



GOLDEN MIND
ADRIANNA LATAŁA

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Cybersecurity - Twoja cyfrowa tarcza GoldenElevate

Numer usługi 2026/02/23/193754/3355564

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.07.2026 do 19.07.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

93,75 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

196,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- **Freelancerów** pracujących zdalnie, którzy chcą bezpiecznie zarządzać swoimi danymi i kontami.
- **Właścicieli małych firm i startupów**, którzy potrzebują wprowadzić podstawowe zabezpieczenia bez kosztownych systemów IT.
- **Pracowników firm** odpowiedzialnych za obsługę danych klientów i komunikację online.
- **Osób prowadzących działalność online** (e-commerce, doradztwo, usługi), które chcą uniknąć wyłudzeń i cyberataków.
- Każdego, kto chce **zwiększyć świadomość i praktyczne umiejętności cyberhigieny** w pracy i życiu codziennym.

Minimalna liczba uczestników

20

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie uczy praktycznego zabezpieczania danych i kont firmowych oraz prywatnych. Uczestnicy poznają MFA, menedżery haseł, backup, ochronę przed phishingiem i podstawy polityk bezpieczeństwa. Dowiedzą się też, jak reagować na incydenty cyberbezpieczeństwa. Kurs łączy teorię z praktyką, dzięki czemu nowe umiejętności można od razu wdrożyć w pracy i codziennych działaniach online.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi zabezpieczyć konta i dane firmowe i prywatne (MFA, menedżer haseł, backup).	Praktyczne wykonanie konfiguracji MFA i menedżera haseł.	Wywiad swobodny
Rozpoznaje i przeciwdziała zagrożeniom typu phishing i malware.	Poprawne przeprowadzenie kopii zapasowej i test jej przywrócenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna podstawy polityk bezpieczeństwa i procedury reakcji na incydenty.	Rozpoznanie i analiza przykładowego ataku phishingowego.	
Umie wprowadzać dobre praktyki cyberbezpieczeństwa w codziennej pracy.	Opracowanie prostego planu reakcji na incydent cyberbezpieczeństwa.	Debata swobodna
Potrafi stosować poznane metody natychmiast w praktyce.	Ocena zastosowania poznanych metod w ćwiczeniach praktycznych.	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy i ochrona danych

- Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa w firmie i dla freelancera
- Bezpieczne konta: MFA, silne hasła, menedżery haseł
- Backup danych i procedury przywracania
- Podstawy polityk bezpieczeństwa i regulacji prawnych

Dzień 2 – Zagrożenia i reagowanie na incydenty

- Rozpoznawanie i przeciwdziałanie phishingowi i malware
- Analiza przykładowych ataków i ćwiczenia praktyczne
- Kroki reakcji na incydenty bezpieczeństwa
- Wdrażanie dobrych praktyk cyberbezpieczeństwa w codziennej pracy

Dodatki:

- Przerwy na kawę, ciastka i przekąski
- Materiały i szablony do natychmiastowego zastosowania
- Certyfikat uczestnictwa + instrukcja „Add to LinkedIn”
- Dostęp do grupy networkingowej GoldenElevate

Organizacja:

Miejsce: Lublin (dokładny adres po rejestracji).

Czas: 2 dni × 8 godzin.

Zapewniamy: materiały, catering, certyfikat, dostęp do grupy wsparcia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa w firmie i u freelancera	-	18-07-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 17 Bezpieczne konta: MFA, silne hasła, menedżery haseł	Beata Wiśniewska	18-07-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 17 Przerwa kawowa	-	18-07-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 Backup danych i procedury przywracania	-	18-07-2026	11:15	12:45	01:30
5 z 17 Lunch i networking	-	18-07-2026	12:45	13:45	01:00
6 z 17 Podstawy polityk bezpieczeństwa i regulacji prawnych	Beata Wiśniewska	18-07-2026	13:45	15:15	01:30
7 z 17 Przerwa kawowa	-	18-07-2026	15:15	15:30	00:15
8 z 17 Ćwiczenia praktyczne: wdrażanie podstawowych zasad bezpieczeństwa	Klaudia Kucharczyk	18-07-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 17 Podsumowanie dnia pierwszego	-	19-07-2026	09:00	09:15	00:15
10 z 17 Rozpoznawanie i przeciwdziałanie phishingowi i malware	-	19-07-2026	09:15	10:45	01:30
11 z 17 Przerwa kawowa	-	19-07-2026	10:45	11:00	00:15
12 z 17 Analiza przykładowych ataków i ćwiczenia praktyczne	Klaudia Kucharczyk	19-07-2026	11:00	12:30	01:30
13 z 17 Lunch i networking	-	19-07-2026	12:30	13:30	01:00
14 z 17 Kroki reakcji na incydenty bezpieczeństwa	-	19-07-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Przerwa kawowa	-	19-07-2026	15:00	15:15	00:15
16 z 17 Wdrażanie dobrych praktyk cyberbezpieczeństwa w codziennej pracy	Klaudia Kucharczyk	19-07-2026	15:15	16:45	01:30
17 z 17 Podsumowanie, wręczenie certyfikatów, networking	-	19-07-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Klaudia Kucharczyk

