



Jakub Użytczuk "J-Cob"

★★★★★ 4,9 / 5

358 ocen

## Kurs Instruktora Nurkowania SSI poz.1 ISO 24802-1 (SSI Assistant Instructor) z uwzględnieniem zielonych kompetencji (Kwalifikacje)

Numer usługi 2026/02/23/120973/3356329

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 100:00 h

📅 01.05.2026 do 10.05.2026

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Osoby dorosłe (powyżej 18 roku życia) posiadające uprawnienia DIVEMASTER / P3</p> <p>chcące zdobyć zielone kwalifikacje Instruktora Nurkowania pierwszego poziomu - umiejętności ochrony wód i wpływu działalności człowieka na zbiorniki wodne.</p> <p>Osoby chcące poznać czynniki degradacyjne środowiska wodnego, prowadzenia monitoringu wód w zakresie zasięgu roślinności i makrofitów. Zasięg ten, obrazuje wpływ działalności człowieka na wody. Chcące poznać sposoby na ochronę wód lub poszukujące nowych umiejętności i kwalifikacji niezbędnych do wykonywania tego rodzaju prac organizowanych przez uczelnie i instytuty badawcze.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-04-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	100
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do pracy w zielonej gospodarce i uczestnictwa w badaniach organizowanych przez uczelnie i instytuty badawcze, rozwijając umiejętności związane z analizą danych, monitoringiem, inspekcją wód i zarządzaniem zanieczyszczeniami, co wspiera zrównoważony rozwój i efektywniejsze zarządzanie zasobami. Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności uczestnika w badaniach, monitorowania środowiska wodnego, planowania działań zapobiegawczych w pracy Instruktora Nurkowania SSI

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje badania wpływu działalności człowieka na wody śródlądowe w celu ich ochrony (planowana ochrona przed wpływem działalności człowieka to np. fizyczne bariery dostępu).	Wykonuje obserwacje podwodną zasięgów zanieczyszczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapisuje lokalizację obserwacji w celu wykonywania dokładnych map zasięgów działalności człowieka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje mapy zasięgów działalności człowieka w celu wyznaczenia źródeł zanieczyszczeń i zapobiegania im (mapy dotyczą zasięgu roślinności która wzrasta w miejscach szczególnie zanieczyszczonych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia sposoby ochrony wód śródlądowych w celu ich zastosowania w środowisku	Omawia przydatność poszczególnych metod ochrony wód w celu doboru najskuteczniejszej z nich	Test teoretyczny
	Omawia zamykanie "dzikich szlaków" przy zbiornikach wodnych w celu ograniczenia fizycznej możliwości zanieczyszczania wód	Test teoretyczny
	Wymienia metody ograniczenia zanieczyszczeń wód	Test teoretyczny
Wykorzystuje nurkowanie jako narzędzie przyjazne dla środowiska, wspierające działania na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony wód (nurkowanie jest nieinwazyjną metodą badania np. zasięgu roślinności, w przeciwieństwie do innych metod które mogą powodować zarastanie jezior poprzez podnoszenie mułu i "użyźnianie" wody)	Wykonuje pomiary i badania w bezpieczny sposób korzystając z technik nurkowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje obecność partnera nurkowego by zwiększyć dokładność obserwacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje nurkowania w sposób bezpieczny i zgodny ze sztuką nurkowania nie podnosząc mułu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W ramach zielonych kompetencji wykonuje monitoring wód w celu planowania ich ochrony i zmniejszania zanieczyszczenia	Organizuje raportowanie wyników dla celów archiwalnych i porównawczych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Porównuje raporty wyników z różnych okresów w celu pomiarów ilościowych wpływów działalności człowieka i zapobiegania im	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje tendencje i planuje metody ochrony wód	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z zespołami i interesariuszami w celu realizacji celów związanych z ochroną środowiska  Wykonuje nurkowania dbając o zachowania proekologiczne podopiecznych w ramach uprawnień SSI Asisatant Instructor  Omawia aspekty dbania o środowisko i wykonywanie nurkowania z podopiecznymi	Komunikuje w zrozumiały sposób wyniki badań i ich wpływ na politykę zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
	Nadzoruje działania zgodne z etyką ochrony klimatu i środowiska	Test teoretyczny
	Wykonuje bezpieczne nurkowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Obsługuje sprzęt niezbędny do wykonywania nurkowań SSI Asisatant Instructor	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje metody ograniczania wpływu na środowisko, podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia zasady wykonywania bezpiecznych nurkowań	Test teoretyczny
Wykonuje prezentacje umiejętności podwodnych ćwiczeń w jakości profesjonalnej	Demonstracje wykonuje wolno, przejrzysto podkreślając każdy element ćwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wykład teoretyczny zgodnie ze schematem	Dostarcza odpowiednią ilość wiedzy podczas wykładu wykorzystując aspekty aktywnej nauki dorosłych, uwzględnia elementy kontynuacji nauki i sprzedaży sprzętu zgodnie z arkuszem oceny prezentacji akademickiej ssi	Prezentacja

