

DAWID KASOLIK
SYNTONIC

★★★★★ 4,9 / 5

514 ocen

P-DTR Basic (Szkolenie Proprioceptiv - Deep Tendon Reflex poziom podstawowy moduł I)

Numer usługi 2026/02/24/35015/3356983

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 42:00 h

📅 09.05.2026 do 14.05.2026

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

111,90 PLN brutto/h

111,90 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologi, ortopedzi, psychologowie - z conajmniej 3 miesięcznym stażem pracy na w/w stanowisku pracy i pracujących z w tym czasie z pacjentami. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka związaną z funkcjonowaniem układu nerwowego.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	04-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie terapeutów do samodzielnego prowadzenia terapii P-DTR.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje teorie dotycząca sparowanych pól recepcyjnych. Demonstruje podstawowe założenia dotyczące terapii P-DTR</p> <p>Wykorzystuje, analizuje testy reaktywności mięśniowej.</p>	<p>Prawidłowo wykonuje sekwencję testową (np. test mięśniowy wskaźnikowy) w celu zidentyfikowania receptora pierwotnego i wtórnego. Wymienia i opisuje powiązania między co najmniej 3 parami receptorów (np. wrzeciono mięśniowe – narząd ścięgnisty Golgiego) w kontekście ich oddziaływania na układ nerwowy.</p> <p>Prawidłowo wykonuje testy reaktywności dla co najmniej 3 różnych grup mięśniowych i na ich podstawie formułuje wstępną diagnozę dotyczącą stanu układu receptorowego (np. hiperreaktywność, hiporeaktywność).</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Dokonuje wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem w przypadku pracy z takimi dysfunkcjami jak wrzeciona mięśniowego, Golgiego, nocycepcyjnych i linii TC z wykorzystaniem narzędzi jak UTL i TL</p>	<p>Na podstawie przedstawionego opisu przypadku (case study) dobiera adekwatną procedurę stymulacji dla wybranego receptora (np. wrzecionka mięśniowego lub narządu Golgiego) i uzasadnia wybór konkretnego kierunku wektora pracy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się stacjonarnie w sali zaopatrzonej w rzutnik multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych - każdy uczestnik siedzi w parze przy stole terapeutycznym.

Wykładowca wykonuje pokaz na pacjencie, następnie uczestnicy pod nadzorem wykładowcy samodzielnie wykonują zabieg na modelu.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

W trakcie teorii siedzą w parach przy stołach, w czasie praktyki podzieleni są na grupy 2-3 osobowe.

Usługa adresowana jest do uczestników zarówno tych, którzy nie mają doświadczenia w wykonywaniu ww. terapii, jak i dla tych, którzy pragną zwiększyć swój warsztat pracy i zdobyć większe doświadczenie w wykorzystaniu metody P-DTR w codziennej pracy.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka związaną z funkcjonowaniem układu nerwowego.

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach zegarowych (teoria 9 h 30 min, praktyka 32 h 30 min).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Zagadnienia poruszane na zajęciach to teoria i praktyka związane potrzebne do uzyskania przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii neurologicznych P-DTR na poziomie podstawowym w relacji z pacjentami.

W celu osiągnięcia tego celu uczestnik powinien poznać takie szczegółowe zagadnienia jak:

1. Wprowadzenie do koncepcji Proprioceptive-Deep Tendon Reflex (P-DTR®)
2. Testy mięśniowe - ich prawidłowe przeprowadzanie oraz wykorzystanie w trakcie prowadzenia terapii.
3. Badanie reaktywności mięśni - czym jest badanie reaktywności mięśniowej? Jakie są fizjologiczne podstawy wykorzystujące w/w mechanizm?
4. Tryby dysfunkcji i ich charakterystyka. Rodzaje zaburzeń w pracy receptorów występujące u pacjentów.
5. Dysfunkcje wrzeciona mięśniowego. Omówienie i przedstawienie przykładów dotyczących dysfunkcji w pracy jednego z typów dysfunkcji receptorów.
6. Lokalizacja Terapeutyczna (TL). Praktyczne wykorzystanie w trakcie diagnostyki lokalizacji terapeutycznej jako narzędzia przyspieszającego odnalezienie miejsca z zaburzenia pracy receptorów.
7. Dysfunkcje wrzeciona mięśniowego o typie dominująco-reaktywnym. Omówienie i przedstawienie nowego typu dysfunkcji związanego z występowaniem mięśnia dominującego i mięśnia reaktywnego.
8. Uniwersalna lokalizacja terapeutyczna (uTL)
9. Dysfunkcje nocycepcyjne – Neo i Paleo
10. Dysfunkcje organu ścięgniastego Golgiego
11. Dysfunkcje ciałek blaszkowatych Paciniego
12. Linia skroniowo-klinowa (TS)

