



Ed-Bi Edyta Bieńko

★★★★★ 4,9 / 5
566 ocen**ZAAWANSOWANE TECHNIKI ŁĄCZONE W
KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ – MASAŻE
TWARZY, AKUPUNKTURA KOSMETYCZNA,
KOLAGEN I KOKTAJLE
BIOREWITALIZUJĄCE – SZKOLENIE**

Numer usługi 2026/02/22/24323/3352982

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 30.03.2026 do 30.03.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

230,77 PLN brutto/h

230,77 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „**Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii estetycznej – masaże twarzy, akupunktura kosmetyczna, kolagen i koktajle biorewitalizujące – szkolenie**” przeznaczone jest dla:

1. **Kosmetologów i kosmetyczek** wykonujących zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej, chcących rozwijać umiejętności w obszarze zaawansowanych technik łączonych na twarz.
2. **Właścicieli i pracowników gabinetów kosmologicznych oraz beauty & wellness**, planujących wprowadzenie do oferty rozbudowanych terapii anti-aging z wykorzystaniem masaży, akupunktury kosmetycznej, kolagenu i koktajli biorewitalizujących.
3. **Osób współpracujących z lekarzami medycyny estetycznej**, chcących lepiej integrować zabiegi kosmologiczne z procedurami lekarskimi w spójne protokoły zabiegowe.
4. **Studentów kosmetologii i kierunków pokrewnych**, zainteresowanych pogłębieniem wiedzy i praktyki w zakresie nowoczesnych, holistycznych terapii łączonych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

27-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do planowania i wykonywania zaawansowanych technik łączonych w kosmetologii estetycznej, łączących masaże twarzy, akupunkturę kosmetyczną, terapie kolagenowe oraz koktajle biorewitalizujące. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił dobrać odpowiednie techniki do potrzeb skóry, tworzyć protokoły zabiegowe, integrować różne metody w spójne terapie anti-aging oraz dbać o bezpieczeństwo i komfort klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady stosowania zaawansowanych technik łączonych w kosmetologii estetycznej, obejmujących masaże twarzy, akupunkturę kosmetyczną, terapie kolagenowe i koktajle biorewitalizujące, z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i bezpieczeństwa.	Uczestnik wymienia i charakteryzuje główne techniki wykorzystywane w szkoleniu (masaże twarzy, akupunktura kosmetyczna, kolagen, koktajle biorewitalizujące).	Debata swobodna
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych technik w zależności od stanu skóry i ogólnego stanu zdrowia klienta.	Debata swobodna
	Uczestnik wyjaśnia zasady bezpieczeństwa przy łączeniu kilku technik w jednej terapii (kolejność, odstępy czasowe, intensywność).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera i wykonuje techniki łączone z zakresu masażu twarzy, akupunktury kosmetycznej, terapii kolagenowych i koktajli biorewitalizujących, dostosowując je do potrzeb i możliwości klienta.	Uczestnik przeprowadza wywiad i ocenę skóry twarzy, identyfikując potrzeby klienta oraz dobierając odpowiednie techniki łączone.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prawidłowo wykonuje sekwencję masażu twarzy, z zachowaniem poprawnej techniki, ergonomii pracy i komfortu klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik tworzy przykładowy protokół terapii łączonej (np. masaż + koktajl biorewitalizujący / kolagen), uwzględniając kolejność działań, częstotliwość zabiegów i zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik buduje relację z klientem opartą na zaufaniu, w sposób profesjonalny komunikuje plan terapii łączonej, realnie przedstawia możliwe efekty oraz przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji i bezpieczeństwa.	Uczestnik w jasny i zrozumiały sposób omawia z klientem plan terapii, przedstawiając zastosowane techniki, cele zabiegów oraz możliwe efekty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik przekazuje zalecenia pozabiegowe, uwzględniając pielęgnację domową, ewentualne odczucia po zabiegach i sygnały, które wymagają kontaktu ze specjalistą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik zachowuje profesjonalną i empatyczną postawę, dba o komfort klienta, słucha jego obaw i pytań oraz dostosowuje terapię do indywidualnych możliwości i przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym jest to, że w terminie do 30 dni po zakończeniu szkolenia przedsiębiorca wdroży w swoim gabinecie co najmniej jeden pakiet usług oparty na zaawansowanych technikach łączonych (masaże twarzy, akupunktura kosmetyczna, terapie kolagenowe, koktajle biorewitalizujące). Wprowadzenie pakietów pozwoli na zwiększenie atrakcyjności oferty, podniesienie wartości pojedynczej wizyty i wyróżnienie gabinetu jako miejsca oferującego nowoczesne, holistyczne terapie anti-aging. W ciągu 1 miesiąca od wdrożenia przedsiębiorca planuje pozyskać co najmniej 1 nowego klienta na pakiet premium oraz zwiększyć przychody z usług w obszarze terapii łączonych o minimum 10%.

