



EMPIRIA PRO Marta  
Łozińska

★★★★★ 4,8 / 5  
1 982 oceny

**SZKOLENIE KOSMETYCZNE (MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA, ARCHITEKTURA BRWI, HENNA PUDROWA, OCZYSZCZANIE WODOROWE, WIZAŻ, DEPILACJA LASEROWA (LASER KOSMETYCZNY)).**

Numer usługi 2026/02/22/52954/3352766

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 60:00 h

📅 08.06.2026 do 12.06.2026

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Jest to szkolenie podstawowe z makijażu permanentnego, więc nie ma wymagań co do uczestnictwa w szkoleniu. Szkolenie jest przeznaczone dla osoby, która chce pracować lub pracują w salonie kosmetycznym i planują zajmować się wykonywaniem usług z białej kosmetyki.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

07-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

60

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia SZKOLENIE KOSMETYCZNE jest kompleksowe przygotowanie uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania geometrii brwi, henny pudrowej, mezoterapii microigłowej, wizażu, oczyszczania wodorowego, depilacji

laserowej. Szkolenie zapewni uczestnikowi odpowiednie umiejętności i wiedzę dzięki której będzie samodzielnym pracownikiem potrafiącym zaplanować i wdrożyć odpowiednią technikę stylizacji.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	-kształtuje swój rozwój - rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej - buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby	Test teoretyczny

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## **Program**

Celem szkolenia SZKOLENIE KOSMETYCZNE jest kompleksowe przygotowanie uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania geometrii brwi, henny pudrowej, mezoterapii microigłowej, wizażu, oczyszczania wodorowego, depilacji laserowej. Szkolenie zapewni uczestnikowi odpowiednie umiejętności i wiedzę dzięki której będzie samodzielnym pracownikiem potrafiącym zaplanować i wdrożyć odpowiednią technikę stylizacji.

### **Program szkoleniowy:**

#### **Dzień 1 – Wprowadzenie, BHP, anatomia i pokaz masażu**

#### **Blok I – Bezpieczeństwo pracy w gabinecie (½ dnia)**

Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym

Aktualne wymogi sanitarne

Dezynfekcja rąk, powierzchni i narzędzi

Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów kosmetyki stosowanej białej

Procedury higieniczne przed, w trakcie i po zabiegu

Postępowanie w sytuacjach niepożądanych (skaleczenia, kontakt z krwią, reakcje alergiczne)

## **Blok II – Podstawy anatomii i dermatologii (½ dnia)**

Budowa i funkcje skóry

Anatomia twarzy, szyi i dekoltu w kontekście zabiegów kosmetycznych

Podstawowe mięśnie twarzy wykorzystywane w zabiegach

Podstawowe schorzenia dermatologiczne jako przeciwwskazania do zabiegów

Rozpoznawanie zmian skórnych wykluczających wykonanie zabiegu

## **Blok I architektura brwi + wprowadzenie do mezoterapii mikroigłowej**

Podstawy architektury brwi

Wyznaczanie kształtu i proporcji brwi

Rysunek wstępny do architektury

Praca z asymetrią (trudne przypadki)

Złote zasady rysunku w architekturze brwi

Omówienie preparatów: henna klasyczna, pudrowa, żelowa

Architektura brwi z wykorzystaniem narzędzia Hard Brush

## **Blok III – Architektura brwi – praktyka**

Przygotowanie stanowiska i klientki

Wykonanie rysunku wstępnego

Ćwiczenia kursantek (w parach lub na modelkach)

