



ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 725 ocen

Masaż Lomi Lomi – szkolenie zawodowe z egzaminem

Numer usługi 2026/02/23/10510/3355817

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób początkujących

jak i aktywnie działających:

- kosmologów i kosmetyczek,
- masażyistów,
- fizjoterapeutów,
- instruktorów odnowy biologicznej,
- pracowników SPA,

oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż LOMI LOMI” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu LOMI LOMI. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych..

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje teoretyczne podstawy masażu LOMI LOMI	Poprawnie definiuje teoretyczne podstawy masażu LOMI LOMI	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia cele zasady etyki zawodowej	Poprawnie charakteryzuje i wymienia cele zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i fizjologii człowieka	Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i fizjologii człowieka	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu LOMI LOMI	Poprawnie charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu LOMI LOMI	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia środki poślizgowe stosowane w masażu LOMI LOMI	Poprawnie charakteryzuje i wymienia środki poślizgowe stosowane w masażu LOMI LOMI	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas masażu LOMI LOMI	Poprawnie definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas masażu LOMI LOMI	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Poprawnie charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Test teoretyczny
Wykonuje masaż LOMI LOMI	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera technikę masażu do zamierzonego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki masażu LOMI LOMI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady prawidłowej ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje poprawną komunikację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia i przekazuje klientowi zalecenia po masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Regionalne Centrum Walidacji, Egzaminowania i Certyfikacji w Katowicach.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego o/Warszawa - Krajowe Centrum Akredytacji (KCA).

Program

Program szkolenia hawajskiego masażu ciała Lomi Lomi

1. Część teoretyczna (3 godzina)

- Historia i filozofia Huna: Omówienie siedmiu zasad Huny
- Wskazania i przeciwwskazania: Kiedy można wykonywać masaż, a kiedy jest on niewskazany (np. ostre stany zapalne, choroby skóry).
- Etyka i higiena pracy: Przygotowanie przestrzeni, dobór olei oraz dbałość o własną energetykę masażysty

2. Część praktyczna (16 godzin)

- technika masażu przedramionami: Nauka długich, płynnych pociągnięć obejmujących całe ciało.
- Masaż tylnej strony ciała: Praca nad plecami, nogami i pośladkami (uwalnianie napięć i emocji).

- Masaż przedniej strony ciała: Praca nad klatką piersiową, brzuchem (strefa emocjonalna) oraz nogami.
- Praca ze stawami: Delikatne rotacje i rozciąganie (stretching) w celu zwiększenia mobilności.
- Cześć integracyjna: Samodzielne wykonanie pełnej sesji masażu pod okiem instruktora

Egzamin (1 godzina)

Wymagania higieniczno-sanitarne

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu.

Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP .

W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

500,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Sufczyńska

Pani Lucyna Sufczyńska to dyplomowana masażystka z tytułem technika masażysta oraz 9-letnim doświadczeniem zawodowym. Jest również doświadczonym i pełnym pasji trenerem w dziedzinie masażu.

Swoje umiejętności i podejście do pracy z ciałem i umysłem rozwija, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach. Wierzy, że dotyk ma niezwykłą moc – potrafi nie tylko rozluźnić napięcia w ciele, ale również przywrócić spokój, harmonię i wewnętrzną równowagę.

Podczas prowadzonych przez nią szkoleń z masażu ciała dzieli się praktyczną wiedzą, sprawdzonymi technikami oraz doświadczeniem zdobytym przez lata pracy z klientami. Uczy, jak wykonywać masaż z uważnością, czułością i pewnością ruchu – tak, aby był on prawdziwą przyjemnością zarówno dla osoby masującej, jak i masowanej.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały szkoleniowe;
- bogaty skrypt szkoleniowy, ze zdjęciami i opisem poszczególnych ruchów, ściągą z procedurą zabiegową na początek drogi w formie papierowej, 31 stron.
- film nagrany podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Proszę o wcześniejszy kontakt.

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

-sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jeleń

E-mail skoczow@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 722