



BELLEZA STUDIO
URODY Magdalena
Jabłońska
★★★★★ 5,0 / 5
17 ocen

Systemy autologiczne - osocze i fibryna - szkolenie zaawansowane prowadzone przez pielęgniarkę.

Numer usługi 2026/02/24/115822/3358406

📍 Głogów / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 28 h
📅 24.03.2026 do 25.03.2026

5 500,00 PLN brutto
5 500,00 PLN netto
196,43 PLN brutto/h
196,43 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do lekarzy oraz osób z wykształceniem medycznym, którzy chcą rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	23-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem systemy autologiczne, odpowiedniej techniki, preparatów i akcesoriów. Usługa przygotowuje do przeprowadzania wywiadu z klientem pod kątem wykonywanego zabiegu, do prawidłowego uzupełniania Karty klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z użyciem biostymulatorów	dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do systemów autologicznych – definicja i rola w medycynie estetycznej.
- Charakterystyka osocza bogatopłytkowego (PRP): skład, mechanizm działania, wpływ na regenerację tkanek.
- Charakterystyka fibryny bogatopłytkowej (PRF): struktura, właściwości bioaktywne i długotrwałe uwalnianie czynników wzrostu.
- Porównanie PRP i PRF – różnice w mechanizmie działania i efektywności zabiegowej.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania osocza i fibryny w medycynie estetycznej.
- Proces pobierania krwi, etapy wirowania i separacji frakcji PRP i PRF.
- Procedury przygotowania pacjenta do zabiegu: wywiad medyczny, dokumentacja, zalecenia przed i po zabiegu.
- Techniki aplikacji PRP i PRF: mezoterapia igłowa, iniekcje liniowe, mikroiniekcje.
- Analiza bezpieczeństwa zabiegów, najczęstsze powikłania i metody ich minimalizowania.
- Możliwości łączenia osocza i fibryny z innymi zabiegami estetycznymi (nici PDO, laseroterapia, mezoterapia).

Część praktyczna:

- Demonstracja techniki pobierania krwi i przygotowania PRP oraz PRF przez instruktora.
- Samodzielne pobieranie krwi przez uczestników pod nadzorem szkoleniowca.
- Praktyczne przygotowanie preparatu – procedura wirowania i separacji osocza oraz fibryny.
- Demonstracja technik iniekcyjnych na modelach – instruktor prezentuje techniki podawania PRP i PRF.
- Indywidualna praca na modelkach – uczestnicy wykonują zabiegi pod nadzorem instruktora.
- Praktyczne omówienie i analiza efektów zabiegów przeprowadzonych na modelkach.
- Procedury postępowania w przypadku powikłań – jak minimalizować ryzyko i zarządzać niepożądanymi reakcjami.
- Ocena końcowa – analiza wyników pracy uczestników, wskazanie obszarów do doskonalenia.

Warunki organizacyjne:

- Grupa może liczyć maksymalnie 4 osoby.
- Szkolenie trwa 28 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Zajęcia będą odbywały się bez podziału na grupy.
- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia..
- Każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe, w tym **środki ochrony osobistej, dokumentację zabiegową oraz zestawy do pobierania i aplikacji PRP oraz PRF**.
- Na szkoleniu będą obecne **4 modelki**, na których uczestnicy będą przeprowadzać zabiegi.

Szkolenie zapewnia kompleksową wiedzę teoretyczną oraz intensywną praktykę, umożliwiając uczestnikom samodzielne wykonywanie procedur z zakresu terapii autologicznych w medycynie estetycznej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do systemów autologicznych: definicje, rola w medycynie estetycznej	Magdalena Jabłońska	24-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 PRP – osocze bogatopłytkowe: skład, mechanizm działania, regeneracja tkanek	Magdalena Jabłońska	24-03-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 15 Porównanie PRP i PRF: różnice, wybór metody do wskazań klinicznych	Magdalena Jabłońska	24-03-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 15 Przerwa	Magdalena Jabłońska	24-03-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 15 Wskazania i przeciwwskazania, aspekty medyczne i estetyczne	Magdalena Jabłońska	24-03-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Proces pobierania krwi, etapy wirowania i separacji PRP i PRF	Magdalena Jabłońska	24-03-2026	15:00	17:30	02:30
7 z 15 Zasady przygotowania pacjenta: wywiad, dokumentacja, zalecenia przed- i pozabiegowe	Magdalena Jabłońska	24-03-2026	17:30	18:30	01:00
8 z 15 Techniki aplikacji PRP i PRF: mezoterapia, mikroiniekcje, liniyjne podania	Magdalena Jabłońska	25-03-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 15 Demonstracja pobrania krwi i przygotowania PRP/PRF przez instruktora	Magdalena Jabłońska	25-03-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 15 Ćwiczenia praktyczne - pobieranie krwi. Procedura wirowania i separacji osocza/fibryny – praktyka	Magdalena Jabłońska	25-03-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 15 Przerwa	Magdalena Jabłońska	25-03-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 15 Demonstracja technik iniekcyjnych PRP i PRF na modelach i wskazówki dotyczące pracy	Magdalena Jabłońska	25-03-2026	13:30	14:45	01:15
13 z 15 Praktyka - indywidualne prace	Magdalena Jabłońska	25-03-2026	14:45	18:30	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Omówienie efektów zabiegów na modelkach, analiza wykonania i błędów	Magdalena Jabłońska	25-03-2026	18:30	19:15	00:45
15 z 15 Walidacja	-	25-03-2026	19:15	19:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	196,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	196,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Jabłońska

Pielęgniarka, której obszar specjalizacji to: mezoterapia igłowa i mikroigłowa, wypełniacze, stymulatory tkankowe, nici pdo, plasma iq.

Od 7 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych oraz szkoleniowiec z zakresu kosmologii estetycznej twarzy i ciała, właścicielka Gabinetu Medycznego Belleza w Głogowie.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Informacje dodatkowe

1. Po szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat.

2. Szkolenie trwa 28 godzin edukacyjnych.

3. Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi.

4. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

Adres

ul. Polna 25
67-200 Głogów
woj. dolnośląskie

Usługa realizowana będzie w punkcie szkoleniowym:

Belleza by Magdalena Jabłońska

ul. Polna 25
67-200 Głogów

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jabłońska

E-mail magda_jab@o2.pl

Telefon (+48) 512 793 882