 28</b> Kosmetyki ogólnodostępne w trychologii	Magdalena Koc	09-12-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>22 z 28</b> Profesjonalne kosmetyki w trychologii	Magdalena Koc	16-12-2026	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>23 z 28</b> Komunikacja z klientem	Magdalena Koc	13-01-2027	09:00	10:45	01:45	Nie
<b>24 z 28</b> Obsługa klienta	Magdalena Koc	20-01-2027	09:00	10:30	01:30	Nie
<b>25 z 28</b> WALIDACJA CZĘŚCI ONLINE	-	20-01-2027	10:30	10:45	00:15	Nie
<b>26 z 28</b> Spotkanie na żywo w Toruniu (praca na modelkach)	Magdalena Koc	24-01-2027	10:00	14:00	04:00	Tak
<b>27 z 28</b> WALIDACJA CZĘŚCI PRAKTYCZNE J	-	24-01-2027	14:15	15:00	00:45	Tak
<b>28 z 28</b> Spotkanie na żywo w Toruniu (podsumowanie)	Magdalena Koc	24-01-2027	15:00	18:15	03:15	Tak

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Koc

Magdalena Koc jest specjalistką w zakresie dietetyki, trychologii i fryzjerstwa, z ponad 6-letnim doświadczeniem merytorycznym i praktycznym oraz ponad 15-letnim doświadczeniem w prowadzeniu działalności biznesowej. Jest założycielką i główną instruktorką Akademii Hair Spa Edu oraz prowadzi szkolenia dla wiodących marek kosmetycznych w Polsce. Członkini Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego, aktywnie rozwija swoje kompetencje zawodowe. W praktyce zajmuje się diagnozowaniem schorzeń skóry głowy, analizą kondycji włosów oraz kompleksową terapią trychologiczną, łącząc działania zabiegowe z zaleceniami dietetycznymi. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów merytorycznych, programowaniu terapii indywidualnych, analizie wyników badań laboratoryjnych i stosowaniu narzędzi wspierających proces terapeutyczny. Ukończyła kierunki: Zarządzanie Zasobami Ludzkimi, Psychologia w Zarządzaniu, Assessment & Development Center - ocena i rozwój pracowników, Trychologia kosmetologiczno-fryzjerska, Dietetyka oraz Psychodietetyka.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w trakcie realizacji usługi otrzymuje dostęp do nagrań audio wszystkich zrealizowanych spotkań online. Nagrania udostępniane są w formie elektronicznej, z możliwością wielokrotnego odtwarzania w dowolnym czasie w okresie trwania usługi.

### Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie się z jednym z organizatorów szkolenia.

Sprawy formalne: Jarosław Koc - 697 373 094

Sprawy merytoryczne: Magdalena Koc - 518 418 718

## Informacje dodatkowe

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983). Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”

Pięć dat (zawsze środa): 23.12.2026, 30.12.2026 oraz 06.01.2027 zostało wyznaczonych jako terminy dodatkowe przed oficjalnym zakończeniem akademii w dniu 24.01.2027, aby móc ewentualnie odpracować spotkania w przypadku choroby bądź pilnego wyjazdu edukatora prowadzącego szkolenie, które spowodują brak możliwości przeprowadzenia wykładu.

## Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się na aplikacji Teams. Uczestnik szkolenia otrzyma link do spotkania. Połączenie może nastąpić z komputera, tableta lub telefonu, posiadając sprawny mikrofon oraz kamerę. Uczestnik szkolenia może dysponować internetem w funkcji 5G lub światłowodów lub klasyczny router internetowy. Nie jest wymagane żadne oprogramowanie, ponieważ aplikacja Teams zezwala na połączenie ze strony internetowej, bez konieczności instalowania aplikacji. Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającą identyfikację wszystkich uczestników i zastosowanego narzędzia.

## Adres

ul. Szosa Chełmińska 169/U2  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

Lokal użytkowy zlokalizowany na parterze w budynku mieszkalnym.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jarosław Koc**

**E-mail** [hairspaedu@gmail.com](mailto:hairspaedu@gmail.com)

**Telefon** (+48) 697 373 094