



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

PODOLOGIA I STOPNIA z Martą Pyrzyk. Ekologiczne podejście i Zielone Kompetencje w praktyce (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/02/24/173195/3358171

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 20:00 h
📅 21.05.2026 do 22.05.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach podologicznych. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą zgłębiać wiedzę w obszarze zielonych kompetencji, zrównoważonego rozwoju i podologii.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

- **Nowych pracowników salonów kosmetycznych:** Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych
- **Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.
- **Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.
- **Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów podologicznych ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów podologicznych	Opisuje zasady przestrzegania wymogów prawnych (np. bezpieczeństwo, higiena, prawa pacjenta).	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg podologiczny oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia wyjaśnia jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg podologiczny z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p>	<p>Organizuje stanowisko pracy do zabiegu podologicznego stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Organizuje niezbędne materiały oraz narzędzia do zabiegu podologicznego z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia</p> <p>Opracowuje holistyczną pielęgnację pozabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Wymienia i omawia etapy prawidłowego wywiadu z pacjentem</p> <p>Sterylizuje i dezynfekuje narzędzia</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Przeprowadza prawidłowo zabieg podologiczny – w zakresie pękających pięt i odcisków, brodawek wirusowych, zmian na stopach oraz pracuje ze skalpelem</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>opisuje rodzaje i zasady doboru obciążań stosowanych w gabinecie podologicznym (ortozy indywidualne, gotowe obciążenia silikonowe, obciążenia z materiałów piankowych, wkładki ortopedyczne, taping).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.</p>	<p>Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi Województwa Śląskiego:

Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030: Usługa rozwija kompetencje w obszarze technologii dla medycyny poprzez wdrażanie zaawansowanej diagnostyki obrazowej stóp. Realizuje cel „Rozwój kompetencji cyfrowych” poprzez naukę obsługi cyfrowych systemów archiwizacji danych pacjenta w chmurze. Wspiera „Innowacje technologiczne” poprzez zastosowanie biokompatybilnych materiałów podologicznych o niskim śladzie chemicznym, co stanowi „Wsparcie dla mieszkańców” w dostępie do nowoczesnej opieki prozdrowotnej.

Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS): Szkolenie wpisuje się w inteligentną specjalizację regionu (Medycyna/Biotechnologia). „Zapewnienie integracyjnej transformacji cyfrowej” realizowane jest przez wdrożenie e-kart pacjenta. Usługa stymuluje „Rozwój ekosystemu innowacji” poprzez transfer wiedzy o biopreparatach do sektora MŚP, co bezpośrednio wpływa na „Wzrost kompetencji cyfrowych mieszkańców” (specjalistów branży podologicznej).

Zielone kompetencje: Usługa promuje „Zrównoważony rozwój” poprzez wdrożenie modelu ekoprojektowania zabiegów (Eco-design). Program zawiera „Treści związane z wpływem na środowisko”, ucząc optymalizacji gospodarki odpadami medycznymi w systemie zamkniętym (GOZ) oraz redukcji emisji związków lotnych poprzez dobór preparatów niskoemisyjnych.

(Uwaga: Powyższy obraz dotyczy anatomii, co w podologii przekłada się na zrozumienie ukrwienia stopy przy zabiegach specjalistycznych).

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Specjalista podologii z elementami zrównoważonego rozwoju

DZIEŃ 1

Teoria (8:30-11:30)

Wstęp, wykład i Prezentacja „Podstawowy zabieg podologiczny”. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Teoria (11:30-13:00)

Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (10:30-12:00 teoria)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

Przerwa (13:00-13:15)

Praktyka (13:15-16:15)

- Zajęcia praktyczne - praca na modelkach - podstawowy zabieg podologiczny z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu.
- Praca skalpelem i dłutem – ćwiczenia na owocowych fantomach. Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii

DZIEŃ 2

Teoria (8:30-9:15)

- Podsumowanie działań z dnia poprzedniego, wprowadzenie do kolejnego dnia szkoleniowego

Teoria (09:15-10:45)

Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania, Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

Praktyka (10:45-13:00)

- • Zajęcia praktyczne na modelkach (zabieg z zastosowaniem skalpela oraz nośnika mocnej gradacji i dłuta podologicznego) z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów

Przerwa (13:00-13:15)

Praktyka (13:15-15:15)

- • Samodzielna praca uczestnika na modelce z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów - Opracowanie podeszwy stopy, odciski, modzele, hiperkeratozy.