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie swobodnego wywiadu oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Przygotowawcze testy mięśniowe kwadrantu dolnego	dr Jose Palomar	09-05-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 19 Przygotowawcze testy mięśniowe kwadrantu górnego	dr Jose Palomar	09-05-2026	14:00	17:00	03:00
3 z 19 Wprowadzenie do koncepcji Proprioceptive-Deep Tendon Reflex (P-DTR®)	dr Jose Palomar	10-05-2026	09:00	10:45	01:45
4 z 19 Testy mięśniowe	dr Jose Palomar	10-05-2026	10:45	14:30	03:45
5 z 19 Badanie reaktywności mięśni	dr Jose Palomar	10-05-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 19 Badanie reaktywności mięśni c.d.	dr Jose Palomar	11-05-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 19 Tryby dysfunkcji i ich charakterystyka	dr Jose Palomar	11-05-2026	10:30	12:45	02:15
8 z 19 Dysfunkcje wrzeciona mięśniowego	dr Jose Palomar	11-05-2026	12:45	15:15	02:30
9 z 19 Lokalizacja Terapeutyczna (TL)	dr Jose Palomar	11-05-2026	16:15	17:00	00:45
10 z 19 Lokalizacja Terapeutyczna (TL) c.d.	dr Jose Palomar	12-05-2026	09:00	11:15	02:15
11 z 19 Dysfunkcje wrzeciona mięśniowego o typie dominująco-reaktywnym	dr Jose Palomar	12-05-2026	11:15	13:45	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 Uniwersalna lokalizacja terapeutyczna (uTL)	dr Jose Palomar	12-05-2026	14:45	17:00	02:15
13 z 19 Uniwersalna lokalizacja terapeutyczna (uTL) c.d.	dr Jose Palomar	13-05-2026	09:00	09:45	00:45
14 z 19 Dysfunkcje nocycypryjne – Neo i Paleo	dr Jose Palomar	13-05-2026	09:45	15:00	05:15
15 z 19 Dysfunkcje organu ścięgniętego Golgiego	dr Jose Palomar	13-05-2026	16:00	17:00	01:00
16 z 19 Dysfunkcje organu ścięgniętego Golgiego c.d.	dr Jose Palomar	14-05-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 19 Dysfunkcje ciałek blaszkowatych Paciniego	dr Jose Palomar	14-05-2026	11:00	13:15	02:15
18 z 19 Linia skroniowo-klinowa (TS)	dr Jose Palomar	14-05-2026	14:15	16:30	02:15
19 z 19 Walidacja	-	14-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,90 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Jose Palomar

Neurologia, Neurologia funkcjonalna, ortopedia, chirurgia

Doktor Jose Palomar Lever pochodzi z Guadalajary, stolicy stanu Jalisco w Meksyku. Edukację medyczną rozpoczął w wieku 17 lat na Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), a szkolił się z zakresu Chirurgii Ortopedycznej i Traumatologii na Universidad del Ejercito i Fuerza Aérea (UDEFA). W wieku 24 lat przeprowadził pierwszą operację ortopedyczną, a w latach 1984-1988 był chirurgiem ortopedą w zespole Instytutu Chirurgii Rekonstrukcyjnej i Plastycznej w Jalisco, S.S.A. Następnie odbył specjalistyczne szkolenie z zakresu Chirurgii Małoinwazyjnej Kręgosłupa w Texas Back Institute w Dallas w Teksasie. Kierując się swoją pasją, Dr Palomar bardzo rzetelnie rozpoczął studium nad „oprogramowaniem ludzkiego ciała” w 2000 roku i otrzymał dyplom specjalisty w dziedzinie Kinezylogii Stosowanej od Międzynarodowego Kolegium Kinezylogii Stosowanej (ICAK). Otrzymał nagrodę Alan Beardall Memorial Award for Research za badania, które prowadził w 2004 i 2005 roku. Na przestrzeni lat, osiemnaście jego prac naukowych zostało włączone do akt ICAK-USA Proceedings. Ukończył studia podyplomowe z Neurologii Klinicznej na Instytucie Carrick. W ciągu ostatnich 5 lat (2021–2026) aktywnie rozwijała kompetencje zawodowe i trenerskie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej uczestnicy otrzymają pierwszego dnia szkolenia.

Cena usługi nie obejmuje dojazdu i zakwaterowania.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauki o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego.

Informacje dodatkowe

P-DTR Edycja 17

Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSPO: 478 034)

Przyjmujemy pełną odpowiedzialność za prawdziwość powyższego oświadczenia, w tym odpowiedzialność materialną w przypadku, gdyby odbiorca oświadczenia w związku z jego nieprawdziwością poniósł jakąkolwiek szkodę.

Adres

ul. Orzechowa 11

30-422 Kraków

woj. małopolskie

Metropolo Krakow by Golden Tulip

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Pomoc w zakwaterowaniu

Kontakt



Aleksandra Gregorczyk

E-mail kasolik@syntonic.pl

Telefon (+48) 577 365 999