



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

38 ocen

LASH MASTER – Profesjonalny lifting i laminacja rzęs: Metoda Klasyczna & Korean Lash Lift + kompetencje zielone i cyfrowe

Numer usługi 2026/02/20/178545/3351282

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 27.04.2026 do 27.04.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jednodniowe dedykowane jest osobom, które cenią intensywną, praktyczną formę nauki, umożliwiającą szybkie zdobycie konkretnych umiejętności i wdrożenie ich do oferty gabinetu. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia zawodowego w zakresie stylizacji rzęs – program dostosowany jest zarówno do osób początkujących, jak i tych, które chcą usystematyzować wiedzę oraz udoskonalić technikę wykonywania zabiegu laminacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	26-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do profesjonalnego wykonywania laminacji rzęs metodą klasyczną i koreańską. Kursant nabywa umiejętności techniczne, kwalifikacji klientek oraz opieki pozabiegowej. Rozwija zielone

kompetencje poprzez ekologiczną gospodarkę odpadami i zasobami. Nabywa również kompetencje cyfrowe w zakresie elektronicznej dokumentacji, systemów rezerwacji online oraz promocji usług w social mediach, co pozwala na nowoczesne prowadzenie gabinetu beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera metodę laminacji (klasyczną lub koreańską), preparaty i wałek do typu rzęs oraz kształtu oka.	Dobór odpowiedniego wałka, czasu działania preparatów, uzasadnienie wyboru metody, analiza długości i kondycji rzęs.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy i wykonuje zabieg laminacji rzęs zgodnie ze standardem usługowym.	Prawidłowa kolejność etapów zabiegu, poprawna technika aplikacji preparatów, kontrola czasu, estetyka efektu końcowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg laminacji rzęs metodą klasyczną i koreańską na modelce.	Poprawne ułożenie rzęs na wałku, brak sklejeń, równomierny skręt, bezpieczeństwo pracy, trwałość efektu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji oraz prawidłowej organizacji stanowiska pracy.	Dezynfekcja narzędzi i powierzchni, zachowanie zasad BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzi dokumentację zabiegową oraz dokumentację cyfrową klientki i przygotowuje zalecenia pozabiegowe.	Uzupełnienie karty klientki (przeciwwskazania, użyte preparaty), przygotowanie zaleceń w formie elektronicznej, uporządkowanie danych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje poprawną dokumentację fotograficzną efektu zabiegu i przygotowuje materiał „przed/po”.	Minimum 3 ujęcia, prawidłowe światło, ostrość, spójność kadru, właściwy zapis plików.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje podstawy bezpieczeństwa danych w komunikacji z klientką.	Przechowywanie zdjęć i danych zgodnie z zasadami poufności, uzyskanie zgody na publikację, nieudostępnianie danych wrażliwych.	Wywiad swobodny
Stosuje zasady less-waste oraz prawidłowo postępuje z odpadami powstałymi podczas zabiegu.	Racjonalne zużycie preparatów, ograniczanie jednorazowych materiałów bez utraty higieny, prawidłowa segregacja i bezpieczna utylizacja odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1 – Podstawy zabiegu laminacji rzęs.

Charakterystyka zabiegu laminacji rzęs. Cel i efekty zabiegu. Wskazania i przeciwwskazania. Możliwe reakcje niepożądane. Dokumentacja zabiegowa/ dokumentacja cyfrowa (karta klientki, zgody, przeciwwskazania). Zasady higieny i dezynfekcji stanowiska pracy.

MODUŁ 2 – Anatomia rzęs i działanie preparatów.

Budowa włosa i cykl życia rzęsy. Wpływ preparatów chemicznych na strukturę włosa. Skład i działanie preparatów. Preparaty odżywcze i regenerujące, Znaczenie pH oraz czasu działania.

MODUŁ 3 – Analiza oka i dobór parametrów zabiegu.

Rodzaje wałków i ich zastosowanie. Dobór skrętu do długości rzęs i kształtu oka. Najczęstsze błędy w doborze techniki i ich konsekwencje.

MODUŁ 4 – Laminacja rzęs metodą klasyczną i koreańską.

Charakterystyka metody klasycznej i koreańskiej, różnice. Procedura zabiegowa krok po kroku. Najczęstsze błędy techniczne oraz ich korekta.

MODUŁ 5 – Pokaz instruktorski.

Demonstracja pełnego zabiegu z omówieniem kluczowych etapów pracy, prowadzenie dokumentacji zabiegowej i dokumentacji cyfrowej (zdjęcia przed i po). Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do budowania portfolio. Zastosowanie zasad racjonalnego zużycia materiałów i prawidłowej segregacji odpadów.

MODUŁ 6 – Praktyka własna: zabieg na modelkach.