WALIDACJA (15:15-16:15)

Teoria: 6h 45 min zegarowych = 9h dydaktycznych

Praktyka: 7h 15 min zegarowych = 9h 30 min dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwy: 2 x 15 min - nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Warunki organizacyjne: Podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na przygotowanym stanowisku technologicznym pod nadzorem instruktora. Praca odbywa się na modelkach, co umożliwi praktyczne wdrożenie procedur podologicznych I stopnia oraz naukę bezpiecznego posługiwania się aparaturą specjalistyczną w standardzie eko-gabinetu, z zachowaniem rygorystycznych norm sanitarnych i technicznych od poziomu podstawowego.

✔ Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego: Szkolenie odbywa się w gabinecie podologicznym dostosowanym do zajęć teoretycznych i zabiegowych, spełniającym wymogi RSI w zakresie innowacji ekologicznych. Sala wyposażona jest w:

- **Indywidualne stanowiska podologiczne:** wyposażone w profesjonalne fotele zabiegowe, frezarki z pochłaniaczem pyłu o wysokiej klasie filtracji (redukcja emisji zanieczyszczeń), lampy bezcieniowe LED o niskim poborze energii oraz zestawy narzędzi rotacyjnych.
- **Specjalistyczny sprzęt i systemy PRT 4.5.3:** cyfrowe systemy diagnostyczne (podobaroskop), oprogramowanie SaaS do bezpiecznego zarządzania e-kartami pacjentów, dokumentacją foto-wizualną oraz szyfrowaną archiwizacją danych medycznych (RODO).
- **Zaplecze sterylizacyjne i GOZ (PRT 3.3):** autoklaw klasy B o obniżonym zużyciu wody i energii, systemy do segregacji i bezpiecznego przechowywania odpadów medycznych (zakaźnych) oraz stanowiska do ekologicznej dezynfekcji narzędzi w obiegu zamkniętym.

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia roboczych. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wstęp, wykład i Prezentacja „Podstawowy zabieg podologiczny”. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO	Marta Pyrzyk	21-05-2026	08:30	11:30	03:00
2 z 10 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji. Wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji(PRT)	Marta Pyrzyk	21-05-2026	11:30	13:00	01:30
3 z 10 Przerwa	Marta Pyrzyk	21-05-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 10 Zajęcia praktyczne - praca na modelkach skalpelem i dłutem	Marta Pyrzyk	21-05-2026	13:15	16:15	03:00
5 z 10 * Podsumowanie działań z dnia poprzedniego, wprowadzenie do kolejnego dnia szkoleniowego	Marta Pyrzyk	22-05-2026	08:30	09:15	00:45
6 z 10 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami	Marta Pyrzyk	22-05-2026	09:15	10:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Zajęcia praktyczne na modelkach	Marta Pyrzyk	22-05-2026	10:45	13:00	02:15
8 z 10 Przerwa	Marta Pyrzyk	22-05-2026	13:00	13:15	00:15
9 z 10 Samodzielna praca uczestnika na modelce z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów - opracowanie podeszwy stopy, odciski, modzele, hiperkeratozy.	Marta Pyrzyk	22-05-2026	13:15	15:15	02:00
10 z 10 WALIDACJA - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	22-05-2026	15:15	16:15	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Pyrzyk

Międzynarodowa Instruktor systemu Arkada BraceM i specjalistka podologii, rozwijająca praktykę od 2020/2021 roku. Profil łączy działalność szkoleniową i gabinetową, ze szczególnym naciskiem na nowoczesne techniki korekcji paznokci wrastających i wkręcających, profilaktykę oraz standardy bezpieczeństwa pracy.

Fundament kompetencji z ostatnich lat obejmuje ścieżkę UNIBRACE: w 2020 r. uzyskany tytuł Specjalisty I stopnia w Podoland, a w 2021 r. awans na poziom Specjalisty II stopnia oraz zdobycie uprawnień instruktorskich (stopień I) potwierdzających kwalifikacje do prowadzenia szkoleń. Rozwój praktycznych umiejętności pielęgnacyjno-estetycznych został uzupełniony ukończeniem szkoły policealnej na kierunku Technik Usług Kosmetycznych (2021), a kompetencje manualne poszerzone o techniki liftingujące twarz w ramach szkolenia Kobido – japoński lifting (2020).

W kolejnych latach rozwój ukierunkowany na bezpieczeństwo i zrównoważenie funkcjonowania gabinetu: w 2024 r. specjalizacja z zakresu gospodarki odpadami i ochrony środowiska, a w 2025 r. moduły z AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz zarządzania śladem węglowym w organizacji. Dzięki temu oferta szkoleniowa łączy zaawansowaną podologię i ortonyksję z aktualnymi wymogami ochrony danych, bezpieczeństwa cyfrowego i odpowiedzialności środowiskowej. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywane elektronicznie po zakończonym szkoleniu
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwal

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Tysiąclecia 86
40-871 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634