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com>

### Informacje

<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832

## Program

Szkolenie zgodne z RIS i PRT, np.: 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem, 3.4 Technologie wody i ścieków, 3.2 Technologie poprawy jakości terenów zdegradowanych.

Kursant nabędzie następujące zielone umiejętności:

- Umiejętność dbania o czystość wód śródlądowych
- Zarządzanie zasobami wodnymi i monitoringiem zanieczyszczeń wód
- Zarządzanie jakością zasobów wodnych

Kurs przygotowuje uczestników do zdobycia kompetencji/kwalifikacji kluczowych dla sektora zielonej gospodarki, w tym:

- Umiejętności wykorzystania technik nurkowych do monitorowania środowiska,
- Umiejętności przetwarzania i analizowania danych pozyskanych podczas badań służących ochronie wód w kontekście ochrony środowiska.
- Umiejętności oceny jakości wód i monitorowania zanieczyszczeń, przyczyniających się do poprawy efektywności surowcowej.
- Wykorzystania umiejętności nurkowania w ograniczonej widoczności do badania wpływu zmian środowiskowych i pobierania próbek bez widoczności.

---

Te umiejętności są zgodne z potrzebami sektora zielonej gospodarki, wspierając rozwój zrównoważonych rozwiązań technologicznych i przyczyniając się do tworzenia "zielonych miejsc pracy". Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019 - 2030, w szczególności związanych z zieloną i cyfrową (analiza komputerowa danych) gospodarką

Szkolenie rozpoczyna się od zajęć teoretycznych, które są realizowane w grupie pod nadzorem instruktora-wykładowcy. Dodatkowo, po zakończeniu zajęć, wszyscy kursanci otrzymują dostęp do materiałów szkoleniowych, poprzez które będą kontynuować naukę w zakresie własnym.

---

Przerwy nie są wliczane w czas szkolenia.

Uzyskany certyfikat uznawany jest na całym świecie

### Ilość osób i sprzęt:

- Zajęcia Teoretyczne: Grupa do 20os

- Zajęcia Praktyczne: Grupa do 20os
- Własny telefon/tablet a uczestnik otrzymuje dożywotni dostęp z aktualizacjami do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej na platformie szkoleniowej SSI.
- Własny komputer
- **Własny sprzęt nurkowy zgodny ze standardami SSI dla Profesjonalistów**
- Powietrze/Butle: Udostępnia usługodawca

Minimalne wymagania dot. uczestnika:

- Ukończony 18 rok życia.
- Certyfikat Divemaster lub P3

---

Całość kursu trwa **100h dydaktycznych**.

**100h dydaktycznych = 75h zegarowych**

**Moduł 1 (Teoria) : (50h dyd. = 37h i 30' zeg.)**

**Moduł 2 (Praktyka) : (40h dyd. = 30h zeg )**

**MODUŁ 3: EGZAMIN (10h dyd = 7h i 30' zeg.)**

Harmonogram wypełniony w godzinach zegarowych ponieważ nie uwzględnia godzin dydaktycznych.

---

**MODUŁ 1 (Teoria): (50h dyd. = 37h i 30' zeg.)**

**Cel Modułu:**

Nabycie podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu wyznaczania zasięgu skutków zanieczyszczeń i badawczych technik nurkowania. Zrozumienie przepisów, procedur i innych aspektów związanych nurkowaniami badawczymi.

