

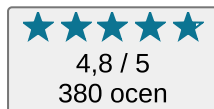
Możliwość dofinansowania

## Sztuczna inteligencja - tworzenie generatywnych treści oraz obrazów - szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji

Numer usługi 2026/02/20/145274/3350029



YOURSKILLUP.PL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ



5 000,00 PLN

brutto

5 000,00 PLN

netto

312,50 PLN

brutto/h

312,50 PLN

netto/h

183,33 PLN

cena rynkowa

Katowice

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

16:00 h

13.06.2026 do 19.06.2026

### Informacje podstawowe

- Kategoria  
Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
- Grupa docelowa usługi

Usługa rozwojowa skierowana jest do osób dorosłych, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje / umiejętności lub nabyć nowe, w zakresie Sztucznej inteligencji - tworzenia generatywnych treści i obrazów. Przede wszystkim usługa skierowana do osób pracujących lub nie pracujących tj.

- pracownicy administracyjni wykorzystujący w swojej pracy narzędzia cyfrowe
- pracownicy biurowi wykorzystujący w swojej pracy narzędzia cyfrowe
- osoby pracujące w różnych branżach planujące zmienić zawód
- osoby poszukujące pracy
- osoby, które planują się przekwalifikować.
- Minimalna liczba uczestników  
5
- Maksymalna liczba uczestników

12

- Data zakończenia rekrutacji  
12-06-2026
- Forma prowadzenia usługi  
stacjonarna
- Liczba godzin usługi  
16
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR  
Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Sztuczna inteligencja - tworzenie generatywnych treści oraz obrazów" przygotowuje uczestników do korzystania z możliwości oferowanych przez narzędzia sztucznej inteligencji (AI) stosowanych do tworzenia generatywnych treści oraz obrazów w codziennej pracy. Usługa również przygotowuje uczestników do pracy z zagadnieniami związanymi z wykorzystaniem tych technologii w kontekście zielonej transformacji.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Przygotowuje generatywne treści przy pomocy sztucznej inteligencji	Definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje popularne generatywne modele tekstowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Projektuje teksty oraz rozwiązuje problemy z wykorzystaniem AI	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje modele językowe do celów praktycznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Pozyskuje informacje o charakterze ekologicznym, z wykorzystaniem AI	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje generatywne obrazy przy pomocy sztucznej inteligencji	Formułuje zapytania tak, aby uzyskać cenne porady dotyczące ograniczenia swojego śladu węglowego oraz promujące zachowania proekologiczne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Definiuje powstawanie generatywnych obrazów utworzonych przy pomocy AI	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje popularne modele i narzędzia służące do tworzenia generatywnych obrazów	Analiza dowodów i deklaracji
	Projektuje generatywne obrazy	Analiza dowodów i deklaracji
Wskazuje zastosowanie sztucznej inteligencji w zielonej transformacji	Wykorzystuje generatywne obrazy w praktyce	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy projekty graficzne promujące postawy proekologiczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje projekty AI wspierające zieloną transformację	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Wykorzystuje AI do wspierania postaw proekologicznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje etyczne aspekty wykorzystania AI w kontekście ekologicznym	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje zagrożenia związane z rozwojem sztucznej inteligencji w związku z energochłonnością tej technologii.	Analiza dowodów i deklaracji
Współpracuje w zespole w celu opracowania proekologicznych rozwiązań z wykorzystaniem AI	Prezentuje proekologiczne rozwiązania. Analizuje pracę grupową Wskazuje zasady prawidłowej komunikacji interpersonalnej	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?  
TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

- Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację  
Fundacja My Personality Skills - instytucja certyfikującą wpisaną do ZSK pod numerem: 25704
- Nazwa Podmiotu certyfikującego  
Fundacja My Personality Skills - instytucja certyfikującą wpisaną do ZSK pod numerem: 25704

## Program

Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji: „Specjalista ds. sztucznej inteligencji z elementami zrównoważonego rozwoju”

- umiejętność wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej,
- zdolność do łączenia technologii AI z zasadami **zrównoważonego rozwoju**,
- praktyczne doświadczenie w analizie danych, optymalizacji procesów i automatyzacji,
- umiejętność projektowania i realizowania działań zgodnych z ideą **zielonej transformacji**.

---

### 1. Usługa powiązana jest z dokumentami strategicznymi

Szkolenie jest zgodne z:

- **Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030**
- **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030**
  - **zakresem zielonych umiejętności** (ESCO – Europejska Klasyfikacja Umiejętności, Kompetencji, Kwalifikacji i Zawodów). m.in tj. Angażuje innych w zachowania przyjazne dla środowiska, Promuje odpowiedzialne zachowania konsumenckie i świadomość środowiskową, dostosowuje umiejętności do rynku pracy dotyczące transformacji ekologicznej.

