



Szkolenie: Podstawy korzystania ze Sztucznej Inteligencji (Małopolski pociąg do kariery- sezon 1)

Numer usługi 2026/02/24/36960/3357021

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

APS Piotr Olgierd
Sułkowski

★★★★★ 5,0 / 5

7 766 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 55:00 h

📅 08.06.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do **osób dorosłych**, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykorzystywania sztucznej inteligencji w pracy zawodowej, edukacji lub codziennym życiu.

W szczególności do:

- **pracowników biurowych, menedżerów, nauczycieli, trenerów i przedsiębiorców**, którzy chcą zwiększyć swoją efektywność i automatyzować zadania z pomocą AI,
- **specjalistów ds. marketingu, sprzedaży, HR i administracji**, którzy chcą wykorzystywać AI do analizy danych, tworzenia treści i komunikacji,
- **studentów, uczniów i osób uczących się**, zainteresowanych wykorzystaniem AI do nauki i rozwoju kompetencji cyfrowych,
- **każdego, kto chce świadomie i bezpiecznie korzystać z nowoczesnych narzędzi AI** w oparciu o etyczne zasady i praktyczne zastosowania.

Od uczestników szkolenia nie jest wymagana wiedza ani uprzednie doświadczenie związane ze tematem usługi. Wymagane są natomiast podstawowe umiejętności komunikacyjne.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

02-06-2026

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	55
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do kreatywnego, skutecznego i świadomego korzystania z narzędzi sztucznej inteligencji (AI). Uczestnicy będą myśleć w sposób „out of the box” zadawać pytania, formułować precyzyjne polecenia i rozumieć język, którym „rozmawia” z nami AI. Rozwiną nowy sposób komunikacji z technologią i wykorzystywać ją będą do usprawnienia pracy, nauki i codziennych obowiązków.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją oraz zinterpretuje ich znaczenie w kontekście zawodowym i społecznym.	Definiuje pojęcia takie jak: AI, model językowy, prompt, agent, multimodalność.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje najpopularniejsze narzędzia AI (ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude, Grok) oraz określa ich zastosowanie w praktyce.	Wskazuje różnice funkcjonalne pomiędzy narzędziami i dobiera odpowiednie do danego zadania.	Test teoretyczny
Uczestnik formułuje skuteczne prompty oraz prowadzi konwersację z AI w sposób efektywny i celowy.	Tworzy poprawne, precyzyjne zapytania do AI i uzyskuje oczekiwany rezultat.	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje narzędzia AI do pracy z tekstem, danymi, obrazem i dźwiękiem.	Zastosowuje AI do analizy, redakcji, konwersji lub tworzenia dokumentów oraz materiałów multimedialnych.	Test teoretyczny
Uczestnik tworzy prostego asystenta wiedzy lub narzędzie wspierające zadania zawodowe z wykorzystaniem AI.	Prezentuje indywidualny projekt z wykorzystaniem AI (np. szablon, chatbot, baza wiedzy).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje zasady etycznego i odpowiedzialnego korzystania z AI oraz ocenia ryzyka związane z prywatnością i bezpieczeństwem danych.	Rozpoznaje sytuacje potencjalnego naruszenia etyki lub danych osobowych i proponuje rozwiązania zapobiegawcze.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik aktywnie wdraża poznane narzędzia AI w pracy własnej	Aktywnie uczestniczy w ćwiczeniach, wdraża poznane rozwiązania w praktyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Moduł 1: Wprowadzenie do świata sztucznej inteligencji

- Czym jest sztuczna inteligencja – przegląd pojęć i zastosowań.
- Jak AI zmienia sposób myślenia, pracy i nauki.
- Myślenie liniowe vs. myślenie z pomocą AI.
- Porównanie narzędzi: ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude, Grok.
- Ćwiczenie: rozwiązywanie problemu samodzielnie i z pomocą AI.

Moduł 2: ChatGPT i rozmowa z AI

- Praca z interfejsem OpenAI ChatGPT – podstawowe funkcje.
- Styl komunikacji – jak ton, intencja i kontekst wpływają na odpowiedzi AI.
- Tworzenie skutecznych promptów i ich udoskonalanie.
- Dyktowanie i rozmowy głosowe – naturalna komunikacja z AI.

- Ćwiczenia: AI jako nauczyciel, asystent, doradca, kreator pomysłów.

Moduł 3: AI w praktyce – tekst, obraz, dane, głos

- Multimodalność – praca z tekstem, obrazem i dźwiękiem.
- Przepisywanie tekstów i cyfr ze zdjęć (OCR).
- Sumowanie i analiza danych z faktur, arkuszy i zestawień.
- Wyszukiwanie informacji w czasie rzeczywistym – AI jako inteligentna wyszukiwarka.
- Analiza trendów i prostych danych rynkowych.
- Ćwiczenia: praca z dokumentami PDF, Excel, plikami audio i obrazami.