1. Organizacja kursu
2. Podstawy badań wód i podstawy udzielania pierwszej pomocy
3. Omówienie sposobu prowadzenia badań technikami nurkowymi
4. Środowisko wodne i prawne aspekty nurkowań w celach naukowych
5. Oprogramowanie do przetwarzania danych
6. Stworzenie mapy i jej edycja, Pomiary Odległości na mapie porównanie wyników badań z różnych okresów
7. Planowanie nurkowania na potrzeby tworzenia map zasięgu i kontrola jakości wody
8. Kontrola grupy nurków i minimalizowanie wpływu na podwodny ekosystem
9. Podstawy fizjologii i patofizjologii nurkowania
10. Sprzęt do kontroli
11. Wpływ nurkowania na ekosystem słodkowodny
12. Wpływ Nurkowania na ekosystem morski i oceaniczny
13. Wpływ nurków początkujących na dno wodne
14. Iły, Gliny, Piaski ich wpływ na widoczność
15. Zalegający siarkowodor na dnie a jego roznoszenie po akwenie przez nurków
16. Techniki prowadzenia wykładów

---

**Moduł 2 (Praktyka) : Szkolenie praktyczne do uzyskania uprawnień SSI Assistant Instructor oraz praktyka badań wód śródlądowych (40h dyd. = 30h zeg )**

Szkolenie praktyczne prowadzone jest na sprzęcie należącym do uczestników szkolenia.

**Zakres szkolenia:**

1. Dobór sprzętu do warunków w badanej wodzie
2. Zaawansowane elementy techniki nurkowania z dekompresją – sytuacje awaryjne, mogące mieć miejsce podczas badań naukowych
3. Technika nurkowania dekompresyjnego i techniki badawcze
4. Pozyskanie danych i stworzenie mapy zasięgu roślinności
5. Prowadzenie omówień przed zajęciami
6. Prezentacje ćwiczeń w wodzie

7. Analiza wykonanych ćwiczeń przez symulowanych kursantów i wyłapanie błędów
8. kontrola nad grupą w wodzie

### MODUŁ 3: EGZAMIN (10h dyd = 7h i 30' zeg.) egzamin teoretyczny i praktyczny.

#### EGZAMIN TEORETYCZNY

Po zakończeniu części teoretycznej szkolenia zostanie przeprowadzony Egzamin Teoretyczny, kandydaci piszą w systemie na platformie szkoleniowej podmiotu certyfikującego w wersji online, następnie wyniki omawiane są z egzaminatorem. Minimalnym progiem wskazującym na wynik pozytywny jest udzielenie 90% poprawnych odpowiedzi.

#### EGZAMIN PRAKTYCZNY

Data egzaminu praktycznego jest uzależniona od warunków atmosferycznych. Egzamin praktyczny polega na przeprowadzeniu symulowanych zajęć pod wodą, oceny wykonanych umiejętności, wyłapaniu błędów oraz ich poprawy, wykonanie poprawnie zadanych zadań.. Dokonanie omówienia popełnionych błędów po wyjściu z wody.

Egzamin przeprowadza egzaminator SSI International GMBH

#### **UWAGA:**

Ośrodek Jakub Użyteczuk J-Cob zastrzega sobie możliwość zmiany terminu realizacji zajęć praktycznych ze względu na wystąpienie warunków uniemożliwiających wykonywanie nurkowań.:

- Burze lub opady
- Zamknięcie zbiornika wodnego

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie **od 02/05 do 09/05/2026** a szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Certyfikacja

- stopień SSI Assistant Instructor wymaga zdania egzaminu.

---

Wymagania techniczne:

- **Uczestnik zapewnia sprzęt zgodny ze standardami i wymaganiami do szkolenia.**

