



EMAT HRC Elżbieta
Matysiak

★★★★★ 5,0 / 5

1 865 ocen

Hormonalna Terapia Manualna - szkolenie.

Numer usługi 2026/02/24/12005/3357617

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 10.04.2026 do 12.04.2026

7 626,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

331,57 PLN brutto/h

269,57 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla kosmetologów , kosmetyczek, masażyстів, fizjoterapeutów, osób zainteresowanych lub pracujących w branży SPA i odnowy biologicznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	06-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia z zakresu Hormonalnej Terapii Manualnej jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania usług/technik manualnych wspomagających równowagę hormonalną (w leczeniu zaburzeń hormonalnych i poprawie ogólnego stanu zdrowia pacjentów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Program

Dzień 1: Część teoretyczna (06:00h - po 04:00h przerwa 00:15):

- **Anatomia:** wątroba, pęcherzyk żółciowy, żołądek, przepona, jelito cienkie, śledziona, jelito grube – omówić również ich powiązania w kontekście równowagi hormonalnej.
- **Układ limfatyczny:** szczegółowe omówienie funkcji układu limfatycznego w kontekście detoksykacji organizmu, aktywowania układu odpornościowego.
- Wprowadzenie do terapii wspomagających oczyszczanie organizmu.
- **Układ hormonalny u kobiet:** wpływ na okres okołomenopauzalny, wprowadzenie do hormonów i ich roli w funkcjonowaniu organizmu kobiety.
- **Elementy terapii naturalnych wspomagających HTM:** szersze omówienie poszczególnych metod naturalnych, np. zalecenia dotyczące diety w kontekście wspomagania terapii manualnej, lepsze połączenie z teorią o nietolerancjach pokarmowych i ich wpływie na równowagę hormonalną.

Część praktyczna (02:15h):

- **Techniki uwalniania napięć organów:** dodanie przykładów konkretnych problemów, które mogą występować w danym narządzie.
- **Techniki wisceralne i układ limfatyczny:** bardziej rozbudowana część praktyczna z uwzględnieniem przykładów przypadków klinicznych.
- **Ćwiczenia oddechowe przepony:** poszerzenie o techniki relaksacyjne oraz techniki oddechowe w kontekście redukcji stresu i poprawy równowagi hormonalnej.

Dzień 2: Część teoretyczna (02:00h):

- **Anatomia piersi:** Budowa piersi oraz ich rola w kontekście hormonalnym, uwzględnienie wpływu estrogenów i progesteronu na tkankę gruczołową.
- Omówienie roli węzłów chłonnych oraz układu limfatycznego w kontekście zdrowia piersi.

Część praktyczna (01:00h):

- **Stymulacja procesów wchłaniania:** dodać techniki wspierające detoksykację i regenerację po zabiegach związanych z hormonami.
- **Masaż biustu:** rozbudowanie o techniki relaksacyjne oraz ujędrniające, uwzględniając potrzeby kobiet w okresie przed i po menopauzie.

Okres okołomenopauzalny (01:00h):

- **Objawy i HTZ:** szczegółowe omówienie hormonalnej terapii zastępczej, jej wpływ na zdrowie psychiczne, fizyczne, i samopoczucie kobiet.

Po 04:00h przerwa 00:15

Część teoretyczna (twarz; 02:00h):

- **Anatomia twarzy:** dodać informacje na temat wpływu emocji na stan skóry, zmarszczek mimicznych i roli masażu w leczeniu napięć emocjonalnych.
- **Medycyna estetyczna w pracy manualnej:** wskazówki dotyczące łączenia pracy manualnej z zabiegami estetycznymi, np. botox, mezoterapia.

Część praktyczna (twarz; 02:15h):

- **Masaż twarzy i dekoltu:** rozszerzyć o techniki manualne poprawiające ukrwienie i przepływ limfy w tych obszarach.
- **Opracowanie zmarszczek mimicznych:** uwzględnienie wpływu napięcia mięśniowego na wygląd skóry i ćwiczeń oddechowych w poprawie elastyczności skóry.

