



Indywidualny Coaching rodzicielski – profesjonalne wsparcie relacji i rozwoju kompetencji wychowawczych

Numer usługi 2026/02/23/124551/3355248

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

350,00 PLN brutto/h

350,00 PLN netto/h

DEJKO JOANNA
STUDIUM
DOSKONALENIA
ZDOLNOŚCI
POZNAWCZYCH

Brak ocen dla tego dostawcy

- 🗣 Coaching
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 10:00 h
- 📅 01.08.2026 do 31.12.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do rodziców, opiekunów prawnych oraz osób pełniących funkcje wychowawcze, którzy dążą do wzmocnienia więzi emocjonalnych z dziećmi oraz chcą rozwijać praktyczne kompetencje w zakresie rozwiązywania trudności wychowawczych i komunikacji w rodzinie
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług doradczych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego stosowania narzędzi komunikacji empatycznej oraz projektowania metod wspierających rozwój emocjonalny i społeczny dziecka, co przełoży się na wzrost jakości relacji rodzinnych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Projektuje plan działań wspierających rozwój kompetencji społecznych dziecka. 2. Stosuje techniki aktywnego słuchania i komunikacji opartej na potrzebach w relacji z dzieckiem. 3. Identyfikuje własne zasoby oraz bariery wpływające na postawę wychowawczą.	1. Opracowuje pisemny harmonogram wdrażania co najmniej 3 nowych metod wychowawczych. 2. Podczas symulacji poprawnie demonstruje użycie "komunikatu JA" w sytuacji konfliktowej 3. Wymienia minimum 5 kluczowych wartości i mocnych stron swojej roli rodzicielskiej.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Sesja kontraktowa:** Ustalenie celów coachingowych i zasad współpracy (kontrakt).
- Diagnoza relacji:** Analiza obecnych wyzwań i zasobów w systemie rodzinnym.
- Warsztat kompetencji:** Praca nad narzędziami komunikacyjnymi i regulacją emocji.
- Wdrażanie zmiany:** Projektowanie konkretnych rozwiązań dla bieżących trudności wychowawczych.
- Walidacja i podsumowanie:** Weryfikacja osiągnięcia celów procesu

Rekomendowana częstotliwość: 1 sesja co 2–4 tygodnie.

Maksymalny czas realizacji: **do 9 miesięcy**.

Istnieje możliwość zmiany daty i godzin poszczególnych spotkań po obustronnym uzgodnieniu między Coachem a Uczestnikiem, z zachowaniem terminu ważności karty usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Sesja kontraktowa: Ustalenie celów coachingowych i zasad współpracy (kontrakt);	Joanna Dejko	10-10-2026	08:30	09:30	01:00
2 z 5 Diagnoza relacji: Analiza obecnych wyzwań i zasobów w systemie rodzinnym	Joanna Dejko	10-10-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 5 Diagnoza relacji: Analiza obecnych wyzwań i zasobów w systemie rodzinnym; Warsztat kompetencji: Praca nad narzędziami komunikacyjnymi i regulacją emocji	Joanna Dejko	07-11-2026	08:30	11:00	02:30
4 z 5 Warsztat kompetencji: Praca nad narzędziami komunikacyjnymi i regulacją emocji; Wdrażanie zmiany: Projektowanie konkretnych rozwiązań dla bieżących trudności wychowawczych	Joanna Dejko	05-12-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Wdrażanie zmiany: Projektowanie konkretnych rozwiązań dla bieżących trudności wychowawczych; Walidacja i podsumowanie: Weryfikacja osiągnięcia celów procesu	Joanna Dejko	02-01-2027	08:30	11:00	02:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	350,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	350,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Dejko

Joanna Dejko

- Psycholog, coach, superwizor pracy socjalnej, certyfikowany diagnosta FASD,
- Absolwentka studiów podyplomowych z coachingu
- Posiada ponad 20-letnie doświadczenie w pracy z zespołami i grupami zawodowymi,
- Specjalizuje się w pracy z zespołami pracującymi w warunkach stresu, zmian i wypalenia zawodowego,
- Praktyka w instytucjach samorządowych, edukacyjnych i NGO.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Karty pracy i arkusze refleksji,
- Przewodnik coachingowy dla uczestników,
- Materiały uzupełniające (w wersji elektronicznej).

Warunki techniczne

Realizacja usługi w formie zdalnej w czasie rzeczywistym wymaga:

- **Platformy:** Microsoft Teams / Zoom (link dostępowy zostanie przesłany najpóźniej na 1 dzień przed sesją).
- **Sprzętu:** Komputer, laptop lub tablet z dostępem do kamery, mikrofonu i głośników.
- **Łącza:** Stabilne połączenie internetowe o minimalnej prędkości 5 Mbps (download/upload).
- **Oprogramowania:** Przeglądarka internetowa (zalecany Chrome/Firefox) lub zainstalowana aplikacja danej platformy

Kontakt



Joanna Dejko

E-mail asiadejko@op.pl

Telefon (+51) 515 055 704