

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO
KATOWICEZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 724 oceny

Pierwsza pomoc przedlekarska

Numer usługi 2026/02/23/10510/3353586

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.04.2026 do 13.04.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	12-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest poznanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w nagłych wypadkach, a w szczególności:

Usługa potwierdza przygotowanie do prawidłowego rozpoznania stanu zagrożenia życia lub zdrowia oraz podjęcia właściwych działań z zakresu pierwszej pomocy przedlekarskiej, zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i procedurami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce.	Uczestnik prawidłowo stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadku rozpoznania stanu zagrożenia życia i zdrowia.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Układa poszkodowanego w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej.	Uczestnik stosuje odpowiednie ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej i przeciwstawnej.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje i podejmuje skuteczną pomoc w przypadku zawału, udaru, hipoglikemii i padaczki.	Uczestnik identyfikuje i reaguje w przypadku rozpoznania zawału, udaru, padaczki czy hipoglikemii.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Opatruje rany i tamuje krwotoki.	Uczestnik wykonuje opatrunki ran i tamuje krwotoki.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową.	Uczestnik prawidłowo wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową w sytuacjach zagrożenia życia.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pierwszej pomocy przy utonięciu, uduszeniu, zachłyśnięciu i porażeniu prądem.	W przypadkach rozpoznania/zidentyfikowania utonięcia, uduszenia, zachłyśnięcia czy porażenia prądem uczestnik prawidłowo/właściwie udziela pierwszej pomocy poszkodowanemu.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia podstawowe parametry życia.	Uczestnik na podstawie obserwacji dokonuje oceny podstawowych parametrów życiowych.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opatruje złamania, zwichnięcia, skręcenia.	Uczestnik stosuje odpowiednie metody opatrywania w przypadku złamania, zwichnięcia i skręcenia.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia podnosi swoje kompetencje społeczne.	-wykazuje zdolność do zrozumienia emocji i potrzeb osoby poszkodowanej -skutecznie komunikuje się z poszkodowanym (jeśli jest przytomny) -wykazuje umiejętność podejmowania decyzji pod presją -wykazuje umiejętność stanowczego działania i przejmowania inicjatywy, gdy sytuacja tego wymaga -współpracuje ze służbami ratunkowymi po ich przybyciu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie - Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie- Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)

Program

Szkolenie obejmuje 10h dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45min.)

8h - szkolenia

2h- egzaminu zewnętrznego

Lp.	Przedmiot nauczania	Liczba godzin zajęć dydaktycznych
-----	---------------------	-----------------------------------

1	Wprowadzenie – organizacja i zasady udzielania pierwszej pomocy: -Prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy -Organizacja pierwszej pomocy przedlekarskiej w zakładzie pracy -Zasady bezpieczeństwa ratującego i ratowanego	1
2	Bezpośrednie zagrożenie życia – sposoby rozpoznawania i postępowania: -rozpoznawanie zaburzenia stanu świadomości, -rozpoznawanie zatrzymania oddychania, -rozpoznawanie zatrzymania krążenia, -podstawowe zasady podtrzymywania czynności życiowych: • udrożnienie dróg oddechowych • kontrola wentylacji • sztuczne oddychanie • kontrola krążenia • masaż serca • reanimacja – wg wytycznych European Resuscitation Council • algorytm BLS	1
3	Zasady postępowania w stanach nagłych zagrożeń: -zatrucia – rozpoznawanie i sposoby postępowania: -ból i zawroty głowy, utraty świadomości i stany śpiączkowe - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -udar cieplny - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -duszność i ostre stany astmatyczne - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -ciało obce w krtani lub tchawicy - sposoby postępowania, -ciało obce w naturalnych otworach ciała (oko, ucho, nos) - sposoby postępowania, -porażenie prądem elektrycznym i piorunem - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -ostre bóle brzucha - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -krwawienie z przewodu pokarmowego, -niemiarowości rytmu serca, zawał mięśnia sercowego - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -padaczka - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -stany zagrożenia życia w przebiegu cukrzycy - rozpoznawanie i sposoby postępowania -ugryzienia, ukąszenia i użądlenia przez zwierzęta - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -utonięcie - rozpoznawanie i sposoby postępowania.	2

