



Akademia Nauki
EWELINA
ZALEWSKA

★★★★☆ 4,5 / 5

162 oceny

Warsztaty aromaterapii-usługa stacjonarna.

Numer usługi 2026/02/20/163474/3351157

📍 Toruń
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 42:00 h
📅 30.04.2026 do 31.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

119,05 PLN brutto/h

119,05 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Projekt dla osób dorosłych z dofinansowaniem unijnym (90%) skierowany do osób dorosłych zamieszkałych, uczących się, pracujących na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.</p> <ul style="list-style-type: none">• Warunkiem udziału w projekcie jest spełnienie kryteriów kwalifikacyjnych określonych na stronie www.zainwestujwsiebie.pl• Dostęp do usług mają Uczestnicy Projektu realizowanego przez WUP w Toruniu;• Każdy uczestnik jest objęty usługą doradztwa edukacyjno-zawodowego, podczas którego określone są kierunki rozwoju i sporządzany Indywidualny Plan Rozwoju;• Każdy uczestnik sam dokonuje wyboru usługi (zgodnie z kierunkami określonymi w IPR) spośród ofert dedykowanych z Bazy Usług Rozwojowych.• Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek-Rozwój".
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	31-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ma cel edukacyjny i przygotowuje do : bezpiecznego dawkowania i rozcieńczania olejków eterycznych, rozpoznawania jakości olejków, przeciwwskazań i zasad bezpieczeństwa, tworzenia własnych mieszanek zapachowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje podstawy aromaterapii oraz właściwości wybranych olejków eterycznych.</p> <p>Uczestnik definiuje metody pozyskiwania olejków eterycznych.</p>	<p>Definiuje pojęcie aromaterapii; wymienia co najmniej 5 olejków eterycznych i opisuje ich podstawowe działanie;</p> <p>wskazuje przykładowe zastosowanie wybranych olejków</p> <p>Wymienia metody: destylacja parą wodną oraz tłoczenie na zimno;</p> <p>opisuje etapy destylacji;</p> <p>wyjaśnia, na czym polega tłoczenie;</p> <p>wskazuje różnice między metodami;</p> <p>podaje przykład surowca odpowiedniego dla danej metody.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik dobiera olejki eteryczne do określonych potrzeb użytkownika.</p>	<p>Analizuje potrzebę (np. stres, trudności ze snem, spadek koncentracji); dobiera odpowiedni olejek lub kompozycję; uzasadnia wybór; określa bezpieczne stężenie do zastosowania.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik przygotowuje prosty produkt aromaterapeutyczny zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.</p>	<p>dobiera olejek bazowy; stosuje prawidłowe proporcje rozcieńczenia; wykonuje mieszankę (np. roll-on, olejek do masażu, mgiełkę); przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia trwają 42 godzin dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Walidacja odbywa się podczas ostatnich zajęć i jest w formie testu teoretycznego jednokrotnego wyboru i wywiadu swobodnego, oraz zajęć praktycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 IDEA WARSZTATU	Hanna Tarczykowska	30-04-2026	16:00	17:30	01:30
2 z 5 Jakie są początki aromaterapii i na czym polega aromaterapia, w jaki sposób pozyskiwany jest olejek eteryczny z rośliny,	Hanna Tarczykowska	05-05-2026	17:45	19:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 5 • jak olejek dociera do naszego organizmu • Jak rozpoznać czy olejek jest 100% czysty, naturalny, czyli bezpieczny dla naszego organizmu	Hanna Tarczykowska	07-05-2026	16:00	16:45	00:45
4 z 5 Zasady bezpieczeństwa w stosowaniu olejków eterycznych • jak stworzyć mieszankę olejków eterycznych dopasowaną do własnych potrzeb – zapoznanie się z zapachami i zasadami łączenia zapachów.	Hanna Tarczykowska	12-05-2026	17:45	18:30	00:45
5 z 5 Walidacja	-	15-05-2026	17:45	18:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,05 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Hanna Tarczykowska

Hanna Tarczykowska- właścicielka marki olejków eterycznych Love Essence – wysokiej jakości, terapeutycznych olejków eterycznych. Absolwentka pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z Aromaterapii Klinicznej na Akademii Górnośląskiej w Katowicach z uzyskanym tytułem Aromaterapeuty. Posiada certyfikat ukończenia kursów i szkoleń z Aromapsychologii, czyli wpływu olejków eterycznych na układ nerwowy. Od stycznia 2026 roku jest członkiem prestiżowego Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały zapewnia organizator kursu:

- pliki dokumentów przygotowane w dowolnym formacie
- skrypty

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek-Rozwój".

Wymagany minimalny próg frekwencji Uczestnika uprawniający do uznania Usługi za zakończoną wynosi 80%. Dopuszczenie Uczestnika do walidacji uzależnione jest od spełnienia minimalnego progu frekwencji.

Adres

ul. św. Katarzyny 4

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Akademia Nauki Ewelina Zalewska

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



EWELINA ZALEWSKA

E-mail sekretariat@torunakn.pl

Telefon (+48) 726 775 767