

Politechnika  
Opolska

★★★★★ 4,6 / 5

57 ocen

## Dietetyka i dietoterapia w praktyce fizjoterapeuty.

Numer usługi 2026/02/24/21519/3357081

📍 Opole / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną  
w czasie rzeczywistym)

🎓 Studia podyplomowe

🕒 187 h

📅 17.10.2026 do 30.06.2027

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

18,72 PLN brutto/h

18,72 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Dietetyka
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia podyplomowe skierowane są do: <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów posiadających prawo wykonywania zawodu,</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	16
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	187
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	Studia podyplomowe

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem studiów podyplomowych jest kompleksowe przygotowanie do wykorzystania podstawowych strategii dietetycznych, jako wsparcie postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów w różnym wieku, o różnym poziomie sprawności i aktywności fizycznej oraz w różnych jednostkach chorobowych, jak również integrowanie fizjoterapii z

dietetyką w procesie redukcji masy ciała pacjentów i regeneracji po urazach, a także wykorzystywania suplementacji i nowoczesnych narzędzi cyfrowych w praktyce zawodowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna i rozumie metody oceny stanu odżywienia i sposobu żywienia oraz zagadnienia z zakresu diagnostyki fizjologicznej i funkcjonalnej pacjenta na potrzeby prowadzonego postępowania fizjoterapeutycznego.	Sposób weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się aktywne uczestnictwo w zajęciach, zaliczenie przedmiotów zgodnie z programem studiów, obrona pracy końcowej.	Prezentacja
Zna mechanizmy powstawania otyłości i zasady jej terapii	Sposób weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się aktywne uczestnictwo w zajęciach, zaliczenie przedmiotów zgodnie z programem studiów, obrona pracy końcowej.	Prezentacja
Zna zasady wsparcia żywieniowego i dietoterapi w chorobach układu ruchu, neurologicznych, wewnętrznych i metabolicznych	Sposób weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się aktywne uczestnictwo w zajęciach, zaliczenie przedmiotów zgodnie z programem studiów, obrona pracy końcowej.	Prezentacja

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Semestr I:

Lp.	Nazwa przedmiotu	Łączna liczba godzin	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	ECTS
1.	Podstawy dietetyki i żywienia człowieka.	15	5		10			
2.	Diagnostyka fizjologiczna i ocena stanu odżywienia.	15			15			
3.	Podstawy dietoterapii i dietoprofilaktyka chorób cywilizacyjnych.	15	7		8			
4.	Suplementacja i fitoterapia w praktyce fizjoterapeuty - dowody naukowe vs trendy rynkowe.	12	5		7			
5.	Podstawy psychologii żywienia.	10	5	5				
6.	Nowoczesne technologie w dietetyce.	10			10			
7.	Strategie redukcji masy ciała - terapia otyłości.	10	4		6			

Łączna liczba godzin teoretycznych: 26

Łączna liczba godzin praktycznych: 61

ŁĄCZNA LICZBA PUNKT ECTS (SEM I): 15

Semestr II:

Lp.	Nazwa przedmiotu	Łączna liczba godzin	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	ECTS
1.	Wsparcie żywieniowe i dietoterapia w wybranych jednostkach chorobowych.	30	10		20			
2.	Żywnienie i suplementacja w sporcie oraz fizjoterapii sportowej.	15	7		8			

3.	Żywnienie kliniczne w praktyce fizjoterapeutycznej.	10	5		5			
4.	Diety i trendy żywieniowe.	12	12					
5.	Nutrigenetyka i epigenetyka w fizjoterapii.	10	10					
6.	Oś jelita-mózg- metabolizm w praktyce fizjoterapeutycznej.	8	8					
7.	Praca końcowa	15						15

Łączna liczba godzin teoretycznych: 52

Łączna liczba godzin praktycznych: 48

ŁĄCZNA LICZBA PUNKT ECTS (SEM II): 15

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	18,72 PLN
Koszt osobogodziny netto	18,72 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 13



