



Ed-Bi Edyta Bieńko

★★★★★ 4,9 / 5

566 ocen

**KWAS POLIMLEKOWY W ESTETYCZNEJ
WOLUMETRII TWARZY – ANALIZA
KONTURÓW, MASAŻ PRZYGOTOWUJĄCY
TKANKI DO ZABIEGU
WOLUMETRYCZNEGO, PLANOWANIE
ZABIEGÓW I OPIEKA OKOŁOZABIEGOWA –
SZKOLENIE**

Numer usługi 2026/02/22/24323/3352959

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 18.03.2026 do 18.03.2026

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

215,38 PLN brutto/h

215,38 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „**Kwas polimlekowy w estetycznej wolumetrii twarzy – analiza konturów, masaż przygotowujący tkanki do zabiegu wolumetrycznego, planowanie zabiegów i opieka okołozabiegowa – szkolenie**” przeznaczone jest dla:

1. **Kosmetologów i kosmetyczek** pracujących w obszarze kosmetologii estetycznej, chcących rozwijać kompetencje w zakresie wolumetrii twarzy i pracy z kwasem polimlekowym.
2. **Pielęgniarek, medyków oraz osób współpracujących z gabinetami medycyny estetycznej**, zainteresowanych estetyczną terapią wolumetryczną twarzy.
3. **Właścicieli gabinetów kosmetycznych i estetycznych**, planujących wprowadzenie terapii z wykorzystaniem kwasu polimlekowego do oferty.
4. **Studentów kosmetologii i kierunków pokrewnych**, którzy chcą specjalizować się w estetycznej wolumetrii twarzy.

Uczestnicy powinni posiadać **podstawową wiedzę z anatomii i fizjologii skóry oraz budowy twarzy**.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do planowania i prowadzenia estetycznej terapii wolumetrycznej twarzy z wykorzystaniem kwasu polimlekowego i masażu przygotowującego tkanki. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił przeprowadzić analizę konturów twarzy, dobrać strategię zabiegową, zastosować masaż przygotowujący tkanki do zabiegu wolumetrycznego oraz zaplanować opiekę okołozabiegową z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i profilaktyki powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady estetycznej wolumetrii twarzy z zastosowaniem kwasu polimlekowego, w tym analizę konturów twarzy, właściwości preparatu oraz znaczenie masażu przygotowującego tkanki do zabiegu.	Uczestnik wymienia i opisuje główne elementy analizy konturów twarzy (punkty podporowe, proporcje, obszary utraty objętości) w kontekście terapii wolumetrycznej.	Debata swobodna
	Uczestnik charakteryzuje kwas polimlekowy jako preparat stymulujący – mechanizm działania, podstawowe wskazania i przeciwwskazania w estetycznej terapii twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wyjaśnia rolę masażu przygotowującego tkanki twarzy przed zabiegiem wolumetrycznym (wpływ na napięcie tkanek, ukrwienie, komfort i efekt estetyczny).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza analizę konturów twarzy, planuje estetyczną terapię wolumetryczną z wykorzystaniem kwasu polimlekowego oraz wykonuje masaż przygotowujący tkanki do zabiegu wolumetrycznego.	Uczestnik przeprowadza analizę twarzy na modelce – identyfikuje obszary wymagające wolumetrycznego wsparcia, dokumentuje wnioski i proponuje kierunek terapii z użyciem kwasu polimlekowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik opracowuje plan terapii (liczbę sesji, obszary pracy, kolejność działań) z uwzględnieniem potrzeb estetycznych klienta/pacjenta oraz zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje prawidłową sekwencję masażu przygotowującego tkanki twarzy, zachowując odpowiedni kierunek ruchów, intensywność i technikę, a także komfort i bezpieczeństwo modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prowadzi komunikację z klientem/pacjentem w sposób profesjonalny, realistycznie przedstawia możliwości estetycznej terapii wolumetrycznej twarzy z użyciem kwasu polimlekowego, informuje o przebiegu opieki okołozabiegowej oraz uwzględnia zasady bezpieczeństwa.	Uczestnik w zrozumiały sposób omawia z klientem/pacjentem planowaną terapię, wyjaśniając możliwe efekty, czas ich narastania oraz ograniczenia wynikające z indywidualnych uwarunkowań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik przekazuje jasne zalecenia dotyczące opieki okołozabiegowej (przed i po zabiegu), informuje o możliwych reakcjach tkanek oraz wskazuje sytuacje, w których należy skontaktować się z osobą wykonującą zabieg / lekarzem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik zachowuje postawę etyczną i odpowiedzialną, respektuje granice swoich kompetencji, dba o bezpieczeństwo i komfort klienta/pacjenta oraz potrafi zasugerować konsultację lekarską, gdy jest ona wskazana.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym jest to, że w terminie do 30 dni po zakończeniu szkolenia przedsiębiorca wdroży w swoim gabinecie estetyczną terapię wolumetryczną twarzy z wykorzystaniem kwasu polimlekowego i masażu przygotowującego tkanki. jako nową usługę lub element pakietu anti-aging. Wprowadzenie tej terapii pozwoli na poszerzenie oferty o zabiegi zaawansowane, o wyższej marży, dopasowane do potrzeb klientów oczekujących długotrwałej poprawy konturów twarzy. W ciągu 1 miesiąca od wdrożenia przedsiębiorca planuje pozyskać co najmniej 1 nowego klienta na terapię z kwasem polimlekowym oraz zwiększyć przychody z usług anti-aging o minimum 10%, budując jednocześnie prestiż gabinetu jako miejsca oferującego nowoczesne, bezpieczne i specjalistyczne zabiegi.

