

CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
715 ocen

EKO- PEDICURE PRO z Katarzyną Zmysłowska. Ekologiczne podejście i Zielone Kompetencje w praktyce (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/02/20/173195/3350927

📍 Czerwionka-Leszczyny / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 23.05.2026 do 24.05.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach pedicure. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą zgłębiać wiedzę w obszarze zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

- **Nowych pracowników salonów kosmetycznych:** Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych
- **Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.
- **Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.
- **Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania specjalistycznej pielęgnacji aparatu paznokciowego w oparciu o ekoprojektowanie usług i biopreparaty o niskim śladzie chemicznym. Kursant wdraża techniki mechanicznej obróbki optymalizujące zasoby energetyczne oraz nabywa umiejętność mapowania zmian z wykorzystaniem diagnostyki obrazowej. Wdraża standardy niskoemisyjne poprzez cyfryzację dokumentacji w chmurze oraz zarządza cyklem życia odpadów w systemie zamkniętym

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię aparatu ruchu stopy oraz biomechanikę punktów nacisku w kontekście powstawania hiperkeratoz	Charakteryzuje budowę kośćca stopy i opisuje 3 główne punkty nacisku narażone na patologiczne rogowacenie naskórka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje procesy fizjologiczne skóry oraz wpływ biopreparatów i narzędzi rotacyjnych na bezpieczeństwo biologiczne zabiegu.	Opisuje warstwy skóry stopy, różnice między modelem a nagniotkiem oraz definiuje przeciwwskazania (np. stopa cukrzycowa).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wdraża procedury zaawansowanej diagnostyki podologicznej oraz mapowania zmian skórnych przy użyciu narzędzi cyfrowych.	Wdraża procedury zaawansowanej diagnostyki podologicznej oraz mapowania zmian skórnych przy użyciu narzędzi cyfrowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje specjalistyczną obróbkę mechaniczną zrogowaceń przy użyciu skalpela i dłuta w oparciu o standardy ekoprojektowania usług.	Wykonuje usunięcie hiperkeratoz, zachowując prawidłowy kąt prowadzenia ostrza oraz optymalizując zużycie materiałów (GOZ)	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża plan pielęgnacji pozabiegowej z wykorzystaniem biokomponentów o niskim śladzie chemicznym i wysokiej biodegradowalności.	Wdraża plan pielęgnacji pozabiegowej z wykorzystaniem biokomponentów o niskim śladzie chemicznym i wysokiej biodegradowalności.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża plan pielęgnacji pozabiegowej z wykorzystaniem biokomponentów o niskim śladzie chemicznym i wysokiej biodegradowalności.	Komunikuje (miękkie): argumenty merytoryczne dotyczące wyboru metod pracy bezpiecznych dla zdrowia i ekologii.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad etyki zawodowej, procedur zarządzania odpadami w systemie zamkniętym oraz ochrony danych osobowych.	Przestrzega (twarde): wytycznych utylizacji ostrzy oraz szyfrowania dokumentacji, uzyskując 100% poprawności w teście. Test teoretyczny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi Województwa Śląskiego

Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030:

Rozwój kompetencji cyfrowych: Program kładzie nacisk na rozwój kompetencji cyfrowych mieszkańców regionu. Szkolenie z zakresu cyfrowego mapowania zmian patologicznych na stopie oraz konfiguracji zaszyfrowanych kart zabiegowych w chmurze bezpośrednio przyczynia się do zwiększenia umiejętności obsługi nowoczesnych systemów IT u uczestników. Wzmacnianie kompetencji w obszarze cyfrowej dokumentacji podologicznej jest kluczowe dla nowoczesnego społeczeństwa woj. śląskiego.

Wsparcie dla mieszkańców: Program ma na celu wspieranie rozwoju kompetencji cyfrowych osób zamieszkałych w województwie śląskim. Szkolenie w dziedzinie diagnostyki obrazowej aparatu paznokciowego oraz obsługi mobilnych systemów CRM zapobiega wykluczeniu cyfrowemu w sferze usług specjalistycznej pielęgnacji. W związku z profesjonalizacją branży, zapotrzebowanie na doszkalanie z zakresu bezpiecznych narzędzi mobilnych stale rośnie.