Korekta rysunku i omówienie błędów

## **Blok IV – Wprowadzenie do mezoterapii mikroigłowej (teoria + pokaz)**

Krótkie przypomnienie budowy i funkcji skóry w kontekście mikronakłuć

Procesy zachodzące w skórze podczas stymulacji: odnowa komórkowa, procesy

naprawcze, rola cytokin

Wskazania i podstawowe przeciwwskazania do mezoterapii mikroigłowej

Omówienie sprzętu do mezoterapii mikroigłowej

Rodzaje kartridży i zasady ich doboru

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy mikronakłuwaniu

Pokaz zabiegu mezoterapii mikroigłowej

Wprowadzenie ampulki Cytocare 516 – pokaz zabiegowy

## **Dzień 2 – Mezoterapia mikroigłowa (teoria + praktyka)**

### **Blok I – Preparaty i protokoły zabiegowe w mezoterapii mikroigłowej (teoria)**

Omówienie preparatów stosowanych w mezoterapii mikroigłowej

Rodzaje ampulek wykorzystywanych w mikronakłuwaniu

Dobór preparatu do potrzeb skóry i problemu klienta

Łączenie mezoterapii mikroigłowej z ampułkami zabiegowymi

Łączenie mezoterapii mikroigłowej z peelingami chemicznymi (np. kwas migdałowy)

Mezoterapia mikroigłowa jako zabieg: stymulujący oraz powierzchniowy lub nieinwazyjny

Budowanie protokołów zabiegowych

## **Blok II – Mezoterapia mikroigłowa – praktyka na modelkach**

Organizacja stanowiska pracy

Przygotowanie klientki do zabiegu

Dobór preparatu do rodzaju skóry

Wykonanie zabiegu na modelkach

Praca kursantek pod nadzorem instruktora

Omówienie błędów i zalecenia pozabiegowe

## **Dzień 3 – Zabiegi aparaturowe + rytuał pielęgnacyjny + wprowadzenie do wizerunku**

### **Blok I – Zabiegi aparaturowe w kosmetyce stosowanej białej (teoria + praktyka)**

Oczyszczanie wodorowe: cel zabiegu, efekty, kosmetyki wykorzystywane

Peeling kawitacyjny: cel zabiegu, efekty, kosmetyki wykorzystywane

Fala radiowa (RF): cel zabiegu, efekty, kosmetyki wykorzystywane

Elektrostymulacja: cel zabiegu, efekty, kosmetyki wykorzystywane

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych

Zasady bezpieczeństwa pracy z urządzeniami

### **Blok II – Komponowanie rytuału piękna i pielęgnacja**

Łączenie zabiegów w spójny rytuał pielęgnacyjny

Dobór zabiegów do potrzeb skóry klienta

Dobór kosmetyków do etapu zabiegu

Ćwiczenia z komponowania indywidualnej pielęgnacji gabinetowej

Ćwiczenia z doboru pielęgnacji domowej

### **Blok III – Wprowadzenie do Dnia 4: podstawy wizerunku**

Podstawy budowania wizerunku kosmetologa

Wizerunek specjalisty w gabinecie – pierwsze wrażenie

Komunikacja z klientem i profesjonalna postawa

Estetyka miejsca pracy a odbiór usługi

## **Dzień 4 – Wizerunek, wizaż, praktyka końcowa i egzamin**

### **Blok I – Analiza kolorystyczna i typy urody (teoria + ćwiczenia)**

Analiza kolorystyczna: typy urody w schemacie wiosna–lato–jesień–zima

Omówienie klasyfikacji fototypów skóry wg Fitzpatricka

Zastosowanie fototypów w praktyce kosmetycznej i dermatologicznej

Praca z wzornikami kolorów – analiza kolorystyczna w praktyce

Ćwiczenia: wzajemna analiza kolorystyczna w grupie

## **Blok II – Podstawy wizażu – teoria**

Rodzaje cer w wizażu (sucha, mieszana, tłusta, wrażliwa)

Cechy makijaży: dzienny, biznesowy, wieczorowy

Przygotowanie skóry do makijażu: tydzień przed, dzień przed, bezpośrednio przed makijażem

Czego nie wykonywać przed ważną uroczystością (zabiegi drażniące, inwazyjne)

Omówienie produktów do makijażu: co, z czym i do czego

Kolejność nakładania produktów i zasady doboru kosmetyków do typu cery

## **Blok III – Wizaż – pokaz i praktyka**

Pokazowy makijaż wieczorowy

Omówienie użytych produktów i technik

Praca kursantek: wykonanie analizy kolorystycznej i makijażu (praca w parach / rotacja stanowisk)

Osoby niepracujące przy wizażu: ćwiczenia masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu

