



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
4 315 ocen

**PEELINGI KOSMETOLOGICZNE: PEELINGI
POWIERZCHOWNE, PRZYGOTOWANIE
SKÓRY, PROTOKOŁY ŁĄCZONE I
BEZPIECZEŃSTWO/ TERAPIA WIOTKOŚCI
I "MODELOWANIE OBJĘTOŚCIOWE" BEZ
INIEKCJI: PLANOWANIE TERAPII FULL-
FACE W KOSMETOLOGII**

Numer usługi 2026/02/23/12478/3355987

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 25.03.2026 do 14.04.2026

5 320,00 PLN brutto

5 320,00 PLN netto

231,30 PLN brutto/h

231,30 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

24-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania i realizacji bezpiecznych terapii kosmetycznych ukierunkowanych na poprawę jakości skóry, w tym wykonywania peelingów powierzchniowych, doboru substancji aktywnych i protokołów łączonych (np. terapie stymulujące i barierowe), prowadzenia kwalifikacji kosmetycznej, dokumentacji oraz zaleceń przed- i pozabiegowych z minimalizacją ryzyka działań niepożądanych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procedury i substancje stosowane w terapiach poprawy jakości skóry	omawia mechanizmy działania peelingów powierzchniowych, mikronakłuwania oraz terapii „skin quality” i czynniki wpływające na bezpieczeństwo	Test teoretyczny
	charakteryzuje grupy substancji aktywnych stosowanych w protokołach stymulujących i barierowych oraz wskazania do ich zastosowania	Test teoretyczny
	opisuje zasady przygotowania skóry, pielęgnacji pozabiegowej i fotoprotekcji	Test teoretyczny
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycznych oraz wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta i planuje terapię	przeprowadza wywiad i analizę skóry oraz kwalifikuje klienta do terapii kosmetycznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia realne efekty, możliwe reakcje skóry oraz plan serii i zalecenia domowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje dokumentację: zgoda, karta zabiegu, plan terapii i zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje procedury kosmetyczne i dobiera protokoły	dobiera peeling powierzchniowy i/lub protokół stymulujący do wskazań i tolerancji skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko i skórę zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje procedury zgodnie z protokołem oraz zasadami minimalizacji ryzyka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wdraża postępowanie pozabiegowe, terapię barierową i modyfikuje plan w zależności od reakcji skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały i adekwatny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i w razie potrzeby kieruje klienta do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokonuje samooceny jakości procedur i stosuje standardy SOP oraz monitoring efektów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

Peelingi kosmetyczne: peelingi powierzchniowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo

Teoria i praktyka 09:00-12:00 i 12:30-21:30

Moduł I. Podstawy peelingów powierzchniowych w kosmetyce

- Definicja peelingu chemicznego i eksfoliacji kwasami.
- Podział peelingów wg głębokości działania – z naciskiem na powierzchniowe; omówienie różnic i ryzyk (dlaczego głębsze nie są elementem praktyki kosmetycznej w tym kursie).
- Mechanizm działania, stopień penetracji a bezpieczeństwo.

Moduł II. Substancje aktywne w peelingach powierzchniowych

- Klasyfikacja kwasów i substancji eksfoliacyjnych (AHA/BHA/PHA oraz inne składniki stosowane w gotowych formułach gabinetowych).
- Czynniki wpływające na „siłę” peelingu: pH, stężenie, forma preparatu, czas ekspozycji, przygotowanie skóry.

- Praktyczne zasady doboru peelingu do problemu skóry (przebarwienia, trądzik, tekstura, skóra wrażliwa, pierwsze oznaki starzenia).

Moduł III. Kwalifikacja klienta, bezpieczeństwo i dokumentacja

- Wywiad kosmetyczny, wskazania/przeciwwskazania.
- Warunki higieniczno-sanitarne, przygotowanie stanowiska.
- Dokumentacja: zgoda, karta zabiegowa, zalecenia przed/po.
- Działania niepożądane po peelingach powierzchniowych: jak zapobiegać i jak postępować w gabinecie kosmetycznym (bez elementów leczenia medycznego).

Moduł IV. Przygotowanie skóry przed peelingiem i pielęgnacja pozabiegowa

- „Pre-care”: przygotowanie skóry (bariera, fotoprotekcja, odstawienia składników drażniących).
- „After-care”: wyciszenie, wsparcie bariery, fotoprotekcja, prowadzenie klienta przez rekonwalescencję.

Moduł V. Protokoły łączone w kosmologii

- Zasady bezpiecznego łączenia peelingu powierzchniowego z terapią barierową i pielęgnacją domową.
- Techniki łączone – w tym moduł zasad współpracy i odstępów czasowych w gabinecie (bez wchodzenia w procedury medyczne).
- Plan serii i interwały: jak nie przeciążyć bariery.

Moduł VI. Praktyka warsztatowa

- Przygotowanie skóry i stanowiska.
- Dobór peelingu powierzchniowego do wskazania (na podstawie diagnozy kosmetycznej).
- Wykonanie procedury: aplikacja, kontrola czasu, wyciszenie/neutralizacja (zgodnie z protokołem preparatu), zabezpieczenie bariery i fotoprotekcja.

