



Kurs "USG narządu ruchu MODUŁ 1" z NAGRANIEM LIVE !

Numer usługi 2026/02/20/151162/3351321

3 400,00 PLN brutto
 3 400,00 PLN netto
 89,47 PLN brutto/h
 89,47 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

MedPower

Agnieszka Gerke

★★★★★ 5,0 / 5

124 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 38:00 h

📅 22.10.2026 do 24.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> fizjoterapeutów lekarzy <p>Usługa jest adresowana także do uczestników projektów: Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p>Usługa jest adresowana do uczestników innych projektów.</p>
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	21-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej obsługi aparatu USG, wykonania badania, odczytywania i właściwej interpretacji obrazu ultrasonograficznego w narządzie ruchu, w tym rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu, wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych, wnioskowania klinicznego, przeprowadzenia badania funkcjonalnego, odczytywania diagnostyki obrazowej i prowadzenia fizjoterapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje patologie narządu ruchu, samodzielnie określa diagnostykę obrazową oraz ultrasonografię narządu ruchu	Uczestnik prawidłowo odczytuje i interpretuje obraz ultrasonograficzny w narządzie ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe patologie narządu ruchu, jak m.in: tendinopatię, zapalenie kaletek, uszkodzenia więzadłowe, chrzęstne, mięśniowe	Test teoretyczny
	Uczestnik odczytuje diagnostykę obrazową	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie obsługuje aparat USG, odczytuje obraz USG i rozróżnia zmiany strukturalne tkanek w obrębie narządu ruchu, w tym rozpoznaje podstawowe patologie narządu ruchu, rozpoznaje przeciwwskazania (czerwona flaga) do fizjoterapii wynikające z obrazu USG, wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne, wnioskuje klinicznie, wykonuje badanie funkcjonalne prowadzi fizjoterapię inwazyjną z wykorzystaniem USG	Uczestnik wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne, stawia diagnozę funkcjonalną wspomaganą i weryfikowaną badaniem USG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi fizjoterapię inwazyjną z wykorzystaniem USG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stawia trafnie diagnozę w tym prawidłowo rozpoznaje przeciwwskazania (czerwona flaga) do fizjoterapii wynikające z obrazu USG oraz planuje terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera sposób badania	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM USŁUGI

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Usługa skierowana jest do osób, które powinny znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do: samodzielnej obsługi aparatu USG, wykonania badania, odczytywania i właściwej interpretacji obrazu ultrasonograficznego w narządzie ruchu, w tym rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu, wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych, wnioskowania klinicznego, przeprowadzenia badania funkcjonalnego, odczytywania diagnostyki obrazowej i prowadzenia fizjoterapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktażowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Liczba godzin kursu: 38 h dydakt.

Zagadnienia poruszane na kursie:

1. Fizjoterapia i ultrasonografia: assesment, diagnosis, planning, intervation, reassessment
2. Koncepcja sita
3. Podstawy obrazowania: powstawanie obrazu, obraz hiper/ hypo/ iso / an / echogeniczny. Artefakty. Anizotropia, efekt dopplerowski. Obrazy ścięgien/ nerwów / mięśni / powięzi / tkanki podskórnej
4. Procedury poprawiające wizualizacje: częstotliwość, głębokość, focus, gain
5. Manipulacje głowicą: docisk, ułożenie, chwyt, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania, oko dominujące
6. Algorytm wizualizacji
7. Tendinopatia, cysty okołościęgniste, zmiany echogeniczności, naderwania, zwapienia, obrzęk ścięgna, dna moczanowa, tenosinovitis: ostre wysiękowe, ostre proliferacyjne, aktywne chroniczne, nieaktywne chroniczne, patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
8. Uszkodzenia mięśniowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
9. Uszkodzenia więzadłowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
10. Uszkodzenia tkanki tłuszczowej: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie

11. Krwiaki wewnątrzstawowe/wysięk: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
12. Osteoarthritis: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
13. Zawał mięśnia: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
14. Złamanie kości: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
15. Dna moczanowa / pseudodna: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, czerwone flagi
16. Uszkodzenie nerwów, zmiany w ostonkach mielinowych: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie
17. Zespół kanału nadgarstka, kanału nerwu łokciowego, zespół kanału stępu: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, pomiary
18. Infekcje tkanek miękkich, stawów, kości, po zabiegach operacyjnych
19. Krwiak wewnątrzstawowy, cysta Bekera, zapalenie kaletki, gangliony, torbiele okołoląkotkowe
20. Zmiany zwyrodnieniowe rozciągna podeszwowego / fasciitis / fibromatosis / tłuszczak
21. Przepuklina brzuszna / pachwinowa: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG
22. Kompleks barkowy: wzorec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia stożka, niestabilność więzadłowa, uszkodzenia obrąbka, impingement, stożek, LHB, ACJ, CHL, obrąbek, kaletka, interwał rotatorów, bark zamrożony, konflikt podbarkowy, zwapnienia, chrząstka głowie kości ramiennej, kabel
23. Kompleks łokciowy: wzorec torebkowy / pozatorebkowy, MCL, LCL, uszkodzenia ścięgna, powierzchnie stawowe, UCL, RCL, nerw łokciowy, promieniowy, pośrodkowy, zachyłki przedni / tylny, triceps, biceps, prostowniki, zginacze, kaletki
24. Ręka: wzorec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy nadgarstka ręki, uszkodzenia więzadłowe, nerw pośrodkowy, ścięgna zginaczy, zachyłki, nerw łokciowy, ścięgna prostowników, chrząstka trójkątna, gangliony
25. Kompleks biodrowy: wzorec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy biodra, impingement, przywodziciele, staw biodrowy, zachyłek, spojenie łonowe, przyczep prostego uda, mięsień biodrowo-łędźwiowy, staw krzyżowo-biodrowy, więzadło pachwinowe, triada nerwowo-naczyniowa, TFL, struktury krętarza większego, kolca biodrowego przedniego górnego, nerw kulszowy, mięśnie uda, przyczep mięśni brzucha
26. Kompleks stawu skokowego i łydka: wzorec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna, więzadłowe, zachyłki, m. piszczelowy przedni, m. prostownik palców, nerw strzałkowy, m. piszczelowy tylny, m. zginacz długi palucha, ATFL, CFL, m. strzałkowe, ścięgno Achillesa, rozciągno podeszwowe, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty, m. podeszwowy
27. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza. Aplikacje w płaszczyźnie sondy, poza płaszczyzną sondy, wizualizacja igły.

Program szczegółowy:

Dzień I

Część 1

1. TEORIA - Prezentacja wstępna, część teoretyczna (podstawy ultrasonografii)
2. TEORIA - Prezentacja budowa i obsługa aparatu USG na przykładzie m. czworogłowego

Część 2

1. PRAKTYKA - Budowa i obsługa aparatu USG, m. czworogłowy (praca własna uczestnika)
2. TEORIA - Przedział przedni stawu kolanowego (wykład z prezentacją)
3. PRAKTYKA - Przedział przedni stawu kolanowego (praca własna uczestnika)
4. TEORIA - Przedział przedni stawu kolanowego (wykład z prezentacją)
5. PRAKTYKA - Przedział przedni stawu kolanowego (praca własna uczestnika)

Część 3

1. TEORIA - Przedział boczny stawu kolanowego (wykład z prezentacją)
2. PRAKTYKA - Przedział boczny stawu kolanowego (praca własna uczestnika)
3. TEORIA - Przedział tylny stawu kolanowego (wykład z prezentacją)
4. PRAKTYKA - Przedział tylny stawu kolanowego (praca własna uczestnika)

Dzień II

Część 1

1. TEORIA - LHB, CAL, SUBS (wykład z prezentacją)
2. PRAKTYKA - LHB, CAL, SUBS (praca własna uczestnika)
3. TEORIA - SST, IST, kaletka (wykład z prezentacją)
4. PRAKTYKA - SST, IST, kaletka (praca własna uczestnika)

5. TEORIA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (wykład z prezentacją)
6. PRAKTYKA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (praca własna uczestnika)

Część 2

1. TEORIA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (wykład z prezentacją)
2. PRAKTYKA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (praca własna uczestnika)
3. TEORIA - Przednia część ramienia, nerwy pośrodkowy, promieniowy, łokciowy (wykład z prezentacją)
4. PRAKTYKA - Przednia część ramienia, nerwy pośrodkowy, promieniowy, łokciowy (praca własna uczestnika)
5. TEORIA - Łokieć tenisisty / golfisty, triceps, biceps (wykład z prezentacją)
6. PRAKTYKA - Łokieć tenisisty / golfisty, triceps, biceps (praca własna uczestnika)