Moduł 4: Budowanie bazy wiedzy i osobistej pamięci AI

- Tworzenie bazy wiedzy w oparciu o pliki (PDF, DOCX, TXT).
- Organizacja i integracja informacji z różnych źródeł.
- Uczenie AI pracy na materiałach firmowych lub edukacyjnych.
- Tworzenie mini-asystenta firmowego lub edukacyjnego.
- Ćwiczenie: budowa prostego asystenta wiedzy z zestawu dokumentów.

Moduł 5: Twórcze i automatyzacyjne możliwości AI

- AI w roli partnera kreatywnego – generowanie pomysłów i treści.
- Tworzenie formularzy, kalkulatorów, quizów i prostych narzędzi bez kodowania.
- Automatyzacja pracy biurowej, planowania i nauki z pomocą AI.
- Wprowadzenie do agentów AI – wykonywanie zadań krok po kroku.
- Ćwiczenie: stworzenie mini-narzędzia lub szablonu z pomocą AI.

Moduł 6: Etyka, bezpieczeństwo i świadome korzystanie z AI

- Bezpieczeństwo danych i prywatność w pracy z AI.
- Rozpoznawanie błędów i halucynacji – fact-checking w praktyce.
- Świadome i odpowiedzialne korzystanie z technologii AI.
- Dyskusja: czy AI to narzędzie, czy współpracownik?

Moduł 7: Warsztaty końcowe

- Utrwalenie wiedzy i praktycznych umiejętności.
- Projekt indywidualny – wykorzystanie AI w pracy, edukacji lub hobby.
- Refleksja: jak AI wspiera rozwój osobisty i zawodowy.

Walidacja

Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Warunki organizacyjne: W celu osiągnięcia maksymalizacji efektów szkolenia, grupa uczestników powinna wynosić minimum 3 osoby.

Szkolenie trwa 55 godzin dydaktycznych. Maksymalna ilość osób w grupie wynosi 25. Realizacja zadań i ćwiczeń będzie przeprowadzona w taki sposób, aby stopniowo narastał ich stopień trudności, ale ich realizacja była w zasięgu możliwości uczestników. Szkolenie przewiduje pracę całej grupy, jak również w podziale na grupy. Zajęcia realizowane są w podgrupach 3–5 osobowych podczas ćwiczeń praktycznych. Każdy uczestnik posiada indywidualny dostęp do konta AI oraz stanowiska komputerowego z dostępem do Internetu i platformy ZOOM.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu.

1 godzina rozliczeniowa = 45 minut dydaktycznych.

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą rozwinąć praktyczne kompetencje w zakresie wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej, edukacji oraz życiu codziennym.

W szczególności adresowane jest do:

- pracowników biurowych i administracyjnych,
- menedżerów i osób zarządzających zespołami,
- przedsiębiorców i osób prowadzących działalność gospodarczą,
- specjalistów ds. marketingu, sprzedaży, HR i obsługi klienta,
- nauczycieli, trenerów i edukatorów,
- studentów oraz osób uczących się,
- osób planujących zmianę kwalifikacji lub podniesienie kompetencji cyfrowych.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób rozpoczynających pracę z narzędziami AI, jak i dla uczestników posiadających podstawową wiedzę w tym zakresie, którzy chcą ją usystematyzować i rozwinąć w kierunku praktycznych zastosowań.

Uczestnicy powinni posiadać podstawowe umiejętności obsługi komputera oraz dostępu do Internetu. Nie jest wymagana specjalistyczna wiedza techniczna ani programistyczna.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w trakcie trwania usługi oraz na jej zakończenie, zgodnie z harmonogramem szkolenia.

Proces walidacji obejmuje dwie metody:

1. **Test teoretyczny** – przeprowadzany w formie elektronicznej, obejmujący zagadnienia związane z podstawami sztucznej inteligencji, zasadami formułowania promptów, zastosowaniami narzędzi AI oraz aspektami etycznymi i bezpieczeństwa danych.
2. **Obserwację w warunkach symulowanych** – realizowaną podczas ćwiczeń praktycznych oraz warsztatów końcowych, polegającą na ocenie sposobu wykorzystania narzędzi AI przez uczestnika w realizacji zadań projektowych.

Walidacja prowadzona jest przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje, niezależną od procesu kształcenia, zgodnie z zasadą rozdzielienia procesu szkolenia i walidacji.