Efekt usługi

Efekt usługi:

Uczestnicy szkolenia zdobędą uporządkowaną wiedzę oraz praktyczne umiejętności w zakresie estetycznej wolumetrii twarzy z zastosowaniem kwasu polimlekowego i masażu przygotowującego tkanki. Będą potrafili przeprowadzić analizę konturów twarzy, zaplanować terapię, wykonać masaż przygotowujący tkanki do zabiegu wolumetrycznego oraz zaplanować opiekę okołozabiegową, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i komfortu klienta. Rezultatem dla przedsiębiorcy będzie wdrożenie nowej, specjalistycznej usługi w gabinecie, podnoszącej jakość oferty i wspierającej poprawę sytuacji ekonomicznej firmy.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Szkolenie: „Kwas polimlekowy w estetycznej wolumetrii twarzy – analiza konturów, masaż przygotowujący tkanki do zabiegu wolumetrycznego, planowanie zabiegów i opieka okołozabiegowa – szkolenie”

Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się odbywać się będzie poprzez:

1. **Weryfikację wiedzy teoretycznej** – test jednokrotnego wyboru oraz/lub pytania opisowe sprawdzające znajomość zasad estetycznej wolumetrii twarzy, właściwości kwasu polimlekowego, zasad analizy konturów twarzy, roli masażu przygotowującego oraz podstaw opieki okołozabiegowej i bezpieczeństwa terapii.
2. **Obserwację umiejętności praktycznych** – ocena przez trenera sposobu przeprowadzenia analizy konturów twarzy na modelce, opracowania planu terapii wolumetrycznej oraz wykonania sekwencji masażu przygotowującego tkanki do zabiegu wolumetrycznego (technikę, płynność, poprawność ruchów, komfort modelki).
3. **Ocenę kompetencji społecznych** – bieżąca obserwacja sposobu komunikacji z klientem/pacjentem: omawianie planu terapii, realistyczne przedstawianie spodziewanych efektów, przekazywanie zaleceń okołozabiegowych oraz respektowanie zasad bezpieczeństwa i granic własnych kompetencji.

