



## Wykonywanie Stylizacji paznokci – manicure hybrydowy, wzmocnienie i przedłużanie paznokci. Szkolenie przygotowuje do egzaminu ZSK

Numer usługi 2026/02/24/181710/3358475

5 000,00 PLN brutto  
 5 000,00 PLN netto  
 166,67 PLN brutto/h  
 166,67 PLN netto/h  
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

DS Centrum

Rozwoju

Kompetencji

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Ostrów Wielkopolski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 08.06.2026 do 14.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci. Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób początkujących, jak i osób posiadających podstawowe doświadczenie, które chcą pogłębić wiedzę oraz usprawnić technikę i tempo pracy.</p> <p>Szkolenie dedykowane jest osobom <b>nieprowadzącym działalności gospodarczej</b>.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie oraz rozwinięcie praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, w szczególności wykonywania manicure hybrydowego, wzmocnienia naturalnej płytki żelem oraz przedłużania paznokci na tipsie, z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure)	Test teoretyczny
	opisuje metody ochrony przed zakażeniami	Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega zasad segregacji śmieci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka,	Test teoretyczny
	wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych	Test teoretyczny
	omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy	Test teoretyczny
	identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp	Test teoretyczny
Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom	Test teoretyczny
	wskazuje elementy budowy paznokci	Test teoretyczny
	wymienia choroby paznokci	Test teoretyczny
Określa możliwość wykonania zabiegu	rozdziela rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Test teoretyczny
	określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji	Test teoretyczny
	określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym	Test teoretyczny
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	rozdzieli rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy	Test teoretyczny
	uwzględni wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni	Test teoretyczny
	dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy	Test teoretyczny
	uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych	dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci,	Test teoretyczny
	określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci	Test teoretyczny
	omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonyuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera metody i techniki przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza),	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Usuwa stylizację z płytki paznokcia	rozdziela rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu	Test teoretyczny
	usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów	wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych	Test teoretyczny
	omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych	Test teoretyczny
Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre	stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem	Test teoretyczny
	zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem	Test teoretyczny
Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	przedstawia klientowi zakres cenowy usługi	Test teoretyczny
	informuje o planowanym czasie zabiegu	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

<b>Kwalifikacje</b>	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
<b>Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK</b>	13959
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś

## Program

### DZIEŃ 1 – MANICURE HYBRYDOWY

#### BLOK TEORETYCZNY(4h)

- Zasady higieny w salonie stylizacji paznokci
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Omówienie zasad BHP
- Przygotowanie stanowiska pracy i wyposażenie kufra stylistki
- Budowa paznokcia naturalnego
- Choroby i schorzenia paznokci – wskazania i przeciwwskazania do stylizacji
- Charakterystyka kształtów paznokci naturalnych
- Omówienie narzędzi, akcesoriów i produktów do manicure hybrydowego dłoni i stóp

#### BLOK PRAKTYCZNY(4h)

- Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki do stylizacji dłoni i stóp
- Opracowanie i wycięcie skórek
- Bezpieczna praca frezarką
- Aplikacja bazy, koloru i topu
- Pokaz wykonania stylizacji metodą hybrydową
- Samodzielna praca kursantek pod nadzorem instruktora

### DZIEŃ 2 – WZMOCNIENIE NATURALNEJ PŁYTKI ŻELEM

#### BLOK TEORETYCZNY(4h)

- Przygotowanie naturalnej płytki do stylizacji żelowej dłoni i stóp
- Budowa paznokcia przedłużonego
- Rodzaje żeli i baz budujących – charakterystyka produktów
- Aplikacja żelu w celu wzmocnienia i delikatnej korekty kształtu
- Rodzaje frezów dostępnych na rynku
- Schemat piłowania paznokcia
- Prawidłowa aplikacja koloru pod skórki

#### BLOK PRAKTYCZNY(4h)

- Przygotowanie skórek i praca frezarką
- Aplikacja żelu wzmacniającego
- Budowa prawidłowej architektury paznokcia dłoni i stóp
- Opracowanie i piłowanie żelu
- Aplikacja koloru i wykończenie topem
- Samodzielna praca kursantek

### DZIEŃ 3 – PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI NA TIPSIE + ZDOBIENIA

## **BLOK TEORETYCZNY (4h)**

- Dobór tipsa do wielkości naturalnego paznokcia
- Przygotowanie płytki do zabiegu
- Aplikacja tipsa tunelowego
- Budowa i architektura paznokcia przedłużonego
- Omówienie biznesu stylizacji paznokci w branży beauty
- Tworzenie portfolio prac
- Rodzaje i metody zdobień – charakterystyka produktów