Innowacje technologiczne: Program wspiera bezpieczne wdrażanie innowacji w życiu zawodowym. Przeszkolenie obejmujące cyberbezpieczeństwo danych wrażliwych (RODO) i bezpieczną archiwizację dokumentacji medyczno-kosmetycznej klienta w systemach chmurowych, pomaga uczestnikom w bezpiecznym wdrażaniu narzędzi IT (zgodnie ze standardem PRT 4.5.3) w codziennej pracy gabinetowej.

Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030:

Zapewnienie inkluzywnej transformacji cyfrowej: Strategia koncentruje się na inteligentnej transformacji gospodarczej regionu. Szkolenie wprowadzające do zaawansowanych narzędzi cyfrowej analizy diagnostycznej aparatu paznokciowego wpisuje się w ten cel poprzez poszerzenie kompetencji przydatnych w kreowaniu nowoczesnych usług wysokotechnologicznych.

Rozwój ekosystemu innowacji: Strategia dąży do rozwoju regionalnego ekosystemu innowacji. Szkolenie w dziedzinie stosowania biotechnologicznych biopreparatów o niskim śladzie chemicznym wzmacnia ten ekosystem, ucząc jak korzystać z innowacji chemicznych i cyfrowych ułatwiających budowanie przewagi konkurencyjnej na rynku usług podologicznych.

Wzrost kompetencji cyfrowych mieszkańców: Strategia ma na celu zwiększenie kompetencji cyfrowych mieszkańców regionu. Przeszkolenie z zakresu cyfrowej weryfikacji biomechaniki stopy oraz mapowania hiperkeratoz stanowi fundament budowania nowoczesnej gospodarki regionu opartej na wiedzy i technologiach precyzyjnych.

Zielone kompetencje:

Zrównoważony rozwój: Program kładzie nacisk na użytek nowoczesnych narzędzi cyfrowych, co pozwala na redukcję śladu węglowego. Poprzez pełną digitalizację kart zabiegowych (rezygnacja z dokumentacji papierowej) oraz wykorzystanie biodegradowalnych materiałów eksploatacyjnych, szkolenie realizuje cele zrównoważonego rozwoju, łącząc wysoką jakość usługi z dbałością o ekosystem.

Treści związane z wpływem na środowisko: Tematyka ekologii jest nierozłączna z nowoczesną technologią biostymulacji skóry stóp. Techniki omawiane na szkoleniu skupiają się na eliminacji agresywnej chemii (keratolityków) oraz optymalizacji zużycia zasobów (GOZ). Uczestnicy posiadają wiedzę o wpływie chemii kosmetycznej na środowisko oraz umiejętność odpowiedzialnego, zielonego projektowania usług pedicure.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Specjalista ds. pogologii z elementami zrównoważonego rozwoju.

Dzień 1:

09:00 – 11:15 | Ekoprojektowanie i biochemia biopreparatów (Teoria)

- Filozofia zielonych usług w podologii. Różnice między agresywnymi keratolitykami a biopreparatami o niskim śladzie chemicznym.
- Zielone kwalifikacje: Analiza cyklu życia produktu w gabinecie, eliminacja substancji toksycznych oraz wdrażanie standardów GOZ.
- Wpływ preparatów niskoalkalicznych na bezpieczeństwo bariery hydrolipidowej skóry stóp.

11:15 – 13:00 | Warsztat cyfrowy: E-dokumentacja i PRT 4.5.3 (Praktyka)

- Cyfryzacja: Konfigurowanie zaszyfrowanych kart zabiegowych w chmurze na urządzeniach mobilnych kursantów.
- Procedury zabezpieczania danych wrażliwych (RODO) i bezpieczna archiwizacja dokumentacji medycznej w systemach chmurowych.
- Zarządzanie bazą klientów z wykorzystaniem bezpiecznych narzędzi IT zapobiegających wykluczeniu cyfrowemu.

13:00 – 13:15 | Przerwa (poza czasem usługi)

13:15 – 14:30 | Diagnostyka i biomechanika aparatu ruchu (Teoria)

- Anatomia kości stopy: Szczegółowe omówienie budowy śródstopia, stępu i paliczków w kontekście punktów nacisku.
- Biomechaniczna ocena hiperkeratoz: Metody weryfikacji przyczyn powstawania modzeli i nagniotków oraz diagnostyka różnicowa zmian.
- Patologie i przeciwwskazania: Identyfikacja zmian chorobowych (stopa cukrzycowa, stany zapalne) wykluczających zabieg mechaniczny.

