



MedPower  
Agnieszka Gerke  
★★★★★ 5,0 / 5  
97 ocen

## Kurs „Fizjoterapia uroandrologiczna – diagnostyka i terapia dysfunkcji męskiego dna miednicy”.

Numer usługi 2026/02/23/151162/3354945

📍 Kraków / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 32 h  
📅 04.09.2026 do 06.09.2026

3 900,00 PLN brutto  
3 900,00 PLN netto  
121,88 PLN brutto/h  
121,88 PLN netto/h  
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów</li><li>lekarzy</li><li>studentów kierunków medycznych (mają rozpoczęty trzeci rok, weryfikacja na podstawie legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu)</li></ul> <p>Usługa jest adresowana także do uczestników projektów: Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p>Usługa jest adresowana do uczestników innych projektów</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnej diagnostyki i terapii pacjentów z problemami związanymi z układem moczowo-płciowym, prostatą, bólem przewlekłym dna miednicy oraz zaburzeniami seksualnymi z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje anatomie topograficzną i biomechanikę męskiej miednicy oraz mięśni dna miednicy, przyczyny nietrzymania moczu, przewlekłego bólu miednicy oraz zaburzeń erekcji i funkcji seksualnych u mężczyzn	Uczestnik definiuje określa elementy anatomii i biomechanikę męskiej miednicy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa mechanizmy nietrzymania moczu, bólu miednicy i zaburzeń seksualnych	Test teoretyczny
	Uczestnik określa klasyfikację problemów zdrowotnych wg ICD i ICF	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie przeprowadza wywiad kliniczny i identyfikuje czerwone flagi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i prowadzi terapię pacjentów z dysfunkcjami męskiego dna miednicy, problemami układu moczowo-płciowego, dolegliwościami prostaty, przewlekłym bólem miednicy oraz zaburzeniami seksualnymi z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych.	Uczestnik poprawnie wykonuje badanie funkcjonalne, palpacyjne i per rectum	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje USG, sonofeedback oraz EMG w ocenie mięśni dna miednicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera techniki manualne i metody fizykoterapeutyczne do problemu pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik opracowuje logiczny, kompleksowy plan terapii na podstawie studium przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera sposób badania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Usługa jest skierowana do osób, które powinny znać podstawy anatomii, fizjologii i biomechaniki kręgosłupa oraz miednicy.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową. Zapisując się na szkolenie należy pamiętać o konieczności współpracy z prowadzącym i współuczestnikami kursu. Jest to ważne w kwestii badania i płynnego przebiegu szkolenia.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 32 godziny dydaktyczne**

### PROGRAM SZKOLENIA

#### Dzień 1

##### 1. Anatomia i biomechanika męskiego dna miednicy

- anatomia topograficzna miednicy mniejszej mężczyzny
- mięśnie dna miednicy – warstwy, funkcja, współpraca z przeponą i stabilizacją centralną
- regulacja nerwowa funkcji pęcherza, prostaty i erekcji
- zależności między kręgosłupem lędźwiowym, miednicą i trzewiami

##### 2. Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii uroandrologicznej

- wywiad kliniczny i czerwone flagi w pracy z pacjentem uroandrologicznym
- badanie funkcjonalne mięśni dna miednicy
- badanie per rectum w fizjoterapii – wskazania, przeciwwskazania, procedura
- testy funkcjonalne w nietrzymaniu moczu i bólu miednicy
- wprowadzenie do diagnostyki różnicowej

##### 3. Diagnostyka wspomagana technologią – warsztat praktyczny

- elektromiografia (EMG) w ocenie napięcia mięśni dna miednic
- ultrasonografia i sonofeedback – ocena pracy mięśni dna miednicy
- podstawy termowizji w diagnostyce bólu miednicy

- ćwiczenia praktyczne w parach

## Dzień 2

### 1. Terapia manualna i powięziowa w obrębie miednicy

- techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego
- terapia punktów spustowych w obrębie miednicy
- mobilizacja i terapia powięzi miednicy i okolicy krzyżowo-guzicznej
- praca manualna w przewlekłym bólu miednicy

### 2. Fizjoterapia inwazyjna i metody specjalne

- igłoterapia i elektroliza w terapii dysfunkcji dna miednicy
- neuromodulacja przezskórna (NMP, PENS) – wskazania i bezpieczeństwo
- biofeedback w terapii zaburzeń napięcia mięśniowego

### 3. Trening funkcjonalny i rehabilitacja pooperacyjna

- trening mięśni dna miednicy u mężczyzn
- ćwiczenia stabilizacyjne i funkcjonalne
- integracja treningu z terapią manualną

## Dzień 3

### 1. Nowoczesne technologie w fizjoterapii uroandrologicznej

- fala uderzeniowa w terapii bólu i zaburzeń erekcji
- TECAR i elektrostymulacja w pracy z pacjentem uroandrologicznym
- bezpieczeństwo i przeciwwskazania

### 2. Kompleksowe postępowanie kliniczne – case studies

- nietrzymanie moczu u mężczyzn
- przewlekły ból miednicy
- zaburzenia erekcji i dysfunkcje seksualne
- współpraca fizjoterapeuty z urologiem i endokrynologiem
- edukacja pacjenta i wpływ stylu życia

### 3. Walidacja - test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

#### Sposób walidacji:

1. Walidację przeprowadza osoba walidująca w czasie przeznaczonym na walidację.
2. Test teoretyczny w formie papierowej będzie się składał z pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru.
3. Obserwację w warunkach symulowanych przeprowadza osoba walidująca. Uczestnicy podlegający walidacji wykonują zadania praktyczne określone w kryteriach ich weryfikacji. Czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików.