Effekt usługi

Uczestnicy szkolenia zdobędą **praktyczne umiejętności i zaawansowaną wiedzę** w zakresie planowania i wykonywania technik łączonych w kosmologii estetycznej, obejmujących masaże twarzy, akupunkturę kosmetyczną, terapie kolagenowe i koktajle biorewitalizujące. Będą potrafili dobrać odpowiednie metody do potrzeb skóry, stworzyć protokół zabiegowy, bezpiecznie przeprowadzić terapię oraz przekazać klientowi zalecenia pozabiegowe. Rezultatem dla przedsiębiorcy będzie wdrożenie nowej, specjalistycznej usługi lub pakietów premium, podnoszących jakość oferty gabinetu i poprawiających jego sytuację ekonomiczną.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzająca efekty usługi

Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się odbywać się będzie poprzez:

- Weryfikację wiedzy teoretycznej** – test jednokrotnego wyboru / krótki test pisemny sprawdzający znajomość zasad pracy w technikach łączonych (masaże twarzy, akupunktura kosmetyczna, terapie kolagenowe, koktajle biorewitalizujące), wskazań i przeciwwskazań do zabiegów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Obserwację umiejętności praktycznych** – ocena przez trenera sposobu wykonania wybranych technik (np. sekwencji masażu twarzy, podstawowych punktów akupunktury kosmetycznej, aplikacji preparatów kolagenowych / koktajli) podczas pracy na modelkach / w parach, z uwzględnieniem poprawności techniki, płynności ruchów, ergonomii oraz komfortu klienta.
- Ocenę kompetencji społecznych** – bieżąca obserwacja sposobu komunikacji z klientem (wywiad, omówienie oczekiwań, przedstawienie realnych efektów terapii łączonych, przekazanie zaleceń pozabiegowych oraz dbałość o bezpieczeństwo i dobro klienta).

Pozytywne zaliczenie wszystkich powyższych elementów (w tym uzyskanie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi w teście oraz pozytywna ocena części praktycznej) stanowi potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się i jest podstawą do wydania imiennego certyfikatu ukończenia szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Nazwa szkolenia:

Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii estetycznej – masaże twarzy, akupunktura kosmetyczna, kolagen i koktajle biorewitalizujące – szkolenie

Forma realizacji:

Szkolenie stacjonarne

Miejsce realizacji:

Szczecin

Łączny czas trwania:

13 godzin dydaktycznych = 9 h 45 min zegarowych

(1 godzina dydaktyczna = 45 minut; przerwy nie są wliczane)

- Teoria: 2 godz. dyd. = 90 min
- Praktyka: 10 godz. dyd. = 450 min
- Walidacja: 1 godz. dyd. = 45 min

Część teoretyczna (2 godz. dyd., np. 10:00–12:00)

Temat 1 – teoria:

Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii estetycznej – założenia, bezpieczeństwo, planowanie terapii.

Zakres:

- Idea **technik łączonych** w kosmetologii estetycznej – dlaczego łączenie metod zwiększa skuteczność terapii.

- **Anatomia i fizjologia skóry twarzy** w kontekście masażu, akupunktury kosmetycznej i terapii biorewitalizujących.
- **Masaże twarzy** – rodzaje, cele (drenaż, lifting, relaksacja, przygotowanie tkanek).
- **Akupunktura kosmetyczna** – podstawowe założenia, działanie, bezpieczeństwo, przeciwwskazania.
- **Kolagen i koktajle biorewitalizujące** – rodzaje, składniki aktywne, wskazania, przeciwwskazania, miejsce w terapii anti-aging.
- Bezpieczeństwo i higiena pracy przy technikach łączonych – zasady, kolejność, przerwy między zabiegami, przeciwwskazania.
- Wprowadzenie do **protokołów zabiegowych** – jak układać sekwencje łączące masaż, akupunkturę kosmetyczną, kolagen i koktajle.

Część praktyczna (10 godz. dyd., np. 12:00–19:00)

Temat 2 – praktyka:

Techniki łączone w praktyce – masaże twarzy, akupunktura kosmetyczna, terapie kolagenowe i koktajle biorewitalizujące.

Zakres:

- Pokaz i nauka **masażu twarzy**:
 - sekwencje drenujące,
 - techniki liftingujące,
 - praca na napięciach mięśniowych.
- Praktyczne wprowadzenie do **akupunktury kosmetycznej** (w zakresie dozwolonym dla uczestników – np. praca na wyznaczonych punktach, schematach, dobór protokołu; jeśli część iniekcyjna stricte medyczna → lekarz).
- **Aplikacja preparatów kolagenowych i koktajli biorewitalizujących** – kolejność, łączenie z masażem / akupunkturą kosmetyczną, praca na wybranych obszarach twarzy.
- Praca na modelkach / w parach – tworzenie **protokołów łączonych**:
 - np. „Terapia anti-aging twarzy – masaż + koktajl biorewitalizujący”
 - „Terapia napinająca – masaż liftingujący + akupunktura kosmetyczna (część pokazowa)”
 - „Terapia regenerująca – kolagen + masaż relaksacyjny twarzy”.
- Symulacje konsultacji:
 - dobór terapii do różnych typów skóry (dojrzała, zmęczona, naczyniowa, wiotka),
 - dostosowanie intensywności i częstotliwości zabiegów,
 - omawianie planu i zaleceń pozabiegowych z klientem.

