



Penelope Akademia
Wizerunku Mirosław
Rzeszut

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Kurs masażu Kobido - japoński masaż twarzy

Numer usługi 2026/02/21/181837/3352290

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 16.03.2026 do 17.03.2026

3 520,00 PLN brutto

3 520,00 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- masażyistów i terapeutów manualnych,
- kosmetologów i kosmetyczek,
- fizjoterapeutów (w zakresie technik estetycznych i relaksacyjnych),
- osób pracujących w branży beauty, wellness i SPA,
- właścicieli gabinetów chcących rozszerzyć ofertę o japoński masaż liftingujący,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w obszarze masażu twarzy.

Warunek uczestnictwa: ukończone 18 lat.

Szkolenie ma charakter edukacyjny i estetyczny – nie stanowi świadczenia medycznego.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"

Terminy kursów ustalamy indywidualnie

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

10-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania pełnej sesji masażu Kobido, z uwzględnieniem anatomii twarzy, technik liftingujących, elementów akupresury oraz zasad pracy z różnymi typami skóry.

Po ukończeniu kursu uczestnik potrafi przeprowadzić uporządkowaną, dynamiczną i liftingującą sesję masażu Kobido dostosowaną do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje historię i filozofię masażu Kobido.	Opisuje pochodzenie masażu Kobido oraz jego założenia filozoficzne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia cele i korzyści masażu Kobido.	Wskazuje efekty estetyczne i relaksacyjne wynikające z zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje anatomię twarzy w kontekście technik Kobido.	Wskazuje grupy mięśni twarzy objęte masażem oraz ich funkcje..	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia zasady i etapy masażu Kobido.	Wymienia kolejne fazy zabiegu oraz ich znaczenie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia zastosowanie akupresury w masażu twarzy.	Opisuje działanie punktów akupresurowych na twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	Wskazuje sytuację, w których zabieg nie powinien być wykonywany.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania masażu.	Organizuje leżankę, kosmetyki i narzędzia zgodnie z zasadami higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy z klientem.	Przestrzega procedur dezynfekcji i przygotowania skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera kosmetyki odpowiednie do typu skóry klienta.	Uzasadnia wybór preparatu w odniesieniu do potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki masażu Kobido zgodnie z metodyką.	Realizuje sekwencję ruchów w prawidłowej kolejności i tempie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Lokalizuje punkty akupresurowe na twarzy.	Wskazuje i prawidłowo uciska wybrane punkty akupresurowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dostosowuje techniki masażu do typu skóry i potrzeb klienta.	Modyfikuje intensywność i tempo pracy zgodnie z analizą skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Formułuje zalecenia pozabiegowe dla klienta.	Przekazuje instrukcje dotyczące pielęgnacji po masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje przebieg zabiegu w sposób jasny i profesjonalny.	Informuje klienta o etapach masażu i możliwych odczuciach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje atmosferę komfortu i bezpieczeństwa podczas zabiegu.	Utrzymuje kontakt z klientem i reaguje na sygnały dyskomfortu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej w pracy z klientem.	Zachowuje poufność informacji i profesjonalną postawę.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia teoretyczne:

1. Historia i filozofia masażu twarzy Kobido.
2. Cel i korzyści masażu twarzy Kobido.
3. Anatomia twarzy i wpływ masażu twarzy Kobido na skórę.
4. Zasady i techniki masażu twarzy Kobido.
5. Akupresura i jej zastosowanie.

6. Przeciwwskazania do masażu twarzy Kobido.

Zajęcia praktyczne:

1. Przygotowanie stanowiska pracy.
2. Higiena i bezpieczeństwo pracy z klientem.
3. Wybór kosmetyków do masażu.
4. Ćwiczenia praktyczne na modelach.
5. Punkty akupresurowe na twarzy.
6. Doskonalenie technik masażu.
7. Praca z różnymi typami skóry i potrzebami klientów.
8. Zalecenia i rekomendacje dla klienta po zabiegu masażu twarzy.

Walidacja

1. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie -
2. Obserwacja w warunkach symulowanych

Czas trwania: 16 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 min)

Liczba dni: 2 dni

Forma: stacjonarna, warsztatowa

Liczba uczestników: min. 1 – max. 4 osoby

Podział godzin:

- Teoria – 2 godziny
- Praktyka – 14 godzin

Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Organizacja grupy

- Grupa szkoleniowa: 1–4 osoby.
- Zajęcia praktyczne odbywają się w parach (uczestnicy pracują na sobie nawzajem).
- Modelki zewnętrzne nie są wymagane.

Mała liczebność grupy zapewnia indywidualną korektę techniki oraz stałą superwizję instruktora.

