



MAW Aneta Splett

★★★★★ 5,0 / 5

8 ocen

**Kompleksowy kurs masażu ciała i twarzy:
Balijski • Lomi Lomi • Korugi • Kobido**

Numer usługi 2026/02/20/203681/3350550

📍 Pabianice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 25.04.2026 do 24.05.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla:

- masażyстів, fizjoterapeutów oraz terapeutów manualnych,
- kosmetologów i pracowników branży wellness,
- osób pracujących z ciałem, chcących wzbogacić ofertę o naturalny zabieg relaksacyjny,
- wszystkich zainteresowanych technikami masażu poprawiającymi wygląd i samopoczucie
- osób rozpoczynających karierę w branży SPA, którzy planują rozwijać swoją karierę w dynamicznie rozwijającej się branży SPA i wellness.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

24-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

68

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu ciała oraz twarzy metodą balijską, Lomi Lomi, Korugi i Kobido poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii, fizjologii oraz zasad pracy z tkankami, a także nabycie praktycznych umiejętności w zakresie technik relaksacyjnych, liftingujących i modelujących.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się – wiedza Uczestnik: zna zasady i filozofię masażu balijskiego, Lomi Lomi, Korugi i Kobido, rozumie anatomię i fizjologię skóry, mięśni oraz powięzi twarzy i ciała w zakresie niezbędnym do wykonywania masażu, zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania poszczególnych technik masażu, posiada wiedzę na temat wpływu masażu na układ nerwowy, mięśniowy i krążeniowo-limfatyczny. Efekty uczenia się – umiejętności Uczestnik: samodzielnie wykonuje masaż ciała metodą balijską i Lomi Lomi, prawidłowo stosuje techniki liftingujące i modelujące twarz metodą Korugi i Kobido, dobiera odpowiednią technikę masażu do potrzeb klienta i oczekiwanego efektu, poprawnie pracuje z tkankami głębokimi, mięśniami twarzy oraz strukturami powięziowymi, łączy techniki relaksacyjne i terapeutyczne w spójny zabieg. Efekty uczenia się – kompetencje społeczne Uczestnik: pracuje z klientem w sposób bezpieczny, etyczny i profesjonalny, komunikuje się z klientem w sposób empatyczny i świadomy, dba o komfort, higienę i bezpieczeństwo podczas zabiegów, jest gotowy do samodzielnego wykonywania masażu w gabinecie	Kryteria weryfikacji – wiedza poprawne omówienie zasad i filozofii masażu balijskiego, Lomi Lomi, Korugi i Kobido, znajomość podstaw anatomii i fizjologii twarzy oraz ciała niezbędnych do wykonania masażu, prawidłowe wskazanie wskazań i przeciwwskazań do wykonania poszczególnych technik, znajomość zasad bezpieczeństwa, higieny pracy oraz ergonomii. Kryteria weryfikacji – umiejętności praktyczne prawidłne przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu, poprawne wykonanie masażu ciała metodą balijską i Lomi Lomi, prawidłowe zastosowanie technik liftingujących i modelujących twarz metodą Korugi i Kobido, właściwy dobór technik do potrzeb klienta i celu zabiegu, zachowanie płynności, rytmu oraz odpowiedniej siły nacisku podczas masażu, bezpieczna i świadoma praca z tkankami powierzchownymi i głębokimi. Kryteria weryfikacji – kompetencje społeczne prawidłowa komunikacja z klientem przed, w trakcie i po zabiegu, zachowanie zasad etyki zawodowej i kultury pracy, dbałość o komfort, intymność i bezpieczeństwo klienta, reagowanie na sygnały dyskomfortu oraz modyfikowanie technik w trakcie zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
kosmetologicznym, SPA lub działalności własnej.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Masaż Balijski

Część teoretyczna:

- Historia masażu balijskiego
- Oddziaływanie masażu na organizm
- Wskazania i przeciwwskazania
- Podstawy ergonomii pracy masażysty
- Zasady BHP oraz przygotowanie stanowiska pracy

Część praktyczna (ćwiczenia w parach):

- Masaż tylnej części ciała bez środków poślizgowych
- Rozluźnianie mięśni głębokich
- Stretching
- Techniki relaksacyjne nóg i pleców

Dzień 2 – Masaż Balijski

Część praktyczna (ćwiczenia w parach):

- Masaż przedniej części ciała (bez środków poślizgowych i na olejku)
- Nauka masażu całościowego

Dzień 3 – Masaż Lomi Lomi

Część teoretyczna:

- Historia masażu Lomi Lomi i filozofia Aloha
- Wpływ masażu na ciało i umysł
- Rola intencji w pracy z klientem
- Wskazania i przeciwwskazania
- Ergonomia pracy masażysty
- Zasady BHP i przygotowanie stanowiska
- Technika zakładania chusty zapewniającej komfort klienta
- Nauka płynnego poruszania się – „kroki fregaty”

