



Kamila Konopko

★★★★★ 5,0 / 5

102 oceny

KURS : Zielone Kompetencje w Stylizacji i Przedłużaniu Włosów – Kompleksowy Kurs Nowoczesnych Metod

Numer usługi 2026/02/24/189744/3357740

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 08.03.2026 do 09.03.2026

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

172,73 PLN brutto/h

172,73 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP, chcące rozpocząć działalność w branży beauty. • Stylistki paznokci, kosmetyczki, fryzjerzy osoby chcące rozwijać kompetencje eko • Osób pracujących w sektorze beauty, które chcą działać zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju, less waste i etyki vege • Osób chcących nabyć zielone kompetencje i kompetencje przyszłości w kontekście sektora usług, • Osób planujących tworzyć eko-salony kosmetyczne, fryzjerskie i prowadzić nowoczesną komunikację ze swoimi klientami.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	07-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego wykonywania usług stylizacji, przedłużania i zagęszczania włosów nowoczesnymi metodami z uwzględnieniem zielonych kompetencji. Uczestnik zdobywa umiejętność doboru techniki do struktury włosów i potrzeb klienta, prawidłowej organizacji stanowiska pracy, optymalizacji zużycia materiałów oraz stosowania zasad less waste w usługach hair extension.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje nowoczesne metody przedłużania i zagęszczania włosów oraz wskazuje ich zastosowanie w zależności od potrzeb klienta	Uczestnik charakteryzuje nowoczesne metody przedłużania i zagęszczania włosów oraz wskazuje ich zastosowanie w zależności od potrzeb klienta	Wywiad swobodny
Uczestnik przeprowadza analizę włosów i skóry głowy oraz kwalifikuje klienta do zabiegu	Ocenia kondycję włosów i skóry głowy • Rozpoznaje przeciwwskazania • Dobiera odpowiednią technikę oraz ilość pasm	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia kondycję włosów i skóry głowy • Rozpoznaje przeciwwskazania • Dobiera odpowiednią technikę oraz ilość pasm	Prawidłowo przygotowuje włosy do zabiegu • Poprawnie mocuje pasma • Zachowuje trwałość, symetrię i estetykę stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy oraz stosuje zielone kompetencje w usługach hair extension	Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa • Racjonalnie wykorzystuje materiały • Stosuje zasady less waste i optymalizacji zużycia produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1

Godziny: 10:00 – 18:15

Łącznie: 11 godzin dydaktycznych

Godzina	Blok tematyczny	Liczba godz. dyd.	Minuty	Zakres treści	Rodzaj zajęć
10:00–12:15	Wprowadzenie do zielonych kompetencji i analiza metod przedłużania włosów	3	135	Zasady eco-smart w usługach hair extension • Charakterystyka metod: kreatynowa, tape on, ring, taśmowa, dread lock, warkoczykowa • Dobór techniki do struktury włosów • Analiza włosów i skóry głowy • Organizacja stanowiska pracy	Zajęcia teoretyczne
12:15–14:00	Metoda kreatynowa – pokaz i ćwiczenia praktyczne (praca na główce treningowej)	2	90	Przygotowanie włosów do zabiegu • Dobór pasm • Technika łączenia pasm keratynowych • Kontrola trwałości i estetyki wykonania	Zajęcia praktyczne
14:00–14:45	 Przerwa obiadowa (wliczona)	1	45	—	—
14:45–16:15	Metoda tape on – technika aplikacji i zdejmowania (praca na główce treningowej)	2	90	Przygotowanie pasm • Prawidłowa aplikacja taśm • Zasady bezpieczeństwa • Ograniczanie strat materiałowych	Zajęcia praktyczne
16:15–18:15	Metoda ring – technika aplikacji pasm (praca na główce treningowej)	3	135	Dobór mikroringów • Technika mocowania pasm • Rozmieszczenie łączników • Kontrola trwałości stylizacji	Zajęcia praktyczne

DZIEŃ 2

Godziny: 10:00 – 18:15

Łącznie: 11 godzin dydaktycznych

Godzina	Blok tematyczny	Liczba godz. dyd.	Minuty	Zakres treści	Rodzaj zajęć
10:00–12:15	Metoda taśmowa – aplikacja i techniki pracy (praca na główce treningowej)	3	135	Przygotowanie włosów • Aplikacja pasm • Planowanie rozmieszczenia taśm • Estetyka stylizacji	Zajęcia praktyczne

Godzina	Blok tematyczny	Liczba godz. dyd.	Minuty	Zakres treści	Rodzaj zajęć
12:15 – 14:00	Metoda dread lock – technika przedłużania włosów (praca na główce treningowej)	2	90	Charakterystyka metody • Przygotowanie włosów • Technika mocowania pasm • Kontrola trwałości i bezpieczeństwa	Zajęcia praktyczne
14:00 – 14:45	 Przerwa obiadowa (wliczona)	1	45	–	–
14:45 – 17:30	Metoda warkoczykowa oraz planowanie usług hair extension (praca na główce treningowej)	3	135	Technika zaplatania • Mocowanie pasm • Planowanie usługi • Zalecenia pielęgnacyjne • Optymalizacja zużycia materiałów i zasady less waste	Zajęcia praktyczne
17:30 – 18:15	Walidacja efektów uczenia się	1	45	Sprawdzenie umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej	Walidacja

Nastąpi podział na 1 grupę max 12 osobową

Liczba przydzielonych stanowisk na grupę wynosi 12

Samodzielne stanowisko składa się ze stołu, krzesła, telefonu, główki treningowej notatnika i długopisa

Liczba modelek - 0

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w końcowej części szkolenia, po realizacji wszystkich bloków merytorycznych.

