



Kurs Terapia manualna traktu orofacjalnego i twarzoczaszki

Numer usługi 2026/02/20/55596/3351322

1 790,00 PLN brutto
1 790,00 PLN netto
99,44 PLN brutto/h
99,44 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 420 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 21.12.2026 do 22.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- logopedów,
- osteopatów,
- terapeutów manualnych,
- terapeutów miofunkcjonalnych,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w kursie zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do doskonalenia oceny napięcia mięśni żucia, dna jamy ustnej i gardła, analizy relacji żuchwy z kością gnykową oraz identyfikacji zaburzeń wpływających na pozycję spoczynkową języka i stabilizację krtani. Terapia obejmuje również normalizację napięcia podniebienia oraz integrację pracy z układem nerwowym, w tym modulację aktywności nerwów czaszkowych odpowiedzialnych za koordynację i kontrolę ruchową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa anatomię funkcjonalną mózgowcazki i twarzoczaszki, w tym wzajemne relacje biomechaniczne kości czaszki oraz kompleksu szczękowo-podniebiennego.	Uczestnik określa zależności między budową a funkcją struktur twarzoczaszki w kontekście oddychania, żucia, połykania i mowy.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje anatomię funkcjonalną mózgowcazki i twarzoczaszki, w tym wzajemne relacje biomechaniczne kości czaszki oraz kompleksu szczękowo-podniebiennego.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje części kręgosłupa szyjnego, które są kluczowe w rozwiązywaniu problemów bólu głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa rolę języka, dna jamy ustnej i podniebienia w stabilizacji oddechu, artykulacji i połykaniu.	Test teoretyczny
	Uczestnik określa znaczenie koordynacji język–podniebienie–gardło w prawidłowej funkcji połykania i fonacji.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia napięcia mięśni żucia, dna jamy ustnej i gardła, analizuje relację żuchwy z kością gnykową oraz identyfikuje zaburzenia wpływające na pozycję spoczynkową języka i stabilizację krtani.	Uczestnik przeprowadza kompleksową diagnostykę funkcjonalną traktu orofacjalnego i twarzoczaszki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dokonuje precyzyjnej oceny palpacyjnej napięcia mięśni żucia, mięśni dna jamy ustnej, gardła oraz mięśni mimicznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik ocenia mikroruchomość wybranych szwów czaszkowych i zidentyfikować restrykcje wpływające na funkcję.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera i wykonuje techniki manualne normalizujące napięcie mięśni żucia oraz poprawiające funkcję TMJ.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik integruje terapię manualną z ćwiczeniami miofunkcjonalnymi w spójny protokół terapeutyczny.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi cele terapii oraz uzasadnia dobór technik manualnych i ćwiczeń.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do doskonalenia oceny napięcia mięśni żucia, dna jamy ustnej i gardła, analizy relacji żuchwy z kością gnykową oraz identyfikacji zaburzeń wpływających na pozycję spoczynkową języka i stabilizację krtani. Terapia obejmuje również normalizację napięcia podniebienia oraz integrację pracy z układem nerwowym, w tym modulację aktywności nerwów czaszkowych odpowiedzialnych za koordynację i kontrolę ruchową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 18 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU:

DZIEŃ I

Biomechanika czaszki i struktury mięśniowe w ujęciu klinicznym

1. Anatomia funkcjonalna mózgowcowej i twarzoczaszki

- Kości skroniowe, klinowa, potyliczna, czołowa, ciemieniowe
- Szczeka, żuchwa, kość jarzmowa, nosowa, podniebienne, sitowa
- Wzajemne relacje biomechaniczne
- Znaczenie ustawienia struktur kostnych dla funkcji żuchwy i toru oddechowego

2. Szwy czaszkowe i ich mikroruchomość

- Szew strzałkowy, wieńcowy, węglowy, łuskowy
- Szwy czołowo-nosowe, czołowo-szczękowe, jarzmowo-szczękowe
- Kompleks szczękowo-podniebienne
- Znaczenie mikroruchomości dla funkcji: oddech – żucie – mowa – postawa
- Diagnostyka palpacyjna i techniki normalizacji

3. Staw skroniowo-żuchwowy (TMJ) w ujęciu manualnym

- Biomechanika stawu
- Relacja krążka stawowego i napięcia mięśniowego
- Diagnostyka dysfunkcji TMJ
- Techniki manualne poprawiające tor ruchu żuchwy

4. Mięśnie żucia – diagnostyka i terapia

- m. żwacz
- m. skroniowy
- m. skrzydłowy przyśrodkowy i boczny
- Wpływ napięcia na ból twarzy i zaburzenia TMJ
- Techniki normalizacji i integracja funkcjonalna

5. Mięśnie mimiczne w kontekście funkcji i artykulacji

- Znaczenie napięcia mięśni okołoustnych i policzkowych
- Wpływ na symetrię twarzy, mowę i pozycję spoczynkową warg
- Praktyczne techniki terapeutyczne

