



Kurs Elektroliza Przeskórna EPE® i Neuromodulacja Przeskórna PENS.

Numer usługi 2026/02/20/182009/3351279

3 950,00 PLN brutto

3 950,00 PLN netto

109,72 PLN brutto/h

109,72 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,7 / 5

39 ocen

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 36:00 h

📅 18.09.2026 do 21.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo), lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii, zastosowania przezskórnej elektrolizy EPE® oraz do samodzielnej pracy w zakresie leczenia dolegliwości układu mięśniowo- szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy Neuromodulacji Przezskórnej PENS.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy neuroanatomii i neurofizjologii w kontekście przewodzenia bólu i neuromodulacji.	Definiuje struktury OUN i ObUN odpowiedzialne za przewodzenie bodźców bólowych.	Test teoretyczny
	Rozróżnia drogi przewodzenia bólu somatycznego i neuropatycznego.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje mechanizmy działania neuromodulacji przezskórnej (PENS).	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania neuromodulacji przezskórnej (PENS).	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne do PENS.	Test teoretyczny
Uczestnik lokalizuje struktury nerwowe kończyn i tułowia w oparciu o badanie palpacyjne i ultrasonograficzne.	Rozpoznaje lokalizację nerwów obwodowych na kończynie górnej i dolnej przy użyciu palpacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje nerwy i punkty orientacyjne przy użyciu obrazu USG.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia dobór parametrów PENS na podstawie objawów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera parametry oraz rodzaj stymulacji w procedurze PENS w zależności od problemu klinicznego.		
Uczestnik wykonuje aplikację neuromodulacji PENS w różnych lokalizacjach anatomicznych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta do zabiegu. Uczestnik wykonuje przezskórną neuromodulację PENS w obrębie kończyny górnej i dolnej. Monitoruje reakcję pacjenta podczas zabiegu i modyfikuje parametry w razie potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega zasad etycznych i prawnych związanych z wykonywaniem neuromodulacji PENS.	Organizuje proces uzyskiwania świadomej zgody pacjenta na zabieg. Komunikuje się z pacjentem w sposób zgodny z zasadami etyki zawodowej. Przestrzega procedur bezpieczeństwa i obowiązujących regulacji medycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania przezskórnej elektrolizy (EPE) oraz jej zastosowanie w terapii tendinopatii.	Definiuje anatomię i biomechanikę ścięgna. Definiuje zasadę działania przezskórnej elektrolizy (EPE®).	Test teoretyczny
	Charakteryzuje kliniczne wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu przezskórnej elektrolizy.	Test teoretyczny
	Określa procedurę obsługi urządzenia EPE®.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie planuje i wykonuje terapię z wykorzystaniem przezskórnej elektrolizy (EPE).	Stosuje przezskórną elektrolizę w terapii najczęstszych patologii kończyny górnej i dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza kliniczną diagnozę pacjenta oraz identyfikuje jego dolegliwości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stawia trafną diagnozę oraz planuje skuteczną terapię.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych = 36 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy).

Godziny kursu :

I dzień - 9:00 - 18:00, II dzień - 8:00 - 17:00, III dzień - 9:00 - 18:00, IV dzień - 8:00 - 17:00

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych = 36 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy).

Dzień I

09:00 – 09:45

Ścięgno: anatomia, struktura tkanki łącznej, procesy naprawcze, zastosowanie obciążeń (teoria)

09:45 – 10:30

Patologia ścięgna: patogeneza, stany zapalne i zwyrodnieniowe, tendinitis vs tendinosis (teoria)

10:30 – 10:45

Przerwa kawowa

10:45 – 11:30

Elektroliza Przeszkórna (EPE): koncepcja, prąd galwaniczny, prawa Faradaya, dawki, parametry kliniczne

11:30 – 12:15

Aparaty do elektrolizy: obsługa, obliczanie dawki, plusy/minusy, zgoda pacjenta

12:15 – 13:15

Przerwa obiadowa

13:15 – 14:00

Zastosowanie USG w EPE: analiza ultrasonograficzna tendinopatii, lokalizacja urazu, ustawienia głowicy

14:00 – 15:00

Praktyka: EPE – tendinopatia stożka rotatorów + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna

15:00 – 15:15

Przerwa kawowa

15:15 – 16:30

Praktyka: EPE – tendinopatia mięśni nadkłykcia bocznego + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna

16:30 – 18:00

Praktyka: EPE – tendinopatie kończyny dolnej: więzadło rzepki, ścięgno Achillesa

Dzień II

08:00 – 09:30

Praktyka: EPE – tendinopatia rozciągna podeszwowego i ścięgna mięśni przywodzicieli uda + ćwiczenia i terapia manualna

09:30 – 11:00

Praktyka: EPE - kontynuacja terapii tendinopatii kończyny dolnej

11:00 – 11:15

Przerwa kawowa

11:15 – 12:45

Praktyka: doskonalenie technik EPE i zastosowanie USG w terapii

12:45– 13:45

Przerwa obiadowa

13:45 – 15:45

Praktyka: planowanie terapii, kliniczne przypadki, interpretacja wyników, samodzielne prowadzenie terapii

