

EMPIRIA PRO Marta
Łozińska

★★★★★ 4,8 / 5

1 982 oceny

Podologia zaawansowana - stopa cukrzycowa, rany trudno gające się, czerniak pod paznokciowy, onychologia, taping podologiczny-szkolenie

Numer usługi 2026/02/20/52954/3349790

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 45:00 h

📅 29.05.2026 do 02.06.2026

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla osób, kosmetyczek, które w swoim zakresie chcą świadczyć usługi podologiczne lub już są podologami i chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe.

Szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

28-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

45

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Szkolenie podologiczne - stopa cukrzycowa, rany trudno gające się, czerniak pod paznokciowy” jest uzupełnienie wiedzy i umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów podologicznych pacjentom, którzy mają stopę

cukrzycową, trudno gojące się rany lub czerniak podpaznokciowy. Uczestnik będzie dążył do samodzielnego samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie nabytej wiedzy i umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>charakteryzuje ,rozpoznaje chorobę stopy cukrzycowej i jej niebezpieczne powikłania</p>	<p>cukrzyca - podstawowe informacje stopa cukrzycowa - co to jest takiego ? stopa cukrzycowa - jaką jest chorobą jak rozpoznać stopę cukrzycową? stopa cukrzycowa - niebezpieczne powikłania cukrzycy</p> <ul style="list-style-type: none"> • Badania przesiewowe i diagnostyka – procedury, które pozwalają na wczesne wykrycie zmian chorobowych • Zmiany chorobowe w obrębie stopy cukrzycowej – omówienie najczęstszych problemów, takich jak neuropatia, zmiany naczyniowe czy zakażenia • Grupa ryzyka – identyfikacja pacjentów, którzy są najbardziej narażeni na rozwój ZSC 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>charakteryzuje rodzaje stopy cukrzycowej</p>	<p>rodzaje stopy cukrzycowej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>charakteryzuje skuteczne metody zapobiegania i leczenia powikłań stóp cukrzycowych</p>	<p>leczenie stopy cukrzycowej profilaktyka stopy cukrzycowej jaki krem do stóp dla cukrzyków? jaki wybrać i dlaczego jest ważny ? kosmetyki dla diabetyków</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>wykonuje zabieg podologiczny na stopie cukrzycowej</p>	<p>wykonuje zabieg podologiczny na stopie cukrzycowej</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>charakteryzuje i definiuje czerniaka podpaznokciowego</p> <p>rozpoznaje i przeprowadza profilaktykę w zakresie przeciwdziałania czerniaka podpaznokciowego</p>	<ul style="list-style-type: none"> • anatomia paznokcia • charakterystyczne cechy i wzorce zmian czerniaka podpaznokciowego • cechy dermatoskopowe czerniaka podpaznokciowego • rozpoznanie i profilaktyka • samobadanie czerniaka podpaznokciowego • sposoby leczenia czerniaka podpaznokciowego <ul style="list-style-type: none"> •samobadanie w kierunku rozpoznania czerniaka podpaznokciowego • przeprowadzenie wywiadu z klientem • profilaktyka w zakresie przeciwdziałania czerniaka podpaznokciowego 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje i definiuje patomechanizm powstawania ran	-patomechanizm powstawania ran	Test teoretyczny
definiuje rany i metody doboru właściwej terapii	- metody doboru właściwej terapii, - prowadzenie ran po zabiegach podochirurgicznych jak plastyka opuszka czy wałów - definicje rany, klasyfikacja ran oraz ich stopnie zaawansowania. - różnica między raną ostrą, a przewlekłą	Test teoretyczny
charakteryzuje i definiuje sposoby gojenia i leczenia ran	- etapy gojenia ran (dokładne omówienie fazy oczyszczania, ziarninowania i epitelizacji) - powikłania ran, objawy oraz ich leczenie. - nowoczesne podejście do tematu leczenia ran - terapie wspomagające leczenie ran – hiperbaria tlenowa, ozonoterapia, terapia podciśnieniowa, opatrunki z larwami muchy plujki. - rola suplementacji w diecie osoby z ranami.	Test teoretyczny
definiuje profilaktykę ran przewlekłych	- profilaktyka ran przewlekłych.	Test teoretyczny
wykonuje zabieg podologiczny na trudno gojącej się ranie	- Przygotowanie klienta / pacjenta do zabiegu - Wykonanie zabiegu przez osobę szkoloną	Analiza dowodów i deklaracji
Świadomie kształtuje własny rozwój	-buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza klientom w zakresie zabiegu podologicznego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia „Szkolenie podologiczne - stopa cukrzycowa, rany trudno gojące się, czerniak podpaźnokciowy” jest uzupełnienie wiedzy i umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów podologicznych pacjentom, którzy mają stopę cukrzycową, trudno gojące się rany lub czerniak podpaźnokciowy. Uczestnik będzie dążył do samodzielnego samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie nabytej wiedzy i umiejętności.

