



Ed-Bi Edyta Bieńko

★★★★★ 4,9 / 5

566 ocen

**ZAAWANSOWANA TERAPIA ESTETYCZNA
OKOLICY UST W GABINECIE
KOSMETOLOGICZNYM – ANALIZA
KSZTAŁTU, KONSEPCJA EFEKTU 'FLAT
LIPS', TECHNIKI MASAŻU TKANEK
OKOŁOUSTNYCH, PROFILAKTYKA
POWIKŁAŃ- SZKOLENIE**

Numer usługi 2026/02/22/24323/3352916

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 12.03.2026 do 12.03.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

269,23 PLN brutto/h

269,23 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „**Zaawansowana terapia estetyczna okolicy ust w gabinecie kosmetycznym – analiza kształtu, koncepcja efektu 'flat lips', techniki masażu tkanek okołoustnych, profilaktyka powikłań**” przeznaczone jest dla:

1. **Kosmetologów i kosmetyczek**, wykonujących zabiegi z zakresu kosmetycznej estetycznej i chcących specjalizować się w pracy z okolicą ust i dolnej części twarzy.
2. **Właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych / beauty & wellness**, planujących wprowadzenie zaawansowanych terapii estetycznych okolicy ust do oferty usług premium.
3. **Osób współpracujących z lekarzami medycyny estetycznej**, odpowiedzialnych za konsultację kosmetyczną, opiekę okołozabiegową oraz pielęgnację po zabiegach w obrębie ust.
4. **Studentów kosmetycznej**, zainteresowanych rozwijaniem kompetencji w obszarze estetyki ust i dolnej części twarzy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

09-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do profesjonalnej, zaawansowanej terapii estetycznej okolicy ust w gabinecie kosmetycznym. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił przeprowadzić analizę kształtu i estetyki ust, omówić z klientką koncepcję efektu „flat lips”, dobrać i wykonać odpowiednie techniki masażu tkanek okołoustnych, zaplanować opiekę okołozabiegową oraz rozpoznać sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej w kontekście profilaktyki powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady zaawansowanej analizy estetycznej okolicy ust, koncepcję efektu „flat lips” oraz rolę kosmetologa w opiece okołozabiegowej i profilaktyce powikłań.	Uczestnik wymienia i opisuje podstawowe elementy analizy estetycznej ust (proporcje, symetria, linie referencyjne, typy ust).	Deбата swobodna
	Uczestnik wyjaśnia, na czym polega efekt „flat lips”, potrafi wskazać różnice między efektem naturalnym a przerysowanym oraz omawia jego znaczenie z perspektywy kosmetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wskazuje rolę kosmetologa w profilaktyce powikłań – potrafi podać przykłady objawów niepokojących w obrębie ust oraz sytuacji, w których klientka powinna zostać skierowana do lekarza medycyny estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza konsultację estetyczną okolicy ust oraz dobiera i wykonuje techniki masażu tkanek okołoustnych, dostosowane do potrzeb i oczekiwań klientki.	Uczestnik przeprowadza wywiad estetyczny dotyczący okolicy ust (oczekiwany efekt, dotychczasowe zabiegi, ewentualne dolegliwości, obawy klientki) i dokumentuje go w karcie konsultacyjnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik dobiera odpowiednie techniki masażu tkanek okołoustnych (rozluźniające, drenujące, liftingujące) w zależności od typu ust, napięć w obrębie dolnej części twarzy oraz celu terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prawidłowo wykonuje sekwencję masażu okolicy ust, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, komfortu klientki oraz estetyki pracy (prawidłowe ułożenie dłoni, kierunek ruchów, intensywność).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik buduje relację z klientką opartą na zaufaniu, realnie przedstawia możliwości terapii estetycznej okolicy ust, komunikuje zakres swoich kompetencji i w razie potrzeby proponuje konsultację lekarską.	Uczestnik w sposób zrozumiały i realistyczny omawia z klientką proponowaną terapię, wyjaśnia, jakie efekty są możliwe do osiągnięcia w gabinecie kosmetycznym, a jakie wymagają zabiegów medycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik komunikuje ograniczenia własnych kompetencji, jasno wskazując, że nie wykonuje procedur medycznych, a w razie potrzeby sugeruje konsultację z lekarzem medycyny estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik utrzymuje profesjonalną i empatyczną postawę w kontakcie z klientką, potrafi odpowiedzieć na jej obawy, zachować poufność oraz dba o bezpieczeństwo i dobro klientki jako priorytet w planowaniu terapii estetycznej okolicy ust.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym jest to, że w terminie do 30 dni po zakończeniu szkolenia przedsiębiorca wdroży w swoim gabinecie zaawansowaną terapię estetyczną okolicy ust jako odrębną usługę lub element pakietów premium. Wprowadzenie nowej terapii pozwoli na zwiększenie atrakcyjności oferty, podniesienie wartości pojedynczej wizyty oraz wyróżnienie gabinetu na tle konkurencji. W ciągu 1 miesiąca od wdrożenia przedsiębiorca planuje pozyskać co najmniej 1 nową klientkę na terapię okolicy ust i zwiększyć przychody z usług w tym obszarze o minimum 10%.