1 z 13

## Dr hab. inż. Dominika Matuszek, prof. uczelni

Interdyscyplinarna specjalistka łącząca nauki techniczne z dietetyką kliniczną. Stopień doktora habilitowanego uzyskała na Zachodniopomorskim Uniwersytecie Technologicznym w Szczecinie w dyscyplinie inżynieria rolnicza, a wykształcenie w zakresie dietetyki klinicznej zdobyła w PWSZ w Nysie. Od ponad dekady (od 2012 roku) aktywnie prowadzi działalność w obszarze poradnictwa dietetycznego, łącząc praktykę kliniczną z najnowszymi osiągnięciami nauki. Zawodowo związana z Politechniką Opolską od 2007 roku, współpracowała również z Uniwersytetem Opolskim oraz Uniwersytetem WSB Merito w Opolu. Ceniona wykładowczyni akademicka, prowadząca zajęcia na studiach I stopnia z kluczowych obszarów dietetyki, m.in.: dietetyki ogólnej, oceny i analizy stanu odżywienia, klinicznego zarysu chorób, dietoprofilaktyki chorób cywilizacyjnych, suplementacji i żywności specjalnego przeznaczenia, dietetyki pediatrycznej i geriatrycznej oraz nowoczesnych trendów żywieniowych. W swojej pracy łączy wiedzę technologiczną, medyczną i praktyczną, koncentrując się na jakości żywności, profilaktyce chorób cywilizacyjnych oraz nowoczesnych rozwiązaniach w edukacji żywieniowej.



2 z 13

## Dr hab. Dawid Bączkowicz

Fizjoterapeuta, specjalizuje się w diagnostyce i leczeniu dysfunkcji narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem aparatu stawowego i mięśniowego. Autor kilkudziesięciu publikacji naukowych, poświęconych metodom diagnostycznym narządu ruchu. W ostatnim czasie zainteresowania naukowe skoncentrowane są na opracowaniu i walidacji metod umożliwiających obiektywną analizę jakości ruchu artrokinematycznego stawów maziowych oraz ocenie zmian właściwości mechanicznych mięśni szkieletowych pod wpływem różnych czynników. Uczestnik kilkudziesięciu konferencji naukowych oraz kursów i szkoleń podnoszących kompetencje zawodowe. Wielokrotnie nagradzany, zarówno w ramach działalności naukowej oraz organizacyjnej.



3 z 13

## Dr hab. nauk med. Edyta Majorczyk

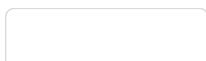
Z wykształcenia biolog (dr hab. nauk med.), zajmująca się badaniem biomedycznych aspektów funkcjonowania organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem molekularnych podstaw zdrowia. W pracy naukowej koncentruje się na ocenie roli polimorfizmów genetycznych w rozwoju chorób, badaniem wpływu wariantów genów na poziom ekspresji białek oraz znaczeniem interakcji geny-środowisko w determinowaniu fenotypu.



4 z 13

## Mgr Jessica Świerc

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu na kierunku Dietetyka. Obecnie nauczyciel akademicki i badaczka związana z obszarem dietetyki, jakości żywności oraz zdrowia publicznego. W pracy dydaktycznej koncentruje się na łączeniu dietetyki klinicznej z nowoczesnymi narzędziami cyfrowymi, w tym analizą danych, aplikacjami do planowania żywienia i elementami wsparcia decyzji opartych na evidence-based practice. Akcentuje współpracę interdyscyplinarną dietetyka z fizjoterapeutą oraz znaczenie spójnych, realistycznych zaleceń żywieniowo-ruchowych.



