



Agnieszka  
Żywuszek-Król  
Masaże

Brak ocen dla tego dostawcy

## Koreański liftingujący masaż twarzy KORUGI Lift & Harmony – teoria i praktyka (szkolenie 2-dniowe)

Numer usługi 2026/02/23/205098/3356334

- 📍 Szczecin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 12:00 h
- 📅 07.08.2026 do 08.08.2026

2 460,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
205,00 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, masażyście, kosmetologów, terapeutów manualnych oraz osób pracujących w gabinetach beauty i wellness, które chcą poszerzyć kompetencje w zakresie manualnych technik liftingu twarzy. Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób z doświadczeniem w pracy manualnej, jak i dla osób rozpoczynających pracę w obszarze masażu estetycznego (posiadających podstawową wiedzę z anatomii). |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 6   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 06-08-2026  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 12  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania koreańskiego masażu twarzy Korugi Lift & Harmony w warunkach gabinetowych.

Uczestnik pozna etapy masażu obejmujące pracę na całej twarzy, szyi oraz elementy pracy z obręczą barkową i głową. Nabędzie umiejętności w zakresie technik liftingujących, modelujących, mięśniowo-powięziowych oraz drenażowych, umożliwiających poprawę owalu twarzy, uniesienie policzków, wygładzenie zmarszczek.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                     |
|--|---|--------------------------------------|
| Uczestnik zna etapy masażu Korugi Lift & Harmony, rozumie mechanizmy modelowania i liftingu twarzy, zna anatomie mięśni i powięzi twarzy, szyi i głowy, rozumie wpływ napięć szyi i obręczy barkowej na kontur twarzy, zna zasady stosowania technik drenażowych oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.                                 | Uczestnik poprawnie opisuje etapy masażu Korugi Lift & Harmony, omawia podstawy anatomii mięśni i powięzi twarzy, wyjaśnia mechanizm powstawania napięć i obrzęków oraz wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.                           | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik wykonuje koreańską pielęgnację wstępną oraz masaż pędzlami, rozluźnia napięcia w obrębie obręczy barkowej, szyi i głowy, pracuje mięśniowo-powięziowo na twarzy, opracowuje czoło i okolice oczu, modeluje owal twarzy i unosi policzki, stosuje techniki drenażu zmniejszające obrzęki oraz wykonuje pełną sekwencję masażu Korugi. | Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje pełny zabieg Korugi Lift & Harmony, stosuje właściwe techniki manualne, zachowuje prawidłową kolejność etapów, dobiera odpowiednią siłę i tempo pracy oraz poprawnie wykonuje techniki drenażowe i liftingujące. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik wykonuje zabieg w sposób świadomy i odpowiedzialny, respektuje przeciwwskazania, dba o bezpieczeństwo i komfort klienta oraz komunikuje się profesjonalnie podczas zabiegu.  | Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, reaguje adekwatnie na potrzeby klienta, respektuje przeciwwskazania oraz utrzymuje profesjonalną komunikację i postawę podczas wykonywania zabiegu.   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Część teoretyczna

- historia i filozofia masażu Korugi
- cele zabiegu, wskazania i przeciwwskazania
- anatomia mięśni i powięzi twarzy, szyi i głowy
- mechanizm powstawania napięć w obrębie żuchwy, czoła i okolicy oczu
- wpływ napięć szyi i obręczy barkowej na owal twarzy
- mechanizm powstawania obrzęków oraz znaczenie drenażu
- podstawy diagnostyki manualnej

Część praktyczna

Uczestnik poznaje etapy masażu Korugi Lift & Harmony i uczy się łączyć je w pełny protokół zabiegowy.

