



Katarzyna Stechnij
Holistic Art of
Massage and
Healing

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie - masaż tkanek głębokich z elementami tajskiej jogi

Numer usługi 2026/02/22/184716/3353060

📍 Uniejów / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 24 h
📅 16.07.2026 do 19.07.2026

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
66,67 PLN brutto/h
66,67 PLN netto/h
137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do techników masażystów, masażystów oraz osób pracujących manualnie z ciałem (terapeutów SPA, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych), które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i zwiększyć ergonomię pracy.

Szkolenie dedykowane jest osobom:

- pracującym z klientami w gabinetach masażu, SPA i placówkach medycznych,
- odczuwającym przeciążenia dłoni, nadgarstków i kręgosłupa,
- chcącym pogłębić umiejętności pracy z powięzią i tkankami głębokimi,
- zainteresowanym skuteczną, precyzyjną pracą bez użycia nadmiernej siły,
- planującym rozwój zawodowy i poszerzenie oferty usług.

Usługa jest odpowiednia zarówno dla osób z doświadczeniem zawodowym, jak i dla praktykujących masażystów na wczesnym etapie kariery, którzy chcą rozwijać kompetencje zgodnie z aktualnymi standardami pracy manualnej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest rozwinięcie kompetencji uczestników w zakresie bezpiecznej, ergonomicznej i skutecznej pracy z tkankami mięśniowo-powięziowymi oraz elementami regulacji autonomicznego układu nerwowego. Uczestnik doskonali techniki pracy manualnej, uczy się zwiększać efektywność terapii przy jednoczesnym ograniczaniu przeciążeń własnego ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia założenia pracy z tkankami mięśniowo-powięziowymi, punktami spustowymi oraz znaczenie autonomicznego układu nerwowego w terapii manualnej.	Odpowiedzi ustne.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik dobiera i wykonuje techniki pracy z tkankami głębokimi z zachowaniem zasad ergonomii oraz wykorzystaniem ciężaru własnego ciała w celu zwiększenia skuteczności terapii i ograniczenia przeciążeń.	Obserwacja wykonania przez uczestnika fragmentu sesji terapeutycznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Przedmiot/temat	Prowadzący	Termin	Od godziny	Do godziny	Czas trwania (h)
Dzień 1: · Otwarcie szkolenia, omówienie celów i zasad pracy · Podstawy teoretyczne masażu tkanek głębokich · Wprowadzenie do ergonomii pracy terapeuty · Ćwiczenia praktyczne – techniki wstępne, praca ciężarem ciała	Katarzyna Stechnij	16.07.26	18:00	21:00	3
Dzień 2: · Techniki pracy z powięzią i punktami spustowymi · Sekwencje masażu tkanek głębokich – część I · Wprowadzenie elementów tajskiej jogi w terapii manualnej · Ćwiczenia praktyczne w parach	Katarzyna Stechnij	17.07.26	10:00	18:30	8
Dzień 3: · Sekwencje masażu tkanek głębokich – część II · Integracja technik z elementami tajskiej jogi · Praca z wybranymi obszarami ciała (plecy, obręcz barkowa, kończyny dolne) · Doskonalenie ergonomii i płynności pracy · Praktyka całościowa w parach	Katarzyna Stechnij	18.07.26	10:00	18:30	8

Dzień 4: · Budowanie kompletnej sesji terapeutycznej · Praktyka całościowa – praca pod nadzorem trenera · Omówienie przypadków, pytania i odpowiedzi · Weryfikacja efektów uczenia się · Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów	Katarzyna Stechnij Daniel Prekurat	27.04.26	10:00	15:30	5
---	---	----------	-------	-------	---

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA STECHNIJ



Dyplomowana masażystka i instruktorka masażu, założycielka Studia Aromaterapii.
Szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem, związana m.in. z marką Mokosh, Górnośląską
Akademią w Katowicach oraz siecią Tao Tao Spa.

Uczy skutecznej, świadomej pracy z ciałem, która przynosi efekty klientom i jednocześnie chroni
ciało terapeuty. Ceniona za pasję, ogromne zaangażowanie i wyjątkową atmosferę podczas szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Adres

Uniejów
99-210 Uniejów
woj. łódzkie

Kontakt



KATARZYNA STECHNIJ

E-mail kontakt@studioaromaterapii.pl

Telefon (+48) 696 087 801