14:30 – 16:45 | Techniczna analiza stopy i mapowanie zmian (Praktyka)

- Mapowanie zmian skórnych na profesjonalnych szablonach graficznych i cyfrowych narzędziach diagnostycznych.
- Dobór technik mechanicznej obróbki (skalpel, dłuto) na podstawie przeprowadzonej analizy biomechanicznej.
- Wdrażanie standardów GOZ: przygotowanie zielonego stanowiska pracy i dobór biodegradowalnych akcesoriów.

Dzień 2:

09:00 – 10:15 | Pokaz instruktorski (Teoria)

- Pokazowa diagnostyka foto-makro: Przeprowadzenie pełnej analizy stanu stóp modelki z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (standard PRT).
- Techniczna demonstracja pracy skalpelem: Prezentacja techniki „zero waste”, prawidłowy chwyt i kąt prowadzenia ostrza.
- Implementacja standardów regeneracji Eko-Pedicure: Aplikacja biokomponentów i botanicznych preparatów regenerujących.

10:15 – 13:00 | Praca praktyczna – I modelka (Praktyka)

- Audyt diagnostyczny i e-dokumentacja: Samodzielna weryfikacja zmian u modelki za pomocą narzędzi cyfrowych i wpis do karty w chmurze.
- Inżynieria zabiegowa: Wykonanie specjalistycznej obróbki mechanicznej modzeli i nagniotków z optymalizacją zużycia materiałów.
- Pielęgnacja biostymulująca: Aplikacja preparatów o niskim śladzie chemicznym oraz instruktaż profilaktyki domowej.

13:00 – 13:15 | Przerwa

13:15 – 15:30 | Praca praktyczna – II modelka (Praktyka)

- Praca z przypadkami trudnymi (pękające pięty, głębokie hiperkeratozy) z wykorzystaniem techniki dłutowania.
- Finalizacja cyfrowej karty zabiegowej: wykonanie dokumentacji zdjęciowej oraz szyfrowanie danych w systemie CRM.
- Utylizacja procesowa: bezpieczne unieszkodliwianie narzędzi ostrych i odpadów medycznych zgodnie z procedurą GOZ.

- **15:30 – 16:30 | Walidacja: test teoretyczny, analiza dowodu i deklaracji**

Dzień 2:

09:00 – 10:30 | Pokaz instruktorski (Teoria)

- Pokazowa diagnostyka foto-makro: Przeprowadzenie pełnej analizy stanu stóp modelki z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (standard PRT).
- Techniczna demonstracja pracy skalpelem: Prezentacja techniki „zero waste”, prawidłowy chwyt i kąt prowadzenia ostrza w usuwaniu zrogowaceń.
- Implementacja standardów regeneracji Eko-Pedicure: Aplikacja biokomponentów i botanicznych preparatów regenerujących bez naruszania ekosystemu skóry.

10:30 – 13:00 | Praca praktyczna – I modelka (Praktyka)

- Audyt diagnostyczny i e-dokumentacja: Samodzielna weryfikacja zmian u modelki za pomocą narzędzi cyfrowych i wpis do karty w chmurze.
- Inżynieria zabiegowa: Wykonanie specjalistycznej obróbki mechanicznej modzeli i nagniotków z optymalizacją zużycia materiałów (GOZ).
- Pielęgnacja biostymulująca: Aplikacja preparatów o niskim śladzie chemicznym oraz instruktaż profilaktyki domowej dla modelki.

13:00 – 13:15 | Przerwa

13:15 – 15:45 | Praca praktyczna – II modelka (Praktyka)

- Praca z przypadkami trudnymi (pękające pięty, głębokie hiperkeratozy) z wykorzystaniem techniki dłutowania.
- Finalizacja cyfrowej karty zabiegowej: wykonanie dokumentacji zdjęciowej „przed i po” oraz szyfrowanie danych w systemie CRM.
- Utylizacja procesowa: bezpieczne unieszkodliwianie narzędzi ostrych i odpadów medycznych zgodnie z procedurą niskoemisyjną.

15:45 – 16:45 | Walidacja test teoretyczny analiza dowodu i deklaracji

Teoria: 4h zegarowych = 5h 15 min dydaktycznych

Praktyka: 10h zegarowych = 13h 15 min dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Warunki organizacyjne:

1. Modele do ćwiczeń:

- **Zapewnienie modelek:** Organizator zapewnia modelki na każdego uczestnika szkolenia do części praktycznej realizowanej w pierwszym i drugim dniu szkolenia.
- **Wymogi dla modelek:** Modelki nie mogą mieć przeciwwskazań do zabiegu (stany zapalne, zmiany o podłożu grzybiczym wymagające leczenia lekarskiego, świeże rany).