Dzień III

Część 1

1. TEORIA - Prostowniki nadgarstka, zachyłek przedni, ścięgna piszczelowe (wykład z prezentacją)
2. PRAKTYKA - Prostowniki nadgarstka, zachyłek przedni, ścięgna piszczelowe (praca własna uczestnika)
3. TEORIA - ATFC, CFL, ATFL, ścięgna strzałkowe (wykład z prezentacją)
4. PRAKTYKA - ATFC, CFL, ATFL, ścięgna strzałkowe (praca własna uczestnika)

Część 2

1. TEORIA - Kostka przyśrodkowa, mięśnie uda przód (wykład z prezentacją)
2. PRAKTYKA - Kostka przyśrodkowa, mięśnie uda przód (praca własna uczestnika)
3. TEORIA - Mięśnie kulszowo goleniowe, staw biodrowy, krętarz większy (wykład z prezentacją)
4. PRAKTYKA - Mięśnie kulszowo goleniowe, staw biodrowy, krętarz większy (praca własna uczestnika)
5. WALIDACJA (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)

Sposób walidacji:

1. Walidację przeprowadza osoba walidująca w czasie przeznaczonym na walidację.
2. Test teoretyczny w formie papierowej będzie się składał z pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru.
3. Obserwację w warunkach symulowanych przeprowadza osoba walidująca. Uczestnicy podlegający walidacji wykonują zadania praktyczne określone w kryteriach ich weryfikacji. Czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików.

Warunki zaliczenia:

1. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 70% poprawnie wykonanych kryteriów weryfikacji.
2. Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Metoda weryfikacji obecności - podpisywana przez uczestników kursu lista obecności

Liczba godzin kursu: 38 h dydaktycznych ,1 h dydaktyczna = 45 min. (9 h zajęć TEORETYCZNYCH i 29 h zajęć PRAKTYCZNYCH) co stanowi 28 h i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 minut. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 1 i 2 teoria 180 minut	ADAM MICHONSKI	22-10-2026	08:00	14:00	06:00
2 z 10 Przerwa	ADAM MICHONSKI	22-10-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 3, teoria 60 minut	ADAM MICHONSKI	22-10-2026	15:00	20:00	05:00
4 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, część 1, część 2 pkt 1-2, teoria 45 minut	ADAM MICHONSKI	23-10-2026	08:00	14:00	06:00
5 z 10 Przerwa	ADAM MICHONSKI	23-10-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, część 2, pkt 3-6, teoria 45 minut	ADAM MICHONSKI	23-10-2026	15:00	20:00	05:00
7 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, część 1, teoria 45 minut	ADAM MICHONSKI	24-10-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 10 Przerwa	ADAM MICHONSKI	24-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, część 2, pkt 1-4, teoria 30 minut	ADAM MICHONSKI	24-10-2026	12:30	14:15	01:45
10 z 10 Walidacja	-	24-10-2026	14:15	15:00	00:45

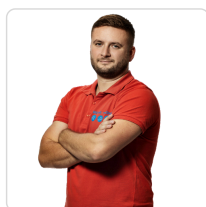
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,47 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ADAM MICHONSKI

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego. Instruktor kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Od 2013 - prowadzi szkolenia podyplomowe dla fizjoterapeutów - diagnostyka funkcjonalna. Od 2017 - w Polsce, Wielkiej Brytanii, Belgii prowadzi szkolenia z przezskórnej elektrolizy. Od 2018 - szkolenia dla fizjoterapeutów za zakresu badania układu mięśniowo-szkieletowego za pomocą ultrasonografu. Od 2021 - szkolenia cadaverowe z użyciem ultrasonografu. Od 2023 - szkolenia z zakresu przezskórnej neuromodulacji.

Od 2022 szkolenia z zakresu przezczaszkowej stymulacji prądem galwanicznym tDCS. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują materiał dydaktyczny w postaci pliku PDF przygotowany dla danego szkolenia.

Po kursie otrzymują materiały VOD z bezterminowym dostępem na platformie organizatora www.medpower.pl

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz rejestracyjny znajdujący się na stronie www.MedPower.pl, pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
5. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych MedPower Agnieszka Gerke tym samym Uczestnicy przyjmują do wiadomości iż wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

1. **art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT**
2. **Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej stosuje się zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową tj. kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek - Rozwój” oraz WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem", z WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Łucka 11
00-842 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala znajduje się na terenie Społecznej Akademii Nauk. Sala będzie dostosowana do potrzeb kursu, będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



AGNIESZKA GERKE

E-mail biuro@medpower.pl

Telefon (+48) 500 279 309