5 z 13



### **Mgr Karolina Orzechowska**

Dietetyk kliniczny, wykładowca akademicki, właścicielka poradni dietetycznej. Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, magister zdrowia publicznego oraz licencjat dietetyki. Od ponad 15 lat zajmuje się dietoterapią pacjentów z chorobami metabolicznymi, hormonalnymi, kardiologicznymi oraz reumatologicznymi. Posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne zdobyte m.in. w szpitalu oraz w placówkach medycznych sektora prywatnego. W swojej praktyce koncentruje się na leczeniu żywieniowym insulinooporności, zespołu metabolicznego, otyłości, chorób sercowo-naczyniowych oraz wsparciu dietetycznym pacjentów onkologicznych i po zabiegach bariatrycznych. Właścicielka poradni dietetycznej, gdzie prowadzi kompleksową opiekę nad pacjentami, łącząc aktualną wiedzę medyczną z elementami psychodietetyki i trwałej modyfikacji stylu życia. Autorka i uczestniczka licznych szkoleń z zakresu dietetyki klinicznej, suplementacji oraz interakcji żywność–leki. W pracy dydaktycznej i klinicznej kładzie nacisk na praktyczne, interdyscyplinarne podejście oraz współpracę z lekarzami specjalistami.



6 z 13

### **Dr hab. inż. Katarzyna Hys, profesor Politechniki Opolskiej**

Związana z Wydziałem Inżynierii Produkcji i Logistyki, Katedrą Inżynierii Biosystemów i Procesów Chemicznych. Jest absolwentką Wydziału Zarządzania i Inżynierii Produkcji Politechniki Opolskiej. Stopień doktora nauk ekonomicznych w zakresie nauk o zarządzaniu uzyskała na Politechnice Warszawskiej, a stopień doktora habilitowanego nauk ekonomicznych na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie. Jej interdyscyplinarny profil naukowy, łączący kompetencje inżynierskie z ekonomicznymi, uzupełniają specjalistyczne kwalifikacje z zakresu fitoterapii oraz medycyny integracyjnej, co pozwala na systemowe podejście do inżynierii biosystemów. Prowadzone przez nią badania koncentrują się na szeroko pojętej problematyce umiejscowionej w dyscyplinie nauk o zarządzaniu i jakości. Specjalizuje się w tematyce zarządzania, w szczególności: jakością żywności, w tym suplementów diety, marketingu oraz społecznej odpowiedzialności biznesu. Jest autorką licznych publikacji z zakresu rynków produktów prozdrowotnych i systemowych aspektów zarządzania organizacjami oraz współtwórczynią patentu. Członek Komitetu Inżynierii Produkcji Polskiej Akademii Nauk oraz Zespołu ds. Czasopism Naukowych KIP PAN, Członek Komisji Nauk Organizacji i Zarządzania PAN, Oddział w Katowicach. Prezes Polskiego Stowarzyszenia Jakości Zarządzania „POLISOLAB” w Warszawie.



7 z 13

### **Dr inż. Ewa Polańczyk**

Absolwentka Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu (mgr inż. agronomii, 2008) oraz doktor nauk w zakresie inżynierii rolniczej (Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie, 2018). Ukończyła studia podyplomowe „Psychologia w biznesie” (2022) oraz „Psychodietetyka” (2025), rozwijając kompetencje w zakresie psychologicznych uwarunkowań zachowań żywieniowych i pracy z osobami w procesie zmiany nawyków żywieniowych. Ukończyła liczne szkolenia specjalistyczne, m.in. z zakresu interwencji kryzysowej w sytuacjach zagrożenia życia, reagowania na kryzysy zdrowia psychicznego studentów ze szczególnymi potrzebami oraz dostępności i pracy z osobami z niepełnosprawnościami. W 2026 roku uzyskała certyfikat Tutora I stopnia. Prowadzi warsztaty dla uczniów i nauczycieli z zakresu technologii gastronomicznej, zdrowego i racjonalnego żywienia oraz jakości i bezpieczeństwa żywności. Jej zainteresowania badawcze obejmują technologię żywności, nauki o zarządzaniu i jakości oraz psychodietetykę, ze szczególnym uwzględnieniem psychospołecznych aspektów wyborów żywieniowych i kształtowania nawyków żywieniowych.