2. Sprzęt i oprogramowanie uczestnika:

- **Urządzenie mobilne:** Kursant musi dysponować własnym smartfonem lub tabletem ze sprawnym aparatem do celów diagnostyki obrazowej i mapowania zmian.
- **Narzędzia cyfrowe:** Uczestnik powinien mieć możliwość zalogowania się do własnej chmury

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Walidacja wyników uczenia się odbywa się w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem systemów automatyzacji cyfrowej: test wiedzy realizowany jest za pomocą interaktywnego arkusza online generującego wynik natychmiast po zatwierdzeniu odpowiedzi, natomiast analiza dowodów (dokumentacji zabiegowej i efektów prac) przeprowadzana jest przez walidatora w oparciu o przesłane do chmury pliki, co pozwala na obiektywną ocenę i ogłoszenie wyników końcowych bezpośrednio po zakończeniu szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Ekoprojektowanie i biochemia biopreparatów	Katarzyna Zmysłowska	23-05-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 10 Diagnostyka i biomechanika aparatu ruchu	Katarzyna Zmysłowska	23-05-2026	11:15	13:00	01:45
3 z 10 Przerwa	Katarzyna Zmysłowska	23-05-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 10 Diagnostyka i biomechanika aparatu ruchu	Katarzyna Zmysłowska	23-05-2026	13:15	14:30	01:15
5 z 10 Techniczna analiza stopy i mapowanie zmian	Katarzyna Zmysłowska	23-05-2026	14:30	16:45	02:15
6 z 10 Pokaz instruktorski	Katarzyna Zmysłowska	24-05-2026	09:00	10:15	01:15
7 z 10 Praca praktyczna – I modelka	Katarzyna Zmysłowska	24-05-2026	10:15	13:00	02:45
8 z 10 Przerwa	Katarzyna Zmysłowska	24-05-2026	13:00	13:15	00:15
9 z 10 Praca praktyczna – II modelka	Katarzyna Zmysłowska	24-05-2026	13:15	15:45	02:30
10 z 10 Walidacja test teoretyczny analiza dowodu i deklaracji	Katarzyna Zmysłowska	24-05-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Zmysłowska

Międzynarodowy Instruktor Stylizacji Paznokci. Absolwentka Politechniki Śląskiej (2016), certyfikowana Instruktorka Stylizacji Paznokci (2025), właścicielka salonu beauty oraz marki Szykowna-Nails.pl (2024) – sklepu oferującego profesjonalne produkty i akcesoria do stylizacji paznokci. Od kilku lat aktywnie działa w branży beauty, łącząc pasję do stylizacji z doświadczeniem w pracy edukacyjnej. Prowadzi autorskie szkolenia z zakresu stylizacji paznokci – zarówno podstawowe, jak i doszkalające – obejmujące techniki hybrydowe, żelowe i akrylożelowe, w tym przedłużanie na szablonie i tipsie. W pracy szkoleniowej kładzie nacisk na ergonomię, precyzję, bezpieczeństwo oraz profesjonalizm, przekazując wiedzę w sposób zrozumiały, wspierający i motywujący. Na przestrzeni swojej kariery ukończyła około 50 specjalistycznych szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, stale poszerzając wiedzę i doskonaląc technikę pracy. Ukończyła szkolenia z zakresu social mediów, marketingu internetowego (2024), reklamy Google Ads (2025), rozwoju biznesu w branży beauty, a także z obszaru pedicure podologicznego i rekonstrukcji paznokci. W 2025 roku ukończyła również kursy z zakresu sztucznej inteligencji (AI), śladu węglowego oraz cyberbezpieczeństwa, poszerzając swoje kompetencje o nowoczesne aspekty zarządzania i odpowiedzialnego prowadzenia działalności edukacyjnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywane elektronicznie po zakończonym szkoleniu
- **Materiały i sprzęt potrzebny do wykonania zabiegu**, w tym wszystkie niezbędne produkty i narzędzia
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami**, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwal

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

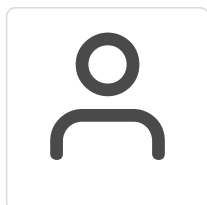
Adres

ul. Księdza Pojdy 40c/45
Czerwionka-Leszczyny
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634