#### **Procedura certyfikacji:**

Po zaliczeniu walidacji, egzaminator wysyła wniosek o certyfikat do jednostki głównej w Wendelstein Niemcy (SSI International GMBH), po czym jednostka główna odsyła certyfikaty do kursantów lub jednostki afiliowanej, celem przekazania kursantom. Uprawnienia są wgrywane tego samego dnia do międzynarodowego systemu a znając odpowiednie dane uczestnika można je sprawdzić pod adresem internetowym [https://my.divessi.com/online\\_diver\\_check](https://my.divessi.com/online_diver_check)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Zajęcia Praktyczne - Analiza posiadanych umiejętności	JAKUB UŻYTECZUK	01-05-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 Zajęcia Praktyczne - Analiza posiadanych umiejętności	JAKUB UŻYTCHUK	01-05-2026	13:00	17:00	04:00
3 z 20 Zajęcia Praktyczne	JAKUB UŻYTCHUK	02-05-2026	08:00	12:00	04:00
4 z 20 Zajęcia Teoretyczne	JAKUB UŻYTCHUK	02-05-2026	13:00	16:00	03:00
5 z 20 Zajęcia Praktyczne	JAKUB UŻYTCHUK	03-05-2026	08:00	12:00	04:00
6 z 20 Zajęcia Teoretyczne	JAKUB UŻYTCHUK	03-05-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 20 Zajęcia Teoretyczne	JAKUB UŻYTCHUK	04-05-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 20 Zajęcia Teoretyczne	JAKUB UŻYTCHUK	04-05-2026	12:30	16:30	04:00
9 z 20 Zajęcia Teoretyczne	JAKUB UŻYTCHUK	05-05-2026	08:00	12:00	04:00
10 z 20 Zajęcia Teoretyczne	JAKUB UŻYTCHUK	05-05-2026	12:30	16:30	04:00
11 z 20 Zajęcia Praktyczne	JAKUB UŻYTCHUK	06-05-2026	08:00	12:00	04:00
12 z 20 Zajęcia Teoretyczne	JAKUB UŻYTCHUK	06-05-2026	12:30	16:30	04:00
13 z 20 Zajęcia Praktyczne	JAKUB UŻYTCHUK	07-05-2026	08:00	12:00	04:00
14 z 20 Zajęcia Teoretyczne	JAKUB UŻYTCHUK	07-05-2026	12:30	16:30	04:00
15 z 20 Zajęcia Praktyczne	JAKUB UŻYTCHUK	08-05-2026	08:00	12:00	04:00
16 z 20 Zajęcia Teoretyczne	JAKUB UŻYTCHUK	08-05-2026	12:30	16:30	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 20</b> Zajęcia Praktyczne	JAKUB UŻYTCZUK	09-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>18 z 20</b> Zajęcia Teoretyczne	JAKUB UŻYTCZUK	09-05-2026	11:00	14:30	03:30
<b>19 z 20</b> Egzamin cz.1 (weryfikacja efektów uczenia: test i obserwacja w warunkach symulowanych, prezentacja)	-	10-05-2026	08:00	12:00	04:00
<b>20 z 20</b> Egzamin cz.2 (weryfikacja efektów uczenia: test i obserwacja w warunkach symulowanych, prezentacja)	-	10-05-2026	13:00	16:30	03:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	2 300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	2 300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	3 200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	3 200,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## JAKUB UŻYT CZUK

Nurek od 2006 r. czynny instruktor nurkowania od 2013 r.  
2025 zdobył kwalifikacje Instruktor Computer Diving  
2024 DPV, Swim Teacher Baby-Adult, Swim Teacher Instructor  
2023 BF Instruktor Trainer  
2022 Instruktor Shark Ecology  
2021 Instruktor Trainter, XR Instruktor, Mermaid Instruktor, Deco Instrucor  
2020 SCR XR Instrucor

W ciągu ostatnich 5lat wykonał 1345 szkoleń nurkowych  
Kwalifikacje SSI instruktor Trainer nr. 89742 są nadal aktualne.  
( <https://my.divessi.com/pro/89742> )  
[biuro@scubaelite.pl](mailto:biuro@scubaelite.pl)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje dostęp do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej na platformie szkoleniowej SSI.

Na czas kursu uczestnicy otrzymują pełny sprzęt potrzebny do nurkowania i wykonywania badań.

### Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalane na bieżąco (z dnia na dzień) z kursantami w ramach możliwości czasowych i w zależności od warunków pogodowych.

Minimalna frekwencja na szkoleniu tj.100%.

Dojazd na miejsca zajęć we własnym zakresie

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie **od 02/05 do 09/05/2026** a szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

#### Podstawa zwolnienia vat:

Szkolenie finansowane w co najmniej 70% zgodnie z §3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2025 r. poz. 832)

## Adres

ul. Balicka 18  
33-149 Kraków  
woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne: Kraków Balicka

Zajęcia praktyczne: Basen Novotel/ Basen Deepspot / Koparki Jaworzno ul.Płetwonurków

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**JAKUB UŻYTCZUK**

**E-mail** [biuro@scubaelite.pl](mailto:biuro@scubaelite.pl)

**Telefon** (+48) 502 875 705