Pozytywne zaliczenie wszystkich powyższych elementów (w tym uzyskanie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym oraz pozytywna ocena części praktycznej) stanowi potwierdzenie osiągnięcia założonych efektów uczenia się i jest podstawą do wydania imiennego certyfikatu ukończenia szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Nazwa szkolenia:

Kwas polimlekowy w estetycznej wolumetrii twarzy – analiza konturów, masaż przygotowujący tkanki do zabiegu wolumetrycznego, planowanie zabiegów i opieka okołozabiegowa – szkolenie

Forma realizacji: Szkolenie stacjonarne

Miejsce realizacji: Szczecin

Czas trwania: 13 godzin dydaktycznych (9 h 45 min zegarowych)

- Teoria: 2 godz. dyd.
- Praktyka: 10 godz. dyd.
- Walidacja: 1 godz. dyd.

Część teoretyczna (2 godz. dyd.)

Temat – teoria:

Estetyczna wolumetria twarzy z kwasem polimlekowym – analiza konturów, przygotowanie tkanek i opieka okołozabiegowa.

Zakres:

- Wprowadzenie do **kwasu polimlekowego** – mechanizm działania, właściwości stymulujące, miejsce w estetycznej terapii wolumetrycznej.
- Anatomia i estetyka twarzy – **kontury, punkty podporowe, proporcje**, obszary wolumetryczne.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z użyciem kwasu polimlekowego.
- Znaczenie **masażu przygotowującego tkanki** – dlaczego praca manualna przed zabiegiem wspiera efekt i komfort.
- Zasady opieki okołozabiegowej – pielęgnacja przed i po zabiegu, możliwe reakcje tkanek, elementy profilaktyki powikłań (z perspektywy kosmetologa/medyka).

Część praktyczna (10 godz. dyd.)

Temat – praktyka:

Analiza konturów twarzy, masaż przygotowujący tkanki, planowanie i prowadzenie estetycznej terapii wolumetrycznej.

Zakres:

- **Analiza twarzy na modelkach / w parach** – ocena konturów, obszarów utraty objętości, planowanie kierunku „uniesienia” i podporu.
- Nauka **masażu przygotowującego tkanki twarzy**:
 - praca na napięciach,
 - techniki rozluźniające i drenujące,
 - sekwencja przygotowująca do zabiegu wolumetrycznego.
- Praca na schematach i/lub modelkach – planowanie zabiegu z kwasem polimlekowym (dobór obszarów, etapów terapii, liczby sesji).
- Ćwiczenie **kommunikacji z klientem** – omówienie spodziewanych efektów, czasu narastania efektu, możliwych reakcji pozabiegowych.
- Przykładowe protokoły zabiegowe – jak wpisać kwas polimlekowy w szerszą terapię anti-aging twarzy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Kwas polimlekowy w estetycznej wolumetrii twarzy – analiza konturów, masaż przygotowujący tkanki do zabiegu wolumetrycznego, planowanie zabiegów i opieka okołozabiegowa – teoria	Magda Dąbrowska	18-03-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 3 Kwas polimlekowy w estetycznej wolumetrii twarzy – analiza konturów, masaż przygotowujący tkanki do zabiegu wolumetrycznego, planowanie zabiegów i opieka okołozabiegowa – praktyka	Magda Dąbrowska	18-03-2026	12:00	19:00	07:00
3 z 3 Walidacja i rozdanie certyfikatów	-	18-03-2026	19:00	19:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	215,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magda Dąbrowska

Dr Magda Dąbrowska absolwentka Akademii Medycznej im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Absolutorium na Wydziale Filologii Angielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego – specjalizacja tłumaczenia. Stypendystka Oregon State University USA, w laboratoriach firmy Ultradent uzyskała tytuł Key University Educator (tutor przygotowujący nauczycieli uniwersyteckich) w zakresie materiałoznawstwa stomatologicznego i systemów wiążących.

