



IQ CONSULTING  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5  
7 225 ocen

## Szkolenie: "Zielone kompetencje w nowoczesnej opiece senioralnej"

Numer usługi 2026/02/23/120895/3355785

📍 Stepnica / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 30.03.2026 do 31.03.2026

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

191,30 PLN brutto/h

191,30 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne                                                                                                                                              |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie kierowane jest dla osób już pracujących w branży opiekuńczej i którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę o nowoczesne technologie i ekologiczne rozwiązania w pracy opiekuńczej. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 20                                                                                                                                                                                  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 29-03-2026                                                                                                                                                                          |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                         |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 23                                                                                                                                                                                  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnicy zdobędą wiedzę o najnowszych technologiach oraz zastosowaniu zielonych kompetencji wspierających opiekę senioralną, poznają ekologiczne i zrównoważone rozwiązania w pracy opiekuńczej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                 | Metoda walidacji |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik definiuje zrównoważone, ekologiczne praktyki w Domu Opieki                  | Uczestnik wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju opisując sposoby minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko. | Test teoretyczny |
| Nabycie wiedzy nt. zdrowego i ekologicznego żywienia seniorów                         | rozróżnia produkty żywienia ekologicznego                                                                            | Test teoretyczny |
| Poznaje zasady ograniczania marnotrawstwa żywności                                    | Ogranicza marnotrawstwo żywności                                                                                     | Test teoretyczny |
| Zdobywa wiedzę jak edukować seniorów w zakresie zielonych kompetencji                 | Edukuje seniorów w zakresie zielonych kompetencji                                                                    | Test teoretyczny |
| Zdobywa wiedzę jak kształtować świadomość ekologiczną wśród opiekunów i seniorów      | Kształtuje wiedzę ekologiczną wśród opiekunów i seniorów                                                             | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje i opisuje ekologiczne środki czystości i ich wpływ na zdrowie seniorów | Stosuje ekologiczne środki czystości i zna ich wpływ na zdrowie seniorów                                             | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie trwa 23 godziny dydaktyczne(17 godzin i 15 minut zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut. Każdego dnia przewidziana jest przerwa 15 minutowa ok. godz.13.00

Zielone kompetencje w opiece senioralnej – teoria i dobre praktyki

Filozofia zero waste w placówkach opiekuńczych.

Minimalizacja odpadów i zasady zero waste w codziennej pracy.

Praktyczne sposoby ograniczania plastiku i jednorazowych produktów.

Ekologiczne zamienniki w opiece nad seniorami.

Zrównoważona gospodarka zasobami.

Efektywne zarządzanie energią i wodą w domach seniora.

Ekologiczne środki czystości i ich wpływ na zdrowie seniorów.

Oszczędne wykorzystanie materiałów eksploatacyjnych.

Zdrowe i ekologiczne podejście do żywienia seniorów.

Dieta przyjazna środowisku – lokalne i sezonowe produkty.

Ograniczanie marnotrawstwa żywności.

Kompostowanie i ponowne wykorzystanie odpadów organicznych.

Eko-innowacje w opiece senioralnej.

Inteligentne rozwiązania wspierające ekologiczną opiekę (np. systemy monitorujące zużycie energii).

Wykorzystanie nowych technologii w redukcji śladu węglowego.

Zastosowanie ekologicznych materiałów w aranżacji przestrzeni.

Świadomość ekologiczna wśród opiekunów i seniorów.

Kształtowanie proekologicznych nawyków wśród personelu i podopiecznych.

Edukacja seniorów w zakresie zielonych kompetencji.

Projekty i kampanie proekologiczne w placówkach opiekuńczych

#### METODY SZKOLENIOWE:

- ✓ Wykłady i prezentacje multimedialne
- ✓ Studium przypadków – analiza realnych problemów i ich rozwiązań
- ✓ Dyskusja moderowana i wymiana doświadczeń