Dzień 3 (04:45h - po 04:00h przerwa 00:15):

- **Powtórzenie całego materiału:** rozbudowanie o symulacje przypadków klinicznych, z udziałem różnych problemów zdrowotnych kobiet w okresie okołomenopauzalnym.
- **Podsumowanie:** omówienie metodologii pracy z pacjentami, dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta (np. analiza przypadków klinicznych, testy wiedzy).

Walidacja usługi szkoleniowej (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych).

Metody weryfikacji obecności:

- lista obecności podpisywana przez uczestników w każdym dniu usługi.

1 godzina zajęć = 60 min

Przerwy kawowe są zaplanowane i dostosowane do potrzeb uczestników. Ich czas może ulec zmianie.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 626,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	331,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	269,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Popiół

Holistyczna terapeutka kobiecego ciała. Jej pasją jest dojrzała kobiecość, menopauza i wsparcie kobiet w objawach towarzyszących menopauzie. Kosmetolog, naturoterapeutka, utorka Hormonalnej Terapii Manualnej oraz szkoleniowiec naturalnej metody przeciwstarzeniowej Hollywood Lifting Massage. Od 30 lat prowadzi Holistyczną Pracownię Urody na poznańskim Łazarzu. Pomaga kobietom głównie w okresie menopauzalnym. Współtworzy i kieruje najpiękniejszym SPA w Polsce: Jaskółka Dom i SPA w Szklarskiej Porębie. Pracuje z kobietami i dla kobiet by odkrywać i budzić w nich magię i moc drogocennego ciała. Prowadzi: szkolenia z Hormonalnej Terapii Manualnej, szkolenia z Hollywood Lifting Massage,

Akademia Karuna.

Wykształcenie: Akademia Medyczna w Poznaniu.

Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Liczne certyfikaty, m.in.: Certyfikat PRACA Z DUŻĄ BAŃKĄ DOKTORA SUKHOVA, Certyfikat TERAPII MANUALNEJ W REGULACJII FUNKCJONOWANIA TARCZYCY, Certyfikat TERAPII WISCERALNEJ Z ELEMENTAMI STAROSŁOWIAŃSKIEGO MASAŻU BRZUCHA, Certyfikat FACELIFT MARIE MARGO, Certyfikat TRANSBUCCALS MASSAGE AND ANTI-AGE RELIEF MASSAGE, Certyfikat ESTETYCZNEJ FIZJOTERAPII TWARZY, Certyfikat RESET, Certyfikat AKUPUNKTURY KOSMETYCZNEJ, Certyfikat DIVINE AYURVEDA, Certyfikat HOLLYWOOD LIFTING MASSAGE.

Ukończone specjalistyczne szkolenia o łącznym czasie ponad 150 godzin. Zdobywając wiedzę i praktyczne umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe i piśmiennicze.

Informacje dodatkowe:

Karta usługi przygotowana została zgodnie z obowiązującym Regulaminem BUR m.in. w zakresie powierzenia usług.

Usługodawca zapewnia realizację usługi uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami - zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Cena usługi nie odbiega od cen rynkowych oraz, że cena jest adekwatna do jej zakresu.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie dotyczy kosztów usługi rozwojowej, której obowiązek przeprowadzenia na zajmowanym stanowisku pracy wynika z odrębnych przepisów prawa.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w Projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Usługa rozwojowa będzie realizowana zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w tym przepisami prawa.

cd. w informacjach dodatkowych.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Informacje dodatkowe

1 godzina zajęć = 60 min

Przerwy kawowe są zaplanowane i dostosowane do potrzeb uczestników. Ich czas może ulec zmianie.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzyma odpowiednie zaśw./certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny usługi w BUR.

Warunkiem uzyskania zaśw./certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Istnieje możliwość zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz. U. z 2020r. poz. 1983).

Adres

ul. Śniadeckich 12b
60-774 Poznań
woj. wielkopolskie

Zajęcia realizowane będą w Holistycznej Pracowni Urody przy ul. Śniadeckich 12b, 60-774 Poznań.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Barbara Pituła-Janecka

E-mail b.janecka@emat.com.pl

Telefon (+48) 513 465 197