1 godzina = 45 minut

Przerwy wliczone są w czas usługi rozwojowej.

cz. teoretyczna- 5 godzin 15 minut, wg 45 minut

cz. praktyczna- 24 godziny 30 minut, wg 45 minut

walidacja: 1 godzina, wg 45 minut

przerwy: 2 godziny, wg 45 minut

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Szkolenie skierowane jest dla osób, kosmetyczek, które w swoim zakresie chcą świadczyć usługi podologiczne lub już są podologami i chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe.

Szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelach paznokci. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia podologiczne. W celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt podologiczny.

Szkolenie grupowe. Uczestnik na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi (skrypt szkoleniowy). Podczas zajęć praktycznych: stanowisko kosmetyczne (łóżko kosmetyczne) z oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

W trakcie szkolenia na każdego uczestnika przewidziane są do 5 modelek, dziennie na osobę

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Ramowy program szkolenia:

stopa cukrzycowa:

Część teoretyczna:

cukrzyca - podstawowe informacje

stopa cukrzycowa - co to jest takiego ?

stopa cukrzycowa - jaką jest chorobą

jak rozpoznać stopę cukrzycową?

stopa cukrzycowa - niebezpieczne powikłania cukrzycy

rodzaje stopy cukrzycowej

Badania przesiewowe i diagnostyka – procedury, które pozwalają na wczesne wykrycie zmian chorobowych

Zmiany chorobowe w obrębie stopy cukrzycowej – omówienie najczęstszych problemów, takich jak neuropatia, zmiany naczyniowe czy zakażenia

Grupa ryzyka – identyfikacja pacjentów, którzy są najbardziej narażeni na rozwój ZSC

leczenie stopy cukrzycowej

profilaktyka stopy cukrzycowej

jaki krem do stóp dla cukrzyków? jaki wybrać i dlaczego jest ważny ?

kosmetyki dla diabetyków

część praktyczna:

-zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu podologicznego

-procedury przeprowadzenia zabiegu

-wykonywanie zabiegów podologicznych na modelach

czerniak pod paznokciowy:

cz.teoretyczna:

- anatomia paznokcia
- charakterystyczne cechy i wzorce zmian czerniaka pod paznokciowego
- cechy dermatoskopowe czerniaka pod paznokciowego
- rozpoznanie i profilaktyka
- samobadanie czerniaka pod paznokciowego
- sposoby leczenia czerniaka pod paznokciowego

cz.praktyczna:

- samobadanie w kierunku rozpoznania czerniaka pod paznokciowego
- przeprowadzenie wywiadu z klientem
- profilaktyka w zakresie przeciwdziałania czerniaka pod paznokciowego

rany trudno gojące się :

Część teoretyczna

- patomechanizm powstawania ran

- metody doboru właściwej terapii,

- prowadzenie ran po zabiegach podochirurgicznych jak plastyka opuszka czy wałów

- definicje rany, klasyfikacja ran oraz ich stopnie zaawansowania.