1. Koreańska pielęgnacja wstępna

- wieloetapowe przygotowanie skóry
- masaż pędzlami jako element relaksacyjny i sensoryczny
- przygotowanie tkanek do pracy manualnej

2. Masaż relaksacyjny

- rozluźnienie obręczy barkowej
- praca na szyi i głowie
- redukcja napięć wpływających na mimikę i kontur twarzy

3. Praca mięśniowo-powięziowa

- rozluźnianie napięć w obrębie żuchwy
- opracowanie czoła i zmarszczek poprzecznych
- praca w okolicy oczu
- mobilizacja tkanek w celu poprawy owalu twarzy

4. Techniki modelujące i liftingujące

- modelowanie owalu twarzy
- unoszenie policzków
- poprawa jędrności i napięcia skóry
- harmonizacja rysów twarzy

5. Techniki drenażu

- usprawnienie przepływu limfy

- zmniejszenie obrzęków w obrębie całej twarzy
  - poprawa dotlenienia i odżywienia tkanek
6. Łączenie technik w pełną sekwencję masażu
  7. Ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach
  8. Korekta techniki, precyzji oraz ergonomii pracy

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

| Przedmiot / temat  | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 3</b> Część teoretyczna: historia i filozofia Korugi, cele zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, anatomia twarzy, szyi i głowy, mechanizmy napięć i obrzęków oraz podstawy diagnostyki manualnej | AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL | 07-08-2026            | 09:00               | 15:00               | 06:00         |
| <b>2 z 3</b> Część praktyczna: etapy Korugi Lift & Harmony – pielęgnacja wstępna, techniki relaksacyjne, mięśniowo-powięziowe, liftingujące i drenaż, łączenie w pełny protokół zabiegowy                | AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL | 08-08-2026            | 09:00               | 14:45               | 05:45         |
| <b>3 z 3</b> walidacja   | Marta Jeszek            | 08-08-2026            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 460,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 205,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 166,67 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Marta Jeszek

Wykształcenie :

Technik masażysta

Kosmetolog

Terapeuta manualny

Instruktor masażu i korekty ruchowej

Obszar specjalizacji :

Terapie manualne ciała i twarzy

Masaże relaksacyjne, lecznicze, modelujące, drenaż limfatyczny

Korekta ruchowa

Doświadczenie :

17 lat w zawodzie , własna działalność i gabinet , prowadzenie szkoleń z ww zakresu



2 z 2

### AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL

Specjalizacja: Kosmetologia, masaże twarzy, terapie manualne twarzy szyi i dekoltu

Doświadczenie zawodowe: Jestem kosmetykiem oraz certyfikowaną masażystką i terapeutom twarzy. Od 2018 roku specjalizuję się w manualnych terapiach odmładzania i liftingu twarzy.

Prowadzę własny gabinet i na codzień pracuję z klientami dzięki czemu mam duże doświadczenie praktyczne. Od 4 lat prowadzę Akademię Twarzy w której szkole z różnych technik pracy manualnej. Ukończyłam szereg szkoleń z zakresu terapii twarzy m. In Kobido, Facelifting metodą Marie Margo, Estetyczną Rehabilitację Twarzy, Kurs Zona Face Integration I i II stopień, Masaż transbluany,

Osteopatię estetyczną twarzy, Kinesiotaping estetyczny, Scarwork metodą Sharon Wheeler. W pracy i na szkoleniach wykorzystuję umiejętności nabyte w trakcie wielu kursów i szkoleń Uczyłam się u Akademii Spa Tomka Tomasika , Marii Markiewicz, w Międzynarodowej Szkole Estetyki i Masażu Manualistic dr Sergeya Shchurevicha.

Od 4 lat prowadzę szkolenia z Kobido, Korugi, Faceliftingu Manualnego, kinesiotapiwgu estetycznego twarzy. Prowadziłam też warsztaty w technikum dla masażystów Collegium Medica.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały w wersji elektronicznej/drukowanej

## Adres

ul. Chobolańska 5  
71-023 Szczecin  
woj. zachodniopomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL**

**E-mail** [agazywuszko@yahoo.pl](mailto:agazywuszko@yahoo.pl)

**Telefon** (+48) 600 337 766