Za osiągnięcie efektów uczenia się uznaje się uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym oraz pozytywną ocenę wykonania zadania praktycznego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1: Wprowadzenie do świata sztucznej inteligencji (współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	08-06-2026	16:00	22:00	06:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Moduł 2: ChatGPT i rozmowa z AI cz 1(współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	09-06-2026	16:00	22:00	06:00
3 z 13 Moduł 2: ChatGPT i rozmowa z AI cz 2(współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	10-06-2026	16:00	18:00	02:00
4 z 13 Moduł 3: AI w praktyce – tekst, obraz, dane, głos (współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	10-06-2026	18:00	20:00	02:00
5 z 13 Moduł 4: Budowanie bazy wiedzy i osobistej pamięci AI cz 1(współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	10-06-2026	20:00	22:00	02:00
6 z 13 Moduł 4: Budowanie bazy wiedzy i osobistej pamięci AI cz 2(współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	11-06-2026	15:00	19:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Moduł 5: Twórcze i automatyzacyjne możliwości AI (współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	11-06-2026	19:00	21:00	02:00
8 z 13 Moduł 6: Etyka, bezpieczeństwo i świadome korzystanie z AI cz 1(współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	11-06-2026	21:00	22:15	01:15
9 z 13 Moduł 6: Etyka, bezpieczeństwo i świadome korzystanie z AI cz 2(współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	13-06-2026	08:00	11:45	03:45
10 z 13 Moduł 6: Etyka, bezpieczeństwo i świadome korzystanie z AI cz 3(współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	13-06-2026	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Moduł 6: Etyka, bezpieczeństwo i świadome korzystanie z AI cz 4(współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, wykład, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	14-06-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 13 Moduł 7: Warsztaty końcowe(współdzielenie ekranu, chat, rozmowa, ćwiczenia)	Wojciech Woźniak	14-06-2026	10:15	15:45	05:30
13 z 13 Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	14-06-2026	15:45	16:30	00:45

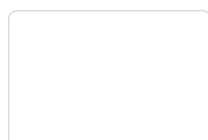
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Woźniak



Wojciech Woźniak – praktyk i entuzjasta sztucznej inteligencji, od lat wykorzystujący oraz uczący efektywnego zastosowania Dużych Modeli Językowych (LLM) w biznesie. Jest przedsiębiorcą z doświadczeniem we współpracy z organizacjami z różnych sektorów, w których AI stanowi realne wsparcie codziennych procesów oraz decyzji biznesowych.

Zajmuje się optymalizacją procesów, rozwojem kompetencji zespołów oraz wdrażaniem narzędzi cyfrowych i AI w organizacjach. Uczy praktycznych zastosowań modeli językowych, automatyzacji pracy wiedzy oraz efektywnego wykorzystania technologii w obszarach takich jak sprzedaż, komunikacja, analiza danych, tworzenie treści i wsparcie decyzyjne. Koncentruje się na realnych przypadkach biznesowych, wymiernych efektach oraz szybkim przejściu od pomysłu do wdrożenia. Systematycznie rozwija swoje kompetencje w obszarze sztucznej inteligencji, uczestnicząc w specjalistycznych szkoleniach, w tym „Wprowadzenie do AI w biznesie” oraz „Prawa autorskie w mediach społecznościowych i AI”, obejmujących zarówno praktyczne wykorzystanie narzędzi AI, jak i kluczowe aspekty prawne oraz bezpieczeństwo ich stosowania.

Współpracował z wieloma firmami, realizując projekty szkoleniowe i doradcze z wykorzystaniem modeli językowych, m.in. dla Edu-Team Karolina Talaga oraz FHU Łukasz Talaga, od których uzyskał pisemne referencje. Gościnnie referował i prowadził wystąpienia na czterech uczelniach wyższych, a także dla zespołów biznesowych i organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom zostaną przekazane materiały dydaktyczne w postaci prezentacji powerpoint, materiały przygotowane przez trenera. Materiały zgodne ze standardem WCAG 2.1.

Warunki uczestnictwa

Wymóg dla uczestników: wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku.

Szkolenie w formie zdalnej będzie nagrywane na potrzeby usługodawcy i korzystającego z usługi jak również na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów kształcenia. Wykorzystanie nagrania na inne cele niż monitoring i kontrola, wymaga pozyskania przez Usługodawcę zgody Uczestnika. Istnieje możliwość udostępnienia nagrań do wglądu Operatora lub innych instytucji nadzorujących.

Informacje dodatkowe

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt pod numerem 500 026 554 lub mailem na psulkowski@gmail.com przed zapisem na usługę!

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Warunki techniczne

Forma zdalna usługi. Szkolenie prowadzone jest za pośrednictwem platformy ZOOM.US.

1. W celu prawidłowego i pełnego korzystania z usługi, uczestnik powinien dysponować: urządzeniem mającym dostęp do sieci Internet (komputer, smartfon, tablet), zdolnym do odbioru dźwięku (głośniki, słuchawki), zdolnym do przekazywania dźwięku (mikrofon) w celu interakcji pomiędzy trenerem a uczestnikiem, przeglądarką Windows: IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+, Mac: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+.

2. Minimalna wymagana szybkość połączenia internetowego w celu korzystania z webinarów wynosi 2 Mb/s (zalecane połączenie szerokopasmowe).

3. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika przed analizą oraz wpisanie imienia i nazwiska.

Ważność linku - od rozpoczęcia szkolenia do jego zakończenia zgodnie z harmonogramem w karcie.

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze znajdują się pod tym linkiem: <https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux>

Kontakt



Piotr Sułkowski

E-mail psulkowski@gmail.com

Telefon (+48) 500 026 554