Proces walidacji realizowany jest z wykorzystaniem dwóch uzupełniających się metod:

obserwacji uczestników w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego ustrukturyzowanego.

Obserwacja dotyczy wykonania zadań praktycznych i pozwala na ocenę sposobu realizacji czynności zgodnie z określonymi kryteriami. Wywiad swobodny służy potwierdzeniu wiedzy, świadomości podejmowanych działań oraz rozumienia zasad bezpieczeństwa i zielonych kompetencji.

Walidacja prowadzona jest zbiorczo dla grupy szkoleniowej, z zachowaniem indywidualnej oceny efektów uczenia się każdego uczestnika.

Ocena ma charakter jakościowy (spełnia / nie spełnia kryteriów) i dokonywana jest na podstawie jednolitej karty walidacji, obejmującej listę efektów uczenia się oraz przypisane do nich kryteria weryfikacji.

Czas trwania walidacji: 45 minut (wliczony w czas trwania szkolenia).

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych

Przerwy wliczone są w czas szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł 1. Eco-smart w hair extension + metoda kreatynowa (teoria + pokaz/ćwiczenia)	Eliza Walczak	08-03-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 7 Przerwa	Eliza Walczak	08-03-2026	14:00	14:45	00:45
3 z 7 Moduł 2. Metody tape on + ring (praktyka na główce treningowej)	Eliza Walczak	08-03-2026	14:45	18:15	03:30
4 z 7 Moduł 3. Metody taśmowa + dread lock (praktyka na główce treningowej)	Eliza Walczak	09-03-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 7 Przerwa	Eliza Walczak	09-03-2026	14:00	14:45	00:45
6 z 7 Moduł 4. Metoda warkoczykowa + planowanie usługi i zalecenia (praktyka)	Eliza Walczak	09-03-2026	14:45	17:30	02:45
7 z 7 Walidacja efektów uczenia się	-	09-03-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Eliza Walczak

Eliza Walczak – dyplomowany kosmolog, kosmolog estetyczny oraz koordynator zespołu trenerów. Od wielu lat związana z działalnością szkoleniową akademii, gdzie prowadzi specjalistyczne szkolenia z zakresu nowoczesnych procedur kosmologii estetycznej oraz usług beauty.

Specjalizuje się w zabiegach z wykorzystaniem mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej, technik wypełnień kwasem hialuronowym oraz pracy z nićmi PDO i COG. Posiada ponad 10-letnie doświadczenie praktyczne w pracy zabiegowej oraz dydaktycznej, prowadząc szkolenia dla osób rozwijających kompetencje zawodowe w branży beauty.

W ramach działalności szkoleniowej prowadzi również zajęcia z zakresu technik przedłużania i zagęszczania włosów, obejmujące analizę włosa i skóry głowy, dobór odpowiedniej metody aplikacji (m.in. metoda keratynowa, tape on, ring), organizację stanowiska pracy oraz praktyczne wykonanie zabiegów zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi.

W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo procedur, prawidłową technikę wykonywania usług, ergonomię pracy oraz świadomą organizację stanowiska zabiegowego, co jest spójne z programem szkolenia i umożliwia uczestnikom zdobycie praktycznych umiejętności potrzebnych do samodzielnego wykonywania usług po zakończeniu szkolenia.

Dzięki połączeniu wiedzy teoretycznej i wieloletniej praktyki zawodowej przekazuje uczestnikom uporządkowaną wiedzę oraz praktyczne kompetencje odpowiadające aktualnym standardom branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały.

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe oparte na biodegradowalnych formułach oraz narzędzia wielokrotnego użytku. Zajęcia prowadzone zgodnie z dobrem uczestnika (przerwy wliczają się w godziny dydaktyczne). Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 min).

Po zakończeniu uczestnik otrzymuje certyfikat z opisem efektów uczenia się i walidacją zgodnie z wymaganiami BUR.

Szkolenie prowadzi do zdobycia kompetencji zielonych, rozwoju zielonej gospodarki i ekologicznych mikroprzedsiębiorstw, kompetencji przyszłości, aktywnej digitalizacji usług osobistych.

Adres

ul. Smolna 34/13
00-375 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Kmaila Konopko

E-mail kontakt@kosklep.pl

Telefon (+48) 782 783 305