Samodzielna analiza oka i dobór metody. Wykonanie pełnej procedury na dwóch modelkach, prowadzenie dokumentacji zabiegowej i cyfrowej. Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i minimalizacji odpadów. Korekta techniki oraz omówienie efektów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawy zabiegu laminacji rzęs, dokumentacja zabiegowa i dokumentacja cyfrowa, BHP, organizacja stanowiska pracy	EWA LEFEK	27-04-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 9 Anatomia rzęs, działanie preparatów, składniki aktywne, znaczenie pH i czasu działania	EWA LEFEK	27-04-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 9 Analiza oka i dobór parametrów zabiegu, metody: klasyczna i koreańska, najczęstsze błędy techniczne	EWA LEFEK	27-04-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 9 Przerwa	EWA LEFEK	27-04-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 9 Pokaz instruktorski: pełna procedura zabiegowa, dokumentacja fotograficzna, portfolio, zielone kompetencje w praktyce	EWA LEFEK	27-04-2026	12:15	14:15	02:00
6 z 9 Praktyka własna – Modelka nr 1 (praca pod nadzorem, organizacja stanowiska, minimalizacja odpadów)	EWA LEFEK	27-04-2026	14:15	16:15	02:00
7 z 9 Przerwa	EWA LEFEK	27-04-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Praktyka własna – Modelka nr 2, dokumentacja cyfrowa, budowanie portfolio.	EWA LEFEK	27-04-2026	16:30	19:00	02:30
9 z 9 Podsumowanie szkolenia i walidacja efektów uczenia się	-	27-04-2026	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EWA LEFEK

Ewa Lefek to doświadczona makijażystka, wizażystka oraz kosmetolog, od 2004 roku aktywnie działająca w branży beauty. Od ponad dwóch dekad pracuje z klientkami indywidualnymi, realizując makijaże ślubne, okazjonalne i biznesowe, a także prowadząc profesjonalne lekcje makijażu.

Własny gabinet prowadzi nieprzerwanie od 2007 roku, budując markę opartą na jakości, estetyce i wysokich standardach pracy. Wykształcenie kosmetyczne (2009) pozwala jej łączyć praktyczne umiejętności makijażowe z wiedzą o pielęgnacji skóry i świadomym doborze produktów. W latach 2012 - 2014 pełniła funkcję instruktora stylizacji paznokci i makijażu, zdobywając doświadczenie dydaktyczne oraz rozwijając autorskie metody przekazywania wiedzy. Szkolenia

prowadzone przez Ewę opierają się na praktyce, realnych doświadczeniach gabinetowych oraz sprawdzonych technikach pracy z klientem.

Specjalizuje się w nauce makijażu użytkowego, ślubnego oraz pracy z klientem biznesowym. W swoich szkoleniach kładzie nacisk na:

technikę i precyzję wykonania
analizę urody i dobór kolorystyczny
trwałość oraz estetykę makijażu
organizację pracy w gabinecie
budowanie profesjonalnego wizerunku makijażysty

Ewa nieustannie podnosi kwalifikacje, śledzi światowe trendy oraz rozwija warsztat, łącząc klasyczne techniki z nowoczesnym podejściem do branży beauty. Jej szkolenia to połączenie doświadczenia, praktyki i realnego przygotowania do pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- Skrypt szkoleniowy
- Wzory dokumentów do gabinetu

Praktyka i środowisko szkoleniowe

- **Praktyka na modelkach pod okiem trenera** (wykonywanie zabiegu etapami).
- Stanowisko przygotowane w warunkach gabinetowych: ergonomia pracy, zasady higieny, organizacja materiałów jednorazowych.

Wyposażenie i zużywalne materiały na szkoleniu

- Na czas szkolenia zapewnione są niezbędne materiały: **akcesoria jednorazowe, środki higieniczne**
- Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

Certyfikat / zaświadczenie

- Uczestnik otrzymuje **certyfikat/zaświadczenie ukończenia szkolenia** po spełnieniu warunku obecności i pozytywnej walidacji

Wsparcie po szkoleniu

- **Konsultacje po szkoleniu** (np. możliwość zadawania pytań, wsparcie we wdrożeniu procedury i dokumentacji – forma: wiadomości/telefon, zakres ustalany przez usługodawcę).
- Wskazówki dotyczące budowania portfolio: zdjęcia „przed/po”, opis zabiegu, zalecenia dla klienta.

Komfort uczestników

lunch + ciepłe i zimne napoje

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej.

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji dostępności miejsca na dany termin.

Zapewniony jest lunch oraz ciepłe i zimne napoje.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze godzin dydaktycznych (1h = 45 min).

W każdym dniu szkoleniowym przewidziana jest przerwa 15 min - nie wliczona w czas szkolenia.

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7
58-500 Jelenia Góra
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., część zabiegowa składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do wykonania szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568