



BELLEZA STUDIO  
URODY Magdalena  
Jabłońska

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

## NICI PDO I stopień - szkolenie prowadzone przez pielęgniarkę.

Numer usługi 2026/02/24/115822/3358741

📍 Głogów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 24.03.2026 do 24.03.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                      |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do lekarzy, osoby z wykształceniem medycznym lub w trakcie jego nauki, kosmetyczek i kosmetologów, którzy chcą rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                            |
| Maksymalna liczba uczestników   | 3                                                                                                                                                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 23-03-2026                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                  |
| Liczba godzin usługi            | 14                                                                                                                                                                                                                           |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                             |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów z zastosowaniem prostych nici PDO (mono, screw) w praktyce zawodowej, zgodnie z aktualnymi standardami estetycznymi oraz medycznymi. Uczestnik uzyska wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii, wskazań i przeciwwskazań, technik implantacji oraz procedur pozabiegowych, a także nabędzie praktyczne umiejętności w zakresie kwalifikacji pacjenta i przeprowadzenia zabiegu liftingująco-rewitalizującego przy użyciu nici PDO.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                    | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Dobiera odpowiedni rodzaj nici PDO do wskazań estetycznych i obszaru zabiegowego  | Trafnie dopasowuje typ nici do prezentowanych przypadków pacjentów                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przygotowuje stanowisko pracy i materiały zgodnie z zasadami aseptyki             | Kompletuje i przygotowuje niezbędne narzędzia i preparaty zgodnie z procedurą           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje implantację nici mono i screw zgodnie z techniką wskazaną w procedurze   | Wprowadza nici we właściwą warstwę skóry, zgodnie z techniką i bezpieczeństwem pacjenta | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Rozpoznaje błędy i ryzyka związane z procedurą i wskazuje działania zapobiegawcze | Identyfikuje nieprawidłowości i proponuje adekwatne rozwiązania                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Program:

Szkolenie zawiera część teoretyczną i pokazową.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich skład, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego szkoleniowca według wyżej wymienionych kroków.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych , kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Szkolenie odbywa się w godzinach edukacyjnych (1h-45min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Ramowy program usługi:

## **CZĘŚĆ TEORETYCZNA**

### **1. Wprowadzenie do terapii niciami PDO**

- Historia i rozwój nici liftingujących
- Mechanizm działania nici PDO w tkankach

### **2. Anatomia i topografia twarzy**

- Warstwy skóry i tkanki podskórnej
- Unaczynienie i unerwienie newralgicznych okolic

### **3. Charakterystyka i rodzaje nici PDO**

- Nici mono, screw, twin (podstawowe)
- Wskazania do zastosowania konkretnych typów nici

### **4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu**

- Diagnostyka skóry i ocena pacjenta
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne

### **5. Procedura zabiegowa krok po kroku**

- Przygotowanie stanowiska i pacjenta
- Dokumentacja medyczna i zgoda świadoma

### **6. Powikłania, ryzyko i działania niepożądane**

- Jak ich unikać i jak postępować w razie wystąpienia

### **7. Postępowanie pozabiegowe**

- Zalecenia dla pacjenta
- Kontrola efektów

## **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

### **1. Pokaz zabiegu przez instruktora na modelce**

- Okolice: czoło, łwia zmarszczka, okolica oka, policzki, linia żuchwy

### **2. Ćwiczenia praktyczne na fantomie**

- Nauka technik implantacji
- Trening prawidłowego prowadzenia igły i kaniuli

### **3. Praca na modelkach pod nadzorem instruktora**

- Dobór rodzaju nici i ilości
- Samodzielne wykonanie zabiegów z asystą

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1h-45 min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                    | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b><br>Wprowadzenie do nici PDO – mechanizm działania, efekt kliniczny. Rodzaje nici PDO (mono, screw, twin) – charakterystyka i zastosowanie.    | Magdalena Jabłońska | 24-03-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>2 z 8</b> Anatomia twarzy w kontekście pracy z nićmi PDO – warstwy, naczynia, nerwy. Wskazania i przeciwwskazania, kwalifikacja pacjenta, dokumentacja. | Magdalena Jabłońska | 24-03-2026            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <b>3 z 8</b> Przerwa                                                                                                                                       | Magdalena Jabłońska | 24-03-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>4 z 8</b> Procedura zabiegowa krok po kroku – przygotowanie stanowiska i pacjenta.                                                                      | Magdalena Jabłońska | 24-03-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| <b>5 z 8</b> Techniki implantacji nici mono i screw – schematy i głębokości                                                                                | Magdalena Jabłońska | 24-03-2026            | 15:30               | 16:30               | 01:00         |
| <b>6 z 8</b> Praca uczestników na modelkach – ćwiczenia praktyczne pod okiem instruktora                                                                   | Magdalena Jabłońska | 24-03-2026            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>7 z 8</b> Omówienie efektów, analiza najczęstszych błędów, pytania i dyskusja                                                                           | Magdalena Jabłońska | 24-03-2026            | 18:00               | 19:15               | 01:15         |
| <b>8 z 8</b> Walidacja                                                                                                                                     | -                   | 24-03-2026            | 19:15               | 19:30               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 178,57 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 178,57 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Jabłońska

Pielęgniarka, której obszar specjalizacji to: mezoterapia igłowa i mikroigłowa, wypełniacze, stymulatory tkankowe, nici pdo, plasma iq.  
Od 7 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych oraz szkoleniowiec z zakresu kosmologii estetycznej twarzy i ciała, właścicielka Gabinetu Medycznego Belleza w Głogowie.  
Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.
- Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.
- Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.
- Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

### Informacje dodatkowe

- Po szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat.
- Szkolenie trwa 14 godzin edukacyjnych.

3. Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi.

4. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

## Adres

ul. Polna 25  
67-200 Głogów  
woj. dolnośląskie

Usługa realizowana będzie w punkcie szkoleniowym ul. Polna 25  
Belleza Gabinety Medyczne by Magdalena Jabłońska

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Jabłońska**

**E-mail** magda\_jab@o2.pl

**Telefon** (+48) 512 793 882