



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

628 ocen

Szkolenie Henna i laminacja brwi i rzęs

Numer usługi 2026/02/23/145646/3356330

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 24.03.2026 do 29.03.2026

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	osoby zainteresowane branżą beauty, pracodawcy, pracownicy, osoby indywidualne
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	23-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

uczestnik szkolenia posiada umiejętności by potrafi wykonać hennę pudrową brwi i rzęs a także laminację brwi i rzęs

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zabieg henny pudrowej oraz laminacji brwi i rzęs.	omawia etapy zabiegu henny pudrowej,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia etapy zabiegu laminacji brwi i rzęs, wskazuje różnice między henną a farbą, wymienia składniki preparatów oraz ich działanie, opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg henny pudrowej brwi i rzęs.	prawidłowo dobiera kolor henny do typu urody, wykonuje rysunek wstępny z zachowaniem symetrii, przygotowuje i miesza preparat zgodnie z zaleceniami, prawidłowo aplikuje hennę na brwi i rzęsy, kontroluje czas działania preparatu, omawia zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg laminacji brwi i rzęs.	dobiera odpowiednie preparaty i wałki, wykonuje zabieg zgodnie z procedurą krok po kroku, zachowuje prawidłowe czasy działania preparatów, ocenia efekt końcowy zabiegu, udziela zaleceń pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

HENNA PUDROWA

1. Charakterystyka zabiegu henny pudrowej
2. Rodzaje henny i różnice między henną a farbą
3. Skład preparatów i zasady bezpieczeństwa
4. Budowa skóry w obrębie łuku brwiowego
5. Budowa oka i rzęs
6. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
7. Wywiad kosmetyczny i dokumentacja klienta
8. Reakcje alergiczne – próba uczuleniowa
9. Możliwe powikłania i działania zaradcze
10. Przygotowanie stanowiska pracy i zasady BHP
11. Narzędzia i materiały do zabiegu
12. Geometria i architektura brwi
13. Rysunek wstępny – teoria i zasady symetrii
14. Dobór koloru do typu urody klienta
15. Mieszanie i aktywacja henny
16. Techniki aplikacji – metoda klasyczna
17. Techniki aplikacji – metoda warstwowa
18. Pokaz trenerski – henna brwi
19. Praktyka – aplikacja henny na brwi
20. Praktyka – aplikacja henny na rzęsy

LAMINACJA

1. Charakterystyka zabiegu laminacji brwi
2. Charakterystyka zabiegu laminacji rzęs
3. Budowa włosa i cykl wzrostu
4. Skład preparatów do laminacji i ich działanie
5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
6. Przygotowanie stanowiska pracy
7. Dobór wałków i form silikonowych
8. Etapy zabiegu laminacji krok po kroku
9. Czas działania preparatów i kontrola efektu
10. Pokaz trenerski – laminacja rzęs
11. Pokaz – laminacja brwi
12. Praktyka – laminacja brwi
13. Praktyka – laminacja rzęs
14. Korekta i analiza efektów zabiegowych
15. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa
16. Kalkulacja kosztów zabiegu i budowanie oferty usług
17. Walidacja – obserwacja w warunkach symulowanych