Część praktyczna (ćwiczenia w parach):

- Masaż tylnej części ciała (głowa, kark, plecy, ręce, dłonie, nogi)

Dzień 4 – Masaż Lomi Lomi

Część praktyczna (ćwiczenia w parach):

- Masaż przedniej części ciała (nogi, brzuch, ręce, dekol, szyja, głowa)

Dzień 5 – Masaż Lomi Lomi

Część praktyczna:

- Wykonywanie pełnego rytuału masażu całościowego

Dzień 6 – Masaż Korugi

Część teoretyczna:

- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu (mięśnie i kości)
- Procesy starzenia się skóry i tkanek
- Historia i filozofia masażu Korugi
- Efekty zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Przygotowanie do masażu
- Metodyka oraz etapy zabiegu

Część praktyczna:

- Rytuał oczyszczania twarzy
- Relaksacja i stretching bierny
- Akupresura głowy
- Masaż czepca ścięgnistego i mięśni czaszki

Dzień 7 – Masaż Korugi

Część praktyczna:

- Masaż tkanek głębokich
- Masaż szyi i dekoltu
- Techniki modelujące twarz
- Techniki liftingujące
- Drenaż limfatyczny
- Akupresura ucha
- Techniki wyciszające

Dzień 8 – Masaż Kobido

Część teoretyczna:

- Historia masażu Kobido
- Etapy i zasady wykonywania zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Wywiad z klientem i karta zabiegowa
- Anatomia twarzy: układ kostny, mięśniowy i limfatyczny

Część praktyczna:

- Prezentacja masażu przez szkoleniowca
- Rozluźnianie napięć mięśni mimicznych
- Masaż relaksacyjny
- Drenaż limfatyczny twarzy

Dzień 9 – Masaż Kobido

Część praktyczna:

- Techniki liftingujące
- Akupresura
- Wykonanie pełnego zabiegu Kobido

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Dzień 1. Masaż Balijski- teoria Wpływ masażu balijskiego na ciało. Przeciwwskazani a i wskazania do masażu. Zasady BHP, przygotowanie masażysty i miejsca dla wykonania masażu	Olga Korolova	25-04-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 20 Praktyka. Masaż na tylnej części ciała (praca bez środków poślizgowych - rozluźnienie mięśni głębokich, stretching, masaż nog i plećó – techniki relaksacyjne.)	Olga Korolova	25-04-2026	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Dzień 2. Masaż Balijski - praktyka. Masaż na przedniej części ciała (praca bez środków poślizgowych oraz masaż relaksacyjny na olejku)	Olga Korolova	26-04-2026	10:00	12:00	02:00
4 z 20 Część praktyczna. Masaż na przedniej części ciała (praca bez środków poślizgowych oraz masaż relaksacyjny na olejku) Rozluźnianie mięśni głębokich, Stretching, Techniki relaksacyjne nóg i pleców	Olga Korolova	26-04-2026	12:00	14:00	02:00
5 z 20 Część praktyczna – ćwiczenia w parach 2. Wykonywanie masażu całościowego	Olga Korolova	26-04-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 20 Dzień 3. Masaż Lomi Lomi - teoria Filozofia masażu na ciało i umysł Rola intencji w pracy z klientem Wskazania i przeciwwskazania. a. Nauka płynnego poruszania się – „kroki fregaty”	Olga Korolova	09-05-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 Część praktyczna (ćwiczenia w parach): Masaż tylnej części ciała (głowa, kark, plecy, ręce, dłonie, nogi)	Olga Korolova	09-05-2026	12:00	14:00	02:00
8 z 20 Część praktyczna (ćwiczenia w parach): Masaż tylnej części ciała (głowa, kark, plecy, ręce, dłonie, nogi)	Olga Korolova	09-05-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 20 Dzień 4 – Masaż Lomi Lomi - praktyka Masaż przedniej części ciała (nogi, brzuch, ręce, dekol, szyja, głowa)	Olga Korolova	10-05-2026	10:00	14:00	04:00
10 z 20 Część praktyczna (ćwiczenia w parach): Masaż przedniej części ciała (nogi, brzuch, ręce, dekol, szyja, głowa)	Olga Korolova	10-05-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 20 Dzień 5 – Masaż Lomi Lomi - praktyka. Wykonywanie pełnego rytuału masażu całościowego	Olga Korolova	16-05-2026	10:00	16:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 Dzień 6. Masaż Korugi teoria. Podstawy anatomii – mięśnie i kości głowy, twarzy, szyi i dekoltu, biomechanizm starzenia twarzy, historia i filozofia.	Olga Korolova	17-05-2026	10:00	12:00	02:00
13 z 20 Praktyka Masaż poszczególnych technik masażu, rytuał oczyszczania twarzy, relaksacja ciała, bierny stretching, akupresura głowy, masaż czepca ścięgniętego oraz mięśnie czaszki	Olga Korolova	17-05-2026	12:00	14:00	02:00
14 z 20 Praktyka - Masaż tkanek głębokich, masaż dekoltu i szyj, techniki modelujące twarz, techniki liftingujące, drenaż limfatyczny, akupresura ucha, techniki wyciszające	Olga Korolova	17-05-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Dzień 7. Masaż Kobido - Japoński liftingujący masaż twarzy. Teoria. Ogólne informacje i zasady dotyczące masażu. Podstawy anatomii twarzy: układ kostny, układ mięśniowy, układ limfatyczny	Olga Korolova	23-05-2026	10:00	12:00	02:00
16 z 20 Część praktyczna: Prezentacja masażu przez szkoleniowca, Rozluźnianie napięć mięśni mimicznych, Masaż relaksacyjny, Drenaż limfatyczny twarzy.	Olga Korolova	23-05-2026	12:00	16:00	04:00
17 z 20 Ćwiczenia w parach: rozluźnienia całej struktury napięć wzdłuż mięśni mimicznych oraz te co mają na nie wpływ, masaż relaksacyjny, drenaż limfatyczny twarzy	Olga Korolova	23-05-2026	16:00	18:00	02:00
18 z 20 Dzień 8. Masaż Kobido Część praktyczna: masaż liftingujący, akupresura	Olga Korolova	24-05-2026	10:00	14:00	04:00
19 z 20 Część praktyczna: Wykonanie pełnego zabiegu Kobido	Olga Korolova	24-05-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 Walidacja - test z wynikiem generowanym automatycznie	Olga Korolova	24-05-2026	16:00	17:00	01:00

