



## Makijaż dzienny i wieczorowy oraz świadomy dobór pielęgnacji. Zielone umiejętności. Kwalifikacje

Numer usługi 2026/02/23/199690/3355210

4 000,00 PLN brutto  
 4 000,00 PLN netto  
 166,67 PLN brutto/h  
 166,67 PLN netto/h  
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum Szkoleń i  
 Kreowania  
 Potencjału Lena  
 Sitek-Ledwoń

★★★★★ 5,0 / 5

14 ocen

📍 Częstochowa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 24:00 h

📅 24.05.2026 do 26.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osób, które chcą nauczyć się wykonywać estetyczny, trwały i dopasowany do urody makijaż dzienny oraz wieczorowy,</li> <li>wizażystów i kosmetyczek pragnących rozwijać swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę o ekologiczne usługi wizażu ,</li> <li>osób zainteresowanych świadomym podejściem do pielęgnacji skóry i doboru produktów w duchu ekologii,</li> <li>osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty lub prowadzenie własnej działalności.</li> <li>właścicieli salonów kosmetycznych</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia i rozwinięcia umiejętności w zakresie wykonywania makijażu dziennego, wieczorowego oraz świadomego doboru odpowiedniej pielęgnacji, stosując ekologiczne praktyki. Uczestnicy nauczą się świadomej pielęgnacji skóry, doboru produktów kosmetycznych dla danego typu cery, a także tworzenia naturalnego makijażu dziennego oraz trwałego i efektownego makijażu wieczorowego, łącząc praktyczne umiejętności z zasadami zrównoważonego rozwoju i ekologicznymi praktykami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje kosmetyków i ich zastosowanie dla różnych typów skóry	Uczestnik odróżnia typy cery i samodzielnie dobrać świadomą pielęgnację.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady doboru kolorów makijażu w zależności od typu urody i koloru oczu klientki.	Omawia podstawowe typy kolorystyczne, dobiera odpowiednią kolorystykę do typu urody i koloru oczu, uzasadnia swój wybór.	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki konturowania i rozświetlania dla różnych kształtów twarzy.	Kryteria weryfikacji: rozpoznaje kształt twarzy i dobiera technikę modelowania.	Test teoretyczny
Opisuje zagrożenia i alergeny w kosmetykach.	wskazuje przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii.	przygotowuje stanowisko i stosuje zasady higieny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza wywiad z klientem i uzyskuje zgodę.	analizuje potrzeby klienta i informuje o przeciwwskazaniach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje kosmetyki we właściwej kolejności i technice.	Poprawnie wykonuje makijaż zgodnie ze standardami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera produkty i kolory do typu urody klienta.	Właściwie dobiera i uzasadnia wybór produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady etyki i szacunku wobec klienta.	Zachowuje profesjonalizm i poufność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zapewnia komfort i bezpieczeństwo klienta.	Reaguje na potrzeby klienta i dba o jego komfort. Wykazuje profesjonalizm i odpowiedzialność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zarządza czasem pracy.	Wykonuje usługę w określonym czasie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

## Program

### Dzień 1: Teoria (forma zdalna w czasie rzeczywistym) (8:00-11:00)

#### 1. Wprowadzenie do zielonych kwalifikacji w pracy wizażysty

- Definicja zrównoważonego rozwoju z zastosowaniem w branży beauty
- Świadome minimalizowanie odpadów; segregacja odpadami, zużycie zasobów naturalnych, dobór ekologicznych narzędzi
- Dobór kosmetyków proekologicznych; kluczowe certyfikaty ekologiczne w kosmetykach, jakie składniki wybierać a jakich unikać
- omówienie zasad GOZ i wykorzystaniu ich w pracy wizażysty

#### 1. Higiena pracy w zawodzie wizażysty

- Omówienie zasad BHP
- Omówienie narzędzi do pracy w zawodzie wizażysty
- Przygotowanie stanowiska – dezynfekcja, mycie pędzli, omówienie akcesoriów, omówienie niezbędnych rzeczy w kufrze wizażysty

#### 1. Pielęgnacja skóry – podział kosmetyków, zastosowanie, konsystencje

#### 2. Omówienie niwelowania niedoskonałości cery na etapie pielęgnacji

- Ocena skóry
- Dobór pielęgnacji, konsystencji, wykończenia

### Dzień 2: Podstawy pracy wizażysty z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju (forma stacjonarna)

Praktyka:

#### 1. Podstawy pielęgnacji i przygotowania skóry pod makijaż 8:00-10:00

- Rodzaje cery – omówienie rodzaju cery modelki/w parach, dobór kosmetyków do ich pielęgnacji.
- Pielęgnacja etapowa – dobór etapów pielęgnacji dla danej cery przez Uczestników.
- Kosmetyki – konsystencje, rodzaje formuł dla danej cery - dobór przez Uczestników.
- Kosmetyki ekologiczne – kluczowe certyfikaty ekologiczne; jakie kosmetyki wybierać - analiza przez Uczestników.
- Uczestnicy eliminują i omawiają dotychczasowe błędy w pielęgnacji modelek/w parach.

#### 1. Makijaż dzienny – charakterystyka, pokaz i wspólne tworzenie makijażu dziennego 10:00-11:30

- Charakterystyka makijażu dziennego – co go wyróżnia, jakie są jego cechy charakterystyczne.
- Pokaz instruktorski – wykonanie pełnego makijażu dziennego
- Technika wielokrotnego wykorzystania jednego produktu; minimalizowanie ilości produktów.