Stanowiska szkoleniowe

Każdy uczestnik ma zapewnione:

- samodzielne stanowisko zabiegowe (leżanka kosmetyczna),
- krzesło/stołek do pracy,
- poduszki i wałki do prawidłowego ułożenia klienta,
- preparaty do masażu (olejek/krem),
- środki do dezynfekcji i materiały jednorazowe,
- materiały szkoleniowe (schematy mięśni twarzy i punktów akupresurowych).

Sala szkoleniowa

- sala umożliwiająca ustawienie 2 stanowisk jednocześnie (min. 30–40 m²),
- projektor/monitor do części teoretycznej,
- dostęp do zaplecza sanitarnego,
- warunki zgodne z zasadami BHP i higieny pracy.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Przerwy są na życzenie kursanta.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Historia, filozofia i podstawy masażu Kobido cel i korzyści zabiegu przeciwwskazania anatomia twarzy	Edyta Maślak	16-03-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 8 Przygotowanie stanowiska i higiena pracy	Edyta Maślak	16-03-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 8 Nauka technik podstawowych techniki rozluźniające techniki drenujące	Edyta Maślak	16-03-2026	10:30	12:45	02:15
4 z 8 Punkty akupresurowe i techniki liftingujące	Edyta Maślak	16-03-2026	12:45	15:00	02:15
5 z 8 Akupresura i praca z różnymi typami skóry	Edyta Maślak	17-03-2026	09:00	09:45	00:45
6 z 8 Doskonalenie technik i praca sekwencyjna	Edyta Maślak	17-03-2026	09:45	12:00	02:15
7 z 8 Pełna sesja masażu Kobido krok po kroku	Edyta Maślak	17-03-2026	12:00	14:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Walidacja - Uczestnicy przystąpią do testu teoretycznego, którego wyniki będą generowane automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych	-	17-03-2026	14:15	15:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Maślak

Jestem fizjoterapeutką z pasją. Ukończyłam studia w 2014 roku, a swoje doświadczenie zdobywałam pracując na oddziałach szpitalnych oraz w przychodniach. Od kilku lat prowadzę własny gabinet terapii i masażu, gdzie z pełnym zaangażowaniem łączę fizjoterapię estetyczną z medyczną.

Moja praca skupia się na terapii blizn, leczeniu bólu kręgosłupa, masażach oraz pracy z obszarem głowy. Regularnie uczestniczę w szkoleniach i kursach, ponieważ wierzę w ciągły rozwój oraz doskonalenie swoich umiejętności. Prowadzę również szkolenia z zakresu masażu, co sprawia mi ogromną satysfakcję i pozwala dzielić się wiedzą z innymi pasjonatami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Konspekt Wiedzy Przygotowany przez Instruktora

- Uczestnicy otrzymają szczegółowy konspekt, który obejmuje wszystkie kluczowe zagadnienia związane z masażem Kobido.
- Konspekt będzie zawierał:
 - Tematy teoretyczne, takie jak historia, korzyści i techniki masażu.
 - Opis praktycznych umiejętności oraz wskazówki dotyczące pracy z klientem.
 - Przykłady sytuacji, w których masaż jest wskazany lub przeciwwskazany.

2. Materiały Pomocnicze

- Uczestnicy będą mieli dostęp do różnych materiałów pomocniczych, które wspierają naukę i praktykę:
 - **Karty Praktyczne:** Ilustracje i opisy technik oraz punktów akupresurowych.

3. Certyfikaty Ukończenia

- Po zakończeniu kursu uczestnicy otrzymają zaświadczenie oraz certyfikaty w języku polskim i angielskim, które potwierdzają zdobyte umiejętności i wiedzę w zakresie masażu Kobido.
- Certyfikaty będą przydatne w dalszym rozwoju kariery zawodowej oraz w budowaniu zaufania wśród klientów.

4. Wsparcie Po Kursie

- Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z wsparcia po zakończeniu szkolenia:
 - **Konsultacje z Instruktorom:** Możliwość zadawania pytań i uzyskiwania dodatkowych wyjaśnień.
 - **Dostęp do Materiałów:** Uczestnicy będą mogli wrócić do materiałów szkoleniowych w dowolnym czasie.

5. Współpraca z WUP w Szczecinie

- Szkolenie jest realizowane w ramach Projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe" we współpracy z Wojewódzkim Urzędem Pracy (WUP) w Szczecinie.
- Dzięki tej współpracy uczestnicy mogą liczyć na dofinansowanie kursu, co czyni go bardziej dostępnym.
- Uczestnicy będą zobowiązani do przestrzegania warunków umowy z WUP, co może obejmować uczestnictwo w dodatkowych spotkaniach lub wypełnianie raportów dotyczących postępów w nauce.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Terminy kursów ustalamy indywidualnie

Adres

ul. Pocztowa 10/2
70-360 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail info@penelope.edu.pl

Telefon (+48) 505 089 671