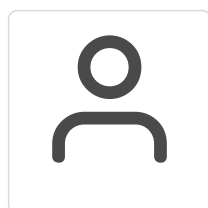
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Korolova

Olga – magister kosmetologii, technik masażysta i trener szkoleniowiec
Doświadczenie zawodowe: ponad 10 lat

Olga zdobywała swoje umiejętności zarówno w trakcie studiów i nauki w szkołach policealnych, jak i na licznych kursach i szkoleniach w kraju i za granicą. Pracowała w renomowanych salonach urody oraz w SPA w 4-gwiazdkowym hotelu. Od 4 lat prowadzi własny gabinet odnowy biologicznej, a jako trener i szkoleniowiec dzieli się wiedzą, prowadząc kursy dla osób chcących rozwijać swoje kompetencje w zakresie kosmetologii i masażu.

Wykształcenie:

Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi – studia magisterskie

Spółeczna Akademia Nauk w Łodzi – kosmetologia

Policealna Szkoła Awangarda w Pabianicach – technik masażysta

Policealna Szkoła Medyczna EduMedica w Pabianicach – technik usług kosmetycznych

Szkolenia i kursy specjalistyczne:

Masaże liftingujące twarzy: KOBIDO, KOBIDO Up II z masażem transbukalnym, BelViso, Myolifting Face Massage

Masaże ciała i twarzy: masaż balijski, Lomi Lomi, masaż tkanek głębokich

Kinesiotaping estetyczny (ciało i twarz)

Maderoterapia, lipomodeling massage, limfomodeling massage

Akupunktura kosmetyczna metodą pinezkowania

OnkoDotyk – masaż i praca z pacjentem onkologicznym

Kurs terapeuty SPA

Jako trener i szkoleniowiec, Olga łączy praktykę zawodową z nauczaniem, przekazując uczestnikom kursów zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności niezbędne w pracy kosmetyka i masażysty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik, który ukończy kurs, otrzyma Certyfikat w języku polskim, skrypt szkoleniowy – opracowanie własne w dniu rozpoczęcia kursu, dostęp do wideo z technikami masażu, dostęp do zamkniętej grupy FB dla uczestników kursu, wymiana doświadczeń, wskazówki, pomoc.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 rok życia.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina szkoleniowa wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia. Ze względu na charakter zajęć oraz indywidualne tempo pracy uczestników przerwy mogą odbywać się w różnych godzinach, tak aby nie przerywać wykonywania zabiegów w kluczowych etapach pracy.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu oraz pełnego wyżywienia uczestników.

Podczas szkolenia organizator zapewnia uczestnikom kawę, herbatę, napoje oraz drobny poczęstunek dostępny w trakcie zajęć.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora ani Partnera Operatora w danym projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

Pabianice 29H
95-200 Pabianice
woj. łódzkie

Kontakt



ANETA SPLETT

E-mail szkolenia.maw@gmail.com

Telefon (+48) 669 585 668