Psycholog i trenerka rozwoju osobistego, wspierająca osoby w zmianach – zarówno planowanych, jak i nagłych. Łączy wiedzę naukową z empatią, energią i poczuciem humoru, pokazując, że rozwój osobisty może być inspirującym doświadczeniem. Posiada doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, wspierając w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi, lękami i problemami adaptacyjnymi, a także w budowaniu pewności siebie i świadomego działania.

Prowadzi panele psychologiczne, które pozwalają uczestniczkom spojrzeć na siebie z nowej perspektywy, znaleźć odpowiedzi na ważne pytania i nauczyć się praktycznych sposobów radzenia sobie w codziennym życiu. W pracy łączy psychoedukację, narzędzia coachingowe i metody

warsztatowe, stawiając na indywidualne podejście, budowanie zaufania i atmosferę sprzyjającą współpracy.

Klaudia pomaga uczestnikom rozwijać pewność siebie, wykorzystywać narzędzia psychologiczne w praktyce i łączyć rozwój osobisty z codziennymi działaniami, wspierając ich w odwadze i świadomym podejmowaniu decyzji.



2 z 2

Beata Wiśniewska

Strateg biznesu i ekspertka w organizacji pracy z ponad 20-letnim doświadczeniem we wspieraniu przedsiębiorców. Specjalizuje się w porządkowaniu procesów, tworzeniu przejrzystych planów działania oraz wdrażaniu rozwiązań, które ułatwiają codzienne funkcjonowanie firmy. Jej misją jest pokazanie, że biznes może działać sprawnie, z większym spokojem i mniejszym stresem.

Uczy, jak strategicznie patrzeć na rozwój biznesu, wyznaczać priorytety i przekładać je na realne działania. Pomaga uczestnikom tworzyć plany, które funkcjonują nie tylko na papierze, ale przede wszystkim w praktyce. Dzięki jej podejściu chaos zamienia się w klarowną ścieżkę, a nawet najbardziej złożone projekty zyskują strukturę i porządek. Jej mocne strony to umiejętność upraszczania procesów, tworzenia skutecznych systemów oraz budowania poczucia kontroli i stabilności w biznesie. Wyróżnia ją praktyczne i inspirujące podejście, nastawione na efekty i realną poprawę jakości pracy przedsiębiorców.

Styl pracy Beaty opiera się na prostocie, skuteczności i strategicznym myśleniu. Pokazuje, jak ustawiać procesy i priorytety w taki sposób, aby odzyskać czas, energię i przestrzeń na rozwój – zarówno firmy, jak i własny. Wspiera przedsiębiorców w tworzeniu rozwiązań, dzięki którym to biznes zaczyna pracować dla nich, a nie odwrotnie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- Pakiet praktycznych szablonów i dokumentów do natychmiastowego wykorzystania w pracy
- Instrukcje krok po kroku do wdrożenia zabezpieczeń: MFA, menedżer haseł, backup
- Przykłady procedur i planów reakcji na incydenty
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych online
- Certyfikat uczestnictwa z możliwością dodania do LinkedIn
- Wsparcie i wymiana doświadczeń w zamkniętej grupie networkingowej

Adres

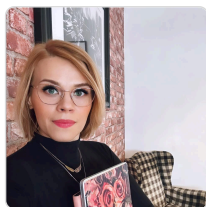
ul. Bartosza Głowackiego 35/359
20-060 Lublin
woj. lubelskie

Miejscem realizacji szkolenia jest Arche Hotel Lublin.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ADRIANNA LATAŁA

E-mail latala.adrianna@gmail.com

Telefon (+48) 505 623 069