Walidacja i zakończenie szkolenia (1 godz. dyd., np. 19:00–19:45)

- Podsumowanie kluczowych treści, sesja Q&A.
- **Egzamin teoretyczny** – krótki test z zakresu: zasad technik łączonych, wskazań/przeciwwskazań, bezpieczeństwa, podstaw masażu, akupunktury kosmetycznej, kolagenu i koktajli.
- **Egzamin praktyczny** – wykonanie przez uczestnika:
 - fragmentu masażu twarzy,
 - prostego protokołu łączonego (np. masaż + aplikacja koktajlu) na modelce.
- Kryteria zaliczenia: min. 70% poprawnych odpowiedzi w teście + pozytywna ocena wykonania ćwiczeń praktycznych.
- Wręczenie imiennych certyfikatów ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii estetycznej – masaże twarzy, akupunktura kosmetyczna, kolagen i koktajle biorewitalizujące-teoria	Magda Dąbrowska	30-03-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 3 Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii estetycznej – masaże twarzy, akupunktura kosmetyczna, kolagen i koktajle biorewitalizujące-praktyka	Magda Dąbrowska	30-03-2026	12:00	19:00	07:00
3 z 3 Walidacja i rozdanie certyfikatów	-	30-03-2026	19:00	19:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	230,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	230,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magda Dąbrowska

Dr Magda Dąbrowska absolwentka Akademii Medycznej im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Absolutorium na Wydziale Filologii Angielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego – specjalizacja tłumaczenia. Stypendystka Oregon State University USA, w laboratoriach firmy Ultradent uzyskała tytuł Key University Educator (tutor przygotowujący nauczycieli uniwersyteckich) w zakresie materiałoznawstwa stomatologicznego i systemów wiążących. Jest doświadczonym lekarzem stomatologiem, lekarzem medycyny estetycznej, odontojatrą. Od kilku lat współpracuje ze Stowarzyszeniem POIESIS – Perioral and Oral Integrated Esthetic Sciences International Society, czyli Międzynarodowym Towarzystwem Połączonych Nauk Zajmujących się Estetyką Wokół – i Wewnętrzzną. Prezesem tego stowarzyszenia jest Ezio Costa, profesor nadzwyczajny na Uniwersytecie w Cagliari, członek Komitetu Koordynującego studia podyplomowe na kierunku „Estetyka wewnątrz- i wokółustnych tkanek w stomatologii” na wydziale medyczno-chirurgicznym Uniwersytetu w Padwie. Od 1994 roku dr Dąbrowska zajmuje się również tłumaczeniami technicznymi z zakresu medycyny ogólnej, implantologii, materiałoznawstwa i stomatologii. Dotyczy to zarówno tłumaczeń pisemnych (artykuły m.in. dla wydawnictw Quintessence czy Forum), jak i bezpośrednich (konsekwentne oraz symultaniczne). Znana z umiejętności współpracy w wielospecjalistycznych zespołach wprowadzających nowe technologie w medycynie. Współuczestnik prac prowadzonych przez Profesor Czesława Skierbiszewskiego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- **Skrypt szkoleniowy** (druk + PDF) – opis technik łączonych (masaże twarzy, akupunktura kosmetyczna, terapie kolagenowe, koktajle biorewitalizujące), wskazania, przeciwwskazania, zasady bezpieczeństwa i przykładowe protokoły.
- **Karty konsultacji i oceny skóry twarzy** – formularze do pracy z klientem (wywiad, ocena, plan terapii łączonej).
- **Schematy i ilustracje** przebiegu masażu twarzy oraz punktów pracy w akupunkturze kosmetycznej (w zakresie edukacyjnym).
- **Przykładowe protokoły zabiegowe** – gotowe propozycje terapii łączonych dla różnych typów skóry i problemów estetycznych.
- **Formularze zaleceń pozabiegowych** – wzory do przekazania klientowi po wykonanym zabiegu / serii zabiegów.
- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia** potwierdzający nabycie kompetencji w zakresie zaawansowanych technik łączonych w kosmologii estetycznej.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie:

Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie lub być w trakcie kształcenia w kierunku **kosmetologii, kosmetyki, pielęgniarstwa lub pokrewnych zawodów związanych z branżą beauty**, potwierdzone odpowiednimi dyplomami, certyfikatami lub zaświadczeniami.

Podstawowa wiedza:

Wymagana jest **podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii skóry twarzy** oraz znajomość podstawowych zabiegów kosmologii estetycznej.

Warunki formalne:

Przestrzeganie **regulaminu szkolenia**, stosowanie się do zaleceń trenera oraz dbanie o bezpieczeństwo, higienę i komfort modelki/modela podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Informacje dodatkowe

1. Szeroki zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej. 2. Duża ilość modelek podczas szkoleń 3. Indywidualne podejście do kursantów.

Koszt usługi może wzrosnąć o VAT (23%) w przypadku konieczności naliczenia podatku, z tytułu kwoty dofinansowania niższej niż 70%.

Adres

ul. Jagiellońska 7
70-436 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szczecina

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Edyta Bieńko

E-mail ed-bi@wp.pl

Telefon (+48) 601 870 898