



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
4 315 ocen

FULL-FACE - ZAAWANSOWANE PROTOKOŁY POPRAWY JAKOŚCI SKÓRY: MAPOWANIE PROBLEMÓW, PLANOWANIE TERAPII, ŁĄCZENIE METOD/ OPTYCZNA I TKANKOWA BIOREWITALIZACJA OKOLICY UST W KOSMETOLOGII: PROTOKOŁY BEZINIEKCYNE

Numer usługi 2026/02/24/12478/3357228

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 06.05.2026 do 07.05.2026

5 320,00 PLN brutto

5 320,00 PLN netto

231,30 PLN brutto/h

231,30 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia		
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetologów, kosmetyczek, • osób wykonujących zabiegi nieinwazyjne i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).		
Minimalna liczba uczestników	1		
Maksymalna liczba uczestników	1		
Data zakończenia rekrutacji	05-05-2026		
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna		
Liczba godzin usługi	23		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych		

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania i prowadzenia kompleksowych terapii kosmetycznych: mapowania problemów full face, doboru metod i substancji aktywnych z uwzględnieniem tolerancji i penetracji, tworzenia protokołów łączonych (6–16 tyg., gabinet + home care + SPF), kwalifikacji do beziniekcyjnej biorewitalizacji ust, bezpiecznego łączenia technik, dokumentacji oraz wdrażania SOP minimalizacji podrażnień.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady mapowania problemów skóry	omawia budowę skóry, rolę bariery oraz drogi penetracji substancji aktywnych	Test teoretyczny
	wskazuje obszary twarzy o różnej tolerancji (w tym specyfikę okolicy ust) i określa priorytety terapii	Test teoretyczny
	omawia grupy substancji aktywnych i ich wskazania (nawilżające, barierowe, kojące, antyoksydacyjne, regulujące sebum, poprawiające koloryt i teksturę)	Test teoretyczny
	opisuje zasady przygotowania skóry, pielęgnacji pozabiegowej i fotoprotekcji	Test teoretyczny
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia	Test teoretyczny
Dobiera substancje aktywne i kwalifikuje klienta do terapii kosmetycznej	przeprowadza wywiad kosmetyczny i wykonuje mapowanie problemów full face oraz kwalifikację do protokołów beziniekcyjnych (w tym okolicy ust)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje przeciwwskazania i „red flags” oraz podejmuje decyzję o odroczeniu zabiegu lub skierowaniu do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia dobór formuł w zależności od tolerancji skóry, strefy twarzy i przewidywanej warstwy działania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje składniki i połączenia zwiększające ryzyko podrażnień oraz sposoby ich ograniczania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem realne efekty terapii i jej ograniczenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje i realizuje protokoły łączone oraz plan terapii 6–16 tygodni	opracowuje protokół gabinetowy i home care (w tym SPF) z uwzględnieniem interwałów i regeneracji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera i wykonuje procedurę beziniekcyjną w okolicy ust zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	bezpiecznie łączy metody (eksfoliacja, terapia barierowa, maski/okluzja, regeneracja; opcjonalnie mikronakłuwanie w strefie bezpiecznej)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje kryteria modyfikacji planu w oparciu o reakcje skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prowadzi dokumentację: karta terapii/zabiegu, zgoda, zalecenia 48 h/7 dni, plan serii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo i wdraża SOP	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały, realistyczny i adekwatny do klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i w razie potrzeby kieruje klienta do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokonuje samooceny jakości pracy i wdraża SOP minimalizacji podrażnień oraz przeciążenia bariery w gabinecie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

Full face – zaawansowane protokoły poprawy jakości skóry: mapowanie problemów, planowanie terapii, łączenie metod

Teoria i praktyka 09:00-12:00 i 12:30-21:30

Moduł I. Full face mapping w kosmetologii – jak diagnozować potrzeby skóry bez „medycznego” wchodzenia w kompetencje

- mapa problemów: bariera/odwodnienie, tekstura, koloryt, pory/sebum, reaktywność/rumień, „zmęczenie skóry”
- strefy twarzy i różnice tolerancji (T-zone, policzki, okolica oka, okolica ust)
- priorytety: co robić najpierw (bariera first) vs. co może poczekać

Moduł II. Budowa skóry i warstwa działania – dlaczego protokół musi być „warstwowy”

- bariera naskórkowa (TEWL, NMF, lipidy) i jej wpływ na skuteczność oraz ryzyko podrażnień
- drogi penetracji: międzykomórkowa / przezkomórkowa / przydatkowa
- działanie powierzchniowe/filmotwórcze vs. naskórkowe – jak ustalać realistyczne cele

Moduł III. Substancje aktywne w terapii „skin quality” – dobór do problemu i tolerancji

Dobór wyłącznie do zastosowania miejscowego (gabinet + home care):