8 z 13

### **mgr Jacek Chochorowski**

Specjalizuje się w fizjologii wysiłku fizycznego oraz praktycznym wykorzystaniu diagnostyki w sporcie i aktywności prozdrowotnej. Na co dzień pracuje zarówno ze sportowcami, jak i osobami

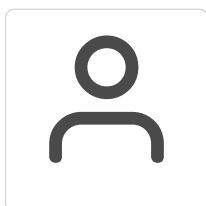
trenującymi rekreacyjnie, prowadząc ocenę wydolności organizmu, monitorowanie obciążeń treningowych oraz analizę adaptacji wysiłkowych. Posiada doświadczenie w stosowaniu narzędzi diagnostycznych wykorzystywanych w treningu i przygotowaniu motorycznym, takich jak pomiary tętna, testy wydolnościowe i motoryczne oraz analiza parametrów wysiłkowych wspierających planowanie treningu i proces regeneracji. W pracy dydaktycznej kładzie nacisk na praktyczne zastosowanie wiedzy, przygotowując do samodzielnego prowadzenia podstawowej diagnostyki fizjologicznej w pracy trenera, instruktora lub specjalisty aktywności fizycznej. Zajęcia mają charakter aplikacyjny i ukierunkowane są na rozwijanie kompetencji praktycznych, odpowiadających potrzebom rynku oraz współpracy uczelni z otoczeniem społecznym.



9 z 13

### Mgr Piotr Sporek

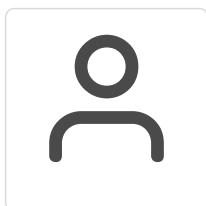
Wykładowca akademicki oraz praktyk dietetyki i treningu medycznego. Jako magister wychowania fizycznego, dietetyk kliniczny, coach i psychodietetyk, Piotr posiada bogate doświadczenie w swojej dziedzinie. Od wielu lat pracuje jako trener ze specjalizacją w treningu medycznym oraz jako dietetyk, wspierając podopiecznych na różnych płaszczyznach ich życia – zdrowie, aktywność, żywienie oraz nawyki. Z pasją podchodzi do pracy, nieustannie poszerzając swoją wiedzę i umiejętności. Piotr planuje proces zmiany w życiu swoich podopiecznych, pomagając im w jego przejściu, aby zrealizować wyznaczone cele. Wykorzystuje swoje umiejętności coachingowe i psychodietetyczne, w procesie pracy z podopiecznym. Dla Piotra aktywność i żywienie zawsze były pasją. Uważa, że człowiek rozwija się całe życie, a psychosomatyczne podejście do aktywności fizycznej i żywienia to nieodłączny element osiągnięcia zdrowia. W swojej praktyce pracował ze sportowcami na wysokim poziomie, ale również z osobami, które rozpoczęły aktywność fizyczną.



10 z 13

### Dr Barbara Woś

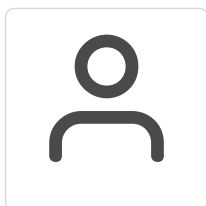
Doktor nauk o Ziemi, magister ochrony środowiska (Uniwersytet Warszawski), fitoterapeutka (Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu), terapeutka manualna. Wykładowca akademicki z wieloletnim stażem. Propagatorka apiterapii, ziołolecznictwa i naturalnych metod wspierania odporności psychofizycznej. Organizatorka warsztatów ekologicznych i zajęć terenowych. Miłośniczka przyrody, pasjonatka ekoturystyki i zdrowego stylu życia.



11 z 13

### Mgr Justyna Jaśniewicz

Absolwentką Uniwersytetu Opolskiego (chemia, specjalność agrobiochemia, fakultet z mikrobiologii). W dydaktyce koncentruje się na molekularnych mechanizmach interakcji gen–dieta oraz ich znaczeniu w personalizacji żywienia i dietoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe w obszarze mikrobiologii oraz bezpieczeństwa i jakości żywności. Obecnie prowadzi badania mikrobiologiczne żywności oraz mikrobioty jamy ustnej, koncentrując się na zależnościach między dietą, mikrobiomem i stanem zdrowia człowieka. Łączy kompetencje z zakresu mikrobiologii, biotechnologii, toksykologii oraz chemii laboratoryjnej, co umożliwia jej interdyscyplinarne podejście do zagadnień nutrigenetyki i epigenetyki.



