



Akademia
Kształcenia
Zawodowego Anna
Rumin

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Masażu Kobido z Plastrowaniem twarzy

Numer usługi 2026/02/24/183327/3356818

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 25.04.2026 do 26.04.2026

2 499,00 PLN brutto

2 499,00 PLN netto

138,83 PLN brutto/h

138,83 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Wszystkie osoby zainteresowane masażem twarzy. W szczególności :

- masażyści,
- kosmetyczki,
- kosmetologzy,
- fizjoterapeuci,
- pielęgniarki.
- oraz dla osób z pasją bez żadnego doświadczenia w branży Beauty.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

20-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Masaż Kobido manualny, niechirurgiczny lifting twarzy. Jeden z najstarszych masażów, wykonywany w formie rytuału, w którym obok technik relaksujących stosowane są intensywne, szybkie i głębokie ruchy pobudzające. Obejmuje wiele,

złożonych technik manualnych, którymi możemy docierać do głębokich warstw skóry i mięśni. Regularnie wykonywany może doprowadzić do bardzo naturalnego efektu odmłodzenia. Uważany jest za alternatywę dla medycyny estetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami i przepisami bhp	- Charakteryzuje stanowisko pracy oraz stosuje przepisy BHP podczas wykonywania masażu	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje budowę anatomiczną, fizjologię oraz układ mięśniowy twarzy, szyi i dekoltu. Uczestnik charakteryzuje techniki aplikacji plastrowania twarzy	- Definiuje masaż Kobido, opisuje jego poszczególne ruchy oraz wymienia korzyści zdrowotne i estetyczne wynikające z jego stosowania.	Test teoretyczny
	- Rozróżnia rodzaje ruchów w masażu Kobido, określa ich kolejność oraz właściwą siłę nacisku.	Test teoretyczny
	- Omawia zasady działania plastrowania twarzy, oraz dobiera odpowiednią metodę aplikacji do danego klienta .	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje masaż kobido	- Samodzielnie wykonuje podstawową procedurę masażu Kobido na drugim kursancie, stosując określone rodzaje ruchów w właściwej kolejności i z odpowiednią siłą nacisku oraz na koniec zabiegu wykonuje odpowiednią aplikację plastrami.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 2 dni (24 godzin dydaktycznych) 1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami. Łącznie 18 godziny (16 godzin i 2 godziny przerw).

Przerwy w godzinach:

Dzień I

-przerwa kawowa 10.30 -10.45; 16.00-16.45

Przerwa obiadowa 13:00- 13.45,

Dzień II

- przerwa kawowa 11.45-12.15

-przerwa kawowa 10.15 -10.30;

-Przerwa obiadowa 12:30- 13.15,

Walidacja stacjonarnie (test) 15 min.