### 1. Przerwa 11:30-12:00

### 2. Makijaż dzienny – część praktyczna Uczestników 12:00-15:30

- Ćwiczenia na modelce + fotografia makijażu
- Omówienie błędów, korekcja makijażu, minimalizowanie odpadów i produktów wykorzystywanych w makijażu dziennym

### Dzień 3. Zaawansowane techniki makijażu, praktyka proekologiczna (forma stacjonarna)

Praktyka:

#### 1. Dobór makijażu wieczorowego do okazji 8:00-9:30

- Rodzaje makijaży wieczorowych
- Analiza kolorystyczna – typy urody, ciepłe i chłodne tonacje-kiedy mają zastosowanie.

#### 1. Techniki modelowania twarzy w makijażu wieczorowym - praktyczne ćwiczenie technik 9:30-11:00

- Modelowanie na mokro – wady i zalety, dla jakiej cery i po jakie konsystencje sięgnąć.
- Modelowanie na sucho – wady i zalety, do jakiego typu cery i jakie wykończenie zastosować
- Korygowanie rys twarzy – gra światłocieniem
- Modelowanie oka – techniki modelowania cieniami i kępkami rzęs; dobór cieni o konkretnym wykończeniu, dobór rzęs; skręt, długość i grubość.
- Modelowanie ust – omówienie jak poprawić asymetrię w czerwieni wargowej za pomocą konturówki, przegląd konsystencji pomadek; łączenie kolorów dla uzyskania idealnego i trwałego odcienia.
- Modelowanie brwi - omówienie korygowania kształtu brwi za pomocą różnych produktów.
- Strategiczne utrwalanie makijażu wieczorowego – rodzaje pudrów, omówienie jaki dają efekt wykończenia na cerze. Dobór konkretnych pudrów do danej partii twarzy z uwzględnieniem rodzajów cery.
- Pokaz makijażu wieczorowego.

### 1. Przerwa 11:00-11:30

### 2. Makijaż wieczorowy – część praktyczna 11:30-14:45

- Ćwiczenie wykonywania makijażu wieczorowego w parach lub na modelkach.
- Omówienie błędów, korekcja makijażu, minimalizowanie odpadów i produktów wykorzystywanych w makijażu wieczorowym.

### 1. Egzamin – walidacja 14:45-15:30

Łączny czas: 24 godziny dydaktycznych (w tym przerwy 30minutowe przerwy rozpisane w dni stacjonarne)

- Teoria: 4 godziny dydaktyczne
- Praktyka: 19 godzin dydaktycznych
- Egzamin: 1 godzina dydaktyczna

Część zdalna prowadzona przez platformę ZOOM.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 10 Teoria (Forma zdalna w czasie rzeczywistym - ZOOM)	LENA SITEK-LEDWOŃ	24-05-2026	08:00	11:00	03:00	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>2 z 10</b> Podstawy pielęgnacji i przygotowania skóry pod makijaż	LENA SITEK-LEDWOŃ	25-05-2026	08:00	10:00	02:00	Tak
<b>3 z 10</b> Makijaż dzenny- charakterystyka, pokaz i wspólne tworzenie makijażu	LENA SITEK-LEDWOŃ	25-05-2026	10:00	11:30	01:30	Tak
<b>4 z 10</b> Przerwa	LENA SITEK-LEDWOŃ	25-05-2026	11:30	12:00	00:30	Tak
<b>5 z 10</b> Makijaż dzienny-część praktyczna Uczestników	LENA SITEK-LEDWOŃ	25-05-2026	12:00	15:30	03:30	Tak
<b>6 z 10</b> Dobór makijażu wieczorowego do okazji	LENA SITEK-LEDWOŃ	26-05-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
<b>7 z 10</b> Techniki modelowania twarzy w makijażu wieczorowym -praktyczne ćwiczenie technik	LENA SITEK-LEDWOŃ	26-05-2026	09:30	11:00	01:30	Tak
<b>8 z 10</b> Przerwa	LENA SITEK-LEDWOŃ	26-05-2026	11:00	11:30	00:30	Tak
<b>9 z 10</b> Makijaż wieczorowy-część praktyczna	LENA SITEK-LEDWOŃ	26-05-2026	11:30	14:45	03:15	Tak
<b>10 z 10</b> Egzamin-walidacja	-	26-05-2026	14:45	15:30	00:45	Tak

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### LENA SITEK-LEDWOŃ

Lena Sitek-Ledwoń – magister kosmetologii, trenerka stylizacji paznokci i wizażu. Od 2020 roku prowadzi szkolenia zawodowe z zakresu makijażu użytkowego i okolicznościowego, realizowane w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju, clean beauty oraz odpowiedzialnych usług kosmetycznych.

W swojej pracy szkoleniowej promuje świadomy dobór kosmetyków, analizę składów (INCI), produkty o ekologicznym i etycznym pochodzeniu, minimalizację odpadów, ograniczanie jednorazowych materiałów oraz organizację stanowiska pracy zgodnie z ideą less waste i zero waste w branży beauty.

Autorskie szkolenia łączą praktyczną naukę makijażu z elementami zielonych kompetencji, ekoprojektowania usług beauty, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz racjonalnego zużycia zasobów. Zajęcia prowadzone są w formule praktyczno-doradczej, wspierając rozwój zawodowy oraz budowanie ekologicznej i odpowiedzialnej marki osobistej w sektorze beauty.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis.

W sali szkoleniowej udostępnione są odpowiednie materiały i sprzęt do przeprowadzenia szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Wymagana obecność to minimum 80% zgodnie z informacją zawartą w regulaminie u operatora.

## Warunki techniczne

- Zdalna część szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest aktywny przez cały okres trwania szkolenia. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera, Safari)

## Adres

ul. Tadeusza Gajcego 6/a

42-224 Częstochowa

woj. śląskie

Lokal usługowy wolnostojący

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**LENA SITEK-LEDWOŃ**

**E-mail** lenasitek.ledwon@gmail.com

**Telefon** (+48) 570 344 700