



Facelifting Manualny z masażem Transbukalnym

Numer usługi 2026/02/23/205098/3356362

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

256,25 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Agnieszka
Żywuszek-Król
Masaże

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Szczecin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 12:00 h
- 📅 12.07.2026 do 13.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, masażystów, kosmetologów, terapeutów manualnych oraz osób pracujących w gabinetach beauty i wellness, które chcą poszerzyć kompetencje w zakresie manualnych technik liftingu twarzy, w tym pracy techniką transbukalną. Szkolenie dedykowane jest osobom posiadającym podstawową wiedzę z anatomii i doświadczenie w pracy manualnej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania specjalistycznego zabiegu Faceliftingu Manualnego z elementami masażu transbukalnego w warunkach gabinetowych.

Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii funkcjonalnej twarzy, mechanizmów powstawania napięć mięśniowo-powięziowych oraz ich wpływu na procesy starzenia. Nabędzie umiejętność pracy na tkankach powierzchniowych i głębokich, w tym pracy wewnątrz jamy ustnej (technika transbukalna).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna etapy Faceliftingu Manualnego, rozumie mechanizmy powstawania zmarszczek i utraty owalu twarzy, zna anatomie mięśni twarzy, szyi i dekoltu, zasady bezpieczeństwa pracy techniką transbukalną oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Uczestnik poprawnie omawia etapy zabiegu, wyjaśnia mechanizmy powstawania zmarszczek i utraty owalu, wskazuje kluczowe struktury anatomiczne oraz wymienia zasady bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje techniki mioplastyczne i dermoplastyczne, pracuje na tkankach głębokich w celu redukcji napięć, wykonuje masaż transbukalny zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, poprawia owal twarzy i redukuje bruzdy, stosuje techniki drenażowe oraz łączy wszystkie elementy w pełny protokół zabiegowy.	Uczestnik samodzielnie i poprawnie wykonuje pełny protokół faceliftingu manualnego z masażem transbukalnym, dobiera techniki do obszaru pracy, zachowuje prawidłową sekwencję etapów oraz stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny podczas pracy w jamie ustnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg w sposób odpowiedzialny i bezpieczny, przestrzega zasad higieny i aseptyki, respektuje przeciwwskazania oraz komunikuje się profesjonalnie z klientem podczas zabiegu.	Uczestnik przestrzega procedur higienicznych i aseptycznych, właściwie reaguje na potrzeby klienta, respektuje przeciwwskazania oraz utrzymuje profesjonalną komunikację i postawę podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- charakterystyka Faceliftingu Manualnego jako terapii liftingująco-regeneracyjnej
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- anatomia mięśni twarzy, szyi i dekoltu
- mechanizmy powstawania zmarszczek, bruzd oraz utraty owalu twarzy
- napięcia mięśniowo-powięziowe i ich wpływ na deformacje twarzy
- zasady bezpieczeństwa pracy techniką transbukalną
- higiena i procedury pracy w obrębie jamy ustnej

Część praktyczna:

Uczestnik poznaje etapy Faceliftingu Manualnego i uczy się łączyć je w pełny protokół zabiegowy.

1. Przygotowanie tkanek

- wstępne rozluźnienie szyi i dekoltu
- praca poprawiająca mobilność tkanek
- przygotowanie do intensywnej pracy liftingującej

2. Techniki mioplastyczne

- praca na mięśniach odpowiedzialnych za owal twarzy
- redukcja napięć w obrębie żuchwy i policzków
- poprawa napięcia i elastyczności tkanek

3. Techniki dermoplastyczne

- praca ze skórą i tkanką podskórną
- poprawa ukrwienia i dotlenienia
- spłykanie zmarszczek i bruzd

4. Masaż transbukalny

- praca wewnątrz jamy ustnej (w rękawicach ochronnych)
- opracowanie mięśni mimicznych od strony wewnętrznej
- redukcja głębokich napięć
- poprawa owalu twarzy i uniesienie policzków

5. Techniki drenażowe

- usprawnienie przepływu limfy
- zmniejszenie obrzęków w obrębie twarzy
- wsparcie regeneracji tkanek

6. Łączenie technik w pełną sekwencję zabiegową

7. Ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

8. Korekta techniki oraz ergonomii pracy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Część teoretyczna: facelifting manualny, wskazania i przeciwwskazania, anatomia twarzy, szyi i dekoltu, mechanizmy zmarszczek i utraty owalu, zasady bezpieczeństwa techniki transbukalnej.	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	12-07-2026	09:00	15:00	06:00
2 z 3 Część praktyczna: etapy faceliftingu manualnego – przygotowanie tkanek, techniki mioplastyczne i dermoplastyczne, masaż transbukalny, drenaż, łączenie w pełny protokół.	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	13-07-2026	09:00	14:45	05:45
3 z 3 walidacja	-	13-07-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	256,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL

1 z 2

AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL

Osoba prowadząca usługę

Specjalizacja: Kosmetologia, masaże twarzy, terapie manualne twarzy szyi i dekoltu

Doświadczenie zawodowe: Jestem kosmologiem oraz certyfikowaną masażystką i terapeutom twarzy. Od 2018 roku specjalizuję się w manualnych terapiach odmładzania i liftingu twarzy.

Prowadzę własny gabinet i na codzień pracuje z klientami dzięki czemu mam duże doświadczenie praktyczne. Od 4 lat prowadzę Akademię Twarzy w której szkole z różnych technik pracy manualnej.

Ukończyłam szereg szkoleń z zakresu terapii twarzy m. In Kobido, Facelifting metodą Marie Margo,

Estetyczną Rehabilitację Twarzy, Kurs Zona Face Integration I i II stopień, Masaż transbluany,

Osteopatię estetyczną twarzy, Kinesiotaping estetyczny, Scarwork metodą Sharon Wheeler. W pracy

i na szkoleniach wykorzystuję umiejętności nabyte w trakcie wielu kursów i szkoleń Uczyłam się u

Akademii Spa Tomka Tomasika , Marii Markiewicz, w Międzynarodowej Szkole Estetyki i Masażu

Manualistic dr Sergeya Shchurevicha.

Od 4 lat prowadzę szkolenia z Kobido, Korugi, Faceliftingu Manualnego, kinesiotapiwgu estetycznego twarzy. Prowadziłam też warsztaty w technikum dla masażystów Collegium Medica.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały w wersji elektronicznej/drukowanej

Adres

ul. Chobolańska 5

71-023 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL

E-mail agazywuszko@yahoo.pl

Telefon (+48) 600 337 766