Jest doświadczonym lekarzem stomatologiem, lekarzem medycyny estetycznej, odontojatrą. Od kilku lat współpracuje ze Stowarzyszeniem POIESIS – Perioral and Oral Integrated Esthetic Sciences International Society, czyli Międzynarodowym Towarzystwem Połączonych Nauk Zajmujących się Estetyką Wokół – i Wewnątrzustną. Prezesem tego stowarzyszenia jest Ezio Costa, profesor nadzwyczajny na Uniwersytecie w Cagliari, członek Komitetu Koordynującego studia podyplomowe na kierunku „Estetyka wewnątrz- i wokółustnych tkanek w stomatologii” na wydziale medyczno–chirurgicznym Uniwersytetu w Padwie.

Od 1994 roku dr Dąbrowska zajmuje się również tłumaczeniami technicznymi z zakresu medycyny ogólnej, implantologii, materiałoznawstwa i stomatologii. Dotyczy to zarówno tłumaczeń pisemnych (artykuły m.in. dla wydawnictw Quintessence czy Forum), jak i bezpośrednich (konsekwentne oraz symultaniczne).

Znana z umiejętności współpracy w wielospecjalistycznych zespołach wprowadzających nowe technologie w medycynie. Współuczestnik prac prowadzonych przez Profesor Czesława Skierbiszewskiego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w formie drukowanej i PDF – omówienie zasad estetycznej wolumetrii twarzy, właściwości kwasu polimlekowego, analizy konturów, masażu przygotowującego tkanki oraz opieki okołozabiegowej.

Karty analizy konturów twarzy – formularze do pracy z klientem/pacjentem (ocena obszarów utraty objętości, planowanie terapii).

Schematy i ryciny anatomiczne twarzy – zaznaczone główne punkty podporowe i linie estetyczne przydatne w planowaniu wolumetrii.

Przykładowe protokoły zabiegowe – wzorcowe sekwencje postępowania w estetycznej terapii wolumetrycznej z wykorzystaniem kwasu polimlekowego (w tym masaż przygotowujący i elementy opieki okołozabiegowej).

Formularz wywiadu i zgody zabiegowej (do dostosowania do specyfiki gabinetu).

Imienny certyfikat ukończenia szkolenia potwierdzający nabycie kompetencji w zakresie Kwas polimlekowy w estetycznej wolumetrii twarzy – analiza konturów, masaż przygotowujący tkanki do zabiegu wolumetrycznego, planowanie zabiegów i opieka okołozabiegowa.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w szkoleniu:

1. Wykształcenie:

Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie lub być w trakcie kształcenia w kierunku **kosmetologii, kosmetyki, pielęgniarstwa, medycyny estetycznej lub pokrewnych zawodów związanych z branżą beauty**, potwierdzone odpowiednimi dyplomami, certyfikatami lub zaświadczeniami.

2. Podstawowa wiedza:

Uczestnicy powinni posiadać **podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii skóry oraz budowy twarzy**, w szczególności struktur istotnych w estetycznej wolumetrii (kontury, punkty podporowe, obszary utraty objętości), a także ogólną znajomość zabiegów anti-aging w kosmetologii estetycznej.

3. Warunki formalne:

Warunkiem uczestnictwa jest **przestrzeganie regulaminu szkolenia**, stosowanie się do zaleceń trenera oraz dbałość o bezpieczeństwo, higienę i komfort modelki/modela podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych (analiza konturów twarzy, masaż przygotowujący tkanki do zabiegu wolumetrycznego).

Informacje dodatkowe

Imperium szkoleń zapewnia wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie.

1. Szeroki zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej.
2. Duża ilość modelek podczas szkoleń
3. Indywidualne podejście do kursantów.

Jeżeli chcesz zacząć przygodę z medycyną estetyczną, zgłoś się do Nas, a my pomożemy Tobie rozłożyć kwotę szkolenia na dogodne raty. Dzięki współpracy z firmą Medi Raty.

Każdy z uczestników uzyska materiały szkoleniowe notatnik i długopis.

Adres

ul. Jagiellońska 7/-
70-436 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szczecina

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Edyta Bieńko

E-mail ed-bi@wp.pl

Telefon (+48) 601 870 898