



INDUKCJA PRZEBUDOWY SKÓRY W KOSMETOLOGII: PROTOKOŁY " TISSUE INDUCTION" BEZ NARUSZANIA KOMPETENCJI LEKARSKICH

Numer usługi 2026/02/24/12478/3358304

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 109 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 05.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do rozumienia mechanizmów „tissue induction” w ujęciu kosmetycznym, doboru i realizacji bezpiecznych protokołów przebudowy skóry, bezpiecznego łączenia metod (np. peeling powierzchniowy + mikronakłuwanie + terapia barierowa) z zachowaniem interwałów i minimalizacją ryzyka, prowadzenia kwalifikacji i dokumentacji oraz planowania i modyfikowania serii terapii zgodnie z tolerancją skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje „tissue induction” i metody przebudowy skóry	omawia mechanizmy przebudowy skóry w ujęciu kosmetycznym (kontrolowany bodziec, odnowa, remodeling, bariera)	Test teoretyczny
	omawia metody „tissue induction” stosowane w kosmetyce (peelingi powierzchniowe, mikronakłuwanie, terapia barierowa) oraz czynniki wpływające na bezpieczeństwo	Test teoretyczny
	opisuje zasady przygotowania skóry, pielęgnacji pozabiegowej i fotoprotekcji w terapiach stymulujących	Test teoretyczny
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta i przygotowuje dokumentację	przeprowadza wywiad kosmetyczny i analizę skóry pod kątem tolerancji bodźca stymulującego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje przeciwwskazania i „red flags” oraz podejmuje decyzję o odroczeniu lub skierowaniu do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem realny efekt terapii, możliwe reakcje skóry oraz zalecenia przed/po	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje dokumentację: zgoda, karta zabiegu, zalecenia, plan serii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera protokół „tissue induction” i planuje serię	dobiera metodę i intensywność bodźca do wskazań kosmetycznych i tolerancji skóry (bez przeciążania bariery)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	układa sekwencję zabiegów (peeling ↔ mikronakłuwanie ↔ regeneracja) z zachowaniem odstępów i zasad bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje serię (liczba sesji, interwały, kryteria modyfikacji) oraz dobiera home care i fotoprotekcję	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokumentuje przebieg terapii i reakcję skóry w karcie zabiegowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały i motywujący (compliance)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetykologa i kieruje klienta do lekarza w sytuacjach wymagających konsultacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokonyuje samooceny jakości pracy i wdraża SOP programu w gabinecie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich

Teoria i praktyka: 09:00-12:00 i 12:30-21:00

- **Moduł I. „Tissue induction” w kosmetologii – podstawy przebudowy skóry**
 - remodeling skóry w ujęciu kosmetologicznym: bariera, odnowa naskórka, poprawa tekstury i napięcia,
 - kontrolowany bodziec a bezpieczeństwo: dawka bodźca, interwały, sezonowość, fotoprotekcja,
 - typy skóry i cele terapii: skóra reaktywna, odwodniona, poszarzała, z nierówną teksturą.
- **Moduł II. Kwalifikacja kosmetologiczna i bezpieczeństwo**
 - wywiad kosmetologiczny i analiza skóry pod kątem tolerancji bodźca,
 - wskazania i przeciwwskazania do metod stymulujących (peelingi powierzchniowe, mikronakłuwanie, protokoły regeneracyjne),
 - „red flags” – kiedy odroczyć i skierować do lekarza,
 - dokumentacja: zgoda, karta zabiegowa, zalecenia, plan serii.
- **Moduł III. Metody „indukcji” – peelingi powierzchniowe i protokoły odnowy**
 - peelingi kosmetologiczne powierzchniowe jako narzędzie kontrolowanej odnowy: dobór do wskazań, bezpieczeństwo,
 - czynniki wpływające na intensywność: pH, stężenie, forma, czas ekspozycji, przygotowanie skóry,
 - wyciszenie i zabezpieczenie bariery po bodźcu (after-care).
- **Moduł IV. Mikronakłuwanie jako bodziec przebudowy (w zakresie kosmetologii)**
 - mechanizm działania mikronakłuć a cele „skin quality”,
 - dobór parametrów do stanu skóry (zgodnie z instrukcją urządzenia),
 - sekwencja: przygotowanie → mikronakłuwanie → wyciszenie → terapia barierowa → fotoprotekcja,
 - minimalizacja działań niepożądanych typowych dla kosmetologii (rumień, suchość, podrażnienie).
- **Moduł V. Protokoły łączone i planowanie serii**
 - zasady bezpiecznego łączenia bodźców: peeling ↔ mikronakłuwanie ↔ regeneracja,
 - kiedy łączyć, kiedy rozdzielać (odstępny czasowe, tolerancja bariery),
 - plan terapii 6–12 tygodni: liczba sesji, interwały, kryteria modyfikacji, home care.
- **Moduł VI. Warsztaty i walidacja**
 - case study: dobór protokołu „tissue induction” dla 2 profili skóry,
 - test wiedzy + omówienie,
 - checklista SOP do wdrożenia.

Walidacja: 21:00-21:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 12 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii i 9 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 4-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursantów. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestników, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikom, którzy zaliczyli dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	05-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	05-07-2026	12:30	21:00	08:30
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	05-07-2026	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologi I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

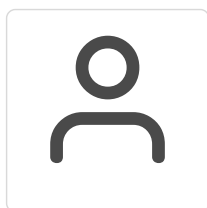
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669