#### Warunki zaliczenia:

1. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 70% poprawnie wykonanych kryteriów weryfikacji.
2. Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

#### Metoda weryfikacji obecności - podpisywana przez uczestników kursu lista obecności

**Liczba godzin kursu: 32 h dydaktyczne, 1 h dydaktyczna = 45 min.** ( 7h zajęć TEORETYCZNYCH i 25h zajęć PRAKTYCZNYCH) co stanowi 24 godzin zegarowe. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 minut. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

**Praktyczny, intensywny kurs fizjoterapii uroandrologicznej rozwijający kluczowe kompetencje w zakresie diagnostyki funkcjonalnej kręgosłupa i miednicy mniejszej, terapii manualnej i fizjoterapii inwazyjnej, USG sonofeedback oraz pracy z pacjentem z dysfunkcjami dna miednicy.**

**Fizjoterapia uroandrologiczna** – diagnostyka i terapia dysfunkcji męskiego dna miednicy to unikatowy kurs specjalistyczny odpowiadający na realne potrzeby współczesnej praktyki klinicznej. Dolegliwości takie jak przewlekły ból miednicy, zaburzenia erekcji, nietrzymanie moczu czy problemy pooperacyjne (m.in. po prostatektomii) wymagają precyzyjnej diagnostyki funkcjonalnej oraz zintegrowanego postępowania terapeutycznego.

Wyróżnikiem szkolenia jest **silny nacisk na praktykę kliniczną** oraz łączenie kluczowych podejść terapeutycznych: **terapii manualnej i powięziowej, treningu funkcjonalnego, fizjoterapii inwazyjnej** oraz **nowoczesnych metod obrazowania**, w tym **USG i sonofeedbacku**.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Przerwa	Krzysztof Rujna	04-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>2 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty cd. 2-3, teoria 45 min	Krzysztof Rujna	04-09-2026	14:00	18:00	04:00
<b>3 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-2, teoria 45 min	Krzysztof Rujna	05-09-2026	09:00	13:00	04:00
<b>4 z 9</b> Przerwa	Krzysztof Rujna	05-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty cd. 2-3, teoria 45 min	Krzysztof Rujna	05-09-2026	14:00	18:00	04:00
<b>6 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 1, teoria 45 min	Krzysztof Rujna	06-09-2026	08:00	12:00	04:00
<b>7 z 9</b> Przerwa	Krzysztof Rujna	06-09-2026	12:00	12:30	00:30
<b>8 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 1, teoria 45 min	Krzysztof Rujna	06-09-2026	12:30	15:45	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	06-09-2026	15:45	16:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,88 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Krzysztof Rujna

Fizjoterapeuta ortopedyczny i urologiczny, terapeuta manualny, hirudoterapeuta, klinicysta, dydaktyk i badacz, który łączy precyzyjną diagnostykę funkcjonalną z analizą strukturalną oraz nowoczesnymi narzędziami wspierającymi decyzje terapeutyczne. W praktyce kieruje się podejściem multidyscyplinarnym, mierzalnością procesu klinicznego i partnerską komunikacją z pacjentem. Pełni funkcję Zastępcy Prorektora ds. wydziałowych WSEiT (kierunek Fizjoterapia), jest wykładowcą Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii im. K. Milanowskiej w Poznaniu, kierownikiem studiów podyplomowych „Kompleksowa Terapia Manualna” oraz wykładowcą akademickim AWF Poznań (ZWKF) w Zakładzie Fizjoterapii. Jest autorem programu studiów podyplomowych „Kompleksowa Terapia Manualna” – pierwszych w Polsce w tej tematyce i opartych na podejściu multidyscyplinarnym. W ramach studiów podyplomowych „Kompleksowa Terapia Stopy” współtworzył rozwój obszaru rehabilitacji stopy, prowadząc moduły diagnostyki ultrasonograficznej i sprzętowej.

W 2014 roku ukończył fizjoterapię na Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. Absolwent studiów podyplomowych w tematyce Fizjoterapii Sportowej (2015), MBA (2025).

Pracuje klinicznie w KORE – Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej w Swarzędzu, gdzie prowadzi pacjentów po urazach.

Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada

nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne w postaci prezentacji Instruktora przygotowane dla danego szkolenia zostaną przekazane w formie elektronicznej po zakończeniu kursu i udostępnione kursantom BEZTERMINOWO na platformie organizatora [www.MedPower.pl](http://www.MedPower.pl) - serwis kursów medycznych.

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać podstawy anatomii, fizjologii i biomechaniki kręgosłupa oraz miednicy. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz rejestracyjny znajdujący się na stronie [www.MedPower.pl](http://www.MedPower.pl), pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
5. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych MedPower Agnieszka Gerke tym samym Uczestnicy przyjmują do wiadomości iż wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

1. **art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT**
2. **Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej stosuje się zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową tj. kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek - Rozwój” oraz WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem", z WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Sala znajduje się na terenie Centrum Konferencyjnego Hotelu Conrad Comfort.

Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

# Kontakt



**AGNIESZKA GERKE**

**E-mail** [biuro@medpower.pl](mailto:biuro@medpower.pl)

**Telefon** (+48) 500 279 309