



MAW Aneta Splett

★★★★★ 5,0 / 5

8 ocen

## Stylizacja rzęs metodą 1:1, 2:1, lifting rzęs

Numer usługi 2026/02/23/203681/3355502

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Wiaderno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 20.04.2026 do 27.04.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Grupą docelową szkolenia są osoby zainteresowane rozwojem kompetencji zawodowych w branży beauty, w szczególności w obszarze stylizacji rzęs. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób indywidualnych planujących rozpoczęcie lub rozwój działalności w tym obszarze, jak i do pracodawców oraz pracowników salonów kosmetycznych i gabinetów urody, którzy chcą poszerzyć zakres świadczonych usług. Program adresowany jest do uczestników pragnących zdobyć lub rozwinąć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs, pracy z klientem oraz podnoszenia jakości i konkurencyjności oferowanych usług.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

6

**Data zakończenia rekrutacji**

19-04-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

68

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji oraz liftingu rzęs. Po jej zakończeniu uczestnik będzie posiadał wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, 2:1 oraz z wykorzystaniem kępek, a także do przeprowadzania zabiegu liftingu rzęs wraz z koloryzacją i laminacją. Szkolenie obejmuje naukę prawidłowych technik aplikacji, BHP.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                      | Metoda walidacji                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs metodą 1:1, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny pracy oraz prawidłowej techniki aplikacji. | potrafi odseparować rzęsy z paska pojedynczo i dokonać aplikacji 1 sztucznej rzęsy do 1 naturalnej<br><br>prawidłowo trzyma pesety i za ich pomocą aplikuje sztuczne rzęsy do naturalnych | Obserwacja w warunkach symulowanych<br><br>Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik szkolenia potrafi samodzielnie przeprowadzić zabieg stylizacji 2:1 oraz aplikować kępki                                                                   | potrafi odseparować rzęsy z paska pojedynczo i dokonać aplikacji 1 sztucznej rzęsy z 2 sztucznej rzęsy oraz tworzyć kępki                                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych                                            |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program szkolenia – stylizacja rzęs

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, ukierunkowaną na zdobycie kompetencji niezbędnych do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.

**Część teoretyczna:**

- budowa oka oraz rzęs naturalnych, cykl wzrostu rzęs i przeciwwskazania do zabiegu,
- omówienie zasad bezpieczeństwa, higieny pracy oraz ergonomii stanowiska,
- rodzaje klejów do stylizacji rzęs – właściwości, dobór kleju do warunków pracy i potrzeb klientki,
- narzędzia do aplikacji rzęs – charakterystyka pęset, akcesoriów i materiałów,
- rodzaje rzęs wykorzystywanych w stylizacji (długości, skręty, grubości) oraz zasady ich doboru.

#### Część praktyczna:

- przygotowanie stanowiska pracy oraz rzęs naturalnych do zabiegu,
- nauka prawidłowej separacji rzęs naturalnych,
- aplikacja rzęs metodą 1:1,
- aplikacja rzęs metodą 2:1,
- ćwiczenia praktyczne doskonalące technikę aplikacji, symetrię stylizacji oraz estetykę efektu końcowego,