## **BLOK PRAKTYCZNY (5h)**

- Przygotowanie skórek i praca frezarką
- Aplikacja i opracowanie tipsa
- Aplikacja i budowa paznokcia żelem
- Opracowanie i piłowanie żelu
- French malowany
- Nauka zdobień:
  - Ombre pionowe i poziome
  - Knitt Art (zdobienia wypukłe)
  - Zdobienia geometryczne
  - Folia transferowa
  - Pyłki i posypki
  - Prawidłowe mocowanie kryształów
  - Zabezpieczanie i trwałość zdobień

## **Walidacja (5h)**

metody WALIDACJI

W części pierwszej stosuje się metodę testu teoretycznego (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą)

Część druga walidacji ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci. Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób początkujących, jak i osób posiadających podstawowe doświadczenie, które chcą pogłębić wiedzę oraz usprawnić technikę i tempo pracy.

Szkolenie dedykowane jest osobom nieprowadzącym działalności gospodarczej.

Celem szkolenia jest nabycie oraz rozwinięcie praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, w szczególności wykonywania manicure hybrydowego, wzmocnienia naturalnej płytki żelem oraz przedłużania paznokci na tipsie, z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy.

Szkolenie wynosi 30 godzin dydaktycznych, w tym 12 h teoretycznych oraz 13 h praktycznych. Walidacja wynosi 5h.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych – 1h – 45min.

W ramach szkolenia uwzględniono przerwy - 15min na dzień. Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi

# **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> MANICURE HYBRYDOWY BLOK TEORETYCZNY	Paula Maciejewska-Walczak	08-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	Paula Maciejewska-Walczak	08-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 10</b> MANICURE HYBRYDOWY - BLOK PRAKTYCZNY	Paula Maciejewska-Walczak	08-06-2026	11:15	14:15	03:00
<b>4 z 10</b> WZMOCNIENIE NATURALNEJ PŁYTKI ŻELEM BLOK TEORETYCZNY	Paula Maciejewska-Walczak	09-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>5 z 10</b> Przerwa	Paula Maciejewska-Walczak	09-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>6 z 10</b> WZMOCNIENIE NATURALNEJ PŁYTKI ŻELEM-BLOK PRAKTYCZNY	Paula Maciejewska-Walczak	09-06-2026	11:15	14:15	03:00
<b>7 z 10</b> PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI NA TIPSIE + ZDOBIENIA BLOK TEORETYCZNY	Paula Maciejewska-Walczak	10-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>8 z 10</b> Przerwa	Paula Maciejewska-Walczak	10-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>9 z 10</b> PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI NA TIPSIE + ZDOBIENIA BLOK PRAKTYCZNY	Paula Maciejewska-Walczak	10-06-2026	11:15	15:00	03:45
<b>10 z 10</b> Walidacja	-	14-06-2026	08:00	11:45	03:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paula Maciejewska- Walczak

Jestem doświadczoną stylistką paznokci. W zawodzie pracuję czynniwie od 16 lat. Od 2013 roku z powodzeniem prowadzę działalność gospodarczą do chwili obecnej. Mam doświadczenie nie tylko w pracy z klientkami, ale także w zarządzaniu gabinetem kosmetycznym i pracownikami.

W 2012 roku ukończyłam Wszuie w Poznaniu uzyskałam tytuł licencjata kosmetologii.

Najważniejszy moment w mojej karierze to zostanie instruktorem stylizacji paznokci pod skrzydłami marki PB Nails w 2014 roku. Uwielbiam pracę z Kursantkami, moim celem jest nauczanie salonowej stylizacji paznokci w prosty i zrozumiały sposób Specjalizuję się w szkoleniach z metody żelowej, hybrydowej oraz zdobnictwa.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały, narzędzia i produkty potrzebne do realizacji zajęć praktycznych. Uczestnik otrzymuje wydrukowany skrypt szkoleniowy oraz certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat. Maksymalny wiek uczestnika 89.

## Adres

ul. Kaliska 45  
63-400 Ostrów Wielkopolski  
woj. wielkopolskie

Duży parking w pobliżu miejsca realizacji usługi.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**DANIEL SIANKIEWICZ**

**E-mail** [daniel.siankiewicz135@gmail.com](mailto:daniel.siankiewicz135@gmail.com)

**Telefon** (+48) 601 744 790