Effekt usługi

Uczestnicy szkolenia zdobędą zaawansowaną wiedzę oraz praktyczne umiejętności w zakresie estetycznej analizy okolicy ust, koncepcji efektu „flat lips”, wykonywania masażu tkanek okołoustnych oraz planowania terapii estetycznej okolicy ust w gabinecie kosmetycznym. Będą potrafili przeprowadzić konsultację estetyczną, dobrać odpowiednie techniki manualne i pielęgnację, a także rozpoznać sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej w kontekście profilaktyki powikłań. W rezultacie w gabinecie zostanie wdrożona nowa, specjalistyczna usługa z obszaru zaawansowanej terapii estetycznej ust, podnosząca jakość oferty oraz wspierająca poprawę sytuacji ekonomicznej przedsiębiorstwa.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzenie efektów usługi odbywać się będzie poprzez:

1. **Weryfikację wiedzy teoretycznej** – test jednokrotnego wyboru sprawdzający znajomość zasad analizy estetycznej okolicy ust, koncepcji efektu „flat lips”, roli kosmetyka w opiece okołozabiegowej oraz podstaw profilaktyki powikłań.
2. **Obserwację umiejętności praktycznych** – ocena przez trenera sposobu przeprowadzenia konsultacji estetycznej okolicy ust oraz wykonania technik masażu tkanek okołoustnych podczas pracy na modelkach / w parach (prawidłowość ruchów, bezpieczeństwo, komfort klientki).
3. **Ocena kompetencji społecznych** – bieżąca obserwacja sposobu komunikacji z klientką (realne przedstawianie możliwości terapii, jasne określenie zakresu kompetencji kosmetyka, umiejętność wskazania potrzeby konsultacji lekarskiej).

Pozytywne zaliczenie wszystkich powyższych elementów (min. 70% poprawnych odpowiedzi w teście + pozytywna ocena części praktycznej) stanowi potwierdzenie osiągnięcia założonych efektów uczenia się i jest podstawą do wydania imiennego certyfikatu ukończenia szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Nazwa szkolenia:

Zaawansowana terapia estetyczna okolicy ust w gabinecie kosmetycznym – analiza kształtu, koncepcja efektu ‘flat lips’, techniki masażu tkanek okołoustnych, profilaktyka powikłań – szkolenie

Forma realizacji:

Szkolenie stacjonarne

Miejsce realizacji:

Szczecin

Czas trwania:

13 godzin dydaktycznych = 9 h 45 min zegarowych

(1 godzina dydaktyczna = 45 minut, przerwy niewliczane)

- Teoria: 2 godz. dyd. = 90 min
- Praktyka: 10 godz. dyd. = 450 min
- Walidacja: 1 godz. dyd. = 45 min

Część teoretyczna (2 godz. dyd.)

Temat 1 – teoria:

Zaawansowana estetyka okolicy ust – analiza kształtu, koncepcja „flat lips”, rola kosmetyka w profilaktyce powikłań.

Zakres:

- Anatomia i estetyka okolicy ust oraz dolnej części twarzy – proporcje, symetria, linie referencyjne.
- Typy ust – cechy charakterystyczne, potencjał korekty optycznej i pielęgnacyjnej.
- Koncepcja „**flat lips**” – na czym polega efekt, jak o nim rozmawiać z klientką, jakie są realne możliwości z perspektywy kosmetyka.
- Rola kosmetyka w procesie modelowania ust:
 - konsultacja estetyczna przed zabiegami medycyny estetycznej,
 - wsparcie po zabiegach (pielęgnacja, łagodzenie objawów, utrwalanie efektu).
- Podstawy **profilaktyki powikłań** – co może sygnalizować problem i kiedy klientka powinna zostać odesłana do lekarza.

Część praktyczna (10 godz. dyd.)

Temat 2 – praktyka:

Techniki masażu tkanek okołoustnych i praca z klientką w zaawansowanej terapii estetycznej ust.

Zakres:

- Pokaz i nauka **technik masażu tkanek okołoustnych**:
 - delikatne techniki rozluźniające,
 - praca na napięciach w obrębie wargi górnej, dolnej, bruzdy nosowo-wargowej,
 - elementy masażu liftingującego dolną część twarzy.
- Łączenie masażu okolicy ust z zabiegami kosmetycznymi (np. zabiegi nawilżające, anti-aging, maski regenerujące).
- Praca na modelkach / w parach:
 - konsultacja estetyczna okolicy ust (wywiad, oczekiwania, analiza kształtu ust),
 - dobór techniki masażu i zabiegu do typu ust i potrzeb klientki,
 - pokaz sekwencji zabiegowej – „rytuał” na okolice ust (np. demakijaż, przygotowanie skóry, masaż, maska, wykończenie).
- Omawianie przypadków (case study):
 - klientka po zabiegu medycyny estetycznej (obrzęk, tkliwość, napięcia),
 - klientka z asymetrią ust,
 - klientka obawiająca się „przerysowanych ust” – praca na naturalnym efekcie.