(Praktyka dotyczy wyłącznie peelingów powierzchniowych.)

2 DZIEŃ 09:00 - 20:30

Terapia wiotkości i „modelowanie objętościowe” bez iniekcji: planowanie terapii full-face w kosmologii

Teoria i praktyka 09:00-12:00 i 12:30-20:00

Moduł I. Full-face aging i wiotkość w kosmologii – jak „czytać twarz”

- Typy starzenia (tekstura, wiotkość, odwodnienie, zaburzenia bariery, utrata „blasku” i gęstości skóry).
- Mapowanie problemów full-face: policzek, okolica oka, linia żuchwy, szyja (w ujęciu powierzchniowym).
- Cel „modelowania objętościowego bez iniekcji”: efekt poprzez skin quality (nawodnienie, sprężystość, wygładzenie, bariera).

Moduł II. Konsultacja, kwalifikacja i standard bezpieczeństwa

Wywiad kosmetyczny + analiza skóry (czynniki ryzyka nadreaktywności).

- Wskazania i przeciwwskazania do: mikronakłuwania, peelingu powierzchniowych, protokołów stymulujących.
- „Red flags” i decyzje o odroczeniu/kierowaniu do lekarza.
- Dokumentacja: zgoda, karta zabiegu, zalecenia, plan terapii.

Moduł III. Substancje aktywne w protokołach stymulujących (zastosowanie kosmetyczne)

Blok budowany na składnikach wymienianych w programie zaawansowanym jako „bioaktywne formuły”

Kwas hialuronowy o działaniu nawilżająco-stymulującym (np. termicznie sieciowany jako przykład rynkowy) – kiedy, dla kogo, jak łączyć z terapią barierową.

- Kompleksy aminokwasów – wsparcie jakości skóry: gęstość, sprężystość, „zmęczenie” skóry (dobór do wieku i typu skóry). Kolagen typu I (przykład rynkowy z programu) – zastosowanie w protokołach regeneracyjno-stymulujących w kosmologii.
- Polinukleotydy (w programie wskazane poprzez przykład produktu) – kiedy rozważyć w planie „skin quality”.
- Jak czytać kartę produktu/INCI/zalecenia producenta i jak nie przeciążyć bariery po

Moduł IV. Mikronakłuwanie w terapii wiotkości i „objętości”

Cele kosmetyczne mikronakłuwania: tekstura, napięcie, nawilżenie, komfort skóry.

- Dobór parametrów do wskazań kosmetycznych (bez wchodzenia w procedury medyczne).
- Sekwencja: przygotowanie skóry → mikronakłuwanie → wyciszenie → zabezpieczenie bariery → fotoprotekcja.

- Minimalizacja działań niepożądanych typowych dla kosmetologii (rumień, suchość, podrażnienie) i modyfikację planu.

Moduł V. Protokoły łączone w terapii wiotkości

Peeling powierzchniowy + mikronakłuwanie + terapia barierowa: kiedy łączyć, kiedy rozdzielać.

- „Objętość bez wypełniacza”: protokoły poprawy nawodnienia i gęstości + praca na świetle/teksturze skóry.
- Plan serii 6–12 tygodni: interwały, sezonowość, kryteria zmiany protokołu.

Walidacja: 20:00-20:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 23 godz. zegarowych w tym walidacja (6 h teorii i 17 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 4-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Peelingi kosmetyczne : peelingi powierzchniowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Dr Martyna Filipczak	25-03-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 5 Peelingi kosmetyczne : peelingi powierzchniowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo - praktyka: wykonanie zabiegu	Dr Martyna Filipczak	25-03-2026	12:30	21:30	09:00
3 z 5 Terapia wiotkości i „modelowanie objętościowe” bez iniekcji: planowanie terapii full-face w kosmetologii - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	14-04-2026	09:00	12:00	03:00
4 z 5 Terapia wiotkości i „modelowanie objętościowe” bez iniekcji: planowanie terapii full-face w kosmetologii - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	14-04-2026	12:30	20:00	07:30
5 z 5 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	14-04-2026	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 320,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	231,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	231,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Dr Martyna Filipczak

Ukończyła wydział lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Specjalizuje się w zabiegach odmładzających i regeneracyjnych, skupiając się na naturalnym wyglądzie. Chętnie uczestniczy w szkoleniach i konferencjach z zakresu dermatologii i medycyny estetycznej. Cechuje ją holistyczne i indywidualne podejście do pacjenta. W pracy szkoleniowca koncentruje się nie tylko na dokładnym, ale i przystępnym przekazaniu wiedzy i umiejętności. Ważne jest dla niej, aby po jej szkoleniu kursant bez obaw mógł podjąć samodzielną pracę. Od 2021 roku pracuje jako trener z zakresu medycyny estetycznej, przeszkoliła 370 osób. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: ART FILLER ARTISTIC REFLECTION THERAPY - Najnowszej generacji zabiegi korekcji twarzy Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Sunekos Szkolenie z zakresu zastosowania biostymulatora Karisma Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse. Szkolenie z innowacyjnych technik zabiegowych Saypha, Nucleofill, Juvenus



2 z 2

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzińczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie. Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmetyki estetycznej przeszkoliła 300 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła między innymi kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669