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

| Przedmiot / temat zajęć                                                              | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 23</div> Zielone kompetencje w opiece senioralnej – teoria i dobre praktyki | Anna Kulesza | 30-03-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                          | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 23</b> Filozofia zero waste w placówkach opiekuńczych                     | Anna Kulesza | 30-03-2026            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |
| <b>3 z 23</b> Minimalizacja odpadów i zasady zero waste w codziennej pracy.      | Anna Kulesza | 30-03-2026            | 11:15               | 12:00               | 00:45         |
| <b>4 z 23</b> Praktyczne sposoby ograniczania plastiku i jednorazowych produktów | Anna Kulesza | 30-03-2026            | 12:00               | 12:45               | 00:45         |
| <b>5 z 23</b> Ekologiczne zamienniki w opiece nad seniorami.                     | Anna Kulesza | 30-03-2026            | 12:45               | 13:30               | 00:45         |
| <b>6 z 23</b> Zrównoważona gospodarka zasobami.                                  | Anna Kulesza | 30-03-2026            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |
| <b>7 z 23</b> Efektywne zarządzanie energią i wodą w domach seniora.             | Anna Kulesza | 30-03-2026            | 14:15               | 15:00               | 00:45         |
| <b>8 z 23</b> Ekologiczne środki czystości i ich wpływ na zdrowie seniorów       | Anna Kulesza | 30-03-2026            | 15:00               | 15:45               | 00:45         |
| <b>9 z 23</b> Oszczędne wykorzystanie materiałów eksploatacyjnych                | Anna Kulesza | 30-03-2026            | 15:45               | 16:30               | 00:45         |
| <b>10 z 23</b> Zdrowe i ekologiczne podejście do żywienia seniorów.              | Anna Kulesza | 30-03-2026            | 16:30               | 17:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                       | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 23</b> Edukacja seniorów w zakresie zielonych kompetencji             | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>12 z 23</b> Dieta przyjazna środowisku – lokalne i sezonowe produkty.      | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>13 z 23</b> Ograniczanie marnotrawstwa żywności.                           | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 11:00               | 11:45               | 00:45         |
| <b>14 z 23</b> Kompostowanie i ponowne wykorzystanie odpadów organicznych.    | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 11:45               | 12:30               | 00:45         |
| <b>15 z 23</b> Eko-innowacje w opiece senioralnej.                            | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| <b>16 z 23</b> Inteligentne rozwiązania wspierające ekologiczną opiekę        | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>17 z 23</b> Wykorzystanie nowych technologii w redukcji śladu węglowego.   | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |
| <b>18 z 23</b> Zastosowanie ekologicznych materiałów w aranżacji przestrzeni. | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 14:45               | 15:15               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                           | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 23<br>Świadomość ekologiczna wśród opiekunów i seniorów.                     | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 15:15               | 16:00               | 00:45         |
| 20 z 23<br>Kształtowanie proekologicznych nawyków wśród personelu i podopiecznych | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 16:00               | 16:45               | 00:45         |
| 21 z 23<br>Kształtowanie proekologicznych nawyków wśród personelu i podopiecznych | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |
| 22 z 23<br>Projekty i kampanie proekologiczne w placówkach opiekuńczych.          | Anna Kulesza | 31-03-2026            | 17:00               | 17:30               | 00:30         |
| 23 z 23<br>Walidacja                                                              | -            | 31-03-2026            | 17:30               | 17:45               | 00:15         |

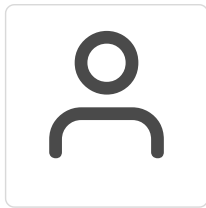
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 400,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 191,30 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 191,30 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Anna Kulesza

Jest magistrem pielęgniarstwa, ukończyła kurs resuscytacji krążeniowo oddechowej wraz z certyfikatem, kurs wykonywania i interpretacji zapisu EKG, opieka nad pacjentem wymagającym wysokoprzepływowej terapii tlenem. Obecnie jest studentką 4 roku Psychologii o specjalności psychologia kliniczna. Posiada 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z pierwszej pomocy, pielęgniarstwa oraz opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Od 4 lat prowadzi również szkolenia „Opiekunka dziecięca”

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały dydaktyczne w formie papierowej przygotowane w oparciu o tematykę szkolenia oraz zgodnie z wymaganiami prawnymi określonymi w prawie polskim oraz UE.

### Warunki uczestnictwa

Minimalny poziom frekwencji na szkoleniu pozwalający na wydanie zaświadczenia o ukończeniu szkolenia powinien wynosić 80% .

### Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną. (zajęcia praktyczne to między innymi warsztaty w grupach; studia przypadków i dyskusja)

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Koszt przeprowadzenia walidacji jest uwzględniony w cenie szkolenia.

## Adres

ul. Wojska Polskiego 13  
72-112 Stepnica  
woj. zachodniopomorskie

## Kontakt



### EWA MISIAK

**E-mail** ewa.misiak@iq-consulting.pl

**Telefon** (+48) 786 910 467