12 z 13

### Dr Aneta Buczek

Doktor nauk chemicznych, wykładowczyni akademicka od 2019 roku. W pracy naukowej koncentruje się na analizie właściwości konformacyjnych małych cząsteczek o potencjalnych właściwościach bioaktywnych, takich jak kannabidiol (CBD), tetrahydrokannabidiol (THC) czy ksantohumol (XN). Bada wpływ podstawników elektronoakceptorowych i elektronodonorowych na aktywność przeciwutleniającą tych związków, z uwzględnieniem ich parametrów termodynamicznych oraz reaktywności w mechanizmach rodnikowych. Prowadzi również badania dotyczące stabilności

kompleksów inkluzyjnych poprzez analizę oddziaływań międzycząsteczkowych, w szczególności wiązań wodorowych, w układach tworzonych przez związki bioaktywne i cyklodekstryny. W swoich pracach wykorzystuje metody obliczeniowe (DFT) oraz techniki spektroskopowe. Jest autorką i współautorką ponad 30 publikacji naukowych o zasięgu międzynarodowym oraz uczestniczką licznych konferencji krajowych i zagranicznych.



13 z 13

## Dr inż. Katarzyna Leicht

Jest technologiem żywności i dietetykiem, specjalizującym się w fizykochemii żywności, żywieniu człowieka oraz dietoprofilaktyce chorób cywilizacyjnych. Jej działalność naukowa koncentruje się na badaniu zależności pomiędzy naturalnymi składnikami bioaktywnymi a strukturą i funkcjonalnością żywności białkowej w kontekście jej potencjalnego znaczenia prozdrowotnego. Posiada interdyscyplinarne przygotowanie poparte doświadczeniem badawczym i dydaktycznym, w tym odbytymi stażami naukowymi na uczelniach zagranicznych w Hiszpanii i Danii. Jest autorką i współautorką publikacji naukowych oraz prowadziła zajęcia dydaktyczne na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu i Politechnice Opolskiej, kładąc nacisk na rzetelną analizę literatury naukowej i praktyczne zastosowanie zasad dietoprofilaktyki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przygotowane przez wykładowców w formie prezentacji, ćwiczeń zostaną udostępnione w trakcie zajęć. Podana zostanie również bibliografia do każdego przedmiotu.

### Warunki uczestnictwa

- Ukończone studia pierwszego lub drugiego stopnia na kierunku fizjoterapia;
- Dokument poświadczający prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
- Rekrutacja w systemie IRK: <https://irk.po.edu.pl>

### Informacje dodatkowe

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zajęć.

Zajęcia realizowane są w godzinach dydaktycznych (tj. po 45 minut), przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

Zajęcia odbywają się w trybie hybrydowym: wykłady odbywają się zdalnie w czasie rzeczywistym, a zajęcia praktyczne stacjonarnie.

Uczestnik ma obowiązek uczestniczyć w 80% zajęć i uzyskać wymaganych programem zaliczeń.

Studia podyplomowe trwają dwa semestry.

Potwierdzeniem ukończenia studiów podyplomowych jest świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Szczegółowy plan zostanie podany w terminie późniejszym.

## Warunki techniczne

- 1) komputer z dostępem do internetu, kamerą, mikrofonem;
- 2) łącze internetowe o przepustowości wystarczającej do wideokonferencji;

3) systemy operacyjne Windows 10 lub nowszy;

4) oprogramowanie: Firefox, Chrome, dowolny pakiet biurowy.

## Adres

ul. Prószkowska 9

45-758 Opole

woj. opolskie

Zajęcia odbywać się będą w pomieszczeniach Politechniki Opolskiej Wydziału Wychowania fizycznego i Fizjoterapii.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Małgorzata Przybysz**

**E-mail** [m.przybysz@po.edu.pl](mailto:m.przybysz@po.edu.pl)

**Telefon** (+48) 774 498 168