- różnica między raną ostrą, a przewlekłą.

- etapy gojenia ran (dokładne omówienie fazy oczyszczania, ziarninowania i epitelizacji)

- powikłania ran, objawy oraz ich leczenie.

- nowoczesne podejście do tematu leczenia ran
- terapie wspomagające leczenie ran – hiperbaria tlenowa, ozonoterapia, terapia podciśnieniowa, opatrunki z larwami muchy plujki.
- rola suplementacji w diecie osoby z ranami.
- profilaktyka ran przewlekłych.

Część praktyczna :

- Przygotowanie klienta / pacjenta do zabiegu
- Wykonanie zabiegu pokazowego przez szkoleniowca
- Wykonanie zabiegu przez osobę szkoloną

część teoretyczna: onychologia

- wybrane choroby onychologiczne
- diagnoza paznokci problematycznych
- paznokcie uszkodzone mechanicznie
- onychologia a grzybica
- stosowanie opatrunków, odciążen i separacji miejsc wrażliwych
- oczyszczanie łożyska przy pomocy frezów
- rodzaje infekcji grzybiczych i bakteryjnych
- metody pobierania materiału do badań bakteriologicznych/mykologicznych
- edukacja pacjenta w zakresie pielęgnacji pozabiegowej

część praktyczna:

- ćwiczenia praktyczne z udziałem pacjentów

taping podologiczny:

1. Część teoretyczna

- czym jest i jak działa kinesiotaping
- pojęcie kinesiotapingu
- taping podologiczny
- techniki kinesiotapingu
- zastosowanie taśm w wybranych problemach podologicznych (hallux, palce młotkowate, nerwiak mortona , płaskostopie, zapalenie rozciągnięta podeszwowego, wrastające paznokcie)
- właściwości taśm,
- zalety taśm
- działanie na organizm
- wskazania i przeciwwskazania

2. Część praktyczna

Wykonanie tapingu na wybranych problemach podologicznych

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener wskazany przez Organizatora , podczas szkolenia wykonuje zdjęcia/filmiki poszczególnych zadań praktycznych wykonanych przez uczestników szkolenia , które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem:

ul. Podgórna 19 , Zielona Góra

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Drytkiewicz

Instruktor z zakresu podologii od roku 2020 do dnia dzisiejszego. Ukończyła wiele kursów z zakresu podologii. ukończenie niepublicznej policealnej szkoły TEB Edukacja z siedzibą we Wrocławiu rok 2016, tytuł podolog.Od 2015 prowadzi własny gabinet kosmetyczny, w którym głównie wykonuję zabiegi podologiczne.

Od co najmniej 5-ciu lat przed datą realizacji usługi systematycznie realizuje usługi szkoleniowe z zakresu podologii .Szkoli minimum 30 osób rokrocznie z zakresu podologii. Wyrabia minimum 300h szkoleniowych rokrocznie. Trenerka posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe oraz trenerskie w branży beauty od co najmniej 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptów szkoleniowych będą przekazane podczas szkolenia dla Uczestnika.

Narzędzia jak i produkty podologiczne potrzebne do przeprowadzenia szkolenia będą dostępne przez okres trwania szkolenia.

Informacje dodatkowe

ZAKWATEROWANIE I DOJAZD NA SZKOLENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

FIRMA SZKOLENIOWA PRZEWIJDUJE PRZERWY ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCYMI PRZEPISAMI PRAWA

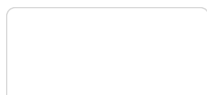
Adres

ul. Bolesława Chrobrego 71

80-001 Gdańsk

woj. pomorskie

Kontakt



Marta Łozińska



E-mail marta.lozinska@empiria-pro.pl

Telefon (+48) 572 403 434