Obszary technologiczne:

- Technologie informacyjne i komunikacyjne (ICT) (zarządzanie wiedzą, wspierające narzędzia komunikacji urządzeń)

## 2. Uczestnicy naberą umiejętności, które:

- mogą być zastosowane w różnych branżach i dziedzinach m.in tj. ochrona środowiska, energetyka, przemysł, technologie informacyjne.
- prowadzą do zrównoważonego i odpowiedzialnego rozwoju gospodarki, które sprzyjać będą ochronie środowiska, a także podejmowaniu działań na rzecz zrównoważonego rozwoju.

"Zielona gospodarka" jest ściśle związana ze specjalizacją „Technologie informacyjne i komunikacyjne” przez pryzmat wykorzystania systemów informacyjnych (wielkie zbiory danych, optymalizacja procesów w czasie rzeczywistym)."

**Trenerzy prowadzący usługę i walidację** posiadają odpowiednie doświadczenie do przeprowadzenia przedmiotowego szkolenia.

## 3. Warunki organizacyjne:

Organizator szkolenia zapewnia uczestnikom sprzęt komputerowy : 1szt/os. Uczestnicy zostaną podzieleni na grupy 6-osobowe w przypadku mniejszej grupy szkoleniowej Trener przed rozpoczęciem zajęć podzieli na mniejsze grupy odpowiadające ogólnej liczbie uczestników np : 2osobowe / 3osobowe/ 4osobowe, z dostępem do indywidualnych stanowisk komputerowych, wyposażonych w oprogramowanie do generowania obrazów oraz analiz ekologicznych.

Szkolenie ma charakter warsztatowy. Jest skierowane m.in do osób pracujących i wykorzystujących w swojej pracy narzędzia cyfrowe, do osób pracujących w różnych branżach, które chcą zmienić zawód, do osób poszukujących pracy którzy chcą zdobyć nowe kwalifikacje w zakresie sztucznej inteligencji - stworzenia generatywnych treści i obrazów.

**Wiedza i umiejętności zdobyte podczas szkolenia przygotowuje uczestników do zmian na rynku pracy związanych z transformacją ekologiczną.**, m.in zwiększenie efektywności pracy poprzez automatyzację procesową wykonywanych zadań.

**Szkolenie trwa 16 godzin zegarowych w tym 2 godzin teoretycznych i 14 godzin praktycznych.**

W trakcie trwania szkolenia przewidziano jedną przerwę kawową (10 minut) oraz jedną przerwę obiadową (20 minut). Przerwy zostały wliczone do godzin usługi.

---

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja przeprowadzona w **standardzie MY PERSONALITY SKILLS® potwierdzająca:**

**1. nabycie kwalifikacji : „Specjalista ds. sztucznej inteligencji z elementami zrównoważonego rozwoju**

**Uwaga!** Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu potwierdzającego nabycie kwalifikacji zostało wliczone w czas trwania usługi (5 dni robocze)

---

**Program szkolenia obejmuje następujący zakres tematyczny:**

### **Dzień 1**

1. **Wprowadzenie do sztucznej inteligencji**
  - o Cel szkolenia i korzyści z uczestnictwa

## 2. Generatywne modele tekstowe

- Podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i generatywnymi modelami
- Wprowadzenie do generatywnych modeli tekstowych (np. GPT)
- Tworzenie tekstów przy użyciu AI
- Praktyczne ćwiczenia z generowania treści, tworzenie zapytań wspierających indywidualne zachowania proekologiczne.

## Dzień 2

### 1. Generatywne modele obrazowe

- Wprowadzenie do generatywnych modeli obrazowych (np. GAN)
- Tworzenie obrazów przy użyciu AI
- Praktyczne ćwiczenia z generowania obrazów, tworzenie projektów promujących postawy proekologiczne

### 2. Zastosowanie AI w zielonej transformacji

- Wykorzystanie AI do wspierania zielonej transformacji
- Przykłady projektów AI wspierających zrównoważony rozwój
- Dyskusja na temat etycznych aspektów wykorzystania AI w kontekście ekologicznym