15:45 – 16:00

Przerwa kawowa

16:00 – 17:00

Praktyka: symulacje, doskonalenie manualnych umiejętności i pracy z pacjentem

Dzień III

9:00 – 10:15

Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu

10:15 – 11:00

Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania

11:00 – 11:15

Przerwa kawowa

11:15 – 12:15

Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopolowy vs dwubiegunowy

12:15 – 13:15

Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu

13:15 – 14:15

Przerwa obiadowa

14:15 – 15:15

Palpacyjna i ultrasonograficzna anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy

15:15 – 16:15

Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, bóle barku

16:15 – 16:30

Przerwa kawowa

16:30 – 18:00

Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni

Dzień IV

8:00 – 9:00

Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne

9:00 – 10:00

Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje

10:00 – 10:15

Przerwa kawowa

10:15 – 11:45

Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka

11:45 – 12:45

Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny

12:45 – 13:45

Przerwa obiadowa

13:45 – 14:45

Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy

14:45 – 15:00

Przerwa kawowa

15:00 – 16:30

Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem

16:30 – 17:00

Walidacja, podsumowanie i rozdanie certyfikatów

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja uczestnika podczas stosowania technik.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 40

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Ściągnię: anatomia, struktura tkanki łącznej, procesy naprawcze, zastosowanie obciążeń (teoria)	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 40 Patologia ścięgnię: patogeneza, stany zapalne i zwyrodnieniowe, tendinitis vs tendinosis (teoria)	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 40 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 40 Elektroliza Przeskórna EPE: koncepcja, prąd galwaniczny, prawa Faradaya, dawki, parametry kliniczne	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 40 Aparaty do elektrolizy: obsługa, obliczanie dawki, plusy/minusy, zgoda pacjenta	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 40 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	12:15	13:15	01:00
7 z 40 Zastosowanie USG w EPE: analiza ultrasonograficzn a tendinopatii, lokalizacja urazu, ustawienia głowicy	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 40 Praktyka: EPE – tendinopatia stożka rotatorów + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 40 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	15:00	15:15	00:15
10 z 40 Praktyka: EPE – tendinopatia mięśni nadkłykcia bocznego + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	15:15	16:30	01:15
11 z 40 Praktyka: EPE – tendinopatie kończyny dolnej: więzadło rzepki, ścięgno Achillesa	Mateusz Kobylarz	18-09-2026	16:30	18:00	01:30
12 z 40 Praktyka: EPE – tendinopatia rozciągna podeszwowego i ścięgna mięśni przywodzicieli uda + ćwiczenia i terapia manualna	Mateusz Kobylarz	19-09-2026	08:00	09:30	01:30
13 z 40 Praktyka: EPE - kontynuacja terapii tendinopatii kończyny dolnej	Mateusz Kobylarz	19-09-2026	09:30	11:00	01:30
14 z 40 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	19-09-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 40 Praktyka: doskonalenie technik EPE i zastosowanie USG w terapii	Mateusz Kobylarz	19-09-2026	11:15	12:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 40 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	19-09-2026	12:45	13:45	01:00
17 z 40 Praktyka: planowanie terapii, kliniczne przypadki, interpretacja wyników, samodzielne prowadzenie terapii	Mateusz Kobylarz	19-09-2026	13:45	15:45	02:00
18 z 40 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	19-09-2026	15:45	16:00	00:15
19 z 40 Praktyka: symulacje, doskonalenie manualnych umiejętności i pracy z pacjentem	Mateusz Kobylarz	19-09-2026	16:00	17:00	01:00
20 z 40 Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu	Mateusz Kobylarz	20-09-2026	09:00	10:15	01:15
21 z 40 Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania	Mateusz Kobylarz	20-09-2026	10:15	11:00	00:45
22 z 40 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	20-09-2026	11:00	11:15	00:15
23 z 40 Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopolowy vs dwubiegunowy	Mateusz Kobylarz	20-09-2026	11:15	12:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 40 Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu	Mateusz Kobylarz	20-09-2026	12:15	13:15	01:00
25 z 40 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	20-09-2026	13:15	14:15	01:00
26 z 40 Palpacyjna i ultrasonograficzna anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy	Mateusz Kobylarz	20-09-2026	14:15	15:15	01:00
27 z 40 Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, bóle barku	Mateusz Kobylarz	20-09-2026	15:15	16:15	01:00
28 z 40 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	20-09-2026	16:15	16:30	00:15
29 z 40 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni	Mateusz Kobylarz	20-09-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 40 Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne	Mateusz Kobylarz	21-09-2026	08:00	09:00	01:00
31 z 40 Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje	Mateusz Kobylarz	21-09-2026	09:00	10:00	01:00
32 z 40 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	21-09-2026	10:00	10:15	00:15
33 z 40 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka	Mateusz Kobylarz	21-09-2026	10:15	11:45	01:30
34 z 40 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny	Mateusz Kobylarz	21-09-2026	11:45	12:45	01:00
35 z 40 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	21-09-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 40 Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy	Mateusz Kobylarz	21-09-2026	13:45	14:45	01:00
37 z 40 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	21-09-2026	14:45	15:00	00:15
38 z 40 Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem	Mateusz Kobylarz	21-09-2026	15:00	16:15	01:15
39 z 40 Walidacja.	-	21-09-2026	16:15	16:45	00:30
40 z 40 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów.	Mateusz Kobylarz	21-09-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,72 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,72 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas. 2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie 2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie 2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igloterapii Suchej 2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej 2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie 2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja Przeszkórna PENS (2021) i Elektroliza Przeszkórna (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Sala szkoleniowa w Gdańskim Parku Naukowo – Technologicznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881