



"Be Beauty" room by
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Rozszerzony kurs wprowadzający do kosmetologii praktycznej – nowoczesne techniki zabiegowe i pielęgnacyjne

Numer usługi 2026/02/22/200218/3353039

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 03.03.2026 do 27.03.2026

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Akademia HR, FELB.06.08-IZ.00-0017/25
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób planujących rozpoczęcie działalności w branży kosmetycznej, - osób rozpoczynających pracę w gabinecie kosmetycznym, - właścicieli i pracowników salonów beauty chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług, - osób chcących zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych, - osób planujących przekwalifikowanie zawodowe w kierunku usług kosmetycznych. Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe – mile widziane podstawowe zainteresowanie branżą beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	80

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestnika do rozpoczęcia pracy w branży kosmetycznej poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych, w tym zabiegów pielęgnacyjnych, aparaturowych i stylizacji brwi, zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa i procedurami BHP.

Szkolenie ma na celu rozwój kompetencji zawodowych umożliwiających samodzielne wykonywanie zabiegów takich jak: mezoterapia mikroigłowa,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia uczestnik: • rozpoznaje typy skóry i dobiera odpowiednie zabiegi, • wykonuje podstawowe zabiegi kosmetyczne zgodnie z procedurami (mezoterapia mikroigłowa, peelingi płytkie, oczyszczanie wodorowe, kawitacja, mikrodermabrazja), • przeprowadza stylizację brwi (henna, regulacja woskiem), • wykonuje masaż kosmetyczny twarzy, • stosuje zasady BHP i prawidłowej dokumentacji zabiegowej.	Uczestnik prawidłowo przeprowadza wywiad i dobiera zabieg do typu skóry. • Uczestnik wykonuje zabiegi zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa. • Uczestnik poprawnie przygotowuje stanowisko pracy i dokumentację zabiegową. • Uczestnik przestrzega zasad BHP podczas wykonywania zabiegów.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Podstawy kosmetologii i organizacja pracy w gabinecie

Zasady BHP, przygotowanie i dezynfekcja stanowiska pracy, standardy higieniczne w gabinecie, podstawy pracy z klientem oraz organizacja dokumentacji zabiegowej.

2. Anatomia i fizjologia skóry

Budowa i funkcje skóry, rodzaje cer, najczęstsze problemy skórne, podstawy diagnostyki kosmetycznej w praktyce zabiegowej.

3. Wywiad kosmetyczny i dobór terapii

Prawidłowe przeprowadzenie konsultacji, identyfikacja przeciwwskazań, dobór zabiegów do potrzeb skóry, planowanie terapii zabiegowej.

4. Mezoterapia mikroigłowa do 1.5 mm

Zasady kwalifikacji do zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, techniki pracy, przygotowanie skóry, procedura zabiegowa oraz zalecenia pozabiegowe.

5. Peelingi chemiczne powierzchniowe

Charakterystyka kwasów powierzchniowych, protokoły zabiegowe, dobór preparatów, neutralizacja, bezpieczeństwo pracy i pielęgnacja domowa.

6. Zabiegi aparaturowe

Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja oraz oczyszczanie wodorowe – zasady działania urządzeń, wskazania i przeciwwskazania, procedury zabiegowe oraz łączenie technologii.

7. Stylizacja brwi

Analiza kształtu twarzy, geometria brwi, regulacja woskiem, koloryzacja henną, zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

8. Masaż kosmetyczny twarzy i zabiegi pielęgnacyjne

Techniki masażu manualnego, wskazania do zabiegu, dobór preparatów pielęgnacyjnych, łączenie procedur w ramach kompleksowej terapii gabinetowej.

Walidacja efektów uczenia się

Na zakończenie szkolenia przeprowadzona zostanie walidacja obejmująca:

- ocenę wiedzy teoretycznej,
- obserwację wykonania wybranego zabiegu przez uczestnika,
- weryfikację poprawności przeprowadzenia procedury zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

Potwierdzeniem uzyskania kompetencji będzie pozytywne zaliczenie części teoretycznej i praktycznej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawy kosmetologii i BHP Zasady higieny, organizacja stanowiska, standardy pracy w gabinecie. Praktyka: przygotowanie stanowiska, dezynfekcja.	PAULINA STECKIEWICZ	03-03-2026	09:00	20:00	11:00
2 z 9 Anatomia i fizjologia skóry Budowa skóry, typy cer, podstawowe problemy skórne. Praktyka: analiza skóry na modelkach.	PAULINA STECKIEWICZ	04-03-2026	09:00	19:00	10:00
3 z 9 Wywiad kosmetologiczny i dokumentacja Karta klienta, przeciwwskazania, dobór zabiegów. Praktyka: przeprowadzenie konsultacji.	PAULINA STECKIEWICZ	10-03-2026	09:00	20:00	11:00
4 z 9 Mezoterapia mikroigłowa – teoria i techniki Wskazania, procedura zabiegowa. Praktyka: ćwiczenia techniki pracy.	PAULINA STECKIEWICZ	11-03-2026	09:00	19:00	10:00
5 z 9 Peelingi chemiczne powierzchniowe Rodzaje kwasów, protokoły zabiegowe. Praktyka: wykonanie zabiegu.	PAULINA STECKIEWICZ	12-03-2026	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Zabiegi aparaturowe Kawitacja, mikrodermabrazja, oczyszczanie wodorowe. Praktyka: samodzielne wykonanie zabiegów.	PAULINA STECKIEWICZ	13-03-2026	09:00	20:00	11:00
7 z 9 Stylizacja brwi Geometria, henna, regulacja woskiem. Praktyka: wykonanie stylizacji na modelce.	PAULINA STECKIEWICZ	14-03-2026	09:00	18:00	09:00
8 z 9 Masaż kosmetyczny i zabiegi pielęgnacyjne Dobór preparatów, łączenie procedur. Praktyka: wykonanie pełnego zabiegu.	PAULINA STECKIEWICZ	15-03-2026	09:00	17:45	08:45
9 z 9 Walidacja	-	15-03-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA STECKIEWICZ

Kosmetolog z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy w branży beauty i kosmetologii estetycznej. Na co dzień zajmuję się wykonywaniem zabiegów oraz szkoleniem osób chcących rozwijać swoje kompetencje zawodowe. Posiadam bogate doświadczenie praktyczne, poparte licznymi kursami i szkoleniami specjalistycznymi z zakresu zabiegów iniekcyjnych. Aktualnie jestem w trakcie kształcenia medycznego, co pozwala mi stale poszerzać wiedzę i podnosić standardy pracy. W szkoleniach kładę duży nacisk na bezpieczeństwo, praktyczne umiejętności oraz świadome podejście do pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące rozszerzony skrypt szkoleniowy, opisy procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

Adres

Łódź 52

Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne, BHP oraz standardy bezpieczeństwa pracy. Miejsce szkolenia wyposażone jest w niezbędny sprzęt, stanowiska zabiegowe oraz materiały potrzebne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Steckiewicz Wioleta Salamon

E-mail paulinasteckiewicz@gmail.com

Telefon (+48) 513 302 065