DZIEŃ II

Terapia dna jamy ustnej, języka, podniebienia i integracja neurofunkcjonalna

1. Mięśnie nadgnykowe i zagnykowe w praktyce klinicznej

- Rola w otwieraniu ust i stabilizacji kości gnykowej
- Znaczenie dla połykania, pozycji języka i pracy krtani

- Wpływ na głos, napięcie szyi i kontrolę posturalną
- Techniki manualne oraz integracja z ruchem

2. Terapia języka – podejście manualne i funkcjonalne

- Normalizacja napięcia mięśni języka
- Terapia dna jamy ustnej
- Praca z ograniczeniami ruchomości i pozycją spoczynkową
- Wpływ na unerwienie (nerw XII – podjęzykowy oraz komponenty czuciowe)
- Unoszenie języka do podniebienia twardego
- Ruchy lateralne i protruzja z kontrolą jakości
- Stabilizacja języka podczas ruchów żuchwy
- Koordynacja język–wargi–żuchwa
- Reedukacja pozycji spoczynkowej

3. Terapia podniebienia twardego i miękkiego

- Ocena napięcia i elastyczności łuków podniebiennych
- Normalizacja napięcia gardła
- Poprawa współpracy podniebienia miękkiego z językiem
- Unoszenie podniebienia miękkiego w trakcie fonacji
- Różnicowanie toru oddechowego (nosowy – ustny)
- Koordynacja język–podniebienie–gardło
- Wsparcie prawidłowej artykulacji i połykania

4. Integracja z układem nerwowym

- Rola nerwu trójdzielnego (V) w czuciu i napięciu mięśni żucia
- Nerw twarzowy (VII) i kontrola mięśni mimicznych
- Nerw językowo-gardłowy (IX) i błędny (X) w funkcji gardła i krtani
- Nerw podjęzykowy (XII) i kontrola języka
- Modulacja napięcia poprzez terapię manualną, oddech i fonację

5. Łączenie terapii manualnej z reedukacją funkcjonalną

- Budowanie procesu terapeutycznego
- Integracja lokalnej pracy tkankowej z globalną regulacją napięcia
- Strategie pracy z pacjentem z dysfunkcjami TMJ, zaburzeniami miofunkcjonalnymi i problemami oddechowymi

6. Walidacja–test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Terapia manualna twarzoczaszki to specjalistyczna forma pracy manualnej, której celem jest przywrócenie prawidłowej ruchomości struktur kostnych i elastyczności tkanek miękkich w obrębie czaszki, jamy ustnej i szyi, aby poprawić funkcje żucia, oddychania, połykania oraz mowy.

Szkolenie koncentruje się na zależnościach między strukturą a funkcją. Uczestnicy uczą się rozumieć, w jaki sposób restrykcje kostne, zaburzenia mikroruchomości szwów czaszkowych oraz dysfunkcje mięśniowe wpływają na oddychanie, żucie, połykanie, artykulację i fonację. Kurs integruje terapię manualną z reedukacją funkcjonalną, co pozwala skutecznie pracować z pacjentami z bruksizmem, bólem twarzy, zaburzeniami TMJ, problemami miofunkcjonalnymi oraz nieprawidłowym torem oddechowym.

Program oparty jest na anatomii funkcjonalnej, biomechanice czaszki oraz neurofizjologii regulacji napięcia tkanek miękkich. Istotnym elementem jest rozwinięcie precyzyjnej diagnostyki palpacyjnej i funkcjonalnej. Uczestnicy doskonałą ocenę napięcia mięśni żucia, dna jamy ustnej i gardła, analizują relacje żuchwy z kością gnykową oraz uczą się identyfikować zaburzenia wpływające na pozycję spoczynkową języka i stabilizację krtani. Terapia obejmuje również normalizację napięcia podniebienia oraz integrację pracy z układem nerwowym, w tym modulację aktywności nerwów czaszkowych odpowiedzialnych za koordynację i kontrolę ruchową.

Kurs ma charakter intensywnie praktyczny. Każda technika manualna osadzona jest w kontekście klinicznym i łączona z ćwiczeniami funkcjonalnymi, co umożliwi wdrażanie skutecznych protokołów terapeutycznych w codziennej pracy gabinetowej.

Kurs trwa 18 godz. dydaktycznych, co stanowi 13 h 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Czas walidacji wlicza się w czas trwania kursu. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 5 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 13 godz. dydakt.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-3, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-12-2026	10:00	13:30	03:30
2 z 7 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-12-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty cd.3 - 5, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-12-2026	14:30	19:00	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	22-12-2026	08:30	11:00	02:30
5 z 7 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	22-12-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty cd.3 - 5, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	22-12-2026	12:00	14:45	02:45
7 z 7 Walidacja	-	22-12-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatric; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Autorski skrypt ze zdjęciami i opisami technik.

Certyfikat PL/EN podpisany przez instruktora.

Zaświadczenie z celami, efektami kształcenia i programem.

Dostęp do zamkniętej grupy absolwentów kursu na WhatsApp

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457