



EMPIRIA PRO Marta
Łozińska

★★★★★ 4,8 / 5

1 951 ocen

Kosmetyka w pigułce - szkolenie (MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA, ANATOMIA I FUNKCJE SKÓRY, MASAŻ KOSMETYCZNY, ARCHITEKTURA BRWI, HENNA PUDROWA, APARATURA KOSMETYCZNA (oczyszczenie wodorowe) WIZAŻ.

Numer usługi 2026/02/22/52954/3352697

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 04.05.2026 do 08.05.2026

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Jest to szkolenie podstawowe z makijażu permanentnego , więc nie ma wymagań co do uczestnictwa w szkoleniu. Szkolenie jest przeznaczone dla osoby , która chce pracować lub pracują w salonie kosmetycznym i planują zajmować się wykonywaniem usług z białej kosmetyki.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	03-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Kosmetyka w pigułce jest kompleksowe przygotowanie uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania geometrii brwi, henny pudrowej , masażu kosmetycznego, hemoterapii microigłowej, wizażu, oczyszczania wodorowego oraz znajomości BHP pracy w gabinecie. Szkolenie zapewni uczestnikowi odpowiednie umiejętności i

wiedzę dzięki której będzie samodzielnym pracownikiem potrafiącym zaplanować i wdrożyć odpowiednią technikę stylizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	-kształtuje swój rozwój - rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej - buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia Kosmetyka w pigułce jest kompleksowe przygotowanie uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania geometrii brwi, henny pudrowej , masażu kosmetycznego, mezoterapii microigłowej, wizażu, oczyszczania wodorowego oraz znajomości BHP pracy w gabinecie. Szkolenie zapewni uczestnikowi odpowiednie umiejętności i wiedzę dzięki której będzie samodzielnym pracownikiem potrafiącym zaplanować i wdrożyć odpowiednią technikę stylizacji.

Program szkoleniowy:

Dzień 1 – Wprowadzenie, BHP, anatomia i pokaz masażu

Blok I – Bezpieczeństwo pracy w gabinecie (½ dnia)

Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym

Aktualne wymogi sanitarne

Dezynfekcja rąk, powierzchni i narzędzi

Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów kosmetyki stosowanej białej

Procedury higieniczne przed, w trakcie i po zabiegu

Postępowanie w sytuacjach niepożądanych (skaleczenia, kontakt z krwią, reakcje alergiczne)

Blok II – Podstawy anatomii i dermatologii (½ dnia)

Budowa i funkcje skóry

Anatomia twarzy, szyi i dekoltu w kontekście zabiegów kosmetycznych

Podstawowe mięśnie twarzy wykorzystywane w zabiegach

Podstawowe schorzenia dermatologiczne jako przeciwwskazania do zabiegów

Rozpoznawanie zmian skórnych wykluczających wykonanie zabiegu

Blok III – Wprowadzenie do masażu kosmetycznego (pokaz)

Podstawy masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu

Zasady prawidłowego ułożenia rąk i pozycji pracy

Kierunki ruchów w masażu kosmetycznym

Pokaz pełnego, podstawowego masażu kosmetycznego

Omówienie techniki i zasad bezpieczeństwa

Przygotowanie uczestników do ćwiczeń praktycznych w kolejnym dniu

Dzień 2 – Masaż kosmetyczny (praktyka) + architektura brwi + wprowadzenie do mezoterapii mikroigłowej

Blok I – Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu – praktyka (ok. 3 godz.)

Organizacja stanowiska pracy do masażu

Przygotowanie klientki do zabiegu

Wykonanie podstawowego masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu

Praca praktyczna na dwóch modelkach

Ćwiczenia kursantek (praca w parach lub na modelkach)

Korekta techniki i omówienie najczęstszych błędów

Blok II – Podstawy architektury brwi (henna)

Podstawy architektury brwi

Wyznaczanie kształtu i proporcji brwi

Rysunek wstępny do architektury

Praca z asymetrią (trudne przypadki)

Złote zasady rysunku w architekturze brwi

Omówienie preparatów: henna klasyczna, pudrowa, żelowa

Architektura brwi z wykorzystaniem narzędzia Hard Brush

Blok III – Architektura brwi – praktyka

Przygotowanie stanowiska i klientki

Wykonanie rysunku wstępnego

Ćwiczenia kursantek (w parach lub na modelkach)

Korekta rysunku i omówienie błędów

Blok IV – Wprowadzenie do mezoterapii mikroigłowej (teoria + pokaz)

Krótkie przypomnienie budowy i funkcji skóry w kontekście mikronakłuć

Procesy zachodzące w skórze podczas stymulacji: odnowa komórkowa, procesy naprawcze, rola cytokin

Wskazania i podstawowe przeciwwskazania do mezoterapii mikroigłowej

Omówienie sprzętu do mezoterapii mikroigłowej

Rodzaje kartridży i zasady ich doboru

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy mikronakłuwaniu

Pokaz zabiegu mezoterapii mikroigłowej

Wprowadzenie ampułki Cytocare 516 – pokaz zabiegowy

Dzień 3 – Mezoterapia mikroigłowa (teoria + praktyka) + masaż klasyczny (ćwiczenia)

Blok I – Preparaty i protokoły zabiegowe w mezoterapii mikroigłowej (teoria)

Omówienie preparatów stosowanych w mezoterapii mikroigłowej

Rodzaje ampułek wykorzystywanych w mikronakłuwaniu

Dobór preparatu do potrzeb skóry i problemu klienta

Łączenie mezoterapii mikroigłowej z ampułkami zabiegowymi

Łączenie mezoterapii mikroigłowej z peelingami chemicznymi (np. kwas migdałowy)