## **Egzamin końcowy i podsumowanie szkolenia**

Egzamin praktyczny: losowy dobór zabiegu / procedury z całego szkolenia

Ocena poprawności wykonania, ergonomii pracy i zasad BHP

Informacja zwrotna dla kursantek

Podsumowanie pięciodniowego szkolenia

Zakończenie i rozdanie certyfikatów

## **Dzień 5 EPILACJA LASEROWA :**

### **CZĘŚĆ TEORETYCZNA EPILACJA LASEROWA**

1. Wyjaśnienie pojęcia epilacja laserowa.
2. Rodzaje laserów wykorzystywanych w zabiegach ( diodowy, aleksandrytowy, Nd:YAG) oraz zasady ich działania.
3. Informacje związane z eksploatacją laserów oraz serwisem urządzeń.
4. Szczegółowy przegląd technologii laserów diodowych.
5. Przygotowanie stanowiska pracy operatora sprzętu oraz zasady BHP w laseroterapii.
6. Karta zabiegowa – ważne elementy informacyjne oraz klauzula dotycząca ochrony danych osobowych.
7. Omówienie odpowiedzialności prawnej operatora sprzętu.
8. Wskazania oraz przeciwwskazania zabiegowe.
9. Fazy wzrostu włosa i jej wpływ na skuteczność zabiegów.
10. Omówienie fototypów oraz rodzajów i struktury włosa.
11. Czynniki wpływające na nadmierne owłosienie.

12. Dobór odpowiednich parametrów zabiegowych pod kątem skuteczności oraz bezpieczeństwa.

13. Pielęgnacja pozabiegowa – zalecenia dla klienta.

14. Postępowanie w przypadku powikłań.

#### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Przeprowadzenie wywiadu oraz wypełnienie karty zabiegowej kwalifikującej modelkę do zabiegu.

2. Pokaz zabiegów na modelkach – wykonanie zabiegów epilacji na poszczególnych partiach ciała.

3. Szczegółowo omówienie przebiegu zabiegów - analiza reakcji skóry na działanie lasera – praktyczne rozpoznawanie odpowiedzi skóry na różne parametry.

4. Samodzielnie wykonanie zabiegów kursanta na modelkach.

5. Sesja pytań i odpowiedzi.

#### Egzamin końcowy i podsumowanie szkolenia

Egzamin praktyczny: losowy dobór zabiegu / procedury z całego szkolenia

Ocena poprawności wykonania, ergonomii pracy i zasad BHP

Informacja zwrotna dla kursantek

Podsumowanie pięciodniowego szkolenia

Zakończenie i rozdanie certyfikatów

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Małgorzata Tkacz

Wykształcenie wyższe. Absolwentka Wyższej Szkoły Pedagogiki i Administracji w Poznaniu o kierunku kosmetologia.

Linergistka i kosmolog z 15 -letnim doświadczeniem w zawodzie.

Swoją karierę rozpoczęła jako wizażystka, szybko jednak odkryła świat dermo pigmentacji, który szybko okazał się jej największą pasją.

Posiada ogromną wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu kosmetologii i makijażu permanentnego.

Twórczyni autorskich metod pigmentacji brwi, ust i oczu. Właściciel marki i gabinetu Bio Kosmetyka. Systematycznie uczestniczy w szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje.

Jako trener,przepracowała ok 700 godzin szkoleniowych. Pani Małgorzata Tkacz pracuje jako trener z makijażu permanentnego 6 lat.

Trenerka posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe oraz trenerskie w branży beauty od co najmniej 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na szkoleniu dostępne będą dla każdego uczestnika szkolenia produkty i narzędzia niezbędne do prawidłowego przeprowadzenia szkolenia. Każdy uczestnik szkolenia przed szkoleniem dostaje skrypt szkoleniowy w wersji papierowej.

### Informacje dodatkowe

ZAKWATEROWANIE I DOJAZD NA SZKOLENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

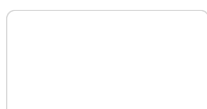
Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

## Adres

ul. Bolesława Chrobrego 71  
80-001 Gdańsk  
woj. pomorskie

## Kontakt



Marta Łozińska



**E-mail** [marta.lozinska@empiria-pro.pl](mailto:marta.lozinska@empiria-pro.pl)

**Telefon** (+48) 572 403 434