### 3. Walidacja z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych

### 4. Podsumowanie szkolenia

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do sztucznej inteligencji - cel szkolenia i korzyści z uczestnictwa	Szymon Lalic	13-06-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 16 Podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i generatywnymi modelami	Szymon Lalic	13-06-2026	08:30	10:00	01:30
3 z 16 przerwa	Szymon Lalic	13-06-2026	10:00	10:10	00:10
4 z 16 Wprowadzenie do generatywnych modeli tekstowych (np. GPT)	Szymon Lalic	13-06-2026	10:10	11:40	01:30
5 z 16 Tworzenie tekstów przy użyciu AI	Szymon Lalic	13-06-2026	11:40	13:10	01:30
6 z 16 przerwa obiadowa	Szymon Lalic	13-06-2026	13:10	13:30	00:20
7 z 16 Praktyczne ćwiczenia z generowania treści, tworzenie zapytań wspierających indywidualne zachowania proekologiczne	Szymon Lalic	13-06-2026	13:30	16:00	02:30
8 z 16 Wprowadzenie do generatywnych modeli obrazowych (np. GAN)	Szymon Lalic	14-06-2026	08:00	08:30	00:30
9 z 16 Tworzenie obrazów przy użyciu AI	Szymon Lalic	14-06-2026	08:30	10:00	01:30
10 z 16 przerwa	Szymon Lalic	14-06-2026	10:00	10:10	00:10
11 z 16 Praktyczne ćwiczenia z generowania obrazów, tworzenie zapytań wspierających indywidualne zachowania proekologiczne	Szymon Lalic	14-06-2026	10:10	11:10	01:00
12 z 16 Wykorzystanie AI do wspierania zielonej transformacji	Szymon Lalic	14-06-2026	11:10	12:40	01:30

<b>Przedmiot / temat</b>	<b>Prowadzący realizacji zajęć</b>	<b>Data realizacji</b>	<b>Godzina rozpoczęcia</b>	<b>Godzina zakończenia</b>	<b>Liczba godzin</b>
13 z 16 przerwa obiadowa	Szymon Lalic	14-06-2026	12:40	13:00	00:20
14 z 16 Przykłady projektów AI wspierających zrównoważony rozwój	Szymon Lalic	14-06-2026	13:00	14:30	01:30
15 z 16 Dyskusja na temat etycznych aspektów wykorzystania AI w kontekście ekologicznym	Szymon Lalic	14-06-2026	14:30	15:10	00:40
16 z 16 Walidacja i Certyfikacja usługi	-	14-06-2026	15:10	16:00	00:50

## Cennik

### Cennik

- Rodzaj ceny  
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto  
5 000,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  
5 000,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto  
312,50 PLN
- Koszt osobogodziny netto  
312,50 PLN
- W tym koszt walidacji brutto  
60,00 PLN
- W tym koszt walidacji netto  
60,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania brutto  
547,35 PLN
- W tym koszt certyfikowania netto  
547,35 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

### Szymon Lalic

Posiada doświadczenie zawodowe - swoją przygodę z zawodem trenera rozpoczął w roku 2018 jako kierownik oddziału ogólnopolskiej firmy szkoleniowej Atut Centrum Kształcenia Kadr. Początkowo zajmował się sprzedażą oraz organizacją szkoleń na obszarze południowej Polski. Poznanie procesu zarządzania projektem szkoleniowym umożliwiło mu wdrożenie swojej dotychczasowej wiedzy z zakresu IT jako trener prowadzący. Jego domeną stały się szkolenia z zakresu pakietu biurowego MS Office, grafiki komputerowej oraz technologii informacyjno-komunikacyjnej. W 2019 roku założył własną działalność gospodarczą zajmującą się outsourcingiem informatycznym oraz prowadzeniem konsultacji i szkoleń z zakresu IT. W tym czasie miał możliwość nawiązania współpracy z licznymi przedsiębiorstwami oraz instytucjami publicznymi na terytorium całego kraju. W pracy trenerskiej oprócz rzetelnej i fachowej wiedzy z zakresu poruszanej tematyki kładzie duży nacisk na techniki dydaktyczne. Posiada ponad 5 letnie doświadczenie. W latach 2018 -2024. przeprowadził m.in. szkolenia tj. Sztuczna inteligencja i Big Data, zastosowanie sztucznej inteligencji w edukacji , Technologie Informacyjno-komunikacyjne obejmujące 5

modułów DIGCOMP; ; projektowanie stron www, tworzenie przekazu medialnego, obsługa aplikacji mobilnych oraz ich programowania ;pakiet OFFICE 365; przygotowywał do egzaminów DIGCOMP, ECDL, ECCC. WW. szkolenia związane są i wspierają zieloną transformację i przedsiębiorców z sektora zielonej gospodarki.

## **Informacje dodatkowe**

### **Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

Uczestnicy otrzymają skrypty w formie multimedialnej

### **Informacje dodatkowe**

Po szkoleniu Uczestnicy otrzymują zaświadczenie ukończenia szkolenia.

**Uwaga!** Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu potwierdzającego nabycie kwalifikacji zostało wliczone w czas trwania usługi (5 dni robocze)

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną:

§ 3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (**Dz.U. 2025 poz. 832**)

## **Adres**

al. Aleja Wojciecha Korfanteo 138A  
40-156 Katowice  
woj. śląskie  
PIĘTRO 7

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**

**Alicja Wal**

E-mail  
alicia.wal@yourskillup.pl  
Telefon  
(+48) 506 668 408