Mezoterapia mikroigłowa jako zabieg: stymulujący oraz powierzchniowy lub nieinwazyjny

Budowanie protokołów zabiegowych

Blok II – Mezoterapia mikroigłowa – praktyka na modelkach

Organizacja stanowiska pracy

Przygotowanie klientki do zabiegu

Dobór preparatu do rodzaju skóry

Wykonanie zabiegu na modelkach

Praca kursantek pod nadzorem instruktora

Omówienie błędów i zalecenia pozabiegowe

Blok III – Masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu – ćwiczenia

Powtórzenie technik masażu klasycznego

Ćwiczenia praktyczne twarz, szyja, dekolci

Korekta techniki i ergonomii pracy

Utrwalenie schematu masażu do samodzielnej pracy

Dzień 4 – Zabiegi aparaturowe + rytuał pielęgnacyjny + wprowadzenie do wizerunku

Blok I – Zabiegi aparaturowe w kosmetyce stosowanej białej (teoria + praktyka)

Oczyszczanie wodorowe: cel zabiegu, efekty, kosmetyki wykorzystywane

Peeling kawitacyjny: cel zabiegu, efekty, kosmetyki wykorzystywane

Fala radiowa (RF): cel zabiegu, efekty, kosmetyki wykorzystywane

Elektrostymulacja: cel zabiegu, efekty, kosmetyki wykorzystywane

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych

Zasady bezpieczeństwa pracy z urządzeniami

Blok II – Komponowanie rytuału piękna i pielęgnacja

Łączenie zabiegów w spójny rytuał pielęgnacyjny

Dobór zabiegów do potrzeb skóry klienta

Dobór kosmetyków do etapu zabiegu

Ćwiczenia z komponowania indywidualnej pielęgnacji gabinetowej

Ćwiczenia z doboru pielęgnacji domowej

Blok III – Masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu – praktyka

Powtórzenie i utrwalenie technik masażu klasycznego

Ćwiczenia praktyczne

Korekta techniki i ergonomii pracy

Blok IV – Wprowadzenie do Dnia 5: podstawy wizerunku

Podstawy budowania wizerunku kosmetologa

Wizerunek specjalisty w gabinecie – pierwsze wrażenie

Komunikacja z klientem i profesjonalna postawa

Estetyka miejsca pracy a odbiór usługi

Dzień 5 – Wizerunek, wizaż, praktyka końcowa i egzamin

Blok I – Analiza kolorystyczna i typy urody (teoria + ćwiczenia)

Analiza kolorystyczna: typy urody w schemacie wiosna–lato–jesień–zima

Omówienie klasyfikacji fototypów skóry wg Fitzpatricka

Zastosowanie fototypów w praktyce kosmetologicznej i dermatologicznej

Praca z wzornikami kolorów – analiza kolorystyczna w praktyce

Ćwiczenia: wzajemna analiza kolorystyczna w grupie

Blok II – Podstawy wizażu – teoria

Rodzaje cer w wizażu (sucha, mieszana, tłusta, wrażliwa)

Cechy makijażu: dzienny, biznesowy, wieczorowy

Przygotowanie skóry do makijażu: tydzień przed, dzień przed, bezpośrednio przed makijażem

Czego nie wykonywać przed ważną uroczystością (zabiegi drażniące, inwazyjne)

Omówienie produktów do makijażu: co, z czym i do czego

Kolejność nakładania produktów i zasady doboru kosmetyków do typu cery

Blok III – Wizaż – pokaz i praktyka

Pokazowy makijaż wieczorowy

Omówienie użytych produktów i technik

Praca kursantek: wykonanie analizy kolorystycznej i makijażu (praca w parach / rotacja stanowisk)

Osoby niepracujące przy wizażu: ćwiczenia masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu

Blok IV – Egzamin końcowy i podsumowanie szkolenia

Egzamin praktyczny: losowy dobór zabiegu / procedury z całego szkolenia

Ocena poprawności wykonania, ergonomii pracy i zasad BHP

Informacja zwrotna dla kursantek

Podsumowanie pięciodniowego szkolenia

Zakończenie i rozdanie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Małgorzata Tkacz

Wykształcenie wyższe. Absolwentka Wyższej Szkoły Pedagogiki i Administracji w Poznaniu o kierunku kosmetologia.

Linergistka i kosmetolog z 15 -letnim doświadczeniem w zawodzie.

Swoją karierę rozpoczęła jako wizażystka, szybko jednak odkryła świat dermo pigmentacji, który szybko okazał się jej największą pasją.

Posiada ogromną wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu kosmetologii i makijażu permanentnego.

Twórczyni autorskich metod pigmentacji brwi, ust i oczu. Właściciel marki i gabinetu Bio Kosmetyka.

Systematycznie uczestniczy w szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje.

Jako trener,przepracowała ok 700 godzin szkoleniowych. Pani Małgorzata Tkacz pracuje jako trener z makijażu permanentnego 6 lat.

Trenerka posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe oraz trenerskie w branży beauty od co najmniej 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na szkoleniu dostępne będą dla każdego uczestnika szkolenia produkty i narzędzia niezbędne do prawidłowego przeprowadzenia szkolenia. Każdy uczestnik szkolenia przed szkoleniem dostaje skrypt szkoleniowy w wersji papierowej.

Informacje dodatkowe

ZAKWATEROWANIE I DOJAZD NA SZKOLENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

Zielona Góra 32b
65-001 Zielona Góra
woj. lubuskie

Kontakt



Marta Łozińska

E-mail marta.lozinska@empiria-pro.pl

Telefon (+48) 572 403 434