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 1z Powitanie, wprowadzenie, organizacja szkolenia (T)	ANNA RUMIN	25-04-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 23 2z Historia masażu Kobido (T)	ANNA RUMIN	25-04-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 23 Przerwa kawowa	ANNA RUMIN	25-04-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 23 4z Podstawowe zagadnienia z anatomii i fizjologii twarzy (T)	ANNA RUMIN	25-04-2026	10:45	12:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 23 5z Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu (T)	ANNA RUMIN	25-04-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 23 6z Przerwa obiadowa	ANNA RUMIN	25-04-2026	13:00	13:45	00:45
7 z 23 7z Wywiad z klientem, dobór serii zabiegów i technik (T)	ANNA RUMIN	25-04-2026	13:45	14:45	01:00
8 z 23 8z Poszczególne etapy masażu – omówienie i pokaz (P)	ANNA RUMIN	25-04-2026	14:45	16:00	01:15
9 z 23 9z Przerwa kawowa	ANNA RUMIN	25-04-2026	16:00	16:15	00:15
10 z 23 10z Przygotowanie i demakijaż + masaż tkanek głębokich (P)	ANNA RUMIN	25-04-2026	16:15	17:30	01:15
11 z 23 11z Relaks (ramiona, kark, szyja, dekolte, głowa) (p)	ANNA RUMIN	25-04-2026	17:30	18:00	00:30
12 z 23 12z Powtórzenie materiału z dnia 1	ANNA RUMIN	26-04-2026	09:00	09:15	00:15
13 z 23 13z Oczyszczanie – drenaż (P)	ANNA RUMIN	26-04-2026	09:15	10:15	01:00
14 z 23 14z Przerwa kawowa	ANNA RUMIN	26-04-2026	10:15	10:30	00:15
15 z 23 15z Lifting twarzy (P)	ANNA RUMIN	26-04-2026	10:30	11:30	01:00
16 z 23 16z Energetyzacja – akupresura (P)	ANNA RUMIN	26-04-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 23 17z Przerwa obiadowa	ANNA RUMIN	26-04-2026	12:30	13:15	00:45
18 z 23 18 z Masaż chłodnymi kulami szklanymi	ANNA RUMIN	26-04-2026	13:15	14:15	01:00
19 z 23 19z Oklejanie taśmami kinezyjologicznymi (face taping)	ANNA RUMIN	26-04-2026	14:15	15:15	01:00
20 z 23 20z Przerwa kawowa	ANNA RUMIN	26-04-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 23 21z Cały zabieg w sekwencji: praktyka łączona (od przygotowania do face taping) (P)	ANNA RUMIN	26-04-2026	15:30	17:15	01:45
22 z 23 22z Podsumowanie, pytania, ewaluacja szkolenia	ANNA RUMIN	26-04-2026	17:15	17:45	00:30
23 z 23 23z Walidacja	-	26-04-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 499,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA RUMIN

Właścicielka Akademii Kształcenia Zawodowego oraz Gabinetu Fizjoterapii i Masażu. Dyplomowany Osteopata ze specjalnością Osteopatia Kranialna. Magister fizjoterapii. Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach oraz Politechniki Częstochowskiej kierunku Zdrowie Publiczne. Egzaminatorka kierunków zawodowych w Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Uczestniczka licznych branżowych kursów. Specjalistka w temacie terapii Czaszkowo-Krzyżowej, terapii Polarity, oraz masaży twarzy: Kobido, Transbukalny, Mioplastyczny, Bańkami i Gua – Sha. Od początku drogi zawodowej pozytywnie nastawiona na szczególną dbałość o dobro Pacjenta. „W mojej pracy zawodowej kładę szczególny nacisk na indywidualne podejście. Skrupulatnie szukam przyczyny problemu, a następnie opierając się o wiedzę i doświadczenie opracowuje najkorzystniejszy plan, który pozwoli uzyskać zadowalające efekty i tym samym przywróci komfort życia Pacjenta. ”
Zawodowe motto:
„ Moja praca, moja pasja.” (C.N.)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak:

- skrypt,
- karta zabiegowa,
- schemat wykonywania zabiegu w formie papierowej,
- długopis,
- kule solne
- plastry do kinesiologii tapingu.

Warunki uczestnictwa

Kurs skierowany jest do wszystkich osób, m.in.: masażystów, kosmetyczek, kosmetologów, terapeutów manualnych, oraz dla osób z pasją bez żadnego doświadczenia w branży Beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

- **Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**

-Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów

dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Adres

al. Aleja Kościuszki 3
42-202 Częstochowa
woj. śląskie

Miejsce szkolenia znajduje się w wieżowcu, wejście od zewnątrz, na drzwiach widnieje napis- Akademia Kształcenia Zawodowego. Parking z tyłu wieżowca przy ulicy Marka Perepeczki (bezpłatny w weekendy)

Kontakt



Akademia Kształcenia Zawodowego

E-mail akademia.ksztalcenia.z@gmail.com

Telefon (+48) 698 932 626