



Agnieszka
Żywuszek-Król
Masaże

Brak ocen dla tego dostawcy

Japoński liftingujący masaż twarzy KOBIDO – teoria i praktyka (szkolenie 2- dniowe)

Numer usługi 2026/02/23/205098/3356282

- 📍 Szczecin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 12:00 h
- 📅 10.07.2026 do 11.07.2026

2 460,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
205,00 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie „Japoński liftingujący masaż twarzy KOBIDO – teoria i praktyka” skierowane jest do fizjoterapeutów, masażyści, kosmetologów, terapeutów manualnych oraz osób pracujących w branży beauty i wellness, które chcą poszerzyć kompetencje w zakresie terapii manualnej twarzy. Szkolenie dedykowane jest również osobom rozpoczynającym pracę w obszarze masażu estetycznego, pod warunkiem posiadania podstawowej wiedzy z anatomii i pracy manualnej. |
| Minimalna liczba uczestników | 2 |
| Maksymalna liczba uczestników | 6 |
| Data zakończenia rekrutacji | 09-07-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 12 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie przez uczestnika wiedzy oraz praktycznych umiejętności umożliwiających samodzielne, bezpieczne i świadome wykonywanie japońskiego masażu twarzy Kobido w warunkach gabinetowych.

Uczestnik pozna etapy masażu Kobido, mechanizmy powstawania napięć mięśniowo-powięziowych oraz ich wpływ na wygląd twarzy. Nabędzie umiejętność pracy z tkankami powierzchownymi i głębokimi, stosowania technik relaksacyjnych, drenujących i liftingujących oraz łączenia ich w pełną sekwencję zabieg

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik zna etapy masażu Kobido, rozumie anatomie mięśni i powięzi twarzy, mechanizm powstawania napięć mięśniowo-powięziowych oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Rozumie znaczenie technik relaksacyjnych, drenujących i liftingujących. | wyjaśnia mechanizm powstawania napięć oraz wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik potrafi przeprowadzić podstawową diagnostykę manualną, rozluźnia napięcia mięśniowe poprzez masaż tkanek głębokich, wykonuje masaż relaksacyjny obręczy barkowej, potylicy i czepca, stosuje techniki drenujące i liftingujące modelujące owal twarzy, pracuje na punktach energetycznych oraz łączy wszystkie etapy w pełny zabieg Kobido. | Uczestnik samodzielnie i poprawnie wykonuje pełny zabieg Kobido, stosuje odpowiednie techniki manualne, prawidłowo dobiera siłę i tempo pracy, zachowuje prawidłową sekwencję etapów zabiegu. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik wykonuje zabieg w sposób odpowiedzialny i bezpieczny, respektuje przeciwwskazania, dba o komfort i dobrostan klienta oraz komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas zabiegu. | Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, właściwie reaguje na potrzeby klienta, respektuje przeciwwskazania oraz utrzymuje profesjonalną komunikację i postawę w trakcie wykonywania zabiegu. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

historia i filozofia masażu Kobido

cele zabiegu, wskazania i przeciwwskazania

anatomia mięśni i powięzi twarzy, szyi i dekoltu

mechanizm powstawania napięć mięśniowo-powięziowych i ich wpływ na owal twarzy

podstawy diagnostyki manualnej

znaczenie tempa, rytmu i intensywności pracy manualnej

Część praktyczna:

Uczestnik pozna etapy masażu Kobido oraz nauczy się łączyć je w pełną sekwencję zabiegową:

Masaż relaksacyjny

rozluźnienie obręczy barkowej

praca na potylicy, skroniach i czepcu ścięgnistym

przygotowanie tkanek do dalszej pracy

Masaż tkanek głębokich

rozluźnianie mięśni w celu zmniejszenia ich napięć

praca mięśniowo-powięziowa

redukcja napięć wpływających na deformacje twarzy

Techniki drenujące

usprawnienie przepływu limfy

redukcja obrzęków

poprawa dotlenienia i odżywienia tkanek

Masaż liftingujący

techniki modelujące owal twarzy

poprawa elastyczności i jędrności skóry

spłykanie zmarszczek mimicznych

Praca na punktach energetycznych

stymulacja punktów w celu harmonizacji napięć

wsparcie efektu relaksacyjnego i liftingującego

Łączenie wszystkich technik w pełny protokół zabiegowy

Ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Korekta ułożenia dłoni, ergonomii i precyzji ruchów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 3 Część teoretyczna: historia i filozofia masażu Kobido cele zabiegu, wskazania i przeciwwskazania a anatomia , etc. | AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL | 10-07-2026 | 09:00 | 15:00 | 06:00 |
| 2 z 3 Część praktyczna: masaż relaksacyjny, tkanek głębokich, liftingujący | AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL | 11-07-2026 | 09:00 | 14:45 | 05:45 |
| 3 z 3 walidacja | - | 11-07-2026 | 14:45 | 15:00 | 00:15 |

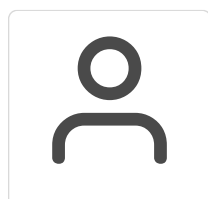
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 460,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 205,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 166,67 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL

Specjalizacja: Kosmetologia, masaże twarzy, terapie manualne twarzy szyi i dekoltu
Doświadczenie zawodowe: Jestem kosmologiem oraz certyfikowaną masażystką i terapeutom

twarzy. Od 2018 roku specjalizuję się w manualnych terapiach odmładzania i liftingu twarzy. Prowadzę własny gabinet i na codzień pracuję z klientami dzięki czemu mam duże doświadczenie praktyczne. Od 4 lat prowadzę Akademię Twarzy w której szkole z różnych technik pracy manualnej. Ukończyłam szereg szkoleń z zakresu terapii twarzy m. In Kobido, Facelifting metodą Marie Margo, Estetyczną Rehabilitację Twarzy, Kurs Zona Face Integration I i II stopień, Masaż transbluany, Osteopatię estetyczną twarzy, Kinesiotaping estetyczny, Scarwork metodą Sharon Wheeler. W pracy i na szkoleniach wykorzystuję umiejętności nabyte w trakcie wielu kursów i szkoleń Uczyłam się u Akademii Spa Tomka Tomasika , Marii Markiewicz, w Międzynarodowej Szkole Estetyki i Masażu Manualistic dr Sergeya Shchurevicha.

Od 4 lat prowadzę szkolenia z Kobido, Korugi, Faceliftingu Manualnego, kinesiotapiwgu estetycznego twarzy. Prowadziłam też warsztaty w technikum dla masażyistów Collegium Medica.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały w wersji elektronicznej/drukowanej

Adres

ul. Chobolańska 5
71-023 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL

E-mail agazywuszko@yahoo.pl

Telefon (+48) 600 337 766