

**Basic Volume – Stylizacja rzęs 1:1 i 2–3D-szkolenie.**

Numer usługi 2026/02/21/193550/3352130

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

134,62 PLN brutto/h

134,62 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

RUNE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

50 ocen

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 18.04.2026 do 19.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i dla osób początkujących lub tych, które potrzebują uporządkować swoją technikę i zyskać pewność w pracy. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz lekkich objętości 2–3D. Kurs daje uczestniczce możliwość opanowania pełnego procesu pracy stylistki – od przygotowania stanowiska i zachowania zasad higieny, poprzez prawidłową aplikację, separację i modelowanie oka, aż po udzielanie klientce zaleceń pielęgnacyjnych i dokumentowanie efektów pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy	Prawidłowo przygotowuje miejsce pracy oraz narzędzia przed rozpoczęciem zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje separację i aplikację rzęs metodą 1:1	Poprawnie oddziela naturalne rzęsy i precyzyjnie osadza rzęsę sztuczną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera grubość, długość i skręt rzęs do typu oka	Dopasowuje stylizację do indywidualnych cech klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientce wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs	Przekazuje jasne i kompletne zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia – Stylizacja rzęs 1:1 i 2–3D

Dzień 1 – Podstawy i technika klasyczna 1:1

- Powitanie uczestniczek, omówienie programu i materiałów szkoleniowych
- Wprowadzenie teoretyczne do stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1
- Rodzaje rzęs: grubości, długości, skręty i zasady doboru do typu oka
- Prawidłowa aplikacja, separacja, kierunki rzęs
- Higiena i bezpieczeństwo pracy: dezynfekcja narzędzi, przygotowanie stanowiska, warunki pracy i zasady korzystania z kleju
- Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych (aplikacja i separacja rzęs)

- Praca na pierwszej modelce – pełna aplikacja metodą 1:1 pod okiem instruktora
- Podsumowanie dnia, omówienie pracy i indywidualne wskazówki

Dzień 2 – Techniki lekkich objętości 2–3D

- Powtórka i omówienie najczęstszych błędów z dnia pierwszego
- Teoria techniki objętościowej: zasady pracy 2–3D, tworzenie i aplikacja lekkich kępek, różnice w pracy klejem
- Modelowanie oka: dobór długości, skreću i gęstości rzęs, efekty stylizacji (naturalny, kocie oko, otwarte oko, efekt kim)
- Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych – kępki 2–3D
- Praca na drugiej modelce – aplikacja rzęs metodą 2–3D pod okiem instruktora
- Zasady pielęgnacji rzęs i budowanie relacji z klientką
- Wskazówki dotyczące fotografii stylizacji i rozwoju w social mediach
- Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów
- Walidacja

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetyczek i dla osób początkujących Szkolenie trwa 26 godzin dydaktycznych. Zakres teoretyczny: 10h Zakres praktyczny: 16h

Szkolenie odbywa się w godzinach edukacyjnych, przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Teoria: Zasady stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 Rodzaje rzęs (grubości, długości, skreću) i ich dobór do typu oka Prawidłowa aplikacja, separacja, kierunki rzęs	Emilia Lehmann	18-04-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 13 Dezynfekcja narzędzi Przygotowanie stanowiska Warunki pracy i zasady korzystania z kleju	Emilia Lehmann	18-04-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych: separacja, aplikacja rzęs metodą 1:1	Emilia Lehmann	18-04-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 13 Przerwa	Emilia Lehmann	18-04-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 13 Praca na pierwszej modelce: pełna aplikacja metodą 1:1 pod okiem instruktora	Emilia Lehmann	18-04-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 13 Omówienie pracy, wskazówki indywidualne, pytania i odpowiedzi	Emilia Lehmann	18-04-2026	17:00	18:00	01:00
7 z 13 Teoria objętości: Zasady pracy 2–3D Tworzenie i aplikacja lekkich kępek Różnice w pracy klejem przy większych objętościach	Emilia Lehmann	19-04-2026	08:00	09:30	01:30
8 z 13 Modelowanie oka: Dobór długości, skrętu i gęstości do indywidualnych potrzeb klientki Efekty stylizacji (naturalny, kocie oko, otwarte oko, efekt kim)	Emilia Lehmann	19-04-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Modelowanie oka: Dobór długości, skrzytu i gęstości do indywidualnych potrzeb klientki Efekty stylizacji (naturalny, kocie oko, otwarte oko, efekt kim)	Emilia Lehmann	19-04-2026	11:00	13:30	02:30
10 z 13 Przerwa	Emilia Lehmann	19-04-2026	13:30	14:00	00:30
11 z 13 Praca na drugiej modelce: aplikacja rzęs metodą 2–3D pod okiem instruktora	Emilia Lehmann	19-04-2026	14:00	15:30	01:30
12 z 13 Zasady pielęgnacji rzęs, budowanie relacji z klientką, wskazówki do fotografii stylizacji i promocji w social media,	Emilia Lehmann	19-04-2026	15:30	17:15	01:45
13 z 13 Walidacja	-	19-04-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	134,62 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Lehmann

Emilia Lehman to doświadczona stylistka rzęs oraz certyfikowana instruktorka, która od lat z pasją szkoli przyszłe stylistki w zakresie metod klasycznych i objętościowych. Swoją karierę rozpoczynała od pracy w renomowanych salonach, gdzie zdobywała praktykę i doskonaliła technikę, by dziś dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi. Posiada 5 letnie doświadczenie w szkoleniach. Jako szkoleniowiec stawia na rzetelne przekazywanie wiedzy teoretycznej, połączone z intensywną praktyką. Uczestniczki jej kursów cenią ją za cierpliwość, profesjonalizm i indywidualne podejście. Emilia zwraca uwagę nie tylko na perfekcyjną technikę aplikacji rzęs, ale także na bezpieczeństwo pracy, higienę oraz budowanie relacji z klientkami. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w warsztatach i konferencjach branżowych w Polsce i za granicą. Dzięki temu jej kursantki mają pewność, że uczą się zgodnie z najnowszymi trendami i standardami obowiązującymi w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowanemu modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Adres

ul. gen. Józefa Sowińskiego 2b
65-419 Zielona Góra
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARBARA BIECHOWIAK

E-mail barbara.biechowiak@poczta.fm

Telefon (+48) 531 801 636