



Masaż Klasyczny

Numer usługi 2026/02/24/8973/3358139

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

128 ocen

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 09.05.2026 do 24.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób:

- planujących rozpoczęcie pracy w branży wellness i usług manualnych, chcących zdobyć podstawowe umiejętności z zakresu masażu klasycznego,
- pracowników salonów kosmetycznych, spa, gabinetów odnowy biologicznej, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o techniki masażu,
- fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii i kierunków medycznych, pragnących uzupełnić swoje kompetencje o praktyczne techniki masażu tkanek miękkich,
- każdej osoby zainteresowanej zdobyciem praktycznej wiedzy z zakresu masażu klasycznego, wspierającego zdrowie, relaks i profilaktykę bólu mięśniowego – niezależnie od dotychczasowego doświadczenia

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

04-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu klasycznego.	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu. Stosuje zasady BHP.	Test teoretyczny
	Definiuje wiedzę z zakresu anatomii ciała. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
Prawidłowo przeprowadza zabieg masażu klasycznego.	Samodzielnie wykonuje zabieg masażu klasycznego. Zna i stosuje zasady oraz techniki wykonania masażu klasycznego.	Test teoretyczny
	Wykonuje odpowiednią kolejności techniki masażu.	Test teoretyczny
Objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały.	Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju, Pracuje z klientem dodatkowo dbając o jego komfort. Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu
2. Zaświadczenie na druku MEN

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora

Program szkolenia obejmuje:

część teoretyczną:

- • rodzaje masażu oraz ich zastosowania.
- wprowadzenie do zagadnień masażu klasycznego
- podstawy anatomii i fizjologii człowieka
- podstawowe zasady i warunki stosowania masażu
- ergonomia pracy masażysty i umiejętność obsługi urządzeń wspierających pracę masażysty
- środki wspierające masaż klasyczny
- zasady BHP i organizacja stanowiska pracy masażysty
- mechanizm działania masażu
- wpływ masażu na tkanki i układy organizmu
- wskazania i przeciwwskazania do masażu
- techniki stosowane w masażu klasycznym
- masaż klasyczny w obrębie kończyn górnych
- masaż klasyczny w obrębie kończyn dolnych
- masaż klasyczny w obrębie tułowia
- masaż klasyczny całego ciała
- umiejętność zarządzania czasem pracy i planowania wizyt pacjentów.
- znajomość podstawowych zasad pierwszej pomocy przedmedycznej

część praktyczną:

- ćwiczenia na modelach

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Organizacja szkolenia, zasady BHP, przygotowanie stanowiska pracy masażyisty. Rodzaje masażu oraz ich zastosowania. Wprowadzenie do masażu klasycznego.	Marcin Kuciński	09-05-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 19 przerwa	Marcin Kuciński	09-05-2026	12:30	13:00	00:30
3 z 19 Podstawy anatomii i fizjologii-układ kostny i mięśniowy, układ krążenia i limfatyczny. Mechanizm działania masażu. Wpływ masażu na tkanki i układy organizmu.	Marcin Kuciński	09-05-2026	13:00	14:30	01:30
4 z 19 Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Podstawowe zasady i warunki stosowania masażu klasycznego. Ergonomia pracy masażyisty. Środki wspierające masaż.	Marcin Kuciński	10-05-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 19 przerwa	Marcin Kuciński	10-05-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 19 Wprowadzenie do technik masażu klasycznego. Techniki masażu: głaskanie i rozcieranie, ugniatanie i oklepywanie.</p>	Marcin Kuciński	10-05-2026	13:00	14:30	01:30
<p>7 z 19 Masaż klasyczny kończyn górnych (teoria, praktyka). Masaż klasyczny kończyn dolnych (teoria, praktyka).</p>	Marcin Kuciński	16-05-2026	09:00	12:30	03:30
<p>8 z 19 przerwa</p>	Marcin Kuciński	16-05-2026	12:30	13:00	00:30
<p>9 z 19 Doskonalenie technik: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie. Konsultacje i korekty techniki.</p>	Marcin Kuciński	16-05-2026	13:00	14:30	01:30
<p>10 z 19 Masaż klasyczny obrębu tułowia. Masaż pleców (teoria, praktyka). Techniki łączenia poszczególnych elementów masażu.</p>	Marcin Kuciński	17-05-2026	09:00	12:30	03:30
<p>11 z 19 przerwa</p>	Marcin Kuciński	17-05-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 Masaż mięśni głębokich – podstawy. Prawidłowa postawa masażysty w pracy praktycznej. Ćwiczenia praktyczne – korekta pozycji i technik.	Marcin Kuciński	17-05-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 19 Masaż klasyczny całego ciała (teoria, praktyka). Zarządzanie czasem pracy masażysty i planowanie wizyt.	Marcin Kuciński	23-05-2026	09:00	12:30	03:30
14 z 19 przerwa	Marcin Kuciński	23-05-2026	12:30	13:00	00:30
15 z 19 Dobór technik do potrzeb klienta. Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej – podstawy.	Marcin Kuciński	23-05-2026	13:00	14:30	01:30
16 z 19 Powtórzenie głównych technik masażu klasycznego. Samodzielne wykonanie masażu klasycznego.	Marcin Kuciński	24-05-2026	09:00	12:30	03:30
17 z 19 przerwa	Marcin Kuciński	24-05-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Ocena techniki, korekty i wskazówki instruktora. Przygotowanie do pracy z klientem, dokumentacja i etyka.	Marcin Kuciński	24-05-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 19 Walidacja	-	24-05-2026	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Kuciński

Szkolenie poprowadzi fizjoterapeuta z 5-cio letnim doświadczeniem pracy zawodowej i 3 letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych: 1 godzina dydaktycznych = 45 godzin zegarowych.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21

90-205 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 730 726 780