

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIA

Helena Milewska-

Cieślewicz

Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

252 oceny

Mezoterapia mikroigłowa, igłowa twarzy i ciała, wybrane stymulatory tkankowe, zabiegi łączone w oparciu o diagnostykę skóry, pigmentacja blizn i rozstępów.

Numer usługi 2026/02/20/11305/3351009

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 26.03.2026 do 25.04.2026

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

202,70 PLN brutto/h

202,70 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do kosmetologów, pielęgniarek, osób z wykształceniem zapewniającym znajomość anatomii i fizjologii człowieka, profesjonalistów, którzy pragną zdobyć nowe kompetencje i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej pracy, poznać nowoczesne, techniki zabiegowe i przyjazne produkty, oraz do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

25-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

37

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa spowoduje zrównoważony rozwój zawodowy i społeczny uczestnika, który zdobywa wiedzę o diagnostyce, mezoterapii, stymulatorach tkankowych i ich działaniu na skórę. Zdobycie kompetencji do wykonywania procedur mezoterapii, stymulacji - odmładzania skóry twarzy, szyi, wybranych obszarów ciała oraz pigmentacji blizn. Rozwija

kompetencje społeczne, świadomość ekologiczną, odpowiedzialność społeczną (bezpieczne przechowywanie i utylizację materiałów skażonych) oraz współpracy z zespołem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobywa wiedzę o diagnostyce skóry i działaniu stymulatorów tkankowych, mezoterapii. Poznaje nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe i przyjazne produkty.	Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje produkty i akcesoria do zabiegów. Omawia wskazania, przeciwwskazania i efekty po zabiegu. Rozrabia produkt do iniekcji w zalecanych proporcjach. Wykonuje procedury zabiegowe stosując igły lub kaniule w zależności od obszaru zabiegowego, uzyskując naturalny efekt nawilżenia, odmłodzenia skóry i uniesienia owalu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija kompetencje społeczne: wdraża procedury postępowania z materiałami skażonymi po zabiegu z uszkodzeniem powłok skóry, odpowiednio zabezpiecza i przechowuje do momentu przekazania do utylizacji, kształtuje umiejętność współpracy z zespołem i klientami.	Niebezpieczne dla zdrowia materiały, skażone igły, strzykawki itp. pakuje do pojemników przeznaczonych na odpady medyczne, zamyka, odpowiednio opisuje aby przekazać do utylizacji. Udziela porad odnośnie dalszej pielęgnacji, kieruje do innego specjalisty w razie potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zdobywa kompetencje do wykonywania procedury z zastosowaniem mezoterapii, stymulatorów do odmłodzenia tkanek oraz pigmentacji blizn.	Przygotowuje pacjenta, określa potrzeby, przygotowuje do iniekcji wybrany produkt, dodaje znieczulenie stomatologiczne w minimalnej ilości i wykonuje zabieg. Wyjaśnia pacjentowi, że zostały uaktywnione naturalne procesy naprawcze w skórze i obszar zabiegowy wyraźnie się ujędrni. Uzyska spektakularny ale naturalny efekt odmłodzenia.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Od 14,00 do 14,30 przerwa. Wymagana jest obecność na zajęciach w co najmniej 80%, jest weryfikowana listą obecności.

Charakterystyka i przygotowanie produktów do zabiegów.

Mezoterapia mikroigłowa, igłowa Twarzy, głowy i ciała, lipoliza.

Wskazania, przeciwwskazania do zabiegów estetycznych.

Stymulatory tkankowe: Prophilos, kwas polimlekowy, tropokolagen, hydroksyapatyt wapnia.

Działanie wybranych stymulatorów.

Obszary zabiegowe: twarz i ciało.

Wykonywanie zabiegów na dozwolonej dla kosmetologa głębokości uszkodzenia skóry.

Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.

Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, diagnostyka skóry, wykonanie mezoterapii lub stymulatora wskazanego do potrzeb.

Procedury łączone: np. peelingi z mezoterapią lub radiofrekwencją.

Pinezkowanie estetyczne twarzy.

Pinezkowanie blizn i rozstępów.

Pigmentacja blizn i rozstępów.

Kształtowanie świadomości proekologicznej.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Charakterystyka i przygotowanie produktów do zabiegów. Mezoterapia mikroigłowa, igłowa Twarzy, głowy i ciała, lipoliza. Wskazania, przeciwwskazania do zabiegów estetycznych.	Izabela Gaworczyk	26-03-2026	15:30	18:00	02:30
2 z 8 Stymulatory tkankowe: Prophil, kwas polimlekowy, tropokolagen, hydroksyapatyt wapnia. Działanie wybranych stymulatorów. Obszary zabiegowe: twarz i ciało.	Izabela Gaworczyk	27-03-2026	10:00	18:00	08:00
3 z 8 Wykonywanie zabiegów na dozwolonej dla kosmetologa głębokości uszkodzenia skóry. Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.	Izabela Gaworczyk	09-04-2026	15:30	18:00	02:30
4 z 8 Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, diagnostyka skóry, wykonanie mezoterapii lub stymulatora wskazanego do potrzeb.	Izabela Gaworczyk	11-04-2026	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Procedury łączone: np. peelingi z mezoterapią lub radiofrekwencją.	Izabela Gaworczyk	12-04-2026	10:00	17:00	07:00
6 z 8 Pinezkowanie estetyczne twarzy. Pinezkowanie blizn i rozstępów.	Izabela Gaworczyk	17-04-2026	15:30	19:00	03:30
7 z 8 Pigmentacja blizn i rozstępów. Kształtowanie świadomości proekologicznej.	Izabela Gaworczyk	24-04-2026	15:30	19:00	03:30
8 z 8 Egzamin sprawdzający.	-	25-04-2026	10:00	12:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	202,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	202,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2
Eliza Michalska

Magister kosmetologii z 12 letnim stażem pracy w zawodzie. Absolwentka wielu kursów rozszerzających kompetencje. Obecnie pracuje w Helena Milewska Kosmetologia jako trener i zabiegowiec, który na co dzień obsługuje klientów wykonując zabiegi estetyczne, kosmetyczne i masaże. Kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



2 z 2

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog z 17 letnim stażem pracy w zawodzie, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje w zawodzie. Jest trenerką w Helena Milewska Kosmetologia od 7 lat. Kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Protokół z egzaminu. Skrypty, materiały reklamowe z poznanych zabiegów, możliwość nagrywania filmików podczas zabiegów.

Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu ustalenia kompetencji wyjściowych i oczekiwań uczestnika. Zapisanie się na usługę z podaniem ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Wykonawca zastrzega sobie w wypadkach losowych prawo zamiany trenera na innego pracownika o adekwatnych lub wyższych kwalifikacjach w celu wywiązania się ze zobowiązań.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

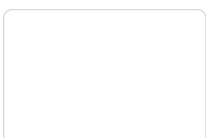
Usługa jest realizowana na stanowisku pracy kosmetologa. Uczestnik ma zapewnione potrzebne produkty, akcesoria i pacjentów do praktycznej nauki procedur zabiegowych.

Wykonuje zabiegi na dozwolonej dla kosmetologa głębokości.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



HELENA MILEWSKA-CIEŚLEWICZ



E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662