Walidacja i zakończenie szkolenia (1 godz. dyd.)

- Sesja pytań i odpowiedzi – Q&A.
- **Egzamin teoretyczny** – krótki test sprawdzający:
 - znajomość podstaw anatomii i estetyki okolicy ust,
 - rozumienie koncepcji „flat lips”,
 - świadomość roli kosmetyka w profilaktyce powikłań.
- **Egzamin praktyczny** – wykonanie:
 - krótkiej konsultacji estetycznej okolicy ust,
 - fragmentu protokołu masażu tkanek okołoustnych.

- Kryteria zaliczenia: min. 70% poprawnych odpowiedzi w teście + pozytywna ocena wykonania techniki masażu i sposobu pracy z klientką.
- Wręczenie imiennych certyfikatów ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Zaawansowana terapia estetyczna okolicy ust w gabinecie kosmetycznym – analiza kształtu, koncepcja efektu ‘flat lips’, techniki masażu tkanek okołoustnych, profilaktyka powikłań- teoria	EDYTA BIEŃKO	12-03-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 3 Zaawansowana terapia estetyczna okolicy ust w gabinecie kosmetycznym – analiza kształtu, koncepcja efektu ‘flat lips’, techniki masażu tkanek okołoustnych, profilaktyka powikłań	EDYTA BIEŃKO	12-03-2026	12:00	19:00	07:00
3 z 3 Walidacja i rozdanie certyfikatów	-	12-03-2026	19:00	19:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	269,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	269,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EDYTA BIEŃKO

Kosmetolog i zabiegowiec, od 14 lat szkoleniowiec. Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogatopłytkowe i ubogopłytkowe, fibryna bogatopłytkowa i strukturalna, czynniki wzrostu, komórki macierzyste CD34+, autologiczny wypełniacz plasma FILLER oraz zabiegach mezoterapii igłowej. Kosmetologia estetyczna - kwas hialuronowy usieciowany w wypełnieniach i wolumetrii - nici PDO, CoGI.

Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Założyciel marki Imperium Wizażu, Imperium szkoleń oraz Goldes Line.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

Skrypt szkoleniowy (druk + PDF) – teoria estetyki okolicy ust, koncepcja „flat lips”, opis technik masażu tkanek okołoustnych, opieka okołozabiegowa, profilaktyka powikłań.

Karty konsultacji estetycznej okolicy ust – gotowe formularze do pracy z klientką (wywiad, oczekiwania, analiza kształtu ust).

Schematy i ilustracje stref anatomicznych okolicy ust i dolnej części twarzy (proporcje, linie estetyczne, przykładowe typy ust).

Rozpisane protokoły zabiegowe – przykładowe sekwencje masażu tkanek okołoustnych oraz mini-rytuały na okolice ust do wykorzystania w gabinecie.

Case study – opisane przykłady pracy z różnymi typami ust (naturalne, po zabiegach, z asymetrią, z obawą przed „przerysowaniem”).

Imienny certyfikat ukończenia szkolenia potwierdzający nabycie kompetencji w zakresie zaawansowanej terapii estetycznej okolicy ust.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w szkoleniu

ZAAWANSOWANA TERAPIA ESTETYCZNA OKOLICY UST W GABINECIE KOSMETOLOGICZNYM – ANALIZA KSZTAŁTU, KONSEPCJA EFEKTU 'FLAT LIPS', TECHNIKI MASAŻU TKANEK OKOŁOUSTNYCH, PROFILAKTYKA POWIKŁAŃ – SZKOLENIE

1. Wykształcenie:

Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie lub być w trakcie kształcenia w kierunku **kosmetologii, kosmetyki, pielęgniarstwa lub pokrewnych zawodów związanych z branżą beauty**, potwierdzone odpowiednimi dyplomami, certyfikatami lub zaświadczeniami.

3. Podstawowa wiedza:

Uczestnicy powinni posiadać **podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii skóry, w szczególności okolicy ust i dolnej części twarzy**, oraz podstaw kosmetologii estetycznej.

4. Warunki formalne:

Przestrzeganie regulaminu szkolenia, w tym stosowanie się do zaleceń trenera oraz dbanie o bezpieczeństwo, higienę i komfort klientki podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych (konsultacja, techniki masażu tkanek okołoustnych).

Informacje dodatkowe

Imperium szkoleń zapewnia wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie.

1. Szeroki zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej.

2. Duża ilość modelek podczas szkoleń

3. Indywidualne podejście do kursantów.

Jeżeli chcesz zacząć przygodę z medycyną estetyczną, zgłoś się do Nas, a my pomożemy Tobie rozłożyć kwotę szkolenia na dogodne raty. Dzięki współpracy z firmą Medi Raty.

Każdy z uczestników uzyska materiały szkoleniowe notatnik i długopis.

Adres

ul. Jagiellońska 7/-
70-436 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szczecina

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Edyta Bieńko

E-mail ed-bi@wp.pl

Telefon (+48) 601 870 898