- nawilżenie i komfort: HA topical, humektanty (gliceryna/betaina/trehaloza), pantenol
- bariera: ceramidy/lipidy (home care), skwalan, okluzja kontrolowana (kiedy i jak)
- ukojenie: beta-glukan, ektoina, bisabolol, centella, lukrecja
- koloryt/antyoksydacja: wit. E, stabilne pochodne wit. C (wg tolerancji), formuły o wysokiej tolerancji
- pory/sebum (kosmetologicznie): niacynamid (z zasadami tolerancji), zinc PCA, azeloglicyna + ukojenie
- „czarna lista” podrażniaczy i konfliktów (zapachy, „plumpery”, zbyt szybkie łączenie aktywów)

Moduł IV. Łączenie metod – protokoły gabinetowe bez przeciążania bariery

- protokoły łączone: **bodziec kontrolowany + regeneracja + bariera**
- delikatna eksfoliacja powierzchniowa: PHA/enzymy/łagodne AHA (kiedy tak/nie, interwały)
- protokoły regeneracyjno-bariery: „reset bariery”, wyciszenie, odbudowa komfortu
- technologie kosmetologiczne (przykładowo): LED, zabiegi łagodzące, procedury wspierające nawilżenie – jak włączać je do planu
- kryteria stop/zmiany planu: rumień, pieczenie, łuszczenie, suchość, pękanie

Moduł V. Planowanie terapii full face 6–16 tygodni + home care + compliance

- fazy programu: stabilizacja bariery → bodziec → utrwalanie
- harmonogram gabinetowy i domowy: 48 h / 7 dni / program 8–16 tygodni
- fotoprotekcja jako element terapii (SPF, reaplikacja, „kiedy nie ma sensu robić bodźca”)
- komunikacja: oczekiwania, realny efekt, utrzymanie efektów, prowadzenie klienta

2 DZIEŃ 09:00 - 20:30

Optyczna i tkankowa biorewitalizacja okolicy ust w kosmetologii: protokoły beziniekcyjne

Teoria i praktyka 09:00-12:00 i 12:30-20:00

Moduł I. Specyfika okolicy ust – anatomia powierzchniowa i ryzyko podrażnień

- skóra okolicy ust vs. czerwień wargowa: bariera, podatność na przesuszenie,
- typowe problemy kosmetologiczne: suchość, spierzchnięcie, drobne linie, utrata blasku, nierówny koloryt,
- czynniki ryzyka: skóra reaktywna, skłonność do opryszczki, agresywna eksfoliacja, brak fotoprotekcji.

Moduł II. Kwalifikacja kosmologiczna, przeciwwskazania i dokumentacja

- wywiad kosmologiczny (nawyki, pielęgnacja, ekspozycja UV, historia zabiegów, skłonność do opryszczki),
- wskazania/przeciwwskazania do protokołów beziniekcyjnych w okolicy ust,
- kiedy odroczyć i skierować do lekarza,
- dokumentacja: zgoda, karta zabiegu, zalecenia, plan serii.

Moduł III. Substancje aktywne i „biorewitalizacja tkankowa”

- grupy składników do biorewitalizacji kosmologicznej:
- składniki wiążące wodę (nawodnienie),
- lipidy/ceramidy i NMF (bariera),
- składniki kojące (redukcja dyskomfortu),
- antyoksydanty (wsparcie w fotostarzeniu),
- składniki poprawiające teksturę i wygładzenie w protokołach delikatnych zasady doboru składników do czerwieni wargowej i skóry okołoustnej

Moduł IV. Protokoły beziniekcyjne – „optyczna objętość” i efekt wygładzenia

- protokół nawilżająco-barierowy: przygotowanie → aplikacja → okluzja/maska → zabezpieczenie,
- protokół „smooth lines”: delikatna eksfoliacja powierzchniowa (w strefie bezpiecznej) → wyciszenie → terapia barierowa,
- protokół „fresh lips”: poprawa blasku i kolorytu poprzez regenerację bariery + antyoksydację,
- zasady łączenia metod i interwały (żeby nie przeciążyć bariery).

Moduł V. Bezpieczeństwo, postępowanie po zabiegu

- minimalizacja podrażnień: dawka bodźca, czas, wybór formuły,
- postępowanie pozabiegowe: 48 h / 7 dni – pielęgnacja domowa, ochrona, zakazy,
- komunikacja z klientem: realne efekty vs. oczekiwania ,
- procedura przy typowych reakcjach kosmologicznych (zaczerwienienie, suchość, pieczenie) – bez elementów leczenia medycznego.

Walidacja: 20:00-20:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 23 godz. zegarowych w tym walidacja (6 h teorii i 17 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 4-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Full face – zaawansowane protokoły poprawy jakości skóry: mapowanie problemów, planowanie terapii, łączenie metod - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	06-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 5 Full face – zaawansowane protokoły poprawy jakości skóry: mapowanie problemów, planowanie terapii, łączenie metod - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	06-05-2026	12:30	21:30	09:00
3 z 5 Optyczna i tkankowa biorewitalizacja okolicy ust w kosmetologii: protokoły beziniekcyjne - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	07-05-2026	09:00	12:00	03:00
4 z 5 Optyczna i tkankowa biorewitalizacja okolicy ust w kosmetologii: protokoły beziniekcyjne - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	07-05-2026	12:30	20:00	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	07-05-2026	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 320,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	231,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	231,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodziński wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie. Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmologii estetycznej przeszkoliła 300 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła między innymi kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669