USŁUGA REALIZOWANA W GODZINACH DYDAKTYCZNYCH 1 GODZINA - 45 MINUT PRZERWY NIE WLICZAJĄ SIĘ W CZAS USŁUGI

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Henna pudrowa – co to jest, charakterystyka zabiegu	Kinga Sielc	24-03-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 38 Rodzaje henny i różnice między henną a farbką	Kinga Sielc	24-03-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 38 Skład preparatów i bezpieczeństwo stosowania	Kinga Sielc	24-03-2026	10:35	11:20	00:45
4 z 38 Budowa skóry w obrębie łuku brwiowego	Kinga Sielc	24-03-2026	11:30	12:15	00:45
5 z 38 Budowa oka i rzęs	Kinga Sielc	24-03-2026	12:20	13:05	00:45
6 z 38 Wskazania i przeciwwskazania	Kinga Sielc	24-03-2026	13:10	13:55	00:45
7 z 38 Reakcje alergiczne i próba uczuleniowa	Kinga Sielc	24-03-2026	14:00	14:45	00:45
8 z 38 Powikłania i działania zaradcze	Kinga Sielc	24-03-2026	14:45	15:30	00:45
9 z 38 pokaz zabiegowy	Kinga Sielc	24-03-2026	15:35	16:20	00:45
10 z 38 pokaz zaabiegowy	Kinga Sielc	24-03-2026	16:20	17:05	00:45
11 z 38 Narzędzia i materiały	Kinga Sielc	27-03-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 38 Geometria i architektura brwi	Kinga Sielc	27-03-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 38 Rysunek wstępny – teoria	Kinga Sielc	27-03-2026	10:35	11:20	00:45
14 z 38 Mieszanie i aktywacja henny	Kinga Sielc	27-03-2026	11:30	12:15	00:45
15 z 38 Techniki aplikacji praca na modelkach	Kinga Sielc	27-03-2026	12:20	13:05	00:45
16 z 38 Techniki aplikacji praca na modelkach	Kinga Sielc	27-03-2026	13:10	13:55	00:45
17 z 38 Techniki aplikacji praca na modelkach	Kinga Sielc	27-03-2026	14:00	14:45	00:45
18 z 38 Techniki aplikacji praca na modelkach	Kinga Sielc	27-03-2026	14:45	15:30	00:45
19 z 38 Techniki aplikacji praca na modelkach	Kinga Sielc	27-03-2026	15:30	16:15	00:45
20 z 38 Techniki aplikacji praca na modelkach	Kinga Sielc	27-03-2026	16:15	17:00	00:45
21 z 38 Laminacja brwi – charakterystyka zabiegu	Kinga Sielc	28-03-2026	09:00	09:45	00:45
22 z 38 Laminacja rzęs – mechanizm działania	Kinga Sielc	28-03-2026	09:45	10:30	00:45
23 z 38 Budowa włosa i cykl wzrostu	Kinga Sielc	28-03-2026	10:35	11:20	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 38 Skład preparatów do laminacji	Kinga Sielc	28-03-2026	11:25	12:10	00:45
25 z 38 Przygotowanie stanowiska pracy	Kinga Sielc	28-03-2026	12:15	13:00	00:45
26 z 38 Pokaz trenerski – laminacja rzęs	Kinga Sielc	28-03-2026	13:05	13:50	00:45
27 z 38 Pokaz trenerski – laminacja rzęs	Kinga Sielc	28-03-2026	13:55	14:40	00:45
28 z 38 Praktyka – laminacja brwi	Kinga Sielc	28-03-2026	14:45	15:30	00:45
29 z 38 Praktyka – laminacja brwi	Kinga Sielc	28-03-2026	15:35	16:20	00:45
30 z 38 Praktyka – laminacja brwi	Kinga Sielc	28-03-2026	16:20	17:05	00:45
31 z 38 Praktyka – laminacja brwi	Kinga Sielc	29-03-2026	09:00	09:45	00:45
32 z 38 Praktyka – laminacja brwi	Kinga Sielc	29-03-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 38 Praktyka – laminacja brwi	Kinga Sielc	29-03-2026	10:35	11:20	00:45
34 z 38 Praktyka – laminacja brwi	Kinga Sielc	29-03-2026	11:25	12:10	00:45
35 z 38 Praktyka – laminacja brwi	Kinga Sielc	29-03-2026	12:15	13:00	00:45
36 z 38 Praktyka – laminacja brwi	Kinga Sielc	29-03-2026	13:05	13:50	00:45
37 z 38 walidacja	-	29-03-2026	13:55	14:40	00:45
38 z 38 walidacja	-	29-03-2026	14:40	15:25	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kinga Sielc

Ukończyła liczne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 w roku 2019 oraz technik objętościowych 2d-2d (2020), mega volume (2021), poziom basic 2021 i perfect lashes 2023, efert kim 2023, henna i laminacja 2024, kurs barberski, kurs doczepiania włosów. Współpracuje z renomowanymi markami i akademiami szkoleniowymi. Stale pogłębia swa wiedze uczestczka szkolen takich jak medycyna estetyczna, makijaż permanentny (2025). Szkoleniowiec pod własnym brandem od 2021 z naciskiem na stylizacja rzes, henna i laminacja, permanentny, stylizacja wlowow oraz barber

2 z 2

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy pracuja na materialach dostarczonych od Estetyczni Centrum szkoleniowe:

- autorski skrypt szkoleniowy w wersji drukowanej lub elektronicznej (PDF),
- karty pracy (schematy geometrii brwi, analiza twarzy),
- wzór karty klienta, wywiadu kosmetycznego oraz zgody RODO,
- procedury zabiegowe krok po kroku (henna i laminacja),
- checklistę bezpieczeństwa i przeciwwskazań,
- materiały dotyczące zaleceń pozabiegowych.
- preparaty do henny pudrowej (różne odcienie),
- aktywatory i utrwalacze,
- zestawy do laminacji brwi i rzęs,
- wałki silikonowe i formy,
- akcesoria jednorazowe (aplikatory, szczoteczki, patyczki, płatki),
- środki dezynfekcyjne,
- narzędzia wielorazowe (pęsety, nożyczki, pędzelki),
- stanowisko pracy w pełni wyposażone zgodnie z zasadami BHP

- modelki

Informacje dodatkowe

USŁUGA ROZLICZANA W GODZINACH DYDAKTYCZNYCH 1h usługi - 45 min, przerwy nie wliczają się w czas usługi

Adres

ul. Rojna 71C

91-134 Łódź

woj. łódzkie

Estetyczni Centrum szkoleniowe

Kontakt



Justyna Bielen

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 192 654