4	Zasady postępowania w przypadkach typowych urazów: -zranienia – sposoby postępowania, -krwotoki (wewnętrzne i zewnętrzne) – rozpoznawanie, sposoby postępowania -złamania - rozpoznanie, sposoby postępowania, -skręcenia - rozpoznanie, sposoby postępowania -zwichnięcia - rozpoznanie, sposoby postępowania -oparzenia - ocena rozległości, sposoby postępowania, -odmrożenia - ocena rozległości, sposoby postępowania.	1
5	Zasady postępowania w wybranych urazach głowy, klatki piersiowej i brzucha: -Urazy mózgowo-czaszkowe (stłuczenie głowy, wstrząśnienie mózgu, złamania czaszki, rany głowy) -Urazy klatki piersiowej(zranienia klatki piersiowej - rozpoznanie i sposoby postępowania, złamania w obrębie klatki piersiowej- rozpoznanie i sposoby postępowania) -Urazy brzucha (stłuczenia i rany brzucha - rozpoznanie i sposoby postępowania)	1
6	Zajęcia praktyczne: -ułożenia poszkodowanego, • „boczna ustalona”, • „resuscytacyjna”, • „kręgosłupowa”, • „przeciwwstrząsowa”, • „uniesionym tułowiem”, • „pólsiedząca”, -zakładanie opatrunków, -transport poszkodowanego, -stabilizacja i unieruchamianie kończyn w urazach kostno-stawowych, -stabilizacja i unieruchamianie różnych odcinków kręgosłupa, -reanimacja.	2
7	Egzamin KCA	2
	RAZEM	10

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznego przed Krajowym Centrum Akredytacji (KCA) na który przeznaczono 2h dydaktyczne. Czas trwania egzaminu został wliczony do ilości godzin usługi.

Sprzęt prezentowany wykorzystywany podczas szkolenia m.in.:

-Fantom do ćwiczeń resuscytacyjnych (fantom osoby dorosłej, fantom dziecka)

-Apteczka z pełnym wyposażeniem, w tym: bandaże, opaski uciskowe, chusta trójkątna, rękawiczki jednorazowe, ustniki jednorazowe do ćwiczeń sztucznego oddychania.

-AED – Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny

W czasie trwania zajęć praktycznych niektóre czynności Uczestnicy usługi wykonują wzajemnie na sobie np.

Ocena przytomności i oddechu

- lekkie potrząśnięcie za ramiona

- głośne wezwanie („Czy wszystko w porządku?”)
- obserwacja oddechu (bez dotykania klatki piersiowej)

Pozycja bezpieczna (boczna ustalona)

- obracanie partnera na bok
- stabilizowanie głowy i tułowia
- ułożenie rąk i nóg

Ćwiczenia z opatrunkami i tamowaniem krwawienia

- zakładanie opasek elastycznych
- bandażowanie kończyn, głowy, dłoni
- ucisk ręczny symulujący tamowanie krwotoku (na ubraniu lub symulacji)

Unieruchamianie urazów

- stosowanie chust trójkątnych
- symulowanie unieruchamiania kończyn

Symulacje sytuacyjne

- inscenizowanie ról poszkodowanego i ratownika
- korzystanie z pozoracji (makijaż ran) bez naruszania integralności ciała

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie – organizacja i zasady udzielania pierwszej pomocy	SEBASTIAN KAZEK	13-04-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 7 Bezpośrednie zagrożenie życia – sposoby rozpoznawania i postępowania	SEBASTIAN KAZEK	13-04-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 7 Zasady postępowania w stanach nagłych zagrożeń	SEBASTIAN KAZEK	13-04-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 7 Zasady postępowania w przypadkach typowych urazów	SEBASTIAN KAZEK	13-04-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Zasady postępowania w wybranych urazach głowy, klatki piersowej i głowy	SEBASTIAN KAZEK	13-04-2026	13:15	14:00	00:45
6 z 7 Zajęcia praktyczne	SEBASTIAN KAZEK	13-04-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 7 Egzamin zewnętrzny (KCA)	-	13-04-2026	15:45	17:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	540,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	540,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	60,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SEBASTIAN KAZEK



Osoba prowadząca zajęcia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Dyplomowany, czynny ratownik medyczny z uprawnieniami do prowadzenia szkoleń z zakresu pierwszej pomocy. Posiada ponad 10-letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z pierwszej pomocy przedmedycznej dla kandydatów na prawo jazdy. Zajęcia prowadzi nieprzerwanie do chwili obecnej. W okresie ostatnich 5 lat jest czynnym ratownikiem medycznym

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych:

-Fantom do ćwiczeń resuscytacyjnych

-Apteczka z pełnym wyposażeniem, w tym: bandaże, opaski uciskowe, chusta trójkątna, rękawiczki jednorazowe, ustniki jednorazowe do ćwiczeń sztucznego oddychania.

-materiały szkoleniowe na własność dla uczestników szkolenia przygotowane przez wykładowcę

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką.

Informacje dodatkowe

Informujemy, że usługa w ZDZ Katowice jest zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a – koszt netto i brutto są identyczne.

Usługa zawiera koszt jednego podejścia do egzaminu zewnętrznego przed Krajowym Centrum Akredytacji (KCA)

Adres

ul. Zygmunta Krasińskiego 2
40-019 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie organizowane przez Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach Centrum Kształcenia Zawodowego w Katowicach, 40-952 Katowice, ul. Krasińskiego 2

Zajęcia teoretyczne i praktyczne będą realizowane w CKZ Katowice przy ul. Krasińskiego 2

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Aleksandra Czyż

E-mail katowice@zdz.katowice.pl



Telefon (+48) 32 6037 735