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

| Przedmiot / temat zajęć                                                                           | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 24</b> Dzień 1: Wprowadzenie, zasady BHP. Anatomia naturalnych rzęs, cykl wzrostu - teoria | Aneta Zalewska | 20-04-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 24</b> Produkty i narzędzia (kleje, pęsety, rzęsy) - teoria                                | Aneta Zalewska | 20-04-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>3 z 24</b> Rodzaje skrętów, długości, grubości; dobór stylizacji - teoria                      | Aneta Zalewska | 20-04-2026            | 13:20               | 16:00               | 02:40         |
| <b>4 z 24</b> Rodzaje skrętów, długości, grubości; dobór stylizacji - teoria                      | Aneta Zalewska | 20-04-2026            | 16:10               | 18:00               | 01:50         |
| <b>5 z 24</b> Dzień 2: Mapowanie oka w stylizacji 1:1 teoria+ praktyka                            | Aneta Zalewska | 21-04-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>6 z 24</b> Aplikacja rzęs na główce (wstęp) - praktyka                                         | Aneta Zalewska | 21-04-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                            | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 24</b> Chwyt pęsetą, separacja, technika odklejania - praktyka              | Aneta Zalewska | 21-04-2026            | 13:20               | 16:00               | 02:40         |
| <b>8 z 24</b> Ćwiczenia praktyczne na główce – pełne oko 1:1 praktyka              | Aneta Zalewska | 21-04-2026            | 16:10               | 18:00               | 01:50         |
| <b>9 z 24</b> Dzień 3: Omówienie pracy z żywym modelem - praktyka                  | Aneta Zalewska | 22-04-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>10 z 24</b> Przygotowanie, aplikacja - praktyka                                 | Aneta Zalewska | 22-04-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>11 z 24</b> Kontynuacja pracy na modelce - praktyka                             | Aneta Zalewska | 22-04-2026            | 13:20               | 16:00               | 02:40         |
| <b>12 z 24</b> Ciąg dalszy pracy praktycznej                                       | Aneta Zalewska | 22-04-2026            | 16:10               | 18:00               | 01:50         |
| <b>13 z 24</b> Dzień 4: Zaawansowane mapowanie, efekt zmiany kształtu oka - teoria | Aneta Zalewska | 23-04-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>14 z 24</b> Aplikacja z korekcją oka - praktyka                                 | Aneta Zalewska | 23-04-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>15 z 24</b> Praca nad szybkością i precyzją - praktyka                          | Aneta Zalewska | 23-04-2026            | 13:20               | 16:00               | 02:40         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                        | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>16 z 24</b> Omówienie pracy, błędy i trudne przypadki - teoria.             | Aneta Zalewska | 23-04-2026            | 16:10               | 18:00               | 01:50         |
| <b>17 z 24</b> Dzień 5: Wprowadzenie do objętości: tworzenie kępek 2D - teoria | Aneta Zalewska | 24-04-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>18 z 24</b> Ćwiczenia na paskach i główkach – kęпки 2:1 - praktyka          | Aneta Zalewska | 24-04-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>19 z 24</b> Różnice w klejeniu 1:1 vs 2:1, aplikacja 2:1 teoria + praktyka  | Aneta Zalewska | 24-04-2026            | 13:20               | 16:00               | 02:40         |
| <b>20 z 24</b> Różnice w klejeniu 1:1 vs 2:1, aplikacja 2:1 teoria + praktyka  | Aneta Zalewska | 24-04-2026            | 16:10               | 18:00               | 01:50         |
| <b>21 z 24</b> Dzień 6: Zaawansowane techniki tworzenia kępek - praktyka,      | Aneta Zalewska | 27-04-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>22 z 24</b> Lifting rzęs_ teoria + praktyka                                 | Aneta Zalewska | 27-04-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>23 z 24</b> Lifting rzęs_ teoria + praktyka                                 | Aneta Zalewska | 27-04-2026            | 13:20               | 16:00               | 02:40         |
| <b>24 z 24</b> Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych                 | -              | 27-04-2026            | 16:10               | 18:00               | 01:50         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aneta Zalewska

Aneta Zalewska od 5 lat profesjonalnie zajmuje się stylizacją rzęs i brwi oraz prowadzi działalność gospodarczą w tym zakresie. Specjalizuje się w przedłużaniu rzęs, a także w wykonywaniu zabiegów takich jak lifting rzęs, laminacja brwi oraz henna pudrowa brwi.

Usługi szkoleniowe realizowane są w oparciu o praktyczne doświadczenie zdobyte w codziennej pracy z klientami. Podczas szkoleń szczególny nacisk kładziony jest na precyzję wykonania zabiegów, bezpieczeństwo, higienę pracy oraz prawidłową technikę, zgodną z obowiązującymi standardami branżowymi.

Celem prowadzonych szkoleń jest przekazywanie rzetelnej wiedzy oraz przygotowanie uczestników do świadomej, odpowiedzialnej i bezpiecznej pracy w zawodzie stylisty rzęs i brwi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypty sukcesywnie, przed każdą częścią teoretyczną i pracują na materiałach dostarczonych od organizatora szkolenia (główki treningowe, rzęsy treningowe, kleje, pesety, materiały pomocnicze),

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest ukończenie 18 roku życia, dokonanie bezpośredniego zapisu na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową po jej zakończeniu.

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina szkoleniowa wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia. Ze względu na charakter zajęć oraz indywidualne tempo pracy uczestników przerwy mogą odbywać się w różnych godzinach, tak aby nie przerywać wykonywania zabiegów w kluczowych etapach pracy.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu oraz pełnego wyżywienia uczestników.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora ani Partnera Operatora w danym projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

Wiaderno 25A  
97-200 Wiaderno  
woj. łódzkie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed budynkiem

## Kontakt



**Aneta Splett**

**E-mail** szkolenia.maw@gmail.com

**Telefon** (+48) 669 585 668